

凡人善举

王智宇：用心呵护“一老一小”

本报记者 郝 婧 文/图

“只要有时间我就去帮助别人,做志愿服务仅仅是因为喜欢。”西部计划志愿者、微光义工志愿者服务总队副队长王智宇说。

今年23岁的王智宇自2019年成为志愿者以来,服务时长已达7500小时,累计组织开展扶老助残、关爱困境儿童、赛会服务等活动600余场次,曾荣获全区优秀志愿者、校级优秀志愿者、文明大学生等荣誉。她用暖心志愿服务,一心一意呵护“一老一小”,为他们送去社会各界的温暖和关怀。

做老人的“贴心孙女”

“我的第一次志愿活动是去公园捡垃圾并进行分类。在游客密集区域,向大家宣传环保知识。”正是这次活动让王智宇真正认识到劳动的价值和意义。

此后,她加入微光义工志愿者服务总队,参与了更多志愿服务活动。因为学校离活动地点较远,每一次参加活动都要赶最早的一班公交车,经过两三个小时才能到达活动地点,活动结束后已是傍晚,再赶末班车回到学校,虽然很辛苦,但热衷公益和志愿服务的王智宇乐此不疲。

在王智宇的志愿服务群体中,“一老一小”是她最关注的,上至八九十岁老人,下至两三岁孩童,只要有活动,就有她的身影。

在夕阳红、朝阳等敬老院,王智宇的身影总是出现在这些地方,她和小伙伴们一起为老人打扫卫生,让他们住得干净舒适整洁;陪老人聊天,让他们的生活有滋有味,不单调;为老人表演节目,让他们重拾年轻时光的欢乐;

为老人过生日,让他们感受生日的那份愉悦。

“在与老人的交流中,我深深感受到他们内心深处渴望被关注。他们不仅需要我们提供物质照料,更需要陪伴。”王智宇说。

在王智宇印象中,西夏区的刘奶奶让她记忆深刻,刘奶奶一个人住,有一次晚上去看望她时,敲开门,家里一片漆黑,老太太睡不着独自坐着。看到孤独的刘奶奶,王智宇想到了自己的奶奶。她决定以后每周六只要有时间就去陪她聊天、解闷。

认识刘奶奶4年之久,王智宇和刘奶奶的感情已经超越了亲人。

做孩子的“知心姐姐”

幸平阳光家园残疾人托养服务中心成立于2007年4月,专门针对有智力缺陷的孩子进行特殊教育、救助。2019年10月,王智宇第一次走进这家服务中心时,两名小男孩热情地迎上来,开心地叫着“姐姐,你们来啦”,随后,更多的孩子迎了上来,笑意盈盈地和我打招呼。

“我关注到角落里一名小朋



王智宇(右一)参加志愿服务活动。

友,在看着大家,我上前询问他的名字,他口齿不清地说着两个字,我在疑惑中不断询问,再次被他纠正。三番五次下来,可把他急坏了,便叫来了老师,这才确定他的名字叫曾钊。曾钊提议玩石头剪刀布,这一玩竟是一下午……”王智宇告诉记者,其实孩子们的快乐很简单,只要你认真倾听,陪他们玩就够了。

此后,每个月的“幸平活动”,王智宇都与这里的“小天使”们欢快赴约。一学期很快结束了,一想到整个假期都见不到幸平阳光家园的孩子们,王智宇便买了晚上的车票去看这些孩子们。“整个下午,曾钊给我读了很多故事书,虽然他说不清楚,有时也不能理解书上的意思,但他说让我记住他,记住他读的这些故

事。”王智宇回忆和曾钊相处的点滴,一晃多年,曾钊长高了、长大了,但不变的依然是一见面就兴奋地叫着姐姐。

2023年,王智宇开始校外实习,恰逢微光义工志愿者服务总队与6所小学联系对接,学校提供了一批家庭困难学习条件差,但学习成绩优异又积极向上的青少年。为了与各家庭建立联系,她利用下班和周末时间一走访,为孩子们制定补习计划,一边耐心指导功课,一边和他们讨论学习方法和技巧,每次补习前也会贴心准备半个小时的课外小知识,让学生们多了解外面的世界。“在看到他们因为掌握新知识而绽放出灿烂的笑容时,我感觉付出的时间和精力都是值得的。”王智宇说。

壹基金多个公益项目落地积石山地震灾区

6月18日,记者从深圳壹基金公益基金会获悉,随着“2024年壹乐园运动汇项目启动仪式”日前在甘肃积石山县刘集乡河崖小学举办,壹基金多个灾后重建项目正逐步落地积石山地震受灾地区,助力灾区重建韧性家园。

据介绍,灾害救助不只是地震后的紧急救援,还有过渡安置、灾后重建的漫长过程。在这个过程中,壹基金从多个方面给予当地积极支持。在地震发生几天后,壹基金儿童服务站、益童乐园陆续在受灾村(社区)开设起来,由专职社工、心理咨询师和志愿者们,为受灾影响的儿童提供全面的社会心理支持,为灾区儿童提供了一个温暖的“港湾”。4个灾后益童乐园、20个灾后儿童服务站,在甘肃、青海陪伴孩子们直到现在。灾后恢复重建过程中,壹基金与合作伙伴将持续在受灾村(社区)开展儿童服务,长期陪伴支持儿童的健康成长。

在受灾地区,部分学校因地震影响、教育资源不平衡,缺乏运动场、图书角等设施和相关优质课程。壹基金计划帮助25所受灾学校改造运动场,配备400个班级阅读角,旨在通过体育运动和趣味阅读,帮助灾区儿童心理和身体成长,营造积极的学习氛围,同时提升农村小学体育教育质量,促进儿童全面发展。

壹基金工作人员了解到,目前当地学校重视疏散演练,但尚未开设生存技能方面的课程。壹基金与当地社会组织合作,计划在积石山受灾地区开展395场生存训练营,涵盖绳索作业、千斤顶救援、家具防倾倒等技能,以提高学生应对意外的能力。

(据人民政协网)



近日,金凤区贺兰山中路司法所联合唐徕社区邀请专业律师,走进辖区早市开展普法宣传和法律咨询服务。“普法小摊”作为流动的“律师事务所”,直接为群众面对面解答法律专业问题,活动共发放宣传材料200余份,提供法律咨询、现场解答问题10余次,发挥律师参与普法的专业优势,引导群众提高“守法保权益、用法止纷争”的法治意识。

张海峰 摄

用热血谱写不凡人生——贺兰县农民李旭东18年无偿献血101次

本报记者 束 蓉

李旭东是贺兰县常信乡旭光村的一位农民,他坚持18年无偿献血101次,捐献血液累计36200毫升,其中,捐献全血16次,6400毫升;捐献单采血小板85次,29800毫升。2023年获得“2020-2021年度全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖”,他用实际行动诠释奉献与爱。

虽说眼下正是农忙时节,但对于李旭东来说,无论多忙他都惦记着无偿献血这件“大事”。6月10日一大早,他浇完自家的地,就开始做无偿献血的计划。“种田是立身之

本,公益是立人之举。”李东旭说,献出的每一袋血都将成为患者生命的希望,这件事意义重大,如同田间劳作,要努力坚持才有收获。这些年,李旭东农忙之余,常常关注与无偿献血有关的活动。无论再忙再累,他都会无条件投身志愿服务中。

“献血回来要加强营养,我给你炖肉。”李旭东坚持奉献爱心的背后离不开家人的支持,多年来,妻子杨秀春在丈夫的带动下,也逐渐从支持者转为参与者,两人携手参与红十字会捐赠造血干细胞宣传传动、无偿献

血街头志愿服务,还跟随献血车参与“三下乡”活动。“一直以来我想着就是处理好家中的事情,解决他的后顾之忧,但是时间长了,我发觉丈夫做的这件事非常有意义。”杨秀春说。

“能坚持这么久的志愿服务,离不开妻子对我的支持,遇到困难我们相互打气、相互鼓励,我们是彼此最坚强的后盾。”李旭东坦言。

长期的志愿服务中,这对农民夫妻互相鼓励,他们的事迹激励着更多人加入公益的行列,为社会带来更多温暖与希望。

(据人民政协网)

据悉,2016年以来,澳鼎集团累计向中国儿基会捐赠1340万元,为16个省(区)超2.2万人次困难家庭学生提供助学金支持。与此同时,企业还组织困境学子开展主题夏令营等各项活动200余次,入户探访1万余次,累计为7200户困难家庭捐赠公司产品,为困境学子及其家庭送去健康与温暖。

(据人民政协网)

康庄社区开展爱眼护眼义诊活动

本报讯(记者 单 瑞)6月18日,记者获悉,银川市西夏区康庄社区近日联合银川爱尔眼科医院、银川康美口腔医院、怡成互联网医院在辖区开展爱眼护眼健康预防知识义诊活动。

活动现场,医护人员以浅显易懂的语言,为社区居民们详细讲解中老年人常见眼病的科普知识,使大家了解到白内障、糖尿病性眼病等眼疾的危害、症状、预防及治疗方法。义诊中,医护人员仔细询问就诊居民的病史,并通过视力测试、电脑验光等方法,对居民的视力、眼底、黄斑区、视网膜、眼前节疾病等眼部情况进行检查,根据个人具体

情况,给予诊断建议及健康用眼的注意事项。“这样的活动应该多开展,在家门口做检查既能得到医生专业的检查,又可免受医院奔波之苦,非常感谢社区组织这场活动。”康庄小区周立荣老人说。

此次义诊活动进一步增强了社区居民眼病的“早发现、早诊断、早治疗、早康复”意识,有效普及了“眼健康”预防保健知识,积极引导广大居民关注眼健康,营造全社会爱眼护眼的良好氛围。康庄社区将继续聚焦居民需求,链接优质资源,组织开展更多暖心、贴心、舒心的志愿服务活动,把健康知识、健康理念送到千家万户。

我国无偿献血人次和总量再创新高

近日,记者从国家卫生健康委获悉:我国无偿献血人次数和献血总量实现20多年持续增长,无偿献血总量、献血人次、血液安全水平等位居全球前列。2023年,我国无偿献血人次和无偿献血总量均再创历史新高,较2022年分别增长5.9%和4.8%。

今年我国世界献血者日的活动口号是:“在庆祝世界献血者日二十周年之际:感谢您,献血者!”活动目标是:“完善无偿献血机制,学习借鉴先进经验;感恩无偿献血者为挽救他人生命作出的贡献;呼吁公众定期参加无偿献血,建立高质量血液安全供应保障体系;在青年和公众中大力宣传无偿献血科普知识,壮大无偿献血者队伍。”

6月14日,2024年世界献血者日全国主会场活动在山东济南举行。国家卫生健康委表示,下一步要持续改进优化献血服务,号召更多公众加入无偿献血队伍,为人民健康福祉贡献更多力量。

(据《人民日报》)

宁德市举办心智障碍群体职业康复大会

近日,在宁德师范学院图书馆报告厅,第二届宁德市孤独症等心智障碍群体职业康复大会如期举行。此次大会由宁德市委统战部指导,宁德市慈善总会、宁德师范学院、宁德市残疾人联合会、农工党宁德市委会等联合主办,旨在探讨如何提升心智障碍群体的生活质量,促进其就业融合,并保障他们的权益和福祉。

心智障碍群体是社会的特殊困难群体,他们需要更多地关注和支持。宁德市慈善总会一直以来都在为这个群体努力,积极开展各类项目,如“星·同心”融合教育支持项目,帮助孤独症群体融入社会。项目曾荣获福建省第五届“善行八闽——公益慈善项目大赛”组织奖。此外,

总会还结合“99公益日”,联合宁德市委文明办、市残联、团市委等单位,开展了“慈善有宁,让爱益起来”文艺演出及义卖活动,为孤独症儿童康复救治募集善款27万多元。

主旨分享环节,专家学者们分别以《发展高质量专业化的社会组织,助力实现中国式现代化发展》《孤独症青年就业支持实践与个人决策》和《以社区为本位的支持服务》为题,分享了自己的见解和经验。宁德市慈善总会相关负责人表示,总会将持续打造一系列高品质民生工程项目。

(据中华慈善总会)

遗失声明

盐池县沐云湾足浴店不慎遗失营业执照副本,统一社会信用代码:92640323MACNWEDA71,特此声明。