

凡人善举

为大山的孩子们撑起一片希望

——记云雾山国家级自然保护区管理局青年支教团

本报记者 张红霞 文/图



支教团老师为孩子们上课。

位于原州市的云雾山国家级自然保护区，有这样一群人，他们不远万里，只为把希望的火把带到乡村；他们披星戴月，只为把知识的种子播撒四方；他们案牍劳形，化作春泥更护花。他们就是宁夏云雾山国家级自然保护区管理局（以下简称云雾山管理局）的32人青年支教团。

云雾山国家级自然保护区是我区唯一的草地类自然保护区，承担着涵养水源、保持水土、防风固沙等生态任务，保护区6000多公顷土地上生活着6个行政村，3000多名群众。

“我们辖区内的两所小学原州区寨科乡湾掌村阳井沟支教点和

寨科小学建制残缺、师资匮乏，教室墙皮脱落、地面坑洼裂缝、铁栅门锈迹斑斑，大部分学生因家庭经济微薄，父母文化程度低，无力去更远的乡镇中心小学就读。”看到这些情况后，云雾山管理局局长冯占文很挂念。

何不利用局里的现有资源成立一支青年支教团？2023年，冯占文带领大家组建了一支由硕士生导师3人、博士5人、硕士14人、本科10人的32人青年支教团。大家平均年龄26岁，专业覆盖汉语言文学、数学与应用数学等数十种，承担两所学校语文、数学、音乐等90%的教学任务。

“8月30日，是我来到原州区

寨科乡湾掌村阳井沟支教点的第一天。一望无际的田野，一间孤零零的教室，一面迎风飘扬的五星红旗，还有8个学生……”这是支教团成员白金梅日记中的一段话。

白金梅说，这所学校只有学前班和二年级，一间教室容纳了两个年级，一位老师承包了所有课程。可就是这样一个个小小的课堂，却承载着8个孩子走出大山、拥抱世界的梦想。见到孩子的第一面，白金梅便暗下决心，一定要尽心尽力给孩子们带去知识和快乐。

英语课上，每当白金梅开口说英语，孩子们就笑，还有中途开小差的。这让她意识到，简单的纠正行为和强调课堂秩序根本无济于事，得让孩子们融进来。她和支教团成员想方设法将知识点融入课堂互动，让孩子们知道英语、理解英语、爱上英语。如今，孩子们见了她经常用英文打招呼问好，这让大家觉得一切付出都是值得的。

了解学生才能更好因材施教。支教团成员几乎把所有的休息时间都放在了公益上，建立“一对一”帮扶机制，每人每周都会抽出一天时间去支教，周末打电话、月底家访是大家的常态，通过这种方式深入了解孩子们，给他们辅导作业，建立家庭档案。

“支教期间，志愿者维修校舍和院落125平方米，捐赠图书、校服等一大批物资。”阳井沟支教点的老师马德明说，支教团来之前，他是“全科”老师，学生所有的课程他都“包了”。如今，通过长时

间的接触，支教团的老师和孩子们有了深厚的感情，孩子们会把自己的小心愿或小心思写在纸条上给老师。

“有一次，我去云雾山管理局办事，发现他们单位专门设置了一面心愿墙，上面贴着孩子们随手写下的心愿和对老师的祝福，看到各种各样的小碎纸贴在墙上，我的眼泪瞬间就下来了。”马德明说。

除辅导作业外，支教团还开设爱国观影、无人机讲解、动植物科普、篮球训练等实践课程，举办朗诵与演讲、绘画、劳动等活动，突破常规托管模式，有针对性地满足孩子成长与发展的需求，着力培养孩子们广泛的兴趣爱好和生活技能，让孩子们从体质、习惯、思维、动手能力等方面得到充分训练。

“自从支教团来到这里，我女儿的学习兴趣更浓厚了，成绩也稳步提升。”寨科小学三年级学生杨晶晶的妈妈。支教团的付出赢得了受援学校师生、辖区群众的高度赞扬和一致好评。在云雾山管理局的办公室，“爱心支教 温暖永存”“情系学子大爱无疆”“无私奉献情无价 心系学生暖人心”等一面面锦旗是对支教团扶贫基层教育的最好注解。

面对大山深处的孩子，老师授的是知识，传的是改变命运之道。支教团更向学生们传递了一种信念，既柔软，又坚硬。云雾山管理局以这种方式，坚定地守护着这片土地上的孩子们。

七旬老党员投身社区志愿服务发挥余热

本报记者 韩瑞利

在西夏区惠民社区，有一支平均年龄超过70岁，以老党员为活动主体的“党旗飘巷·惠众安民”志愿服务队，他们发挥余热，服务居民，承担起治安巡逻、卫生保洁、矛盾调解等工作，成为小区居民最贴心的人。

志愿者们定期走访小区内长期卧病在床和高龄独居的老人，倾听他们的心声，了解他们的生活所需，联合社区一道解决他们在生活中遇到的困难。他们定期到行动不便的老人家检查水、电、燃气情况，检查是否存在安全隐患，并为居民打扫卫生。朱玉兰老人为了补贴家用常常捡一些废品堆在家中，夏天天气炎热存在极大安全隐患，志愿者服务队了解情况后便联合“洁庭护绿”保洁队的队员们，每周定期帮助朱玉兰阿姨整理废品，联系收废品人员将废品卖掉并为朱玉兰阿姨打扫家里卫生。

为更好地提高志愿者的积极性，惠民社区与辖区理发店、裁缝

铺、商店、药店、食堂、物业等12家共建单位联动“积分兑换系统”通过“积分兑换制”为志愿者们提供积分兑换服务，将从前的“我能给什么”变为“你想要什么”，鼓励更多志愿者加入队伍。“通过这些年的志愿服务，我也学到不少安全知识、健康知识，交了很多朋友，特别是现在参加志愿服务，积分还能抵扣物业费，我更愿意花时间去做志愿服务了。”劳春宁老人开心地说。

自2016年成立至今，“党旗飘巷·惠众安民”志愿服务队累计志愿服务时间达6万余小时。“志愿服务队把定期定时收集民情民意变成随时发现随时解决，搭建起了一条连接街道、社区和居民的情感纽带。”惠民社区相关负责人说，惠民社区党委将继续落实好老党员在志愿服务中的主体作用，吸引更多党员、群众加入到志愿服务队中来，营造人人有我、我为人人，基层建设“夕阳红”的景象，用实际行动让这支队伍闪闪发光。

最美银川人丁高强向环卫工人捐赠2000双爱心鞋垫

本报（记者 李莹）6月12日，在兴庆区拾城熟环卫工人驿站，最美银川人丁高强及志愿服务团队组织开展“爱心始于足下”为主题的关爱环卫工人公益活动，将精心准备的2000双爱心鞋垫赠予环卫工人。

“考虑到环卫工人长时间户外作业的辛劳，我们特别为大家挑选了舒适透气材料，给大家发放了符合各自鞋码的鞋垫。”丁高强说，他只想通过这份小小的礼物，对环

工人默默奉献城市环境建设表示感谢，呼吁更多人关注环卫工人，共同营造尊重劳动、和谐融洽的社会氛围。

活动现场还设立临时理发区域和磨刀服务点，免费为环卫工人修剪头发，帮助环卫工人打磨生活用具，志愿者通过一剪一剃的善举让爱心和温暖在城市中传递。参与活动环卫工人纷纷排队享受公益慈善服务，纷纷为这一贴心之举点赞。

山东省临沂市11家医院认捐医疗救助基金1.3亿元

日前，山东省临沂市医疗机构慈善基金集中捐赠仪式在市慈善联合总会举行，11家医院认捐医疗救助基金共计1.3亿元，用于救助临沂市大病患者。

捐赠仪式现场，临沂市人民医院认捐医疗救助基金1000万元；临沂市中医医院认捐医疗救助基金1000万元；临沂市妇幼保健院认捐医疗救助基金1000万元；临沂市肿瘤医院认捐医疗救助基金1000万元；山东医专附属医院认捐医疗救助基金600万元；临沂市第三人民医院认捐医疗救助基金1000万元；临沂市康复医院认捐医疗救助基金1000万元；金锣医院认捐医疗救助基金1000万元；认捐冠名基金100万元；临沂河东医院认捐医疗救助基金2000万元，认捐冠名基金200万元；战友医院认捐医疗救助基金2000万元；人人健康集团认捐医疗救助基金1100万元。

（据《慈善公益报》）

广东多措并举推进新时代志愿服务

栖居在广州东北部双凤山脚下的客家村落凤二村，有着数百年历史。近年来，这个村因为一支支活跃的志愿者队伍而小有名气。

凤二村位于广州市从化区江埔街道，户籍总人口3815人，其中60岁以上470人，困境儿童33人，低保、特困群众45人。目前凤二村已经挖掘出70名志愿者骨干，发展了158名社区志愿者，培育了5支志愿服务队，累计服务时数达到5128小时，推动凤二村成为远近闻名的乡村治理示范村。

志愿服务是社会文明进步的重要标志。近期，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于健全新时代志愿服务体系的意见》，对推动我国志愿服务高质量发展作出全面系统部署。凤二村的变化正是广东开展志愿服务工作的一个缩影。

佛山市南海区落实党员志愿服务“双报到”机制，抓实推进志愿服务、党员先行；以灾情救援著称的菠萝救援队矢志公益服务，3000多名“菠萝义工”奔波在全国多地，志愿服务时长超过70万小时……在南粤大地，开展志愿服务活动已成为共建共享幸福广东的重要载体和平台，各地志愿服务事业发展亮点纷呈。

（据新华社）



孩子们通过构思设计、剪裁、装订或粘贴、折叠，将一张张普通的报纸，变成了精美的装饰和服装。6月8日至10日，同心爱心救助协会为60名“童心理成长营”项目的孩子举办了儿童心灵成长营活动。“童心理”是同心县涉毒家庭留守儿童救助项目，活动邀请到国家二级心理咨询师吕萍老师为孩子们开展为期3天的心理治疗课程，让孩子们建立积极良好的心态，培养集体意识，形成优秀的团队合作精神，磨练孩子意志。 本报记者 马敏 摄

用爱传承 让公益成为家风

本报记者 陈敏 束蓉

6月14日恰逢“世界献血者日”20周年。在这个特别的时刻，记者采访宁夏红十字会了解到，在众多献血志愿者的事迹中，谁晨一家的故事格外令人难忘。

对于谁晨一家来说，公益就是家庭生活不可或缺的一部分。谁晨的父亲谁新敏是一名有40多年党龄的退伍军人，“老干部”“老党员”，工作中他勇挑重担，生活里热心公益。从抗击疫情到汶川大地震救灾，谁新敏不仅主动申请成为志愿者并捐款捐物，对无偿献血更是满怀热忱，自2004年第一次献血后坚持献血26次，累计达1万毫升。不仅如此，他还积极联络团体单位加入应急献血队伍，为爱心人士申请宁夏旅游通行证，于2018年荣获“全国无偿献血志愿服务星级终身荣誉奖”。

谁晨的母亲潘丽敏是一名RH

阴性“熊猫血”献血者，她了解到稀有血型人群互帮互助的重要性后，义无反顾地加入红十字会稀有血型应急献血志愿服务队，成为稀有血型之家的一员，累计捐献全血14次、5300毫升。2021年潘丽敏与丈夫双双填写《人体器官捐献志愿登记表》，投身人体器官捐献宣传工作。

在父母的言传身教下，谁晨自幼便有着特殊的记忆和坚定的信念。2008年上大学后，他不仅积极参与敬老、济困等志愿服务活动，还投身无偿献血。献血后发现自己与母亲一样是稀有血型，这更让他笃定帮助他人就是帮助自己，坚持一年献两次血，截至目前已捐献22次，累计8800毫升，2022年留样加入中国造血干细胞捐献者资料库。

谁晨全家都加入了宁夏红十字会各项志愿服务活动，他们活跃在各种公益活动中，用行动诠释着爱心与

奉献。“父母之爱，为计之深远。”谁晨一家的公益行为，在一次次平凡而伟大的举动中展现得淋漓尽致。

谁晨一家的爱心故事已成为众人传颂的佳话。因其对公益的执着坚守，先后获得“2020年自治区‘五好’家庭”和“2021年全国最美家庭”荣誉。提及他们，人们无不竖起大拇指，称赞他们是传递正能量的使者。正如谁晨所说：“现在我有自己的家庭，在我们家，做公益、做善事是每个家庭成员心照不宣的事，爸妈常说只要能走动，就多做点事，哪怕只是简单的一件小事，我们都要坚持下去。”

宁夏红十字会工作人员认为，谁晨一家用实际行动诠释了什么是真正的公益精神，让爱心善举在家庭中传承，为社会树立了榜样，他们的事迹将激励更多人投身公益事业，让爱的力量温暖更多人。

沙坡头区退役军人志愿服务队多元化开展公益活动

本报（记者 孙振星）6月12日，记者获悉，沙坡头区充分发挥退役军人在服务社会、奉献社会中的优势作用，将“志愿红”与“橄榄绿”有机融合，多措并举擦亮“橄榄绿”退役军人志愿服务队品牌。

据了解，沙坡头区先后建立28支退役军人志愿服务队，登记注册700余人。为进一步提升志愿服务能力，沙坡头区结合老兵特长、年龄、知识水平结构，将退役军人志愿服务队分为红蓝绿三类宣讲队。其中，红色宣讲队突出重温红色记忆、传承红色基因主题，蓝色服务队突出关心关爱弱势群体、送温暖献爱心主题，绿色突击队突出应急处置、抢险救灾主题。三类宣讲队各司其职、紧密协同配合，在基层治理中发挥作用。同时，主动吸纳各类先进

典型、功臣模范加入志愿服务组织，带动“全国最美退役军人”“兵支书”“兵委员”等一大批优秀退役军人带头组织、带头参与志愿服务活动，为推动“老兵服务老兵”结对帮扶，为有需要的退役军人提供生活、就业、创业、医疗等方面的帮扶援助。目前，老兵宣讲团巡回宣讲活动累计覆盖700余人次，有64名“兵支书”“兵委员”积极投身乡村振兴。

今年以来，沙坡头区先后联合、组织500余名机关事业单位、社会团体、退役军人志愿者开展“喜迎元旦 欢庆新年”走访慰问困难退役军人、“情系困难老兵 关爱行动送上门”帮扶援助等志愿服务活动10余次，有效提升“橄榄绿”退役军人志愿服务队品牌影响力及模范示范作用。

贵阳：助老公益餐厅的爱心传递

每天提供三餐一汤餐食，吃饭管饱但拒绝浪费，还为出行不便的老人提供送餐服务……在贵阳市多个地方，贵阳诚善助老公益互助餐厅的爱心阵地得到当地政府支持、社会人士持续资助，每天为高龄、孤寡等困难老人提供免费餐食以及开展上门助老服务。

“家人您好，欢迎来到餐厅就餐。”在餐厅门口，迎宾志愿者主动招呼前来用餐的老人们，并搀扶他们入堂就座。

负责运营这家爱心餐厅的贵阳诚善助老慈善公益服务中心理事长张永馨介绍，餐厅从2014年开始开店，所有物资都是由爱心人士和爱心单位等捐赠，主要为贵阳市的困难老人提供免费午餐。“我们每天也吸纳了许多志愿者参与进来。”张永馨说。

餐厅里还有不少“姐妹志愿者”“夫妻志愿者”等群体，他们常年加入这项爱心志愿服务活动。67岁的任良媛和她两个妹妹都是退休职工，她们在这家公益餐厅当志愿者已有多年的。“我们退休了，时间相对空闲，大家一起出力，让更多高龄老人感受社会的关爱。”

66岁的石建英和丈夫王正常也

是餐厅里的志愿者“常客”，经常来店里帮忙洗菜、煮饭、打扫卫生。“我们和这里的老人相处很融洽，大家就像一家人。”石建英说。

除了提供免费用餐服务，这家爱心餐厅还在政府、企业、志愿者等合力支持下，为老人开展丰富多彩的社交娱乐、居家养老上门服务等活动，不断探索民间助力社区养老服务新模式。红岩东郡小区83岁的张素芬老人说：“自己多病，外出十分不便，当地志愿者每天中午为我送餐，时不时还来家里帮我打扫卫生、陪我拉家常，我很感激。”

张永馨介绍，从餐厅开办以来，贵阳诚善助老公益互助餐厅已经累计吸引28万人次的志愿者参加各类活动为困难老人提供服务，越来越多的青年群体也积极参与进来。据了解，10年来，贵阳诚善助老公益互助餐厅在贵阳市已整合发展有4家门店，累计提供用餐服务近200万份。“在贵阳市民政局等部门的支持下，我们即将有的一家新店开业，经营场地免租金，还有齐全的设施设备，将为更多老人提供免费餐食等服务。”张永馨说。

（据新华社）