

# 以实际行动践行医者誓言

——访石嘴山市政协委员 石嘴山市第二人民医院心内科主任马晓虎

本报记者 毕竟文/图



马晓虎，石嘴山市政协委员，现任石嘴山市第二人民医院心内科主任。他是石嘴山市心血管内科专业学科带头人，石嘴山市“351人才”工程专业拔尖人才，获得石嘴山市建市60周年感动先进个人，享受石嘴山市政府特殊津贴。从业三十余年，马晓虎通过不断学习实践和钻研，从一名基层医务工作者，逐步成长为银北地区心血管介入高技能人才。

马晓虎(左二)查房时询问患者病情。

## 爱岗敬业 忠于职守

在专业领域，马晓虎擅长冠心病、高血压、心律失常、心力衰竭等疾病的临床诊治，在心血管疾病诊治方面成绩突出。近年来，他完成心血管介入手术6000余例，每年带领科室人员成功救治疑难、危重病人500余人次。他服务态度好，服务质量高，能够想病患所想，急病患所急，处处为病人着想，坚持以病人为中心，对待病人无论贫富贵贱，总是一视同仁。

2010年3月，马晓虎从平罗县调到石嘴山市第二人民医院。刚上班不久的一天晚上，急诊送来一名70多岁老人，经诊断发现是“下壁心梗”患者。“当时这名病患心率特别慢，血压也很低。那时候我们没有更多的治疗手段，为患者手术植入了一个临时起搏器，很快他的心率就上来了，但是病情一直不稳定，没想到，晚上起搏器脱落后，再次出现心率减慢。”马晓虎回忆起14年前的那个晚上仍记忆犹新，他整晚守

在患者床边，直到将临时起搏器重新置入。“看到他病情平稳了，我长出一口气。”马晓虎说，那时候治疗手段较为单一，他内心一直在寻求更先进的前沿技术，希望能帮助更多的人。

马晓虎无论是刮风下雨，还是严冬酷暑，无论是凌晨深夜，还是周末假期，只要病人需要，他都随叫随到，毫无怨言，他坚持服务好每一名患者，并从病例中获取更多医学经验。

## 恪守医德 技术精湛

2011年，马晓虎前往北京安贞医院学习冠脉介入手术。回到医院后，在他的带领下，该院成立了心脏介入中心，在银北地区率先开展冠心病介入治疗，填补了该地区冠心病介入治疗的空白，使石嘴山市心血管疾病诊治水平得到大幅提升，完成了本地区多项首例新技术新业务，在常见病、多发病的诊治水平上有了大幅提升。

“我进修回来后，有一天晚上送来一名大面积心梗的病人，病情特别严重，按以往的经验，他随时可能出现心脏骤停死亡。”马晓虎回忆说，“当时我们介入诊疗团队在上级医院医生指导下，在病人入院一个小时内，对他进行血管造影，成功将血管

打通。首例介入手术成功的消息传出后震动了整个医院，我感到非常自豪，病人家属也非常开心。”

从此，马晓虎感到肩上的责任重大。“自从开展介入手术以后，团队基本上每天都要面对有治疗需求的患者，虽然非常辛苦，但也非常有成就感。我和团队就是从那时开始，对这项技术逐渐成熟，到现在特别熟练。挽救了很多危重心脏病患者。”

在马晓虎和团队的技术支撑下，2012年该院成立远程会诊中心，开始与国内顶尖医院专家进行学术交流；2016年成立石嘴山市首家冠心病监护病房，进一步提高了心血管疾病诊治能力；2017年在石

嘴山市成功开展了三腔起搏器植入术；2019年医院胸痛中心通过了国家认证；2021年成功对心房颤动患者进行冷冻球囊消融术，该技术目前处于自治区领先；2022年成立石嘴山市心脑血管中心；2023年成功实施一台“零”造影剂冠脉支架植入术，推动医院心血管疾病介入技术迈上新台阶。近年来，马晓虎和他的医疗团队先后开展“高速冠状动脉内膜旋磨术”“房颤射频消融术”“CRTD”等多项新业务、新技术，成功挽救了大量急危重症患者，大大降低急性心肌梗死患者的死亡率、致残率，为石嘴山市医疗卫生健康水平的提升作出积极贡献。

## 科研教学 硕果累累

这些年来，马晓虎先后到华西医科大学、首都医科大学附属安贞医院、解放军第四军医大学西京医院进修学习，不断学习国内外心血管领域新进展、新动向，结合所学把先进诊疗理念应用于临床，取得较好的治疗效果，带头开展新业务新技术，并能把国内先进的医疗技术、治疗理念结合本院实际应用到临床治疗中，在同行中获得较高评价。

他先后参加英国牛津大学与中国协和医科大学研究项目1项、主持开展自治区自然科学基金项目3项、石嘴山市科研项目2项、在核心期刊发表论文10余篇。

马晓虎非常重视教学和人才培养，在教学中，他注重理论联系实际，做到理论讲解与临床实例相结合，他的课通俗易懂、生动有趣，深受学生喜爱。他所带领的团队，人才济济，多次荣获院内先进科室，他个人也连续多年获得先进个人、优秀带教老师称号。

强烈的事业心和责任感，勇挑重担乐于奉献——这是马晓虎在事业上的真实写照，今年他荣获自治区五一劳动奖章。“汲取新知识、新观点，用所学知识服务于患者，把最新、最成熟技术服务于患者，减轻患者的经济负担，提高生存质量，挽救病人的生命。”马晓虎说，这些平常的工作不过是践行了每一位医生都遵循的《希波克拉底誓言》，未来将一如既往秉承，尽自己所能服务好每一名患者，为建设和谐社会作出贡献。

# 种下万亩林 为大地披绿

——记同心县政协委员

张家塬乡赵卷槽护林点护林员赵建浦

本报记者 单瑞文/图

5月份，走进同心县张家塬乡赵卷槽村的人工林区，郁郁葱葱的文冠果树林长势喜人满树繁花。在这里，60岁的同心县政协委员、张家塬乡赵卷槽护林点护林员赵建浦用10年时间绿化造林上万亩，将昔日荒芜的大山变成苍翠的青山。近年来，赵建浦先后获得吴忠市五一劳动奖章、自治区劳动模范等荣誉，并入选2023年第四季度“中国好人榜”。

“我从小在山脚下长大，出门就是大山，对这方山特别有感情，有责任为保护绿水青山尽一份力。”看着这片无比熟悉的人工林区，赵建浦脸上满是欣慰的笑容，10年前刚到这里工作时的场景也浮现在眼前……



在文冠果树前，赵建浦(左一)向客人介绍文冠果花的功效。

## 义无反顾走进大山种下万亩林

赵建浦的家乡赵卷槽村，位于我区中部干旱带的最东边。这里地理条件差，山高沟深，全年极度干旱少雨。“全村没有像样的道路，一年四季几乎不下雨，村民吃水极其困难，要拉着驴驮上两个大水桶，去隔壁村挑水。有的村民为了存水，就挖个水坑。”回忆起曾经荒山秃岭的家乡，赵建浦不禁叹了口气。

由于生存条件恶劣，1986年，赵建浦全家搬迁至中宁县大战场镇。搬迁后，赵建浦外出打工，并成立了一支工程队修公路、盖大楼。赵建浦打工期间，赵卷槽村完成整体搬迁，政府开始对赵卷槽村大力开展生态修复。尽管环境有所改善，但全村的生态依然十分脆弱。“每逢清明节，我们全家都会回赵卷槽村祭祖，村里已经种植了柳树、桃树等，但是由于无人打理，那里又常年干旱，很多树木都枯萎了。”看到枯萎的树木，以及依然脆弱的生态环境，赵建浦心疼不已，也让他萌发了种树的念头。

怀着“想给子孙后代留下一片绿水青山”的心愿，2014年，赵建浦带着打工时的积蓄回到赵卷槽村。他承包了5000余亩的耕地，经过考察决定种植文冠果，并招募了10余名工人。自此，每天早上6点钟，赵建浦和工人们准时起床，扛着树苗，拿起铁锹，带点干粮就出门植树。遗憾的是，由于经验不足，他第一年种下的2万多棵文冠果，只活了5000多棵。

“第一次种树失败后，我总结发现，种树不能蛮干，要讲技术。”面对失败，赵建浦没有气馁，他找到果树种植培育专家，学习文冠果培育种植技术。随后，他转变种植思路，从2014年至今，赵建浦不仅成功种植5000亩文冠果林，还在山沟里种满了榆树、杏树、柠条树，占地7000余亩。记者了解到，在同心县发展文冠果产业中，赵建浦是唯一自掏腰包、未享受国家补助的种树农民。

## 甘当护林员 只为守护“绿色血脉”

种树难，护树更难。2018年，赵卷槽村护林点在赵建浦的文冠果林区设立，赵建浦便又多了一个身份——赵卷槽村护林点护林员。“树栽活了，管护最关键。”赵建浦说，成为护林员后，这些年在保证树木成活的前提下，他把精力放在了林区管护上。

护林是每天要做的事情。作为护林员，赵建浦始终牢记自己的责任。每天，他都会在包里塞上干粮和水，沿着沟壑纵横的山路徒步巡林。每到一处，他都要停下来看看树木长势情况，有没有病虫害，更重要的是有没有人留下垃圾。在巡护时，赵建浦还常遇到有人赶着羊群偷牧，他都会立即上前阻拦，耐心宣传保护森林草原的法律知识。

赵卷槽村护林点管护面积大、山大沟深，护林防火工作非常艰巨，尤其秋冬季节是火灾多发期和防火关键期。这时，赵建浦会格外注意携带火种进入林区的可疑人员，以及有没有人留下火源的痕迹。如果遇到携带火种进入林区的人员，赵建浦会耐心细致地宣传森林防火等相关林业法律法规知识。

自从事管护工作以来，赵建浦周而复始地坚持翻山越岭开展巡林防火，为这片林区奉献着自己的日日夜夜、春夏秋冬。他的手机每天记录步数在2万步以上，一年穿坏几双胶鞋，脚被扎破的次数更是数不清。“我对这片林子有感情。”赵建浦笑着说。

## 万亩林让老百姓得到更多实惠

这些年，在赵建浦的精心照料下，他种下的树木在赵卷槽村扎下了根，绿色渐渐覆盖了这里的荒山荒坡。赵建浦也意识到，果树在改善乡村面貌、对当地生态建设起到促进作用的同时，还能给老百姓带来实实在在的经济效益。

“文冠果是一种特有的木本油料作物，它的花朵、果仁具有较高的药用价值。文冠果盛花期时，它的叶儿和芽都可以做茶叶，浑身都是宝。”赵建浦说，每年5月，他就联系相关部门，组织村民来采摘文冠果芽茶，还会组织商贩来现场收购。“村民自行采摘，可以现场卖给商贩，也可以带回去自行处理，采摘期大概持续半个月。”

在赵建浦的林区“安家落户”的柠条树，也给周边村民带来了不少收益。赵建浦告诉记者，每年7月，他会组织村民来采摘柠条树结出的种子，将其带回家自行售卖。不少周边地区的村民也慕名前来采摘文冠果芽茶、柠条树结出的种子，为自己赚得一笔收入。赵建浦每次也是热情接待。

一年的时光，把赵建浦的身体折弯成与大地同行的身影，但他的身影又如东部旱塬上的文冠果树，坚韧、耐旱、顽强而又永不服输。他说：“看到家乡生态一年比一年好、群山一年比一年绿、沙尘一年比一年少，心里就热乎乎的。”

# 躬耕教育三十载 德艺双修桑梓情

——记中卫市、沙坡头区两级政协委员 中卫市第五中学音乐教师梁建华

本报记者 孙振星 文/图

梁建华，中卫市、沙坡头区两级政协委员，盟盟沙坡头区副主委，中卫市第五中学音乐教师。中卫市音乐家协会主席，宁夏音乐家协会主席团委员。

梁建华是土生土长的中卫人，1969年出生于中卫市沙坡头区滨河镇关桥村。他自幼喜欢音乐，中学时期参加学校管乐队，1988年考入中国人民解放军某集团军军乐队，翌年以优异的成绩考入原宁夏银川师范专科学校音乐系(现宁夏大学音乐学院)学习。

## 教书育人 用爱培育莘莘学子

1992年大学毕业后，梁建华被分配到中卫柔远中学执教，从此一头扎进教学一线，践行“立德树人、教书育人”神圣使命，30年如一日，用音乐唤起乡村学生的理想，用音乐陶冶少年儿童的情怀。

梁建华告诉记者，他喜欢钻研先进的教学方法、教学理念。在中卫，他是最早制作教学课件带着笔记本电脑上课的老师。在完成教学任务的前提下，他主动担任中学音乐特长生辅导与学生管乐队训练，他是中卫市第一个农村中学学生管乐队的组建者，辅导的学生乐队多次获得中卫市铜管乐大赛一、二、三等奖，辅导的学生合唱队多次获得中卫市中小学生合唱比赛一、二、三等奖。他格外关注热爱音乐的学生成长，利用业余时间无偿为特长生辅导，30多年来先后使上百名音乐特长生考上大学。

梁建华认真总结教学经验，探索教学方法，先后发表《成功的音乐欣赏课》《农村中学管乐队的辅导与训练》等多篇论文。2009年调入中卫市第五中学任教，因教学成绩突出，先后4次年

度考核为市级优秀；2019年被中卫市教育局评为优秀教育工作者；在2019年全国“一师一名课，一课一名师”评比中获得部级优课。

生于斯，长于斯。梁建华从内心深处感念家乡父老的培养，这是他多年来坚持社会公益活动的动力。2009年参加了中卫市无偿献血志愿者爱心艺术团，后被聘为中卫市无偿献血协会副会长，是无偿献血志愿者爱心艺术团主要组织者、参与者。

“中卫市无偿献血志愿者爱心艺术团，多年来定期到社区、企业、学校、部队、敬老院等进行公益演出，开展文化惠民服务活动，宣传无偿献血、社会互助、爱心公益和创建和谐文明社区、倡导良好家风等内容。”梁建华说。

新冠疫情期间，他积极参加志愿服务，在值守帐篷里坚守了47天。志愿服务期间他被抗疫一线的医生、护士、解放军、人民警察、人民群众的抗疫精神深深感动，创作了抗疫公益歌曲《感谢有你》《英雄无名》等，歌曲在学习强国App等多家网络、电视平台推送展播。



梁建华给学生上课。

## 音乐创作 用情歌塞上江南

“为什么我的眼中常含泪水？因为我对脚下的土地爱得深沉。”梁建华说，音乐是他一生所钟爱的事业，他是腾讯音乐独家签约音乐人。多年来，他行走于中卫大地，体验生活，用心、用情、用音乐讴歌家乡。

2021年庆祝中国共产党成立100周年创作歌曲《一生相随》在盟盟中央微信平台展播。同年创作歌曲《我们》被中卫市委宣传部分拍摄成抗疫歌曲MV。创作的歌曲《我们是黄河的女儿》《中卫中卫》《星星之火》《社会主义核心价值观》等被人民群众广泛传唱。歌曲《感谢有你》荣获中央音乐学院“央音在线”歌曲征集比赛铜奖。

作为一名政协委员，梁建华始终牢记初心使命，关注社会经济发展和民生事业，积极参加各种考察、调研，认真履行委员职责，踊跃建言献策。

担任盟盟沙坡头区副主委，热心盟盟工作，团结和带领盟盟员积极创建活力支部，盟盟义务教育联合支部获盟盟中央2020年“先进基层支部”荣誉称号。2022年他个人被中国民主同盟中央委员会授予“宣传工作先进个人”称号。

在新的征程上，梁建华始终保持与中国共产党肝胆相照、荣辱与共的初心，以教育为本、音乐为魂，为家乡高质量发展奉献自己的智慧和力量。