

# 大武口区青山街道团结社区：“60为80”爱心存储 为互助养老加油鼓劲

本报记者 郝婧

“孙娘，我要去早市，给你捎点啥不？”“张婶，今天太阳好，我帮你把被子晒晒吧。”“最近家里怎么样，有事您说话……”走进大武口区青山街道团结社区，总能听到邻里间的招呼声，这是来自社区“60为80”为老爱老敬老的和谐音符，这声音驱散了寂寞，驱散了孤独，带来了温暖，也带来了幸福。

据了解，团结社区辖区内有常住户3843户9506人，60周岁以上的老人1125人，占总人口的12%，其中空巢、独居老人132人，残障老人31人。“为应对人口老龄化进程，社区努力将为民办实事与社区实际情况紧密结合，考虑到社区老旧小区多，有很多企业退休的老职工，存在老年人基数大，独居老人、残疾人较多等问题，为更好服务老年人，2019年，我们通过成立‘60为80’爱心储蓄服务队，引导退休且身体健康的低龄老人为年老体弱的高龄老人服务。”团结社区

党委书记、主任刘菊菊告诉记者，服务队成立至今，志愿者和受助的老人不是亲人却胜似亲人。

今年85岁的杨桂芹，一直和患精神残疾的儿子一起生活，王海琦和芦佩珍两位阿姨负责照顾她，起初杨桂芹不太接受她们，但王海琦和芦佩珍见她一个人费力地晾被子和衣裳，就主动上前帮忙，相互熟悉后经常电话聊天，不知不觉杨桂芹向她们敞开心扉。“我患帕金森症、冠心病走路很不方便，遇到问题想找人帮忙，又不知道找谁，自从她们来了以后帮我解决了好多问题。”杨桂芹老人告诉记者，这样的互助模式让他们晚年生活不再孤单，日子更加温暖。

参加志愿服务的老人互相熟悉，不仅掌握各家情况，还能带动参加社区各种活动。采访中，记者见到了服务队里仅有的3名男队员，70岁的呼忠林年龄最大，他的受助对象是87岁的独居老人张老

伯。“虽然年龄不小了，但我身体健康，能爬楼，和邻居们都熟，谁家有什么困难我都知道。”呼忠林说，他经常帮助老人买药、扶他们出门晒太阳，张老伯的通讯录中，除了家人，排在最前的就是他。

在爱心储蓄服务队微信群里，“今天的老人，明日的我们”成为大家共同的理念。“我是独生女，孩子也是独生，我深知一个人照顾老人的不易，所以在身体允许的情况下多为社区老人服务，我们迟早也要老的，要将心比心，能帮助人家的时候就帮助一点，将来我们有需要自然也会有人伸出援手。”志愿者王海琦说。

刘菊菊介绍，“60为80”爱心存储是一项长期工程，为保证志愿者服务时长积累的安全性、有效性，团结社区积极推行新时代文明实践积分兑换机制，为每名注册志愿者配备“爱心储蓄卡”，一人一卡记录志愿服务积分及时长。每次

志愿服务活动都录入评价体系中，在社区审核通过后，计入“爱心储蓄卡”和团结社区新时代文明实践志愿服务网。社区还推出相关激励措施，可凭积分兑换在“家门口”老年大学优先报名资格、健康体检、理疗按摩等权益。为确保“60为80”爱心储蓄行动持久健康运行，团结社区吸收借鉴、积极创新，探索为高龄老人提供“六合一”服务，即一天一问候、一周一看望、一月一服务、一季一联盟、每节一活动、生日一祝福，让互助养老有温度、为老服务有热度。

现如今，“60为80”爱心储蓄互助联盟已遍布团结社区每个角落，人数也从10人扩展到了36人，服务对象也由10个家庭增加到了30多个家庭，部分随子女进城的“候鸟式”老人也陆续加入其中，在辖区形成互助养老的良好氛围，真正做到了让老年人老有所养、老有所医、老有所乐、老有所安。



近日，西夏区红十字会走进各个学校开展急救培训，通过培训、现场示范操作等方式向学生们讲授急救的基本知识，并对心肺复苏术、海姆立克急救法的操作步骤、动作要领进行详细讲解。今年以来，西夏区红十字会开展急救员取证培训6场，心肺复苏取证培训13期，急救知识普及讲座7场。

本报记者 韩瑞利 摄

## 灵武市开展“黄丝带·灵州助矫行动” 爱心义诊公益活动

本报讯（记者 单瑞）近日，灵武市司法局联合盟盟灵武市总支部委员会开展“黄丝带·灵州助矫行动”爱心义诊公益活动。

来自灵武市人民医院、中医医院、梧桐树卫生院等多个科室的6位盟盟专家为111名社区矫正对象进行现场义诊。专家们认真听取社区矫正对象咨询的问题，详细询问他们的病情病史，现场测量血压血糖，并开展消化科、内科、眼科等相关检查，针对性地给出诊疗意见。

“黄丝带帮教”工作是助力司法行政建设平安灵武、法治灵武的具体举措。灵武市司法局和盟盟灵武市总支部委员会将加强沟通衔接，发挥广大盟盟人才和智力优势，协助司法行政部门解决特殊人群改造过程中的重点难点问题。开展丰富多彩、行之有效的帮教活动，助力社区矫正对象顺利回归社会，努力实现“黄丝带帮教”政治效果、法治效果、社会效果的有机统一。

## 金凤区海珀兰轩社区开展“情暖社区 爱心敲门”志愿服务活动

本报讯（记者 李莹）连日来，海珀兰轩社区定期开展“义剪”志愿服务活动，为社区60岁以上老人提供免费理发服务，对于出门不方便的老人，可预约上门免费服务。“我们辖区共有60岁以上的老年人252名，今年以来，社区为

老人人均服务5次，时长5至6小时。我们将结合实际开展系列志愿服务活动，让更广泛的力量参与到社区服务中来，为社区居民提供更多惠民、便民服务，将服务工作做好、做实。”海珀兰轩社区工作人员说。

## 手拉手“绘画温暖童心” 特需儿童绘画作品展在京举办

5月19日，手拉手“绘画温暖童心”特需儿童绘画作品展及公益捐助活动在北京密云神奇种子农场展览馆举办，同时“世界那么大 美丽的家”——2024“走近原生态”儿童画国际巡展（北京站）开幕。当天展出了30幅特需儿童绘画作品，同时展出了“走近原生态”儿童画国际巡展450幅入选作品，展览将持续到6月15日。

来自启今集团幼儿园的“手拉手”爱心小朋友，为平谷七彩阳光康复中心“星星的孩子”捐赠“小小美工师”手工盒，画展组委会成员为

平谷七彩阳光康复中心“星星的孩子”们捐赠画笔和画本。此次活动是由联合国粮农组织驻华代表处、中国晚报摄影学会、中国儿童画国际巡展组委会、老舍文艺基金会、启今集团、神奇种子农场、平谷区七彩阳光康复中心等爱心单位共同举办，希望通过此次活动，呼吁社会关注特需儿童，关注融合教育，共同搭建爱心之桥，凝聚更多社会爱心与力量，为他们打开一扇通往世界的窗，看到生活的希望和光亮——“用绘画温暖童心”。（据新华网）



近日，贺兰县永兴红马甲保护黄河生态志愿服务队开展“保护母亲河”志愿服务活动，以青春之力守护一方碧水。志愿者们身穿红马甲，手持铁夹、垃圾袋，清理黄河沿线的垃圾，充分发挥不怕脏、不怕累的精神，让河域更加清爽靓丽，为打造水清、岸绿、景美的生态环境贡献青春力量。

本报记者 陈治学 摄

## 凡人善举

宁夏造血干细胞捐献者喻丰：

## 我愿化作一抹微光 照亮更多生命前行

本报记者 束蓉 实习生 陆千惠 文/图



喻丰等待捐献造血干细胞。

“一抹微光，即便微不足道，但也能照亮别人，成为生命中永不消逝的光芒。”今年31岁的喻丰是中国造血干细胞捐献者资料库第16101例、宁夏第108例造血干细胞捐献者。她从上大学期间开始无偿献血，并于2023年成功捐献造血干细胞，挽救了一位白血病患者的生命。5月11日，喻丰接受采访时说，希望以后还能尽自己所能帮助别人。

喻丰是一位心地善良、乐于助人的“90后”自由职业者，出生于1993年。2013年，喻丰上大学时看到了校园内有献血车，抱着“举手之劳就能帮到别人”的想法，走上前奉献了自己的一份爱心。

2017年，喻丰采集血样加入了中国造血干细胞捐献者资料

库，她一直期待着能帮助他人延续宝贵的生命。时间悄悄飞逝，陌生的缘分却一点点在靠近。2023年8月，喻丰收到银川市红十字会工作人员的电话，得知自己与国内的一位血液病小患者造血干细胞配型相合。起初喻丰和家人对于捐赠造血干细胞的过程并不了解，她自己的身体比较瘦弱担心会有影响。经红十字会工作人员介绍，她了解到造血干细胞是可以再生的。喻丰的妈妈也告诉她：“自己只是献出一点血，却能挽救别人的一条生命。”于是，喻丰坚定了捐赠的想法。喻丰说：“能为他人带去生的希望，我觉得很有价值。作为一位母亲，更能体会小患者父母的救子心切，希望通过帮助小患者，也

引导自己的孩子从小有一颗乐于助人的爱心。”

为了以最好的状态顺利完成捐献，她在等待捐献的日子里主动调整生活作息。由于体重偏瘦，为了保障干细胞达标，喻丰需要进行增重。为此，她专门制定了一份“增重计划”，开始吃晚饭、吃高蛋白粉和碳水食物，努力增加体重。虽然这会加重胃的负担，还会让自己很难受，但是喻丰坚持了下来，最终从104斤增加到116斤，只为把质量最好的造血干细胞捐献给小患者。2023年9月下旬，在红十字会工作人员陪同下，喻丰带着女儿一同前往西安去捐赠。刚到西安的前四天，喻丰每天都需要打动员剂（动员剂就是使骨髓里的造血干细胞动员到血液中，以方便循环采集）。打了动员剂喻丰感觉到自己很困，关节会疼。尤其是捐献前一天晚上，喻丰的女儿突然呕吐、发烧。喻丰非常担心自己的女儿，但是为了不影第二天的捐献，还是把女儿托付给孩子大姨和红十字会的工作人员照顾。

捐献当天，工作人员先对患者和志愿者进行采集，根据志愿者的身体状况判断是否适合进行捐献。喻丰自述，感觉采集过程就像输液一样，抽血的速度比输液慢一些，整个过程有点慢，大概三四个小时，此外并没有其他不适的感觉。捐献期间，是她和女儿分别最长的一段时间，她感

觉到每分每秒都很漫长，总惦记着女儿的病好了没有。捐献结束后，她坚定地表示，与换取一个生命重生相比，这些都是微不足道的。在给小患者的鼓励信中她写道：“亲爱的孩子，在茫茫人海中遇到你，这是我们的缘分，也是我的幸运，希望你康复后能像其他小朋友一样健康快乐地生活学习”。

喻丰希望能通过分享亲身经历让更多人了解造血干细胞捐献，并加入到这项崇高而伟大的事业中。喻丰及其家人都认为：“任何困难都可以克服，血液是可以再生的。自己的举手之劳能够救别人一命，这是很值得的一件事。”喻丰的哥哥也献过血，她身边的一些朋友也签署了造血干细胞捐赠同意书。

记者从宁夏红十字会了解到，采集造血干细胞的过程类似采集血小板，采集之前会打动员剂，动员剂会在一定时间内从身体内代谢出去。红会对造血干细胞捐献者会在捐献后的半年安排他们体检，并定制健康保险，确保捐献者身体健康。

据统计，截至目前，宁夏造血干细胞捐献者有134名，入库志愿者已达3.75万名，他们以实际行动影响和带动着身边每一个人，诠释着中华民族的传统美德，践行社会主义核心价值观，弘扬“人道博爱奉献”的红十字精神。

## 新疆吉木萨尔县集市 汇聚涓涓善举成大爱

近日，新疆维吾尔自治区昌吉回族自治州吉木萨尔县大有镇政府院内，一场大型的爱心捐助活动吸引了众多村民参与。吉木萨尔县益德爱心团队负责人马兰萍正忙着给村民们分发崭新的衣物、被褥、厨房用品……院内上千件帮扶物资俨然成了一个爱心“集市”，将各方善举汇聚为大爱。

据悉，活动当天共捐赠现金2.31万元，捐助物资价值15万元。吉木萨尔县委宣传部、县妇联、县民政局、红十字会及大有镇妇联等部门参加了活动。（据《慈善公益报》）

**宁夏金谷拍卖行拍卖公告**  
中国拍卖行业协会AA企业  
受委托，我行将于2024年6月6日15时在我行拍卖厅对位于大武口区解放东街81号房产进行公开拍卖，房屋建筑面积104.9㎡，参考价52.12万元。  
标的自公告之日起由我行组织勘察，竞买人可自前住查看，有意竞买者请于拍卖日前向拍卖人指定账户缴纳2万元保证金持有有效身份证明与我行办理竞买手续。拍卖成交后办理房屋过户手续时买卖双方交易税费按照国家规定各自承担。  
公司地址：银川市金凤区北京中路51号瑞银财富中心B座13楼 联系电话：0951-6986816

## 湖南省慈善总会设立首个留守儿童合唱团

日前，湖南省慈善总会首个留守儿童合唱团成立仪式在耒阳市东湖圩镇中心完小举行。

留守儿童合唱团项目旨在推动“资助”与“赋能”相结合，为留守儿童全面发展搭建舞台。同时向社会发出湖湘乡村声音，广泛引导大众关心关爱留守儿童，助力乡村振兴。

成立仪式上，湖南富丽华大酒店向湖南省慈善总会捐赠价值10万

元款物用于支持留守儿童合唱团项目。学生们现场合唱表演了《我和我的祖国》歌曲，赢得了现场观众们的热烈掌声。随后，合唱团的学生代表发表感言，对这份爱心表达了由衷的感激之情。

活动中，湖南省慈善总会、耒阳市民政局、耒阳市慈善总会等相关单位还联合开展了送慈善法、未成年人保护法进校园活动。省慈善总

会办公室有关负责人表示，此次活动既是贯彻学习新修订的慈善法的具体行动，又是上下联动、社会协同关爱未成年人的生动实践。今后，省慈善总会将进一步发挥平台枢纽型慈善组织作用，汇聚更多社会合力，将留守儿童合唱团项目打造成省市（县）合作的示范案例，将更多的群众“急难愁盼”转化为幸福清单。（据《慈善公益报》）

## 智能应用“残安保”为残障群体提供便利

近日，杭州市桐庐县残疾人联合会宣布上线全国首个残疾人意外伤害保险管理平台——“残安保”微信小程序，为残疾人搭建起“一键式”理赔平台，实现了从“线下跑”到“掌上办”的跨越。

为平台提供技术支持的杭州趣链科技有限公司相关负责人介绍，“残安保”小程序，免去了残疾人群办理理赔时繁琐的步骤及纸质

文件，用户本人或家人在家中就能完成操作，同时，可以随时通过手机跟踪理赔进度。这在为他们带来便利的同时，也有效解决了传统理赔流程中存在的准确性和效率性的问题。截至5月14日，当地通过“残安保”进行申请的理赔案件已有近90件，理赔金额35万余元。

“残安保”的推出不仅让用户享受到了数字红利，也优化了监

管服务。平台依据历年保单中残疾人名单，将个人各类信息整合成电子档案，并通过数字大屏形式把在保用户数量、理赔申请数量、理赔处理速度等关键指标实时同步至当地残联，保证了残联机构精准了解纾困对象、实时监管保险服务落实情况、及时进行用户问题处理。

（据《杭州日报》）