



中国作家协会会员、西吉县作协副主席单小花：

从寒冬中走来 带一身花香

本报记者 邓蕾 文/图

单小花，中国作家协会会员、西吉县作协副主席，1978年出生于固原市西吉县。从事文学创作多年，作品散见于《黄河文学》《朔方》《文艺报》《作家通讯》等报刊。出版散文集《苔花如米》《樱桃树下的思念》。

“凌冬不凋，故名忍冬。”从一个地道农民、打工成长为远近闻名的作家，单小花像一株忍冬，从寒冬中走来，带一身花香。她说：“文字，给了我无穷的力量，给了我重新生活的勇气。文学点亮了我的心灯，照亮了我的生活。”

创作素材来源于生活中经历过的磨难

单小花出生于西吉县一个小村庄，是家中最小的孩子。初中二年级时，她被迫辍学，在家的操办下嫁了人。“麦黄六月，每天天还没亮，我就起来烙馍，烧茶，磨好镰刀，然后去地里割麦子。骄阳如火，射在脸上火辣辣地疼，汗水很快就浸透了衣服。”回忆过去，单小花记忆犹新。她说，生活的磨难磨炼了她的意志，也为日后创作积累了素材。

“一段时间里，因为繁重的生活负担，再加上遭遇家庭变故，我身处低谷，心情憋屈难受，感觉有好多话要说。于是，我拿起16年没有动过的笔，开始写日记。因为日久生疏，提起笔来很多字不会写，只能用拼音代替，还写了不少错别字。”单小花说。把心中的不快写出来后，她一下子轻松了，感到前所未有的平静。自此，晚上陪孩子写作业时，边看孩子的课本学习，边写日记，这不仅让她体验到久违的快乐，还从中获得勇敢面对生活的勇气。

看着笔尖在纸上跳跃，就像有人倾听她的诉说，荒芜的内心有了寄托。“看书和写字让我的内心渐渐平静下来。一本

好书就像一把锋利的镰刀，割掉我心里疯长的杂草，让我有了一个寄托精神的港湾。”单小花用诗一般的语言说。

文学点亮心灯提供创作的动力

2012年，单小花重病住院。那时，她觉得自己熬不过去了，便给女儿写下一封离别信让医生转交。医生读后大为惊叹，鼓励她去西吉县文联投稿发表。经医生的再三鼓励，单小花拿着手稿忐忑不安地去了。“西吉县文联的老师热情接待了我。时任县文联主席的郭宁看了我的文章后，说写得很朴实，很接地气，也充满了真情实感。他选了一篇回忆母亲的散文《口口》，准备发表在《西吉县文联主办的文学杂志《葫芦河》上。”单小花回忆，她临走时，郭宁还特意送她书，让她带回去慢慢阅读。

回家不到一个星期，单小花收到了样刊和400元稿费，那是她第一次发表文章。“我当时高兴得跳了起来，像小女孩子那样，从来没那么快乐。”单小花说，那时她在挖蒲公英补贴家用，挖一天的收入是20多元钱，这400元稿费对她来说是莫大的鼓励。从此以后，她一有空就读书写字，精神世界逐渐充盈起来。渐渐地，她的文章越来越多地见诸于区内外刊物上，还加入了中国少数民族作家学会、中国诗歌学会。2015年，经作协与文联推荐，单小花成为鲁迅文学院第20期少数民族文学创作培训班学员。文学给了她生活的信心和创作的动力，也让她看到了外面的世界。

2016年，中国作协主席铁凝来到单小花家——那是一间只有七八平方米的出租屋，屋里最显眼的是墙上的一幅字——“文学点亮心灯”。铁凝对她说：“这间屋子很小，但你的心很大，文学让你走出这间出租屋和这个小村子，使你内心明亮；面对苦难，你没有倒下，而且活得很尊



单小花向记者介绍自己出版的第一本书《苔花如米》。

严。”如今回忆起来，单小花仍感慨良多：“铁凝的话给了我巨大的鼓励，坚定了我继续在文学这条路上走下去的信念。”

文学作品照亮更多人的生活

首部文学作品《苔花如米》算是单小花半生的写照。她介绍，这本书中的内容写的是生活在西海固大山沟里男女老少的故事，每篇文章都有她熟悉而又难忘的面孔，一张张被岁月侵蚀的脸或灿烂或忧郁。那勤劳、朴实、隐忍的平凡人生，还有对生活持有独特的豁达乐观、无私奉献精神，给了她最深刻的启迪和战胜困难的足够勇气。

《樱桃树下的思念》是单小花第二部散文集，也是一本感恩集，于今年3月出版。“在我举步维艰、无所适从时，很多人都帮助过我，很多事都曾感动过、温暖过我。我也希望能将生活给予我的这些感

动传递出去，让更多人感受到人间的温暖与善意，更认真地去生活。”单小花说，这本书共收录作品55篇，26万字，书中记录了很多人的帮助，也希望能将生活给予她的感动传递出去，让更多人感受到人间的温暖与善意，从而更认真地努力生活。

一路努力对生活打拼的单小花内心笃定，不以物喜，不以己悲，没有纠结于选择“月亮”还是“六便士”，因为她知道路就在脚下。她说，写作路上她得到了很多人的帮助，也希望能将生活给予她的感动传递出去，让更多人感受到人间的温暖与善意，从而更认真地努力生活。

亲历者记录了乡村历史，山乡人写下了山乡巨变。“现如今，乡村生活蒸蒸日上，我和身边的乡亲们盼着更多好政策好项目落到实处，更多有理想的年轻人反哺家乡，大家一起劳动致富，建设和谐文明的新农村。”单小花说。

原州区货运司机集中入会并参加免费健康体检

本报讯(记者 郝婧)近日，原州区总工会联合自治区总工会工人疗养院在原州区三营镇鹏达路军汽车销售服务有限公司开展原州区货运司机集中入会暨免费健康体检活动，进一步提高货运司机群体的归属感和幸福感，以实际行动践行对货运司机的关爱和关怀。

活动现场，货车司机井然有序地排队参加体检，在工作人员的引导下，他们逐一完成信息登记。为货车司机安排了血常规、尿液、胸片正侧位等31个健康体检项目，还为货车司机免费送上体检大礼包，帮助货运司机了解自身健康状况，达到有病早治疗，无病早预防的目的，通过系列关心关爱措施为广大货运司机保驾护航，切实把关怀和温暖送到货运司机群体的心坎上，让货运司机以健康的身体状态把好方向盘。

原州区总工会相关负责人表示，将继续开展免费健康体检活动，让广大货运司机能够就近、便捷、高效地享受健康体检服务，持续推进货运司机入会及服务专项行动，让货运司机体面劳动、安全行驶、愉快生活，不断增强广大货运司机的获得感、幸福感、安全感，助力全区道路货物运输事业持续健康发展。



为帮助更多残疾人掌握一技之长，实现就业增收，5月20日，银川市残联在银川市新商务职业技能培训学校组织举办残疾人插花职业技能培训班。培训课上，老师讲解花材的挑选、搭配、造型等核心思路，鼓励残疾人动手尝试。

本报记者 毕竟摄



5月19日，由自治区残联主办、宁夏残疾人艺术团等单位共同承办，2024年全区“清凉宁夏”广场文化活动暨第34次全国助残日专场文艺演出在银川光明广场举办。肢残大学生王娜娜(左三)和其他5名残友参加科技助残展演节目。

自治区残联相关负责人介绍，在自治区政协的帮助下，王娜娜融入社会大家庭，变得越来越自信、阳光。自治区残联将对她的假肢进行升级，进一步改善她的行走步态和舒适度，让她更好地融入社会，成为残疾人自尊、自信、自强、自立的样子。

本报记者 孙振星 摄

宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？

吴忠市第一中学体育馆开放时间过短。

回音：吴忠市12345热线接到诉求后，立即转办至吴忠市教育局。经核实，为加强管理，维护良好的教育教学秩序，学校对体育馆实行定时开放，每天开放两次，具体时间为上午7时20分至9时，下午5时20分至7时，其他时间可到学校操场的活动场地锻炼和休息。

利通区水岸康桥小区地下停车位不予出租，请协调。

回音：吴忠市12345热线接到诉求后，立即转办至上桥镇政府。经核实，水岸康桥小区地下车库所有权、管理权均为小区开发商所有，按民法典规定：“建筑区划内，规划用于停放汽车的车位、车库的归属，由当事人通过出售、附赠或者出租等方式约定”。同时《城市地下空间开发利用管理规定》规定，地下工程应本着“谁投资、谁所有、谁受益、谁维护”的原则，允许建设单位对地下工程自营或依法进行转让、租赁。

中宁县中瀛御景小区占用农田堆放装修垃圾，影响耕种。

回音：中卫市12345热线接到诉求后，立即转办至中宁县住房和城乡建设局。经与中瀛御景小区物业公司核实，因小区装修垃圾运输路途较远，装修垃圾在小区外集中收集后统一清理，工作人员已责令物业公司立即进行清理，并要求物业公司避免在农田内堆放装修垃圾。

沙坡头区黄河花园步行街德立信药店门前树木生长茂盛，影响采光。

回音：中卫市12345热线接到诉求后，立即转办至中卫市林草集团股份有限公司。据介绍，树木修剪需经市政部门批准后进行，目前该公司正与相关部门积极进行对接，请耐心等待。(本报记者 郝婧 整理)



金凤区残联举办爱心助残主题演讲比赛

本报讯5月17日，金凤区残联举办“凝心聚力建新功 助残服务践行动”主题演讲比赛，旨在进一步激发广大残疾人奋进新征程、建功新时代，全力引导辖区内残疾人积极融入社会，共创美好生活。

比赛现场，来自8个乡镇街道残联选拔推荐的16名优秀选手紧扣比赛主题，立足自身岗位，利用一个个帮助残疾人朋友解决实际困难、通过工作实现自我价值的生动案例，向台下观众述说着自己对残疾人工作及残疾人朋友的热爱，展现新时代残疾人在党和政府的关心关怀下，自强不息、顽强拼搏的动人形象。观众席中，残疾人及其亲属聚精会神地聆听选手们的演讲，不时发出热烈的掌声，台上选手与台下观众共同感受着新时代残疾人工作的使命和光荣。

“演讲比赛让大家看到选手们热情与激情，他们投身残疾人事业，尽自己最大的力量去帮助更需要帮助的人。街道和社区是打通服务残疾人‘最后一公里’的重要环节，残疾人工作使命光荣，却又繁重冗杂。希望大家在今后的工作中，继续发扬奋斗实干的工作作风，不畏艰难，不怕辛苦，为推动金凤区残疾人事业高质量发展贡献力量。”金凤区残联副理事长说。

(柳昕)

大武口区残疾群众分享“悦”读快乐

本报讯(记者 束蓉)5月19日，为进一步丰富残疾人的精神文化生活，鼓励广大残疾人养成读书习惯，感受书香氛围，石嘴山市大武口区朝阳街道图书馆迎来25名残疾人，他们每人手捧一本书，沉浸在阅读的快乐中，并分享读书心得。

活动现场欢声笑语，大家相互分享读书体会与收获——视力二级残疾人陈秋霞向大家推荐《假如给我三天光明》、肢体二级残疾人孙卫卫向大家推荐《百年孤独》、多重二级残疾人周世杰向大家推荐《活着》……“很喜欢这样的活动，宽敞明亮的图书室藏书丰富，让我们有更多机会来看些平时没有接触过的书籍。”肢体四级残疾人李富娟说，每个人都有不开心或脆弱或彷徨的时候，好的书籍就像一位老师、一位知音，能让你鼓起勇气，勇敢前行。通过读书，让自己变得更加阳光与自信。活动人员围坐在一起，进行读书分享交流，相互推荐起自己最喜欢的书籍。

据大武口区残联相关负责人介绍，组织残疾人看一本书活动是大武口区2024年残疾人文化进家庭“五个一”项目之一。今年，大武口区残联计划为180人开展残疾人文化进家庭“五个一”文化活动，为广大残疾朋友提供一个娱乐健身、沟通交流的平台，来活跃辖区残疾人的文化体育生活，助力其康复身心融入社会，切实增强广大残疾人的体验感和归属感，推动残疾朋友树立自尊自信、自强自立的生活信念，不断增强残疾人的获得感、幸福感。

宁安社区党建引领助残志愿服务

本报讯(记者 张红霞)日前，金凤区长城中路街道宁安社区举办“党建引领筑爱助残 爱心相伴共享阳光”助残志愿服务活动。

活动中，轮椅作家陆梦蝶、银川市聋人协会会长李文雷，分别通过声情并茂的朗诵和感人至深的手语分享，展示出残疾人与命运抗争，自尊自强自信的精神风貌，向社会传递出乐观向上的精神力量。宁安社区华府艺术团、五福圆梦艺术团的表演者，先后献上扇子舞、诗朗诵、合唱等精彩节目，还同步举办手工艺品制作、惠民政策宣传、义诊等系列助残活动，走访慰问辖区残疾人特困家庭，向他们表达关心关爱。

据了解，长城中路街道下辖19个社区共有持证残疾人1914人。2023年，长城中路街道成立“忘忧草”残疾人之家，运用“3+N”服务模式，为残疾人提供日间照料、辅助性就业、文化娱乐等服务，帮助残疾人更好地融入社会。

民生话题

入夏后银川部分居民家中缘何用水难？

本报记者 韩瑞利 李莹

夏季来临，气温升高，居民用水量也有所增加。近期有不少银川市民反映，家里自来水水压不够，有时甚至出现停水情况，给正常生活带来不便。针对市民反映的情况，记者进行了走访了解。

夏季水压低居民用水难

“一般就是中午吃饭前后断水，有时停水，有时就一点点水，洗菜做饭都不够，更别提洗澡洗衣服了。”5月19日，记者来到西夏区尚美雅居南区，不少居民表示最近两周家中出现过停水情况。“孩子周末不上班，想一家人在一起做饭，一大早却发现家里停水了，到中午还是没水，只好出去吃。”尚美雅居南区的张女士无奈地说。

记者了解到，与尚美雅居小区一样，红领地、同心苑、梧桐花园等多个小区也

同样存在停水问题。

记者随后来到金凤区康苑雅居小区，居民张女士反映，每到这个季节，家里水压就特别小。“5月份开始，吃水都难，别说痛快快去洗澡了。”张女士说，无奈之下，家里做饭、喝水都用桶装纯净水，生活成本陡然增加不少。

“接一壶水好几分钟”“上厕所都要算好时间”……市民们反映的问题无外乎停水时间长短不一，大多仅能保证三餐时段供水，难以满足全天生活需求。

5月至9月高峰期补水启动

针对部分居民家中出现的水压不足、用水短缺问题，记者采访了银川市城市管理局用水管理处，该处执法队队长李琦向记者介绍了相关情况。

“每年5月，银川市三区用水量都会

出现明显增长，入夏以来，三区绿化用水量陡增，导致居民用水水压，特别是早、中、晚高峰时段水压不足。”李琦说，目前，银川市已启动东郊、北郊2个备用水源地开展高峰期补水，水务部门在每年5月中旬至9月中旬期间，通过补水能新增10万立方米水量，从去年统计数据看，银川市一年超过80万立方米用水量的天数为12天，预计启动补水工作后能够满足全市居民用水需求。

为有效应对夏季用水高峰供水紧张的局面，近期，银川市城市综合管理委员会办公室印发《关于城市夏季用水高峰期实行错时用水保障工作的通知》(以下简称《通知》)，要求城市公共管网用水单位绿化用水应与居民生活错时用水，绿化用水时间应在晚10时至次日清晨6时之间，不与居民争抢用

水。在居民洗漱、用餐时间，严禁开启公共用水阀门进行绿化灌溉、道路清洗等工作，并明确银川市城市管理局、水务局、住房和城乡建设局等部门职责。“银川市正在加快再生水管道铺设覆盖范围，增加再生水资源对绿化用水配水量，逐步解决夏季居民用水难问题。近期，我们将按照《通知》要求，与各部门协调联动，结合各自职责加强用水管理，切实保障居民生产生活用水需求和秩序。”李琦说。银川市城市管理局用水管理处将督导供水企业加大对重点供水设施、重点部位巡检力度，保证生产稳定运行。提高用水高峰期应急抢修工作能力，确保出现爆管等突发情况时，专业维修人员能在20分钟内到达现场开展抢修工作，在最短时间处理设备设施故障。