

以医者之心 护桑榆之晚

——访西夏区政协委员 宁夏中西医结合医院内分泌科(老年病科)主任医师赵彦杰

本报记者 郝婧 文/图



用专业所长为患者解除病痛

儒雅、谦和、内敛，这是记者对赵彦杰的第一印象。

“这几天有没有再出现气短症状？肺部没有啰音了，再抽个血看一下感染指标，正常您就可以出院了。”日前，在宁夏中西医结合医院内分泌科(老年病科)病房里，赵彦杰带领一名重症肺炎患者开展诊疗。

作为科室主任，他的身影总是出现在病房，他第一个来，最后一个走，做到对每一名患者的病情了然于心，用专业的医学知识为病人减轻痛苦。

出生于固原山区的赵彦杰，因从小见到太多患有疾病却得不到及时救治而失去生命的人，面对职业抉择，他毅然选择了临床医学，立志为救治更多病人出一份力。

怀着对医学的虔诚和治病救人理想，1999年7月，赵彦杰从南京铁道医学院(现东南大学医学院)临床医学系毕业后回到家乡，到宁夏中西医结合医院从事内科住院医师工作，踏上“如临深渊，如履薄冰”的临床工作一线。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。在他的带领下，科室目前是自治区级中西医结合重点专科。

“老年病科简单说，就和儿科一样，是针对特定年龄患者的学科，重点研究老年人生理及病理现象，虽然与传统意义上的内科、外科相关联，但它又自成体系、具有自身特点。”赵彦杰解释说，作为一名合格的老年病科医生，诊疗上必须做好“加减法”。

“老年病的特点之一是‘多病共存，症状不典型’，比如患者出现胸闷、咳嗽咳痰症状，对于中青年患者的诊断思路尽量用同一种疾病解释多种症状，考虑这仅仅是肺炎引起的症状；然而对于老年患者就要求医生在诊断思维上全面评估患者是否同时存在慢性阻塞性肺病、冠心病、神经心理等方面的问题，透过表象抓实质，必须做好‘加法’才不至于漏诊或者误诊。”赵彦杰表示。

面对老人，除了治疗还要付出更多的人文关怀，施医操作在手上，话语暖人在心里。“为患者提供最优质、最用心的诊疗服务，始终是每一个内分科(老年病科)医务人员孜孜以求的目标。”面对老人，赵彦杰和团队能做的就是尽力为每一名迟暮的老人解除疾病纠缠，为他们带来温情呵护。

赵彦杰，西夏区政协委员，宁夏中西医结合医院内分泌科(老年病科)主任医师，现任宁夏中西医结合内科学分会常务理事，主持和参与完成自治区卫生健康委和科技厅科研项目多项，发表学术论文10余篇。

“人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此”。从医20多年来，他将医德视为生命，始终以病人为中心，以治疗为己任，以坚守初心为前提，不断提升诊疗能力，用精湛的医术守护老年人健康。

◀义诊中，赵彦杰为群众听诊。

“讲座+义诊”助力基层医疗建设

提起内分泌疾病，大家并不陌生，从糖尿病到甲状腺、甲状旁腺疾病再到肾上腺疾病……都属于代谢内分泌疾病。内分泌疾病发病隐匿，危害却巨大，给社会、家庭和个人都带来沉重负担。因此，让更多人知道内分泌疾病如何正确预防、治疗，这是赵彦杰最大的愿望。

作为一名从事医疗卫生工作的政协委员，在医院的大力支持下，赵彦杰时常带领团队下基层，深入到西夏区各个社区、乡镇等卫生院开展业务指导和讲座义诊活动，帮助基层医疗卫生服务机构提升服务能力，带动提高医务人员业务能力，解决老百姓的健康问题。

在义诊中，赵彦杰总能及时发现一些病患，并第一时间进行有效救治。

“镇北堡镇离城区较远，老年人也多，患者自然也会多些。去年有一次，我在镇北堡卫生院坐诊，有个80多岁的老人情况不是太好，血压很高，初步诊断应该是蛛网膜下腔出血。他前一天晚上出现头疼、恶心、呕吐等症状。我立即给医院打电话派救护车，到医院后，脑CT确诊为蛛网膜下腔出血，当天就转运到上级医院进行了手术治疗。”赵彦杰回忆说，由于乡镇卫生院没有脑CT机器，病情很容易耽误，这个病非常危险，如果再拖下去就会有生命危险。

这也许就是赵彦杰下乡义诊的意义所在，能在有限的时间里帮助更多病人，让广大患者享受家门口的诊疗

服务，提高当地百姓防病治病健康意识，也为基层医护人员提供更多学习和交流机会。

为提高自身业务水平，赵彦杰于2003年在北京铁路总医院心血管内科、ICU进修一年，2010年在北京大学人民医院心血管内科进修半年，不但见识了胡大一、郭继鸿等心血管大师的严谨治学，同时业务水平也有了质的飞跃。2010年10月，在繁忙的工作生活中，他挤出时间参加了同等学力在职研究生培训，并于2014年顺利毕业，获得硕士学位。

在不断学习工作中，赵彦杰取得了许多成绩。2016年被评为主任医师，先后开展“无创正压通气在急性左心衰患者抢救中的应用”“胰岛素泵临床应用”等新技术新业务，取得了良好的社会效益；主持或参与自治区自然科学基金、自治区卫生健康委重点科研课题多项；在核心期刊发表多篇论文。

“德不近佛者不可以为医，才不近仙者不可以为医。”赵彦杰总是用这句名言提醒自己，作为一名医生，能力有限，在治疗过程中总有各种不足之处，但患者和家属总给予最大的包容与支持，唯有不断努力前行，提高业务水平，才能不负医生这个职业。

日复一日，年复一年，20年的行医路上，几多艰辛，几多欢欣，送走一批病人，又迎来一批患者，时光就在这迎来送往中慢慢消逝，赵彦杰也在医者路上越行越远。

心系农业技术推广 情牵农民致富增收

——记同心县政协委员 同心县农业技术推广服务中心高级农艺师贾银录

本报记者 梁静 文/图

贾银录，同心县政协委员，同心县农业技术推广服务中心高级农艺师。1990年参加工作以来，贾银录一头扎进田间地头，艰难探索，在农业新技术、新品种的引进、试验、示范和推广应用方面作出了突出贡献。他组织指导群众实施了整村推进、巩固提升等产业到户扶持项目，带动全县18000户72000名建档立卡贫困户发展特色产业脱贫致富。



贾银录在田间查看农作物生长情况。

坚持理论与实践相结合提高自身业务能力

参加工作以来，贾银录体会最深的就是“打铁还需自身硬”这个道理，尤其是刚参加工作的时候，常常被农民朋友问住，这使他感到在校时学的知识太少。为了提高自身业务能力，贾银录经常跑到农田和农民朋友一起探讨，回来后再找相关的科技书查看。几年下来，贾银录的业务能力显著提高，2002年晋升为高级农艺师职称。

三十多年来，贾银录和同事们一道钻研农业技术，带领大家走在田间地头探讨问题，现在，单位的其他技术人员都能独立解答农民提出的各种问题，业务上也能独当一面。

同心县地处宁夏中部干旱带核心区，土地贫瘠，自然灾害频繁，农业生产效益低，群众生产条件差。多年来，贾银录通过试验、示范，共推广10多种新品种、20多项新技术。结合同心县特有的土壤、气候等地域优势，贾银录大力推广测土配方施肥、覆膜栽培、病虫害综合防控等技术，推动了全县玉米、马铃薯、小杂粮、中药材、西(甜)瓜等优势特色产业的发展。

坚持科技兴农坚守农业生产一线

一直以来，贾银录坚持科技兴农，每年有200天以上的时间坚守在农业生产一线，潜心农业技术推广服务，先后主持、参与完成宁南山区立体复合种植开发研究、宁南山区主要农作物高产优质高效综合栽培技术数学模型及优化方案研究、春秋覆膜技术示范推广、测土配方施肥、旱作节水农业示范基地建设、设施农业建设、集雨补灌农业示范区建设、中药材种植推广、马铃薯种薯繁育和主食用专用品种示范推广、有机肥应用示范推广等多项试验研究课题和技术推广项目。

由贾银录主持实施的马铃薯规范化贮藏技术示范推广项目，全县累计建成各类马铃薯贮藏设施744座，实际贮藏量达到6.9万吨，贮后总价值12192万元，新增纯收益2016万元。项目实施改善了马铃薯的贮藏条件，降低了马铃薯贮藏损失，减轻处理烂薯、伤薯、冻薯和大量使用农药造成的环境污染，生态效益良好。该项成果2013年获得全国农牧渔业丰收奖三等奖。

主持实施的马铃薯种薯繁育和主食用专用品种示范推广项目，有力地促进了同心县薯产业的发展，全县马铃薯良种推广率提高到90%。累计示范推广马铃薯主食用专用品种面积2.2万亩，种植大西洋、夏波蒂、布尔班克、荷兰15号等品种，农民人均增收110.9元。主持实施的有机肥应用示范推广项目，每年辐射带动有机肥应用面积25万亩，化肥施用总量年减少270吨，降低了化肥使用对环境造成的污染。主持实施的旱作节水农业技术示范推广项目，累计发展粮食作物水肥一体化种植14.8万亩，节水效果明显。

认真落实产业扶持政策 助力群众增收致富

2019年从事农业产业帮扶工作以来，贾银录以高度的责任感和强烈的事业心，在上级部门的悉心指导和局领导的关心支持下，通过自身不断学习，充分发挥专业优势，为全县脱贫攻坚作出了积极贡献。

同心县韦州镇庆华村建档立卡贫困户马金林因病生活困难，在扶持帮扶中，贾银录和村干部经常到马金林家中与他聊天、谈心、交朋友，认真讲解扶贫政策，鼓励他靠自己的双手脱贫致富。还协调村支部提供担保申请到扶贫贷款，购买基础母牛；组织他参加养牛技术培训班，加强学习养牛技术；安排村集体合作社提供饲料、防疫、养殖技术等方面的指导。通过繁育和1托X模式发展肉牛养殖，加上政府的补助资金等，如今，马金林的年纯收入超过了5万元，实现了增收致富。

2019年至2023年，贾银录先后组织实施了整村推进、巩固提升、“421”产业奖补等产业扶持项目，大力发展肉牛、滩羊和枸杞、圆枣、黄花菜、小杂粮、马铃薯、中药材等地方特色产业，5年累计为建档立卡户、脱贫户、三类监测户争取产业补贴资金55140万元。

三十多年来服务基层、服务农民，把多项课题、成果推广到千家万户、田间地头，贾银录将科研成果转化为生产力，取得了显著的经济效益、社会效益和生态效益，为同心县现代农业高质量发展、农民科技素质提升和困难群众脱贫致富作出了贡献，得到了相关部门和广大农民群众的一致好评，荣获首届“同心县十大优秀青年”称号、同心县五一劳动奖章、2021年度神内基金农技推广奖，先后被评为吴忠市农牧系统先进工作者、吴忠市农牧系统十大农业专家、同心县优秀人才、同心县脱贫攻坚先进工作者。

商海无涯谦为胜 努力打拼促振兴

——访灵武市政协委员 芳菲尔服饰有限公司总经理李芳

本报记者 毕竟 文/图

李芳，灵武市政协委员，芳菲尔服饰有限公司总经理。在十多年苦心经营中，她用细腻的眼光不仅判断服装潮流的走向，更是敏锐洞察出事业发展的多元化需求。周围人评价她是聪明干练、踏实肯干、不屈服生活压力的“辣妹子”。她做事雷厉风行，说话干脆利索，待人热情似火，热心社会公益事业，用爱心传唱民族团结。

在不断历练中求索

商海打拼多年，从摆小摊到公司化，期间经历多少苦，流过多少汗，遇到多少困难，只有李芳自己最清楚。面对困难，她从不气馁，反而磨炼出了坚韧不屈的性格和丰富的社会阅历。由于她待客诚信，服务热情，细致周到，积累了大量人脉，加上经营的服饰种类款式多样，生意越做越好。她常说：“做生意就要取信于人，经过这些年的努力，慢慢打开了口碑，有了比较固定的客户，既增加了盈利点，也增加了店面人气。

其实这些经验，都是多年来客户的回馈给我的启发。”李芳分享道。

随着时间的推移，李芳没有安于现状，而是对事业的追求越来越高。面对如今多元化的服装经营渠道，她认真思考，多方考察，最后决定提高服装经营档次，转变服饰经营管理模式，不求多，但求质量，不失时机地于2018年成立了灵武市芳菲尔服饰有限公司，主要致力于民族服饰的研发和推广，得到顾客的青睞。

营造宣传氛围 弘扬民族文化

为了增强妇女同胞之间的团结协作精神，增强公司的凝聚力和感召力，李芳经过认真思考后，积极争取，多方努力，成立了“旗秀香菲旗袍艺术文化中心”，组织大家开展内容丰富、形式多样的服装展示活动，邀请老师对艺术文化中心的成员进行培训，激发大家的爱美之心。旗秀香菲旗袍艺术文化中心的所有成员，是清一色的妇女同胞，大多为下岗失业妇女、退休妇女及家庭妇女。小至20多岁青春佳丽，大至60多岁带孙子的婆婆奶奶，汉族、回族、蒙古族等妇女齐聚一处。大家没有民族隔阂，没有年龄之分，只有一个共同的目标，就是喜欢艺术，酷爱旗袍，乐于文化活动。

她还充分利用企业阵地营造宣传

氛围，通过公司的电子屏滚动播放民族团结相关内容，宣传党的民族方针政策，弘扬民族文化。由于宣传深入，旗秀香菲旗袍艺术文化中心队伍不断壮大，既促进了公司的发展，又激发了会员参与文化宣传活动的积极性，也提升了企业文化艺术中心的社交影响力。她组建队伍在银川演出《缤纷中国梦·最美旗袍人》，荣获自治区60周年大庆文艺汇演优秀奖；参加全球旗袍春晚澳门站海选赛宣传灵武经济社会发展，宣传家乡民族团结，荣获最佳团队奖和最佳组织奖；参加中韩旗袍文化服饰交流盛会荣获“旗袍形象大使”荣誉称号。形式多样的活动极大地促进了各民族之间的交往交流交融，为灵武民族团结进步事业发挥了积极的作用。



李芳(左)为顾客介绍民族服饰。

热心公益事业 践行责任担当

李芳的热情感染着周围的人。每逢传统节日，她都会组织大家开展“联谊插花包饺子，幸福员工一家亲”“迎国庆、话重阳、庆中秋、共圆民族团结情”等联谊活动，同时还举办快闪活动，让群众在欢乐祥和的氛围中感受中华传统节日的魅力。

2023年，李芳委员会客室成立，更是给了她施展才华的舞台。一年来，她牵头组织非遗传承人赴贺兰县文创基地观摩学习，开展读书交流和理论宣讲活动；策划并执行了灵武市铸牢中华民族共同体意识元宵晚会；积极对接妇联、工会等职能部门，服务水上锦都商圈企业及个体工商户，开展创新创业政策宣传宣讲；打造灵武市巾帼创业就业基地，为带动广大妇女创业就业搭建了平台；组织开展水洞沟遗址发现一百周年非遗展示活动，展示灵武刺绣等非遗作品，扩大灵武非遗的影响力……

李芳说，事业上发展的顺利离不开组织的关怀，作为一名政协委员，更应发挥带头作用，成为联系百姓的桥梁与纽带，为促进灵武经济社会及各项事业高质量发展凝聚力量。

习近平总书记指出，“船的力量在帆上，人的力量在心上。做民族团结重在交心，要将心比心、以心换心。”李芳就是这样一位践行者。她在市场经济的大潮中是平凡的，但在平凡的岗位上，却是一位勇敢面对生活的挑战者。她用心做事，真心待人，以心换心，用实际行动践行民族团结，得到公司员工和广大姐妹的信任，赢得群众的口碑。在她的带领下，公司先后被授予“非公经济人士理想信念教育示范点”“公益慈善爱心企业”称号，“民族团结进步示范单位”，2020年被银川市委统战部、民族宗教事务委员会授予“银川市民族团结进步示范单位”等。