

凡人善举

温暖从“头”开始 幸福从心出发

银川一造型店义务剪发14年 服务老年消费者近万人次

本报记者 束 蓉 实习生 陆千惠 文/图

一个人做点好事并不难,难的是一直坚持做好事。在银川市金凤区“浩东造型”店,就有几位年轻发型师,他们连续14年免费为“70岁以上的老人义务理发”,服务老年消费者近万人次,减免费用累计近30万元。他们说:“要把这件善事一直做下去。”

老人当作自己的家人。”在金浩、股峰和王东的带动下,浩东造型的发型师们也纷纷义务为老人理发。实习发型师郭小虎是“00后”,他说:“我们店有几位台阶,遇到坐着轮椅的老人,我们就在外面为他们理发。这些老人跟我的爷爷奶奶年龄一般大,为他们服务,听到他们发自肺腑地道一声‘感谢’,我就感觉值了。”如今,为老人义务理发已经成为浩东造型店的企业文化。

把善事当成一项长期事业来做

店里的年轻人尊老爱老,老年人也在用他们的方式表达着对年轻人的谢意。股峰说:“有一位住在石嘴山市的大爷已经80多岁了,他每个月都会来店里理发,一来就会给我带几本书。我们跟这些老人的关系可好了,有不少老人觉得我们挺辛苦,常常在饭点到店里送饭,谁家烙了饼子,蒸了包子也会给发型师们送点过来,让我们心里很温暖。”

正在户外为老年人理发的郭小虎。

银龄志愿服务队 唱响最美“夕阳红”

本报记者 郝 婧

今年74岁的陈大年是金凤区福州北街紫馨苑小区的一名孤寡老人,2023年9月的一天,社区“银龄智囊团”志愿者陈佰玲在入户中了解到,老爷子身体状况不太好,家中没有子女照料,想要入住养老院。经过协调和联系,前段时间,陈大年入住金凤区满城北街街道光大养老中心。

“这是我收到的第一张生日卡,心里很暖,感谢志愿者。”4月5日,家住金凤区新园小区72岁的独居老人罗奶奶看到志愿者送来的生日蛋糕和贺卡,开心得不拢嘴。

陈大年和罗奶奶是“银龄智囊团”服务居民的例子,也是紫馨苑社区服务辖区群众的缩影。紫馨苑社区辖区有12个居民小区,其中有6个为无物业小区,且大多数小区均为老旧小区,辖区60岁以上的老年人占总人口的33%。如何服务好老年群体、如何协调处理老旧小区面临的各类疑难问题,对社区来说是一个不小的挑战。

紫馨苑社区党委书记罗文梅告诉记者,为解决社区服务居民的瓶颈,积极创新治理模式,社区培育成立了“银龄智囊团”志愿服务队,由退役军人、退休教师、退休法官、退休企业老干部、退休医务人员等群体组成。紫馨苑社区以“银龄智囊团”志愿服务队为切入点,以点带面,带动辖区居民共同参与社区治理。

作为“银耀金凤”品牌,“银龄智囊团”志愿服务队深入基层,在调解邻里纠纷、维护社会治安、丰富社区生活等方面开展各类志愿服务活动,让老有所为发挥余热,引导辖区居民树立“自己的事情自己办,自己的家园自己建”意识,合力构建共建共治共享的社区治理新格局。

鲁新伟:连续12年无偿献血

本报记者 郝 婧

每年学雷锋纪念日前后,大家都会开展各种形式的志愿活动以纪念雷锋精神。从2012年3月5日至今,宁夏血液中心(下称血液中心)职工鲁新伟共献血32次9400毫升;其中捐献全血15次5600毫升;捐献血小板17次19个治疗量,荣获“2020—2021年度全国无偿献血奉献奖银奖”荣誉。

2012年8月,热心无偿献血的鲁新伟凭借娴熟的驾驶技术,应聘成为血液中心一名献血车司机,一次次开着承载生命重托的献血车进乡镇、进社区,日复一日的工作让他对“血液是生命的源泉”这句话有了更加深刻的理解。“我记得非常清楚,那天我看到献血车上挂着急需O型血的牌子,虽然我本身有点害怕打针,但刻在退伍老兵骨子里‘为人民服务’的使命感不允许我有半点犹豫,就想着人民有需要,自己应该挺身而出。”鲁新伟说,他身体素质一直都很好,所以当天的各项检查很顺利地通过了,第一次成功捐献400毫升的血液,想到能帮上别人就很高兴。

如今,已在血液中心工作了12个年头的鲁新伟,对无偿献血的意义也有了全新的认识。“无偿献血其实是一场照亮别人,温暖自己的双向奔赴。一方面,献血助人不仅是每个公民应尽的义务,更是一名共产党员的责任。对从小培养孩子的奉献、担当精神也是一种很好的言传身教。另一方面,为了保证每一次都能成功献血,促使我养成了健康饮食、打球等生活习惯,改善了我的体质,让我更加健康。”为人谦逊,干活认真的鲁新伟,在日常工作中耳闻目睹献血对于挽救生命的重要意义,对采供血从业人员肩负的光荣而艰巨的职责有了更加全面地认识,也更加坚定了继续坚持无偿献血的思想认识,不仅定期捐献全血,还会根据用血需要捐献血小板。

“援”梦公益救助行动共筑明天

近日,新希望·心同行-乳房再造“援”梦公益救助行动八周年主题活动在京举行。

2024年《柳叶刀》乳腺癌重大报告提出,乳腺癌是目前全球最常见的癌症之一。但在现实中,我国仅有约1%的乳腺癌患者选择了乳房再造。鉴于此,在中国医学科学院整形外科医院主任医师、中国人体健康科技促进会副会长栾杰教授,以及中国人体健康科技促进会党支部书记、秘书长

近日,西夏区贺兰山西路街道学院社区团支部联合郭明义爱心团队鸿伟爱心志愿服务队开展“保护母亲河 争做‘河小青’”志愿服务活动。活动中,“河小青”志愿者们三两结对,手持垃圾袋、钳子等清洁工具,有序地在辖区周边的草地旁来回穿梭,仔细清理隐藏在草丛中的烟头、纸屑、塑料袋、废弃物等垃圾,用实际行动保护生态环境,守护母亲河。 本报记者 邓 蕾 摄

温暖“志愿红”守护游客出行路

本报讯(记者 王 茜)“五一”期间,银川市团委、银川市志愿者协会、微光义工志愿者服务总队联合开展“暖心志愿 爱在旅途”志愿服务活动,30余名志愿者在银川市火车站(高铁站)倾心服务,让每一位旅客感到“志愿红”的热情和关怀。

活动开始前,银川市火车站(高铁站)工作人员为志愿者进行全面培训。培训内容涵盖需要开展的

“鲁宁同心·科技兴教” 助力教育振兴捐赠活动启动仪式

2024年4月29日

宁夏山东企业商会 湖南省山东商会 向平罗县30所学校捐赠 信息化教学资源和爱心物资 总价值66万元

近日,宁夏山东企业商会、湖南省山东商会共同开展“鲁宁同心·科技兴教”助力教育振兴爱心公益捐赠活动,为平罗县30所中小学校和普通高中捐赠教学设备、教学资源、心理健康测评等信息化设备,共计价值66万元。 本报记者 吴 倩 摄

中卫市成立两支 离退休干部志愿服务队

本报讯(记者 孙振星)近日,由中卫市委老干部局、离退休干部工委、离退休干部志愿者协会联合举办的中卫“塞上银辉”文艺轻骑兵、中卫市老年大学“蓝天”志愿服务队成立暨授旗仪式在中卫市老年大学举行。

据了解,中卫“塞上银辉”文艺轻骑兵主要职责是将文艺活动送至基层、社区、敬老院,积极助力乡村振兴,以及走进学校讲述红色故事,帮助青少年厚植爱国情怀。中卫市老年大学“蓝天”志愿服务队主要负责参与创城志愿服务等工作。

“多年来,我一直投身于志愿者服务事业,在这个过程中,我不仅帮助了许多人,还带动了身边的很多

近日,宁夏金曜塑业有限公司为西吉县红耀乡政府及小岔沟村捐赠了打印机2台、化肥24吨、农用地膜40卷等价值4.5万元的物资。活动现场,企业负责人详细了解群众春耕计划和生产生活中存在的困难,鼓励群众增强信心,提高自我发展能力,依靠双手勤劳致富。

近年来,该公司已累计向社会捐款捐物2530余万元,以实际行动助力乡村振兴,彰显民营企业社会担当作为。

本报记者 吴 倩 摄