

用温情构筑“心”防线

——访吴忠市政协委员 启心公益社会工作服务中心主任马忠涛

本报记者 梁 静 文/图

“公益创业的意义在于让受助者被看见，让他们感受到社会的关注和关爱。公益创业不仅能够改善受助者的生活，还能激发他们的潜能，实现人的全面发展。对于公益创业者来说，通过服务他人，也能找到自己的价值和意义，获得成就感和满足感。”这是吴忠市政协委员、启心公益社会工作服务中心主任马忠涛公益创业的初衷。

多年来，马忠涛通过自身努力帮助有需要的人，并感染到身边的亲朋好友一起为公益事业而努力，得到了身边人的认可和好评。

► 马忠涛在同心县中医医院开展心理疏导讲座。

点亮家庭教育“心灯”

2016 年，马忠涛辞去中学老师的工作，成立吴忠市启心公益社会工作服务中心，大力弘扬社会主义核心价值观，以浓厚的热忱和专业技能为很多人进行心理辅导，帮助他人解决内心困惑，满足自我需求，提升生命能量，促进个人发展、家庭幸福、社区和谐。

“马老师的课说啥都得去听。听他讲怎么引导娃娃合理使用手机，娃娃现在真的不打游戏了。”“孩子上了初中，脾气都变了，我常常和孩子因为学习吵架，后来带孩子经常参加马老师开展的亲子户外拓展活动，我和孩子的关系和谐了许多。”在吴忠市利通区胜利镇，说起马忠涛，群众们赞不绝口。

在利通区胜利镇上桥社区多功能室，每周六晚上 7 点，启心公益社会工作服务中心都会播放一部有关家庭方面的影片，邀请社区居民观看。马忠涛与居民一同赏析影片，帮助居民梳理家庭生活中遇到的“烦心事”，在场的心理咨询师帮助其解决“心病”。

居民金先生抱着试试看的心态，带着“叛逆期”的儿子参加观影活动。通过几次与心理咨询老师的互动，原本爱顶嘴且不愿与人交流的儿子，不仅在

活动中主动举手交流观影心得，而且性格逐渐开朗，也愿意与家人交流了。每当得知朋友遇到家庭或者亲子问题时，金先生就推荐他们参加启心公益社会工作服务中心组织的免费公益活动。

“教育一个孩子，带动一个家庭，影响整个社会。”马忠涛说，家庭教育是一个严峻的问题，很多家长不知道如何经营家庭、如何和孩子交流，开展心理咨询公益活动，能让家长和孩子共同成长，促进家庭和社会和谐。

结合青少年实际需要，马忠涛还在吴忠市青少年综合实践学校设立了心理服务项目，项目通过开展电话咨询及线下辅导活动，为吴忠市青少年的健康成长、家庭幸福起到了积极的推动作用。

创办吴忠市启心公益社会工作服务中心 9 个年头以来，马忠涛积极开展启心心灵电影赏析公益活动、亲子户外主题活动、沙盘游戏主题活动等，共服务近万人次。很多父母和孩子都从心灵电影赏析的互动过程中收获了人生启发，并修缮了自己的家庭裂缝，通过户外课程活动，促进了很多青少年的感恩意识、责任意识、理想意识，促进了亲子关系。



做“心灵绿码”守护人

对利通区 60 名青年干部进行心理调适培训；为“三支一扶”大学生进行压力管理培训和团队凝聚力提升；为吴忠市市场监督管理局青年干部进行心理调适、互动体验课程……多年来，马忠涛还把他的“心灵服务”对准政府机关、企事业单位、社区、学校、监狱、戒毒所等地，进行心理服务专题培训、讲座 1500 多场，直接受众近 20 万人次。培训课程内外结合、动静结合、个人与团队相结合，形式多样内容丰富，得到了培训学员的喜欢和认可。

为了对特殊人群进行主题心理服务帮扶，马忠涛带领团队经常走进吴忠市强制隔离戒毒所，为戒毒人员进行心理减压和拓展训练，帮助他们释放不良情绪，缓解心理压力，调节人际关系，帮助他们以一个健康的心态积极投入到戒毒中。

马忠涛把心理服务引进更多人性化关怀，给予戒毒人员精神和心理的支持，帮助他们早日回归社会，过上幸福的生活。在戒毒所，马忠涛对戒毒所民警进行心理咨询和团体辅导，得到了领导和广大民警的一致好评。

受吴忠市检察院和青铜峡市检察院邀请，马忠涛还带领团队对未满 18 周岁的未成年人违法犯罪人员进行心理疏导与危机干预，帮助这些有违法犯罪行为的未成年人进行心理建设。近年来，共进行 40 多人的心理测评与个体咨询辅导，总体上效果明显。

自启心公益社会工作服务中心成立以来，马忠涛还开展启心智慧女性课堂公益活动、“爱在夕阳”老年人公益创投项目服务、失独（特殊）家庭心理支持服务项目、工会职工心理调适服务等，结合自己的专业优势和多年的工作实践，不断探索出符合本地区的社会心理服务有效模式，提升了很多群众的获得感、幸福感和安全感。

“只有夯实社会心理服务体系建设，积极引导和改善个人、群体及社会的情感和行为，才能培育自信、理性平和、积极向上的社会心态。”马忠涛说，今后，他还将积极投身慈善公益事业，不断扎根社区服务、学校服务和特殊群体服务，努力在社会心理服务体系建设中贡献更多力量。

镶好一钉一铆 信守一句一言

——记兴庆区政协委员 宁夏玖臻装饰设计工程有限公司董事长张小伟

本报记者 李 莹 文/图



从江苏淮安到宁夏银川，近 20 年间他把“拼搏”写在成长路上的每一个角落，用坚韧面对人生的起伏跌宕，最终在宁夏装修市场中博得“一席之地”。如果说创业有密码，那他给出的答案是：品质与诚信。

兴庆区政协委员、宁夏玖臻装饰设计工程有限公司董事长张小伟，在 38 岁的年纪，通过努力让自己对未来的憧憬照进现实，也尽己所能用带着善意的“微光”照亮别人，秉承多为社会作贡献的理念努力扛起企业家的社会责任。

◀ 工作中的张小伟。

用诚信还清人生最艰难的“38 张欠条”

拼尽全力在“社会大课堂”中追逐梦想

张小伟出生在江苏淮安，父母是普通农民，家中有兄弟二人，他排行老小。“印象最深的是，小时候家里比较穷，我 10 多岁时经常到河里捕鱼虾出去卖，把挣来的钱交给父母。”张小伟对童年有着丰富的记忆：插秧、种田、做饭、开拖拉机……从小扛起家庭重担，锻炼了他坚毅的品格。

“长大后到城里打工，看到了与农村完全不同的环境，从此‘在城市里扎根’的梦想油然而生。”那时起，张小伟朝着自己的人生目标不懈奋斗。

2004 年，他随亲戚来到银川，开始做起了水电工学徒，因为入门快、业务熟练，张小伟用两年时间从技术工人走向管理岗位，经常带领一个小团队为客户做家装，因具有较强的组织协调能、沟通交流能力而得到了客户认可，随后被公司安排从事业务经营工作。

“我们所在的办公楼上，有很多装修公司，规模基本都比我们大，还有北京、上海的企业入驻。”面对同行的竞争，如何寻找一条出路？张小伟锁定了目标，他每天下班后去小区寻找客户资源，耐心给新住户讲解装修风格、设计理念，用真诚和细致赢得了客户的信赖，仅一年的时间他为公司创收 300 余万元。

“从自己的成长经历中，我总结了一条人生经验，那就是‘要想学得快，就要干得多’。”张小伟相信努力一定有结果。为了完成业务，他每个月每天晚上九点以后才下班，处理好各项业务顾不上吃饭，靠吃口饼子把肚子填饱，骑自行车回到租来的平房里，睡好了再开始新一天的工作。

经过几年的打拼，张小伟迎来了人生苦尽甘来的时刻，他的收入稳步提升，在改善自己生活的同时，还资助哥哥读书，帮助父母减轻家庭经济负担。张小伟于不谙世事的年纪独自在外闯荡，以“有路走路、无路开路”的精神拼搏奋进，让梦想开出了绚丽之花。

就在事业发展取得了一些成就的时候，张小伟遇到了一些突如其来“变故”。2008 年，公司负责人决定回江苏发展，张小伟面临重新就业的境遇。当时父母都劝他回去，但不甘心的张小伟坚定要靠自己闯出点样子。

他一边找工作，一边寻觅商机。有一段时间，张小伟组织了一支施工队，承接一些装修业务，由于自身技术过硬，加之踏实、勤奋，能够圆满完成接手的工作，他赢得了客户的称赞，树立了良好口碑。

2010 年，张小伟与合伙人通过转让的方式收购了一家公司，继续在装修行业深耕。但刚一起步就碰了壁，他接到法院打来的电话，公司原先欠下的几笔债务尚未清偿，完全不知情的张小伟一下懵了。在多次配合法院、公安部门的调查后，他才弄清了情况，主动偿

清了原法人留下的 6 万余元债务。

“解决问题的最好办法就是面对问题。”这句话，一直激励着张小伟要诚信做人、踏实做事。

其后，由于刚接管公司，不善于管理和经营，张小伟面临业务少、资金短缺、人力不足、合伙人掣肘等压力，公司经历了艰难的起步阶段。但他并没有放弃，拿出一切从“零”开始的干劲，把全部精力投入业务经营上，以业务量的增加推动公司取得新的发展进步。

公司运营犹如船舶航行，遇到磕磕碰碰在所难免。

2013 年，公司接了一笔大“订单”，要为一家宾馆做内部装修。“这是我们公司运营后接到单笔订单金额最大的项目。”在施工时，张小伟特别认真用心，但还是遇到了很大的麻烦。他说，当时不懂，虽然同为装修行业，而家装和工装有

着天壤之别，工装讲究管理，通过管理能够提高效率，如果顺利的话，装修一个 1000 平方米以上的工程也就 40 多天的时间。“而我们的工程却做了 10 个多月，因为工序上的反反复复，大大拖延了工期。”张小伟说。

最后临到交工，公司不仅没有赚钱，还亏了 68 万余元。张小伟坦言，那是他人生最低谷的时期，对刚步入正轨的公司而言，这笔欠款无异于“天文数字”，压力从各方面袭来。“这件事我们得负主要责任。”痛定思痛，张小伟主动找到工人、材料商商榷，坦诚与大家说明情况，在资金周转困难的情况下打下了 38 张欠条，承诺将给大家按期还清。

2013 年底，张小伟第一次没有回江苏老家过年。在随后的几年间，陆续将钱款还清。

己肩上有一份沉甸甸的社会责任。”张小伟说，在带动企业员工增收的同时，他也积极参与公益慈善活动，不仅在疫情期间以身作则当起了志愿者，还先后 6 次捐款捐物共 5 万余元。“企业的财富来源于社会，更应回馈社会。我希望以己之力影响身边更多人加入志愿者和爱心人士队伍，为社会奉献爱心、传递温暖。”张小伟说。

企业财富来源于社会更应回馈社会

振兴一方产业 致富一方百姓

——访西夏区政协委员

银川市西夏区军华种植农民专业合作社理事长常树华

本报记者 韩瑞利 文/图

常树华，西夏区政协委员、银川市西夏区军华种植农民专业合作社理事长。他从职业运动员转型为职业农民，创办了合作社。2019 年，他本人被评选为“全国农村青年致富带头人”，2023 年带领的团队被评选为“全区农业农村工作先进集体”。作为政协委员，他深入田间地头 and 百姓家中调查研究，为加快乡村振兴积极建言献策；作为合作社理事长，他怀揣着浓厚的乡土情怀和现代农业生产技能，逐梦田园，用青春和汗水绘就美丽乡村新画卷。



常树华查看水产养殖情况。

从职业运动员转型为职业农民

常树华，12 岁开始在贺兰县体校练习自行车，16 岁进入宁夏体工大队成为一名职业自行车运动员，18 岁进入国家自行车队，曾代表宁夏出战亚洲锦标赛、中国全运会、中国城市运动会等各类大赛并摘取奖牌。2002 年，他在全国自行车比赛 3 公里追逐赛上夺冠，一举打破该项目尘封 17 年的全国纪录。

多年的运动员生涯让常树华更加明白拼搏和坚持的意义。2010 年，当时 23 岁的常树华从国家队退役，满怀希望回到家乡宁夏，开启创业之路。

2011 年，常树华依托成立的家庭农场，在西夏区流转了 1200 亩土地种水稻和玉米。第一年，他赚了 20 多万元。“这是我创业中获得的第一桶金，给了我很大的信心。”常树华说，但此后时间里，受粮食价格不景气、农业机械落后、销售渠道不畅通等因素的影响，合作社发展陷入瓶颈。

“既然回来创业，再难也得坚持下去。国家号召年轻人回乡发展，肯定是有发展前途的。”在常树华的想法中，他希望成为一名“懂农业、爱农村、爱农民”的新型农民，能带领村民们共同致富。

为了破解困局，常树华向周边种植大户学习的同时，引进适应生产的大型拖拉机、技术性能先进的播种机、联合收割机等农业机械，在种植环节实行耕、种、收全程机械化，“全程机械化能节省人力和物力，这样成本上就能减少支出。”与此同时，常树华通过努力，与宁夏昊王米业集团有限公司达成销售协议，逐步使合作社走上粮食生产优质化、规模化、经营市场化的生产销售新模式。

创办合作社致富一方百姓

“一个人富不叫富，乡亲们富才是真正的富。”2012 年，常树华带着这样的愿景，创办了“银川市西夏区军华种植农民专业合作社”，主要经营农业规模化种植、水产养殖、农机社会化作业服务、农业生态观光旅游、粮食加工服务等，逐步将农业的一、二、三产业融合发展。截至目前，流转耕地总面积达到了 2662 亩，打造了“芦花小镇现代农业观光旅游园”“芦花小镇渔业公园”“南美白对虾养殖示范基地”“秸秆回收收储及加工基地”。为了帮助芦花村移民致富，对移民的耕地实行了流转，支付高额流转费后鼓励移民到合作社打工或外出务工，为生态移民及经济困难户提供就业岗位年均 50 个，每个岗位年均增收 2 万元。长期在合作社打工的 6 名残疾劳务人员，年均收入 5 万元；连续两年与同阳新村签订产业扶贫协议，还长期帮扶同阳新村 136 名残疾人；依托创建的“自治区农民教育培训示范基地”和产业基础开展残疾人培训班，累计培训残疾人 65 人；合作社积极响应乡村振兴战略要求，发展农业三产融合，以产业带动农民致富。

常树华在农村长大并深刻体会到农民生活的艰难，合作社成立以来，在雇用工人时，优先雇用残疾人及困难户，尽可能多提供工作岗位和机会，提高工人劳动报酬，从不拖欠工人的工资。为了整合周边的农机作业服务公司及农机大户等资源，扩大服务规模，带动了 22 名农机手常年就业，年人均收入达到 6 万元。免费提供粮食晾晒场地、科普活动室、技术培训班，每年聘请农业专家开展科普宣传及技术培训班，年均开办培训班 5 期，累计培训人员达到了 3000 人次以上。推广农业种植新技术，辐射带动稻渔种养面积达到了 1.2 万亩以上，提高了土地种植效益。

近两年，为了进一步突出渔业产业特点和地方特色，合作社与贺兰山西路街道良渠梢村、同阳新村村委会合作，共同打造了“西夏区高端水产养殖发展”项目，在犀牛湖东侧建有“渔业公园”园区、在良渠梢村打造“南美白对虾养殖观光基地”，主要发展螃蟹、南美白对虾、鲈鱼等高端水产品。依托农业产业发展，合作社年均为周边农民提供季节性就业岗位近 60 个。

因为有梦想，才奋斗不息；因为有希望，才追求不止。常树华常说：“作为一名政协委员，不能把这荣誉当成‘头衔’，而要当‘职务’当‘职责’，要把对家乡的热爱转化为建言献策的动力，积极为加快乡村振兴步伐鼓与呼，努力成为一名懂政协、会协商、善议政，守纪律、讲规矩、重品行的合格政协委员。”