

赓续先烈精神 传承红色血脉

——我区各地各校近期陆续开展多形式缅怀先烈活动

本报记者 梁静

连日来，我区各地各学校把课堂搬进烈士陵园、纪念馆，引导学生徒步致敬、祭扫缅怀，在“行走的爱国主义教育课”中祭奠革命先烈，传承红色基因。

徒步任山河，师生传薪火。伴随着嘹亮的歌声，固原市第二中学和固原市弘文中学2000多名师生如约出发，徒步往返54公里，祭奠缅怀革命先烈。这份坚定与执着已经延续了29年，一代代学生在一次次“长征”接力中，上好“行走的爱国主义教育课”。

“我热爱中国共产党，热爱祖国，热爱人民，好好学习……”西夏区第十一小学教育集团总校学生在银川红色主题纪念馆举起右拳宣誓。学校开展“铭记英烈事迹 赓续红色血脉”清明节祭奠英烈活动，师生们聆听

革命故事，缅怀革命先烈，向革命英雄敬献鲜花。

宁夏师范学院与原州区第十七小学教育集团及城乡共同体学校组织600多名师生联合开展“赓续英烈精神 凝聚奋进力量”清明节主题爱国主义教育活动。师生们同升一面国旗、同上一堂理想信念课、同唱一首红色歌曲、同上一堂主题队会、同绘一幅画，进一步坚定理想信念，厚植家国情怀。

石嘴山市各中小学校围绕“缅怀革命先烈 传承红色基因”主题，积极开展清明祭扫、手抄报制作、主题班会等系列活动，在一堂堂形式多样的思政课中，追思先烈、立志成才。

追寻英雄足迹，继承先烈遗志。宁夏特殊教育学校、宁夏育才中学、宁夏长庆高级中学、宁夏长庆初级中

学300多名师生代表在银川市松鹤陵园开启了一堂沉浸式爱国主义教育课。师生参观中国军史展示长廊、领略长征精神，在英雄丰碑下许下诺言，青年团员马娟说：“我们要努力学习，勤练技能，努力在实现中华民族伟大复兴中国梦的生动实践中放飞青春梦想。”

“我们要接续奋斗，为强国建设、民族复兴贡献青春和力量。”宁夏六盘山高级中学师生以多种形式，缅怀英烈，抒发报国志向。

“山河无恙，烟火寻常，可是你如愿的眺望……”西夏区各中小学生学习用歌声寄托哀思、致敬先烈，传递爱国赤子心。学生们纷纷表示：“革命先烈艰苦奋斗的精神就像灯塔，照耀着我们。新时代的我们也将铭记先烈们的牺

牲奉献精神，以昂扬的姿态奋发向上。”

青铜峡市教育局组织全市1200名中小學生走进余家桥烈士陵园，开展“热血少年 致敬英烈”清明祭英烈活动。同学们在烈士墓碑前，献上小白花，认真擦拭墓碑，以实际行动缅怀革命先烈。

在王团北堡子爱国主义教育基地，同心县第四中学、南安实验小学等学校的师生共同回顾老一辈无产阶级革命家和英烈们披荆斩棘、奋勇抗争的艰苦历程，深刻感悟幸福生活来之不易，坚定了为“强国梦”而努力奋斗的决心。

彭阳县第三小学、红河镇中心学校师生在任山河烈士陵园，瞻仰烈士遗物，了解革命事迹，向先烈们致敬。



4月7日，沧州市水月寺小学的“爱鸟小使者”在学习爱鸟知识。4月7日，河北沧州市野生动物救护中心在沧州南大港湿地举行“河北爱鸟周沧州放飞康复鸟活动”，爱鸟志愿者在北大港湿地放飞9只在迁徙途中患病或受伤、经过救治后康复的鸟。

新华社发

金凤区开展“石榴花开校园 籽籽同心向党”知识竞赛

本报讯（记者 梁静）为进一步推动铸牢中华民族共同体意识教育有形有效、走深走实，日前，金凤区开展“石榴花开校园 籽籽同心向党”铸牢中华民族共同体意识知识竞赛。来自金凤区中小学校共12支代表队的36名参赛学生同台竞技，一决高下。

知识竞赛以铸牢中华民族共同体意识为主线，内容涵盖党的二十大精神、中央民族工作会议精神、民族团结进步创建中的政策和基本知识等内容。竞赛分为个人必答题、小组共答题、抢答题和风险题四个环节。

比赛中，选手们斗志昂扬、沉着作答。在必答题环节，三组参赛选手准备充分，所有题目均回答正确，展现出扎实的基础知识积累。在抢

答题环节，参赛选手踊跃抢答、你追我赶，比分交替上升，展现了选手们的随机应变能力。大家凭借丰富的知识储备和良好的临场表现，赛出水平、赛出风采，赢得了现场评委和观众的热烈掌声。

“通过今天的比赛，让我学到了很多知识，也发现了自己知识储备还有不足。在今后的学习生活中，我会继续加强学习，当好民族团结的宣传者、实践者和推动者。”参赛选手张雅涵说。

本次知识竞赛以赛促学、以学促知、以知促行，进一步引导学生自觉将铸牢中华民族共同体意识融入日常生活学习中，像石榴籽一样紧紧抱在一起，人人争做民族团结的维护者和践行者。

国家智慧教育平台将上线“AI学习”专栏

在国家智慧教育平台上线两周年之际，数字教育集成化、智能化、国际化专项行动暨“扩优提质年”启动仪式日前在北京举行，会上，教育部正式启动人工智能赋能教育行动。

教育部党组成员、副部长吴岩表示，国家智慧教育平台将上线“AI学习”专栏，“我们邀请知名科学家、顶尖工程师、企业家带来人工智能通识教育大讲堂，还组织名师教AI，平台汇集了64所名校的85门‘金课’，打造了人工智能主题微课，希望帮助青年学生回答什么是人工智能、为什么学习人工智能、怎样学习人工智能等问题，并通过虚拟仿真课程、企业开设的课程，使青年学生在边学边用中感受人工智能的魅力和

乐趣。”

吴岩介绍，下一步，教育部将启动教育系统人工智能大模型应用示范行动，打造生成式教育专用大模型，力争通过更强的算法、更好的语料、更优的服务来打造行业大模型的示范标杆。

“下一步，我们还将推动AI融入数字教育对外开放，平台将推出AI智能翻译功能，将中文‘金课’变成多语种的‘金课’，让国际使用者会用平台、愿用平台，读懂中国、爱上中国；希望扎实做好世界数字教育联盟、数字教育国际期刊和数字教育发展指数等工作，在人工智能赋能教育方面形成中国方案、发出中国声音。”吴岩说。

（据《光明日报》）

体育中考当前 医生支招科学备考

据新华社长沙电 各地中考体育考试陆续开始，骨科和中医专家提醒考生，备考时期要作息规律，注意科学合理训练，锻炼要量力而行，避免因高强度的突击训练而造成运动损伤。

中南大学湘雅医院院长、骨科专家雷光华教授介绍，一些学生为了取得更好的成绩，突然增加锻炼强度；还有学生因为运动过度、突击训练导致关节扭伤、肌肉拉伤等运动损伤。

雷光华提醒，学生在体育考试前保持中等强度的锻炼是科学的。每次运动之前，都应做好充分的热

身活动，舒展全身的关节、肌肉，降低运动受伤的风险；要避免突然剧烈地跑跳等，在高强度运动中可以戴运动护具，加强对肌肉和关节的保护。

湖南省第二人民医院神志病中医医药诊疗中心主任杨萍提醒，考生在备考期间可能出现紧张等情绪，影响脾胃功能。越是临近考试，考生越要保持平常心，不要改变平时的饮食习惯，不要吃太多油腻的食物，以免加重肠胃负担。考生应保证摄入充足的蛋白质，适当食用一些鱼虾、瘦肉、鸡蛋、牛奶、豆腐等，配合新鲜蔬菜，促进钙的吸收。

天津多举措加强学生心理健康工作

记者从天津市教委获悉，天津市教委等16部门近日制定印发《天津市全面加强和改进新时代学生心理健康工作行动方案》（以下简称《行动方案》），拟通过实施8项计划，全面提升学生心理健康素养。

从今年起，天津将实施五育融合联动计划、学生心理健康教育提质计划、全员心理普测计划、心理预警干预计划、心理人才队伍建设计划、心理健康教育专业提升计划、社

会心理服务优化计划、健康成长氛围营造计划等8项计划。《行动方案》突出了五育的融合联动，将心理健康教育贯穿于学生的全面教育过程中。

按照相关安排，到2025年，天津将实现95%的学校配备专职心理健康教育教师，100%建立心理健康教育和家庭教育指导中心（站），开展公共心理健康教育服务的家庭教育站点比例达到60%。（据《人民日报》）

兴泾中学组织开展廉洁文化进校园活动

本报讯（记者 韩瑞利）为进一步加强未成年人廉洁教育，推动廉洁文化传播，近日，西夏区兴泾中学组织开展“廉洁文化进校园 清风正气润心田”未成年廉政模拟法庭活动。

活动现场，同学们通过诗歌“颂廉”、模拟“警廉”、书本“启廉”三个环节，从古人对廉洁的认识和定义开始，到演绎一场纪与法的审判，深刻体会到了崇德尚廉、持廉守正、克己奉公的意义，厚植了廉洁文化基础。

“通过这次模拟法庭活动，我深刻理解到‘廉洁’两个字的含义，让我懂得无论在何处我们都不应贪图不属于自己的东西，无论今后身在何处，从事何种职业，都应该用廉来启迪自己、约束自己，做一个满满正能量的人。”在活动中饰演公诉人的于雪微同学深有感触地说。

西夏区兴泾中学相关负责人表示，此次未成年廉政模拟法庭活动旨在培养孩子们“以廉为荣”的价值观念，实现教育一个孩子、带动一个家庭，不断提升廉洁文化引领力、传播力和渗透力。学校将不断探索廉洁文化新载体，持续深化廉洁文化建设。



4月2日，兴庆区第十七小学组织少先队员和党员同志在银川市党史馆开展铸牢中华民族共同体意识系列活动“石榴花开校园 籽籽同心向党”主题教育。

活动中，该校红领巾宣讲团成员讲述先烈事迹及民族团结故事，鼓励少先队员传承红色基因，做新时代好少年。

参观结束后，同学们纷纷表示，要向革命先烈学习致敬，胸怀远大理想，做到志存高远，感党恩、听党话、跟党走，让伟大事业后继有人，让红色薪火代代相传。

本报记者 束蓉 见习记者 李玲 摄

2024年高校毕业生就业典型宣传季启动

近日，教育部和国家广播电视总局决定联合开展2024年高校毕业生就业典型宣传季活动。活动聚焦基层就业典型人物，以身边人讲好身边事，以身边事影响身边人，以“永远跟党走”的坚定青春选择感召青年，以“到祖国需要的地方去”的高远青春追求激励青年；聚焦就业典型人物，推广先进经验做法，不断提高就业服务能力水平。

活动策划组织一系列融媒体直播、一系列微视频征集、一系列公益广告创作、一系列艺术采风等“四个一”系列就业宣传教育活动。一是开展“春天‘职’播正当时”融媒体直播，反映高校促就业的火热情景，毕业生投身强国建设的奋进力量。二是“寻找宝藏毕业生”微视频征集，引导高校师生主动走近奋斗在基层一线的毕业生校友，用镜头记录基层淬炼成长，深度挖掘高校毕业生基层就业典型人物能吃苦、乐奉献、

善作为的动人事迹。三是“无限青春在基层”公益广告征集，围绕高校毕业生基层就业典型人物，创作一批视频类、动画类、音频类、平面海报类公益广告作品，立体展现基层就业广阔前景、青春奋斗美好未来，激发广大师生投身基层、建设祖国的热情。四是“大爱在乡村”专题艺术采风，围绕助力乡村振兴，展现高校毕业生在新时代的伟大历史进程中投身乡村全面振兴的生动实践，以微短剧、绘画、雕塑、摄影集等形态艺术作品，描绘高校毕业生“与祖国同行、为人民奉献”的青春风采。

活动由教育部高校学生司（高校毕业生就业服务司）、国家广播电视总局宣传司共同指导，教育部宣传教育中心、教育部学生服务与素质发展中心、中国教育发展基金会、全国广电新媒体联盟联合主办。活动将持续至7月。（据《中国教育报》）

浙江常山实施师德师风“驾照式”积分管理

“广大教师要坚持以德立身，以德立学，以德施教，以德育德，积极响应‘驾照式’积分管理……”日前，浙江省常山县紫港中学教师曾国艳作为优秀教师代表，在全县师德专题会上发出师德倡议书。

2024年是常山县教育系统“师德师风深化年”。过去5年，该县先后开展了师德师风“规范年”“治理年”“强化年”“创优年”“提升年”等主题活动。今年3月初，县教育局出台《常山县教育系统师德师风“驾照式”积分管理实施办法（试行）》（以下简称《积分管理办法》），是探索师德师风评价的新举措。

《积分管理办法》以一个学期为一个积分周期，每位教师有12分，扣分项共设立了不遵守规章制度、工作敷衍失职、发布不当言论、体罚及变相体罚等12个方面，根据情节严重程度，每次扣分从1分到12分不等。师德年度考核等次依据

各周期平均积分结果结合加分情况进行评定，考评结果将与个人年度考核挂钩，与绩效奖金挂钩，记入教师个人师德成绩单，并作为教师评优评先、岗位晋升、荣誉推选的首要条件。

“为了弘扬正气，鼓励教师积极为教育事业多作贡献，《积分管理办法》同时设立加分项，如参加志愿服务、受上级部门通报表扬等。”常山县教育局党委委员、副局长唐金木介绍。

“近年来，常山县教育系统始终坚持以‘四有好老师’为标准，不断创新师德师风建设工作举措。”常山县教育局党委书记、局长李岳飞说，“随着‘师德师风深化年’相关工作的深入推进，我们会不断加强师德师风建设，增强广大教师教书育人的荣誉感和责任感，树立人民教师良好形象，努力办好人民满意的教育。”（据中国教育新闻网）