

爱满人间春意浓 善行传递暖心房

——宁夏3名造血干细胞捐献者为血液病患者生命“续航”

本报记者 王 茜 文/图

春回大地,生机勃勃。在这充满希望的季节里,宁夏红十字会传来了温暖人心的消息:3名志愿者成功捐献造血干细胞,为急需救治的血液病患者带来了生的希望。3名捐献者用他们的爱心与勇气,成为了中国造血干细胞捐献者资料库中的第17101例、17102例、17103例,也是宁夏第125例、126例、127例造血干细胞志愿捐献者。

爱满人间春意浓,善行传递暖心房。宁夏第125例、海原县首例造血干细胞捐献者董先生是一名公职人员,工作中认真负责,兢兢业业。2022年在参加无偿献血活动中,加入中国造血干细胞捐献者资料库。今年1月,他接到了中卫市红十字会的电话,告知他与一名血液病患者初步配型成功,询问他是否愿意进入下一步捐献环节。他又惊喜,没想到自己入库一年多居然配型成功了,有机会成为一名捐献者,他没有丝毫犹豫,当即表示同意,并将自己家捐献造血干细胞的消息告诉了家人。妻子和家人虽然有点担心,但依旧支持他的爱心之举。为此,他加强锻炼、清淡饮食,积极配合做好捐献的前期准备工作。近期,在妻子陪同下,带着家人的祝福,踏上了使命之旅。



捐献者与宁夏红十字会工作人员合影留念。

“缘分使我与小患者配型成功,责任和信念让我更加愿意将这份光传递过去,我会全力以赴!”宁夏第126例造血干细胞捐献者周先生是名“90后”,性格开朗、热情大方。平日里,他热心公益,多次参加志愿服务活动,曾赴雅安地震灾区参与抗震救灾。一次外出工作时,他遇到红十字志愿者在宣传造血干细胞捐献知识,机缘巧合下加入中国造血干细胞捐献者资料库。时间一晃4年过去了,

当询问初配成功是否同意捐献时,得到他肯定的答复。当得知与他配型成功的是一名小患者后,初为人父,他感同身受小患者父母的辛酸。为了能够捐献成功,他积极配合,保持作息规律,不断控制饮食,坚持健身,顺利通过高分辨配型检测和体检。3月份,在银川市红十字会工作人员的陪同下,他带着家人的祝福,去传递“生命之光”。

宁夏第127例造血干细胞志愿捐

献者马先生是位充满爱心的退伍军人。马先生一直坚持无偿献血,在了解到捐献造血干细胞能挽救血液病患者的生命时,毫不犹豫留下血样。十年时间飞逝,当初的一腔热血慢慢化为日常的温润。两个月前,他接到银川市红十字会的电话,告知他与一名血液病患者初配成功,询问他是否仍然愿意捐献。他这才想起当初留下的那份生命承诺,他坚定地回复:“我同意,全力配合。危难之际我能尽我所能帮助患者,我觉得无比光荣。”他积极配合顺利完成高分辨检测、体检及捐献流程。捐献当天,他打开了患者亲手写的感谢信:“您的善举让我明白了人间有爱,让我相信在困难面前,总有善良的人愿意伸出援手,我将永远铭记您的恩情,将这份爱心传达下去。”

3名捐献者的善举彰显了尊重生命,大爱无疆的精神。全区红十字系统将协同3.75万名入库志愿者,同心同德、同向同行,让更多爱心人士了解了捐献的重要意义,进一步扩大了造血干细胞捐献、无偿献血相关知识的普及率,传播捐献造血干细胞、传递生命新希望的公益理念,在更多年轻群体中播下爱心捐献的种子,引导更多人加入志愿捐献者队伍,为推动红十字事业发展作出更大贡献。

少年不慎落井 环卫工人合力施救

本报讯(记者 吴倩)近日,在兴庆区大新镇燕鹤村附近,一名少年不慎掉入排水井,路过的环卫工人岑玉梅及时发现,挺身而出,联合众人成功救助了这名少年。

岑玉梅今年67岁,3月13日早上8时,她像往常一样在银通公路上进行清扫工作。清扫到道路南侧的一处废弃公厕时,忽然听到微弱的呼救声。“这里地点偏僻,平时鲜有人至,究竟是哪里发出的声音?”带着疑惑,岑玉梅循声找去,发现呼救声来自一口被打开井盖的排水井。向下看去,一名十三四岁的男孩掉落在距井面约2米的位置,双手正紧紧撑着井壁勉强浮在水面上。眼见男孩浑身发抖、体力不支,随时可能脱手滑落,岑玉梅连忙安抚男孩,让他再坚持一会儿,自己马上找人来帮助。

时间就是生命,岑玉梅丝毫不敢耽搁,一边跑一边呼救,喊来了附近的2名村民。3人趴在井边尝试用清污工具将男孩拉上来,但污水附着在工具上太滑,导致男孩频频脱手,根本使不上力。见状,岑玉梅只得让村民留在原地继续尝试施救,她又去寻求帮助,这次,岑玉梅找来了同为环卫工人的燕鹤村村周希福。4人使用环卫三轮车上的麻绳,终于合力将男孩救了上来。

由于惊吓和体力不支,男孩被救上来后就瘫倒在地,岑玉梅和周希福为孩子披上棉衣和毯子保暖,又拨打了110。在派出所民警详细询问了事情经过,并联系了孩子家长。原来,落井的男孩是一名八年级的学生,当天早上7时在上学途中来这里上厕所,不慎掉入井中,多次尝试自救失败后他只能靠呼救吸引路人注意,但周围很少有人经过,在冰冷的井水中泡了1个小时后终于被岑玉梅发现。

得知此事,男孩的家长立即赶来,对施救的4人多次表示了感谢。“无论是谁遇到这种情况都会毫不犹豫地选择救人。”说起救人的事,岑玉梅和周希福表示,当时情况危急,顾不得太多,心里只有一个念头就是“赶快救人”。

凡人善举

退役军人张学发:为全城公交站座椅加装500余个“暖心垫”

本报记者 郝婧

2017年以来,固原市原州区南关街道宋家巷社区退役军人张学发一针一线缝制了500余个公交车站坐垫,从东海宋家巷一区公交站点开始,逐个站点推进,截至目前已覆盖了固原市老城区所有公交站点。他缝制的棉坐垫,让户外冰冷的铁椅穿上了“暖服”,也温暖了等车人的心。

“21岁那年,我参军入伍被分配到后勤部队,4年时间里我练就了一手针线技能,班里战士清洗后的被褥都是我帮大家缝的,谁的衣服需要缝缝补补都会来找我。”讲起针线手艺,66岁的张学发特别自豪。

退伍返乡后,秉承部队的优良传统,张学发先后在建筑、货运等行业工作,没想到一场车祸致使左腿股骨头坏死,留下了严重的后遗症,加之患有腰椎间盘突出,他不得不去医院接受治疗。2017年,张学发在医院附近一处公交站看到这样一幕:有个小伙子背着老人,手里还提

着资料袋,虽然很累却不愿意坐在公交车站的条凳上。张学发很疑惑,他上前询问才知晓,原来公交站台的铁凳又冰又硬,小伙子担心父亲受凉,便背着父亲等公交车。

“在公交站点候车的人有病人、老人、残疾人,大家想坐却因为座椅太冰坐不成,尤其在大冷天,更是如此。作为一名退伍军人,我感觉应该为大家做点事。”这一幕被张学发看在眼里,记在心上。出院回家后,看到老伴做十字绣留下的针线布料,他决定利用旧布料、棉絮等物品为公交站点的椅凳做坐垫。“开始,我还要拿卷尺到公交站站点量椅子的尺寸,凳子一般长150厘米、宽30厘米。”张学发笑着说,为了不惊动别人,做这一切时就是自己一人默默地干。量好尺寸后,他回到家进行裁剪、拼接,在坐垫中间夹一层厚厚的海绵,一针一线缝制成棉坐垫后,再到一个个公交站,给一张张凳子套上去。

“人民大会堂前面的站点,我就选用向日葵花样的棉坐垫,预示人民生活欣欣向荣;新华书店站点则用了大红色的坐垫,和书店的气质比较般配……”心思细腻的张学发会根据公交站风格对坐垫花样进行精心搭配。

虽然这是件好事,但因为担心他的身体,家人也曾劝说他别干。牢记部队教给他的“坚韧”二字,张学发说服了家人,全家人义无反顾地支持张学发。夏季他利用空闲时间,将大家送来的旧料“变废为宝”,缝制成棉垫。秋冬季,他走上街头,为座椅穿上“棉外套”,让路过的老年人、病人有了温暖的歇脚之地。

正是因为张学发坚持不懈地奉献着,他的付出也得到了大家的认可,成为大家学习的榜样,并获得了多项荣誉。2019年,原州区南关街道宋家巷社区授予他“坚持初心不忘永葆本色不变”锦旗;2020年,被评为固原市“诚信之星”;2024年2月,张学发入选2024年第一季度“中国好人榜”宁夏推荐候选人名单。



3月17日,在西夏区解放公园,孩子们和社工开展户外活动。

银川市春熙社会工作发展服务中心联合绿杨村青年志愿服务队、兴庆六小在西夏区解放公园开展“风”采飘扬释压力“等”高望远展望亲子户外活动,近50余名青少年儿童及家长参与活动。此次活动春熙社工积极发挥穿针引线功能,让西夏区、兴庆区青少年儿童进行联谊活动,切实丰富了困境儿童的情感世界。

本报记者 郝婧 摄

“抱抱团”志愿服务温暖癌症患者

本报记者 李 莹

3月13日,在金凤区长城花园社区,10名“特殊”学员跟老师学习剪纸。他们都曾有身患癌症的经历,大家在社区组织的“抱抱团”爱心互助会中互相温暖、拥抱生活。

“创建‘抱抱团’,是在社区书记的提议和倡导下进行的。我们对辖区内的癌症患者进行了摸底调查,了解到很多癌症患者常年待在家里不愿出门,思想上有很大包袱。”社区75岁老党员李玉忠说,他就是“抱抱团”的发起人之一。

2017年1月,在社区的支持和指导下,辖区居民李玉忠、黄胜创建了“抱抱团”爱心互助会。“抱抱团”开展的志愿服务活动以社区为主阵地,为社区癌症患者及其家属提供心理疏导和情感支持,帮助关爱对象协调解决生活困难,传递正向抗癌理念,倡导全社会关心关爱癌症患者群体,共同创造良好的关爱氛围。

“抱抱团”取名意为抱团取暖,通过癌症患者互相之间的鼓励,让他们用感同身受的经历温暖彼此,保持

健康心态,更好融入社会。”李玉忠说,“抱抱团”心理疏导志愿团队从最初的2人慢慢发展壮大,现在已有16名志愿者,7年多来开展活动145次。

为了提供更有质量的陪伴服务,“抱抱团”爱心互助会不断丰富活动载体,近两年拓展了读书分享、“一日游”、集体生日、剪纸、唱歌、舞蹈等多种形式的活动,让病友在良好互动中分享抗癌经验,起到了精神慰藉、情感疗愈的作用。

“每次参加活动,看到还有七、八

十岁的老年志愿者陪在我身边,我就更有信心了。”被关爱人员苏芳说。

如今,“抱抱团”志愿服务项目实现了创设的初衷。项目曾荣获“银川市首届城乡社区公益创投大赛”一等奖、金凤区优秀志愿服务团队、银川市第三届志愿服务项目大赛暨第六届青年志愿服务项目大赛二等奖。截至目前,爱心志愿者和爱心人士捐助资金和物品价值8万余元,参与志愿者1900余人次,服务对象28人。

宁夏高校首家社会公益学院在银川科技学院成立

本报讯(记者 孙振星)3月20日上午,银川科技学院社会公益学院成立大会暨“AI”赋能公益论坛隆重举行。标志着宁夏高校首家社会公益学院——银川科技学院社会公益学院揭牌成立,标志着该校在践行大学服务社会职能、培养公益人才、推动社会公益事业发展方面迈出的新一步。

银川科技学院相关负责人表示,社会公益学院的成立不仅是一个学院的诞生,更是银川科技学院全体师生共同努力于社会公益事业的一个崭新开始。是学校在新的时期全面完善育人长效机制作出的创新,是对积极践行社会责任新的探索,也是对高校与公益合作新驱动的新的尝试。今后社会公益学院的发展将抓住搭建内外部合作的关键平台、构建公益与

教育人才输送的关键枢纽、抓住“AI”赋能公益——新质生产力发展的关键契机“三个关键”,与社会公益力量多交流、多合作、多碰撞,成为公益精神的传播者和引领者。

据了解,社会公益学院的成立是银川科技学院探索“高校+公益”的一次全新尝试,学院搭建以青年师生为主体,以人才培养为基础,以公益创新为导向,以公益合作为驱动的公益服务平台,充分发挥高校人才、资源优势,积极探索全体师生共同致力于社会公益事业的一个崭新开始。是服务区域经济社会发展。近年来,银川科技学院坚持“立德树人”根本任务,以公益活动和志愿服务为依托,高度关注校园公益和社会责任,积极推动社会公益事业的发展和进步,为社会作出积极贡献。

自治区司法厅开展“践行雷锋精神 关爱‘一老一小’”志愿服务

本报讯(记者 单瑞)近日,自治区司法厅青年理论学习小组联合自治区民政厅、宁夏儿童福利院、宁夏老年人服务中心青年理论学习小组开展以“践行雷锋精神 关爱一老一小”主题志愿服务活动,让青年在实践中增长才干,以实际行动争做雷锋精神传播者、勇做雷锋精神践行者。

在宁夏老年人服务中心,志愿者们与老人们促膝而坐,亲切交谈,详细了解老人的身体和生活状况,倾听老人的生活故事和经历。在宁夏儿童福利院,志愿者们全方位了解儿童福利院在医疗救治、特殊教育和社会

教育融合等方面的情况,详细询问孩子的生活情况,与正在上课、活动和康复的孩子们亲切互动,并向孩子们捐赠了礼物。随后,6名青年代表结合全国两会精神,分享如何学习践行雷锋精神,让雷锋精神融入日常、化作经常的思想感悟。

自治区司法厅青年理论学习小组将坚持把“学雷锋”志愿服务活动融入日常工作,结合群众需求,组织青年志愿者开展形式多样的志愿服务活动,形成传承和弘扬雷锋精神的常态化机制,为全面建设社会主义现代化美丽新宁夏贡献力量。

宁夏供销系统志愿者“面对面”教农户选农资

本报讯(记者 郝婧)3月15日,宁夏供销现代农业有限公司创新化服务链,在吴忠市红寺堡区组织开展“春风护农 青春有我”志愿服务活动。

活动以真实的现场演示、“一对一”的耐心讲解和发放电子宣传册等方式,帮助农户识别假农资。如通过看产品外观、产品标签、对比产品价格、手机扫描包装标签二维码识别等方式识别假农药;通过看种子的成色、类别、品种适宜种植区域及季节等选购优质种子;通过产品名称、等级、养分名称及含量、执行标准、净重、生产厂名称、地址电话、使用说明等判断化肥的质量。

活动现场,有农户朋友提出如果买到假农资该怎么办,发现购买的农资出现劣质产品又该如何维权等问题。青年志愿者都一一作出回答,切实帮助农户解决疑难问题。农户们表示,供销社是农民的好朋友,这样实在的活动很有意义,今后会通过“细看、对比、扫描”等方式选购农资,用合法的方式维护自己的权益。

为进一步深化活动效果,确保粮食的“粮食”购销安全、放心,宁夏供销现代农业有限公司还积极号召区内化肥承储企业建立农资商品质量信誉卡机制,签订农资商品质量责任书。

“一米暖阳”志愿服务队为群众解难题送温暖

本报讯(记者 韩瑞利)近日,金凤区长城中路街道香溪美地社区开展“一米暖阳”志愿服务暖心“心”志愿服务活动,志愿者们来到肢体残疾王元培家里给他打扫卫生、修剪头发和胡子。

“辖区老人、残疾人等困难群体比较多,我们给需要的人提供一些帮助,让走不出家门的残疾人能多出去晒晒太阳,帮他们买菜,打扫卫生。”志愿者们齐声说。

“阿姨,最近身体怎么样,生活上有没有什么需要帮助的?”在香溪美地小区独居老人丁彩梅家中,志愿者们一边跟老人话家常,一边给老人全屋卫生进行了打扫。看着志愿者们忙里忙乎,丁彩梅心

中倍感温暖。八旬老人杨春发的老伴常年需要透析,家中5个孩子由于工作原因无法在身边陪伴,志愿者们除了打扫卫生外,还帮助老人把家门的电路管道进行了全面的安全检查。

据悉,2023年8月香溪美地社区成立“一米暖阳”志愿服务队,定期组织社区志愿者,在职党员到辖区高龄、残疾、孤寡老人家中开展义务理发、义诊、维修检测、打扫卫生、清洗被褥、心理疏导等关爱老人系列志愿服务活动,通过暖心服务,提高老年人幸福指数,持续擦亮志愿服务底色。志愿服务队成立以来,开展了42次志愿服务活动,为67名居民提供生活服务。

利通区金花园社区开展环境整治志愿服务活动

本报讯(记者 单瑞)近日,吴忠市利通区金花园社区党委集结辖区党员先锋队、社区志愿者开展“拉网式”环境卫生整治行动,进一步提升社区环境治理水平,提高辖区居民的幸福指数,树立和谐文明的社区风貌。

活动中,志愿者们化身“整治队员”,身着红马甲,手拿扫帚、垃圾袋、夹子等工具,分组深入小区楼宇,清理烟头、纸屑、白色垃圾等,对卫生死角及绿化带内的杂物进行地毯式清理,并引导沿街商铺门店严格落实“门前三包”责任制,对店外经

营,堆放杂物进行现场纠正。截至目前,共清理卫生死角28处、乱堆乱放杂物32处、小广告20余处,规范摆放非机动车辆60余台,发放文明劝导宣传彩页300余份。

金花园社区将持续发挥党员带动作用,充分利用社区志愿服务队伍资源,不断营造党群共建美好家园的浓厚氛围,通过党建引领让小区环境更宜居,通过志愿服务让小区环境更温馨,让“党员所能”高效对接“社区所缺”,用实际行动让小区环境持续焕新颜。