

凡人善举

义务剪发 1000 余人次

她用所学技艺解决居民“头等大事”

本报记者 单 瑞 文/图

今年 49 岁的刘小兰,年轻时是一名理发师,后因结婚生子,辞职在家相夫教子,理发的手艺一直没发挥出作用。“孩子长大后,空闲时间也多了,我想着老手艺也不能丢,便有了为社会作贡献的想法。”刘小兰告诉记者,2021 年她和朋友聊天时得知,西夏区芦花苑社区在寻找理发师志愿者,就自愿报名参加活动,尽己所能发光发热,帮助居民解决“头等大事”,为社会凝聚增添正能量。

2 月 24 日,记者走进银川市西夏区贺兰山西路街道芦花苑社区邻里之家,只见刘小兰手上的剪刀上下翻飞,不一会儿功夫,就给社区居民刘桂香理了一个清爽简洁的发型。“在家门口就能免费理发,既省钱又省事。小刘手艺好,人也热心,好多人都排队让她理发。”刘桂香摸着剪好的头发,一个劲地夸刘小兰的手艺好。

芦花苑社区是一个老人多、残疾人相对集中的社区。两年多来,刘小兰在社区邻里之家免费为 80 岁以上老年人、残障人士及孤寡老人修剪头发、剃须,给 80 岁以下、60 岁以上老年人优惠理发,慕名找她理发的人也越来越多,刘小兰“一把理发刀、一面圆镜、一只工具箱”的故事在芦花苑社区众多百姓中口口相传。

“小刘,我头发又长了,快来帮我理一下。”65 岁的王志中午吃完饭便打电话预约刘小兰为他理发。2023 年,王志因意外致残,他经常自己操作电动轮椅到邻里之家找刘小兰理发。王志说:“不仅是因为刘小兰理发技术好,更因为她对我们老年人特别友善,免费为附近的高龄老人、残疾人理发多年了,是我们心目中的‘最美理发师’”。

格日乐其木格老人今年 94 岁,不太会说普通话,与人交流起来很不方便。得知该情况后,刘小兰便拿着理发工具来到老人家,她用手势耐心地与老人比划头发的长度,在充分了解老人需求后,一手拿梳子一手执剪刀,用娴熟的理发技巧

刘桂香为社区老年居民提供“上门理发”服务。

顺利完成义剪。

“作为理发师,对每位顾客都要有好的态度,尤其是对老人和残疾人,更要多一些关心、耐心和爱心。”刘小兰翻开本子,上面记录着能自行到邻里之家和需要上门的特殊居民名单,以及需要上门理发的时间。翻阅记录本,两年来,芦花苑社区近 1000 人次享受免费理发。2023 年,刘小兰被芦花苑社区评选为“最美志愿者”。

“只要社会需要我,我就会一直帮助大家。”刘小兰不仅自己发光发热,她经常会在朋友圈分享志愿服务心得,带动身边更多人参与社会志愿服务。

西夏区 217 社区开展公益摄影活动

本报讯(记者 单 瑞) 2 月 26 日,记者获悉,西夏区朔方路街道 217 社区携手弥爱公益摄影团队开展“留影一瞬‘照’进幸福”公益拍摄活动,为社区 45 周岁以上的家庭、夫妻拍摄家庭照和婚纱照,进一步增进家庭和睦、营造社区和谐氛围。

“爷爷靠奶奶近一些,头侧一点,看镜头……”活动中,志愿者一边帮居民选礼服、盘发,一边陪着老人们聊天说笑,缓解紧张情绪。摄影师反复寻找最佳拍摄角度,轻轻按动快门,伴随着“咔嚓”一声,一个个幸福美好的家庭跃然于照片上。

“我们看到社区工作人员群发的消息后,就报名参加这次全家福拍照活动,想借着这个机会来拍一张全家福,留作纪念。社区工作人员和志愿者们热情周到,摄影师们耐心地为我们的指导拍摄,一家人留下了珍贵的幸福瞬间,非常感谢他们。”拍摄现场,一对母女开心地

据社区工作人员介绍,此次活动充分发挥社区社会组织力量,助力志愿服务与需求精准对接,提升辖区高龄老人的幸福感,借助公益拍摄活动,将“团圆圆”“合家欢乐”等中华传统优良家风传承下去,促进辖区家庭积极健康和谐发展。217 社区将积极开展此类活动,传播人间真、善、美情怀,给社区更多的老年人带来温暖,推动文明和谐社区建设不断前行。



日前,由原州区民政局、固原市原州区博福爱心服务中心共同举办的“献一份爱心 暖一方人心”主题志愿服务活动捐赠物资发放仪式在原州区三营镇全民健身中心举行。

本次活动资金全部由爱心企业捐赠,共计 6.3 万元,购买 32.5 吨取暖煤、1300 斤食用油、130 袋米和 130 袋面等生活物资,捐赠给困难家庭。原州区民政局相关负责人表示,将积极联合、引导辖区各单位和社会组织开展各类捐赠活动,把党和政府的牵挂、社会各界的关怀和慈善组织的爱心及时送到特殊困难群体身边。

本报记者 邓 蕾 摄

宁波市慈善商店“天天义工”人气旺

“真的太感谢你了,这是我今年头一回理发,理完整个人都神清气爽了。”近日,居民李先生在位于浙江省宁波市海曙区县学街 66—68 号的慈善商店享受完“天天义工”的理发服务后,对义工应厚秀连连道谢。

当天,是海曙区慈善商店“天天义工”年后营业的第一天,早上八点半不到,就有居民陆续到商店门口等候。

2022 年 6 月 1 日,“天天义工”品牌伴随海曙区慈善商店县学店开业而来,依托商店平台,海曙区慈善总会联合圆梦、安健、红烛等义工大队,每周一至周日上午 8 点半至 10 点半,在慈善商店组织开展修伞、修理小家电、理发、衣服拷边等不同义工服务,并把义工服务时间表张贴在商店门口,方便过往居民查看。

“我们会根据大家的需求不定期调整服务项目。”海曙区慈善商店店长陈玲玲介绍:“比如深受大家欢迎的‘衣服拷边缝补’服务,由于需求量较大,义工王杏英阿姨一人来不及在上午完成工作,我们便把衣服拷边缝补的时间改成了当天下午,时间上就会宽裕些了。再比如,考虑到‘法律咨询’服务的呼声较高,近期海曙区慈善总会已经联合圆梦义工大队新增‘小杨法律服务热线’,开启法律咨询预约服务,联合法律专业人士为居民提供便利的法律咨询。”

义工服务方便周边居民的同时,也吸引了不少从其他区县市的居民。不久前,有一位赶路的老伯路过慈善商店,看到商店提供这么多慈善服务,几天后特意从家里拿来需要修补的东西,坐公交车前来商店处理,他对义工们的服务连连称赞。

据介绍,海曙区“慈善商店+天天义工”模式深受居民好评。如今,“天天义工”品牌知名度持续打响,据统计,2023 年“天天义工”共为居民提供各类义工服务 1306 人(次)。

(据《慈善公益报》)

吴忠市培育壮大志愿服务品牌 让文明风尚蔚然成风

本报记者 梁 静

“这是我第三个假期来参加志愿服务活动了,下个假期我还来。”日前,在吴忠市利通区金星镇裕西小区内的兰花志愿服务之家,一名刚刚加入王兰花热心小组慈善协会的青年志愿者说。

为引导志愿者争做新时代文明传承者和践行者,王兰花热心小组慈善协会积极组织青年志愿者参与志愿服务活动,在实践中发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,在增强自身社会实践能力的同时,为吴忠市志愿服务事业贡献青春力量。

“90 后”工作人员马昌如今是协会的一名专职志愿者。马昌告诉记者,三年前从事幼师工作的自己无意间参加了“热心小组”的一次志愿服务活动,到青铜峡一个偏远的

山村,看望残疾人潘志国。现场给她带来极大震撼:潘志国一家四口有三人身患残疾,挤在一间破旧的小屋里。刚进房间,她就被屋中的气味熏得差点吐了,但志愿者们却坐在床边,拉着潘志国妻子的手嘘寒问暖,还帮潘志国的妻子洗头洗脚、换洗衣物。在那一刻,马昌深深地爱上了那身红马甲,也坚定了做志愿者的决心。

如今,更多的大中专学生以及“90 后”“00 后”青年加入到志愿队伍中来。

今年读大三的何燕是宁夏师范学院的一名大学生,在了解到王兰花和志愿者的感人事迹后,便利用假期从事志愿服务活动。何燕说:“王兰花奶奶是我们学习的榜样,我会用自己的实际行动继续传

承雷锋精神,做一颗永不生锈的螺丝钉,示范带动更多的青年人积极参与志愿服务。”

近年来,吴忠市将志愿服务加速转化为城市发展基因,一个个像王兰花一样的“兰花”正竞相绽放,犹如一个个精神文明的火种,为这座带来光明和温度。培育壮大“兰花芬芳”“红草帽”等 38 个志愿服务品牌;9 个先进典型入选全国学雷锋志愿服务“四个 100”,12 个项目在全国志愿服务展示交流活动中获金银奖,催生出“火焰蓝”“巾帼红”“小兰花”等一批志愿服务新生力量。

如今,吴忠市注册志愿者达到了 31.42 万人,“有困难找志愿者、有时间做志愿者”已成为吴忠人的新风尚。



近日,香港城市大学的学生志愿者在“盛世聚首天宝芳华:圆明园兽首暨文物展”口述影像无障碍导赏活动中,为视障人士进行讲解。

新华社发

一场别开生面的“非遗”寻宝记——海原县睿德公益服务中心创新传承中华优秀传统文化

本报记者 孙振星

日前,一场别开生面的“海喇都非遗寻宝记”活动在海原县博物馆举行。

“现在,请大家从‘百宝箱’中选中一块乐高积木,它对应着你的新身份。”在主持人的解说下,参加活动的

大学生志愿者们现场抽取乐高积木,并根据积木的种类和颜色进行分组后开启“寻宝”模式。

据海原县睿德公益服务中心负责人田兴福介绍,这是一次全新的尝试,不仅让活动参与者学到实践经验,也帮助他们更加深入了解和认同家乡文化,激发起为家乡发展贡献力量

量的决心。活动从最初的场地筛选、创意设计、剧本撰写、场景布置、玩家邀请到最后的集体演绎及作品剪辑,都由大学生志愿者们全程参与。“游戏设计初衷来自博物馆展览,将通过各个环节还原博物馆场景。比如,参与游戏的玩家在每个环节都会得到一块‘文化碎片’,集齐的‘文化碎片’恰好可以拼出博物馆内展出的某个文物或图片资料的图案。令我们惊喜的是,在游戏环节,有一位志愿者特地拿着‘文化碎片’找到相应展品并拍照留念。看来这样的活动设计不仅调动

了大家积极性,也为非遗文化的传播播下种子。”田兴福告诉记者,在章节衔接过程中,他们设计了一些挑战任务,有的是本地特色的童年游戏——挑棍棍,有的是猜字谜,有的则是模糊的任务卡,需要大家齐心协力,一步步解锁关卡才能拿到通往下一关的线索。

据了解,海原县博物馆共有历史文化、非物质文化遗产、民俗文化、红色文化四个展厅,活动主要选定非物质文化遗产展厅作为主要场景,以“制作酸辣土豆丝”“海原花儿”“剪

纸”为游戏三个章节中的主题,邀请非遗传承人魏小娅、买元花和田宗元参与展示非遗文化。在体验环节,大家与非遗传承人面对面交流,真切感受非遗文化魅力。志愿者将通过四重关卡,集齐“文化碎片”,共同打开“石门”,迎接非遗美食——面包羊羔肉、荞面搅团、炸花花出场。

海原县睿德公益服务中心将继续组织开展各类非遗体验活动,为大学生提供更多参与和实践的机会,让中华优秀传统文化在青年群体中得到广泛传播和传承。

郑州面向全国征集唇腭裂患者 集中开展免费手术活动

由微笑列车基金会(美国)北京代表处、中华慈善总会、河南省慈善联合总会和郑州慈善总会等主办的“微笑列车”唇腭裂患者免费集中手术活动,将于 3 月 29 日至 31 日在郑州市第二人民医院举行。届时,活动将邀请来自北京、西安、武汉等地多家知名医院的专家团队为患者进行手术。

此次集中手术活动现面向全国征集唇腭裂患者,免费手术对象不受年龄限制,即日起,只要是唇腭裂患者,均可拨打报名电话 0371-68993281 参与。

据介绍,唇腭裂是一种常见的口腔颌面部发育畸形。河南省慈善联合总会自 2001 年实施“微笑列车”项目以来,联合全省 20 多家项目合作医院,共为来自全国的 65848 名唇腭裂患者实施了免费矫治手术,使他们重绽笑颜。组织此次集中手术活动的郑州市第二人民医院是河南省最早开展微笑列车项目的合作医院之一,凡参与本次集中手术救治活动的患者还可以向郑州市第二人民医院申请 200 元的交通补助。

(据《人民政协报》)