

# 点亮200余个残障儿童家庭新希望 银川“蜗牛之家”助折翼天使重振翅膀

本报记者 束 蓉 韩瑞利 文/图



安丽坤和孩子们进行拼图游戏互动。

“孩子能有今天的变化，我们家真的感到很欣慰。感谢‘蜗牛之家’及所有帮助过孩子的老师们。”近日，即将从银川市残疾人康复中心的“蜗牛之家”毕业的佳豪（化名）家长感激地说。

在“蜗牛之家”，有一群大龄“折翼天使”，他们不仅难以融入社会，就连自主生活能力都谈不上。在“蜗牛之家”治疗师、志愿者日复一日、年复一年的努力和强化训练下，每年都会“毕业”一批孩子，佳豪就是其中之一。

17岁的佳豪是孤独症患者，自

从来到“蜗牛之家”上课的那天起，他就成了众人关注的焦点：个头高、颜值高，但这都只是表面现象。老师和他真正接触后发现，佳豪不会表达，与人聊天时逻辑思维混乱，不会打扫卫生及整理东西。在一次烘焙课上，老师发现佳豪对做美食有很大兴趣，就针对性地对佳豪开展了厨艺培训。经过一段时间训练，佳豪可以独立做饭了。当他妈妈吃到儿子做的饭菜时，激动地流下了泪水。

“世界为他们关上一扇门，就会再打开一扇窗。”说起这些“折翼天使”，银川市残疾人康复中心特教组

组长安丽坤打开了话匣子，“在‘蜗牛之家’，我们主要培养特殊孩子融入社会的技能，让他们‘毕业’后，不会成为社会和家庭的负担。”

有着17年残疾儿童康复工作经历的安丽坤发现，多数心智障碍孩子完成义务教育阶段后，由于缺乏自主生活能力，只得再度回归家庭。2021年7月，结合教学实际，安丽坤提出在银川市残疾人康复中心探索式开展心智障碍儿童职业前教育，筹建“蜗牛之家”，联合社会公益组织和爱心人士开展公益教学。

为了更好地提升残疾青少年的自主生活能力，为他们融入社会打下良好基础，结合“阳光家园”残疾青少年托养服务项目，“蜗牛之家”积极与多家社会公益组织联系，每年在为7岁至17岁智力残疾、孤独症少年儿童提供职前教育、音体美艺术、心理健康等职前康复服务的基础上，创新开展了公益兴趣课、辅助性就业服务教育等。具体内容包

括，由专业社会工作者与志愿者一起模拟常见社会情景（如餐厅、超市、游乐园、公交站等），讲述社会公共秩序和人际交往规则，通过生活情景模拟与实际体验等形式让心智障碍者掌握了解生活常识，逐步提高参与社会活动的的能力。结合各个领域的专业评估和教育技术，由“蜗牛之家”链接公益资源，邀请志愿者

为心智障碍青少年量身定制适合的职业发展方案。从提高基本生活能力方面设计课程，并模拟多种就业场景实操练习，更好地提升心智障碍少年的主动参与能力、生活自理能力。在“蜗牛之家”，免费开设有非洲鼓、中国鼓、体适能、篮球、绘画、乒乓球、乐高、唱歌、钢琴、戏剧表演、口风琴等10余种课程。

走进“蜗牛之家”的“梦工厂”教室，课桌上一排排摆放整齐的八宝茶、袋装枸杞，都是“蜗牛之家”的孩子们分装出来的；在蜡染教室，各种图案的蜡染布块、蜡染手工艺品，也都出自“蜗牛之家”的孩子们之手。

安丽坤说：“我们的社会融合课老师会不定期地带孩子们到繁华商业区去售卖产品，锻炼他们融入社会的能力。”

康复中心现有196名特殊儿童，其中大龄段的有52名，含脑瘫、听障及心智障碍孩子。“作为一名残疾人康复工作者，我最大的心愿就是，这些孩子能走出康复中心，去普通学校上学。”迄今为止，安丽坤已为400余名残疾儿童开展了康复训练，目前有200余名智力障碍、孤独症儿童达到康复效果，从康复中心“毕业”。

安丽坤说，她将继续努力，发挥公益更大的作用，帮助更多“折翼天使”，为残疾儿童健康成长、全面发展提供更加有力的保障。

## 中卫市爱心志愿者协会开展新春慰问活动

本报讯(记者 孙振星) 1月29日，中卫市爱心志愿者协会联合中卫市英特嘉宴中心、中卫市富顺农业科技有限责任公司、中卫市博慧社工服务中心开展“浓情年味 温暖新春”——2024年新春慰问活动，为沙坡头区60户特殊困难群众送去了价值1.5万余元的

爱心慰问品，用实际行动送去温暖关怀。

每到一户，走访慰问队伍都会送去慰问物资和新春祝福，大家与困难群众交心交谈，详细了解他们的身体状况，并普及冬季用火、用电、用气安全，悉心叮嘱他们注意冬季保暖、安全出行。

## 中国科协心理应急志愿服务队宁夏支队进校园开展公益心理讲座

本报讯(记者 郝 婧) 近日，为帮助学生更好地应对情绪波动、人际交往困难等问题，中国科协心理应急志愿服务队宁夏支队——“新果咨询服务站”的老师周建芳和张媛走进金凤区第三十九小学，举办了主题为“互相尊重与合作”“我的情绪我做主”的公益心理健康讲座，为在校学生送去了“心灵鸡汤”，减轻了思想压力，消除了紧张情绪。

“对于小学生来说，情绪波动是常见现象，讲座中我们教给孩子们识别自己的情绪，并掌握一些简单的情绪调节方法，如深呼吸、放松训练等。还通过绘画心理引导孩子学会合理表达自己的情绪，避免因情绪问题而影响人际关系和生活质量。”周建芳告诉记者，通过两场心

理健康讲座，孩子们能够更好地理解尊重与合作的意义，学会如何做自己情绪的主人，也希望家长和教师们能够关注孩子们的心理健康问题，共同为孩子们的成长营造一个健康、和谐的环境。

中国科协心理应急志愿服务队由中国科学技术协会宣传文化部与中国心理学会共同发起，在2020年9月中国科协主办的全国科普日特别活动中正式成立。服务队自成立以来，建立了456个心理应急志愿服务工作站点，规范化培养了2280名服务队队员，成立了20个省级支队和10个市级支队。宁夏支队于2023年8月授旗，未来支队将继续开展“平急结合”的心理危机干预服务，为建设全域心理应急服务网络贡献力量。

## 志愿者倍儿专业 助邻里显身手

河西柳林街道微山东里社区有一支专业技能服务队。别看队伍只有十几个人，但他们个个有绝活，人人都有相应的职业资格证书，用自己的专业技能服务社区居民。

这几天，80多岁的居民薛大爷家里的微波炉坏了，这可把他急坏了，不知道上哪儿去修。薛大爷跟社区网格员反映情况后，志愿者武师傅带着工具箱上门了。武师傅干家电维修20多年，修微波炉非常在行，找到合适的零件后，三下五除二就修好了。

武师傅所在的这支服务队已成立13年，目前共有16名志愿者，可为居民提供电器维修、法律咨询、幼儿教育等义务服务。队伍的成立，还要从社区接到的一个求助说起。之前有居民找到社区求助，他家有一个重铺电线的活，但因为没有图纸、活太小，装修公司不愿意接，想问问居委会有没有志愿者可以帮忙。经过几天的联系，社区终于找到干过装修的居民王师傅，帮着解决了问题。通过这件事情，社区有了建立专业技能队的想法。工作人员通过走访居民和辖区单位，让大伙儿自愿认领岗位，服务队就这样建起来了。

现在每隔一段时间，社区就会根据居民需求寻找新的专业技能志愿者加入，团队的服务范围也在不断扩大。河西柳林医院社区卫生服务站的医生计进伟就是今年新加入的志愿者，利用闲暇的时间给困难老人免费按摩、针灸、拔罐理疗。

今年社区结合河西区的民心工程，把专业技能服务队纳入高品质15分钟综合圈建设，扩大服务内容，使居民小事不出楼门，大点的事在小区里就能得到解决。

(据《今晚报》)

## 超1亿网友通过蚂蚁森林支持滇金丝猴保护工作

“从2019年到现在，全国已有超1亿网友通过蚂蚁森林参与支持滇金丝猴保护工作。”在日前举行的“第四届滇金丝猴全境保护网络年会”上，云南省林业和草原局副局长田建宏向社会公布了“滇金丝猴全境保护网络”成立近五年来的进展。

据介绍，2019年7月，云南省林业和草原局、云南省绿色环境发展基金会、大自然保护协会(TNC)、云南白马雪山国家级自然保护区管护局等13家单位，共同发起成立“滇金丝猴全境保护网络”，积极探索“政府主管部门+专家团队+社会组织+社区公众”保护模式。自该保护

网络成立之初，蚂蚁集团就作为主要资助方，通过公益项目“蚂蚁森林”持续捐赠公益资金，支持云南省的滇金丝猴保护工作。

“从那时起，保护滇金丝猴就不仅仅是我们云南本地的一项重要工作，更牵动了全国网友的关注。”云南省绿色环境发展基金会理事长邹恒芳介绍。根据蚂蚁森林的规则，只要在生活中坚持公交出行、减纸减塑、循环利用等低碳行为，就能为碳减排作出贡献，获得“绿色能量”奖励。这些“绿色能量”不仅可以用来申请在生态亟需修复的地区种下一棵真树，还能支持在生物多样性

亟需保护的地方设立公益保护地。

据统计，蚂蚁集团近五年以来通过“蚂蚁森林”为云南捐资5000多万元；在天池、云岭、白马雪山三个自然保护区的滇金丝猴栖息地，实施生态廊道修复造林超1.69万亩；在德钦、丽江、大理、维西设立了五个“滇金丝猴社会公益保护地项目”。在这些项目片区栖息的滇金丝猴约有1580只，占全国滇金丝猴种群的40%以上。目前，滇金丝猴栖息地修复已入选《中国生态修复典型案例集》，被列为中国18个生态修复与保护典型案例之一，为中国珍稀濒危物种保护树立了典范。

(据《公益时报》)



近日，固原市南爱公益社开展“寒冬有情 爱暖童心”——点亮“微心愿”传递“心温暖”为主题的2023年壹基金温暖包发放爱心公益活动，25名爱心人士携带价值12410元的34个“温暖包”，前往原州区、西吉县的部分乡村，把“温暖包”送到34名困境儿童手中。

“温暖包”以保暖御寒物品为主，包含棉衣、棉鞋、帽子、书包、彩笔套盒、绘画本等物品13件，为孩子们的生活和学习提供帮助。

马军 摄

## 慈善就像寒冬里的一盆火

时下，正值寒冬腊月，北京密云大部山区仍积雪覆盖，寒气袭人，密云区慈善协会启动了“迎新春·送祝福”暖心助困行动，给受助家庭送去了寒冬的温暖和新春祝福。

为了使低保、低收入、低保边缘户及因重大疾病、意外突发事故等原因造成生活困难家庭，让他们同全区人民一道度过一个祥和愉快的传统佳节，北京市密云区慈善协会从连日来会同基层乡镇(街道)、村(居)委

会，在全区开展了生活困难家庭摸底调查。

在走访过程中，工作人员了解到，鼓楼街道沿湖小区居民66岁的陈宇(化名)，2021年因患喉癌，花去了全家所有积蓄，并欠有外债。天有不测风云，旧病还未痊愈，又添新疾。2023年11月初他感觉身体不适，经医生检查确诊为前列腺癌，需手术治疗。因家庭经济拮据，早已收来不抵支，老伴又患有多种老年常见

病，需常年服药维持，孩子的家庭也不富裕，无经济能力帮扶，这无疑使本就经济困难的家庭雪上加霜，经济压力让陈宇愁眉不展，一家人着犯了难。恰在此时，街(居)在摸底调查过程中了解到他家的情况，经区慈善协会核实，及时救助他1万元，解决了患者燃眉之急。他感激地说：“你们真是雪中送炭呀，慈善就像寒冬里的一盆火，暖心哟。”

这项“迎新春·送祝福”暖心助

困行动，做到了“心到”一线基层，“身入”百姓家庭，不图形式不走过场，应访尽访、应助尽助。该行动累计支出善款217.1万元，共救助1066户(户)。其中：救助器官移植、各类癌症等重大患者736人支出192.2万元；烧伤、烫伤、车祸、房屋失火等意外突发事故30人(户)支出9.9万元；生活困难家庭300户支出15万元现已发放，春节之前将全部落实到户。

(据《慈善公益报》)

## 老年志愿服务助力基层治理

“咱坐下来，慢慢聊，问题一定能圆满解决。”在山东省泰安市岱岳区“三姐调解室”，王月红正忙着调解一起邻里纠纷。“有事找‘三姐’，矛盾不过夜！”最终，王月红给出了让双方满意的调解方案。

2018年，岱岳区人民法院退休干部王月红召集16名退休法官、相关专家成立“三姐调解室”，开展义务调解工作，将大量矛盾纠纷化解在群众家门口，至今已成功调解各类纠纷400余件。

近年来，泰安市委组织部以“泰山金秋·汶水银辉”工作品牌创建为契机，搭建平台载体，引导鼓励离退

休干部回归社区、融入社区、服务社区，发挥他们工作经验和社会阅历丰富的优势，助力基层社会治理。新泰市组建老干部志愿服务服务队，深入群众，调解邻里纠纷；泰山区组建多支老党员文体志愿服务队伍，走进社区乡村，举办慰问演出、书画笔会等活动，丰富群众文化生活……

“目前有‘本色’宣讲团、‘不老松’医疗队等200多支老年志愿服务队伍活跃在街道、社区，并带动越来越多的居民加入志愿服务，志愿服务队伍已成为共建幸福和谐泰安的重要力量。”泰安市委书记杨洪涛说。

(据《人民日报》)

## 慈善志愿服务队显身手 多样化服务惠及群众

日前，浙江省安吉县民安公益救援队接到相关求助电话：溪龙乡有两位精神障碍者下午走失，一直没被找到。救援队收到消息后，立即通知队员们各自赶往溪龙乡，联合湖州城区、长兴县、德清县等地救援队员共同寻找，最终在吴兴区康溪镇及时找到两人，并将他们安全送回家。

据介绍，民安公益救援队是安吉县首批成立的8支专业慈善志愿服务队伍之一。慈善志愿服务队伍共有三级，包括县志愿服务大队，各乡镇(街道)慈善志愿服务中队、专业慈善志愿服务分队，行政村(社区)慈善志愿服务小队。县慈善总会相关负责人表示，积极发挥各级慈善志愿服务队伍作用，不仅能够继续开展困难群众物资帮扶、兜底保障工作，还能

服务于助老助残、助学扶弱、应急救援等日益多样化的社会慈善需求。

安吉两山公益慈善志愿服务队伍也是专业慈善服务队之一。去年，服务队积极建立“衣旧情深”志愿者实践基地，收集爱心衣物，通过处理后送到慈善超市或经济困难家庭中。此外，县慈善志愿服务大队也积极开展慈善志愿服务活动。截至目前，已开展活动256场，累计4960人次参与，服务时长2009余小时。

安吉县慈善总会相关负责人表示，未来，慈善志愿服务队伍将持续加强自身建设，进一步扩大专业志愿服务队伍招募，完善联动运营机制，结合节日活动、志愿服务品牌项目等大力开展各类慈善志愿服务，还将加大宣传，带动更多人加入慈善志愿服务的行列。(据《慈善公益报》)