



马骏：坐在轮椅上的追梦者

本报记者 邓 蕾 文/图

“路,无法用腿去蹚,却能用笔去拓。文学让我的精神世界更丰富、更美好。”前不久,在散文集《青白石阶》首发式暨研讨会上,马骏说。他的首部文学作品集《青白石阶》入选中国作协2023年“铸牢中华民族共同体意识·中国少数民族文学之星丛书”项目。从吃饭、翻身都要别人帮忙到笔耕不辍,先后获得中国残联征文奖、《收获》文学杂志读者征文奖等奖项的文学达人,西吉县残疾人马骏的成长经历让更多残疾朋友有了奋斗的动力。



父亲脊背上的求学路

席金莲合合影留念。
宁夏作协副主席、固原市文联副主席马骏(右)与自治区政协委员、

1995年,马骏出生后得了罕见病“脊髓性肌萎缩”,下半身瘫痪、全身无力,吃饭、翻身都需要别人的帮助。2004年,9岁的马骏常常坐在青石阶上,看着妹妹背着书包去上学。妹妹中午写作业,他就让母亲买来本子,跟着妹妹学习写字。“我手上没力气,手指不听使唤,右手拿笔抖个不停,写出来的字也歪歪扭扭。更让我难过的是,我也不知道这些字咋读。”回忆童年,小伙子眼睛里噙着泪花。看到儿子终日郁郁寡欢,父亲背着马骏上学,等他放学再背回家……这一

背就是十几年。儿子逐渐长大,而父亲并不宽大的怀抱始终是马骏最坚定的依靠。“他抱着我,像是抱着他的心脏。”马骏说。2007年,马骏的弟弟出生,却因右手被拉伤导致右半身瘫痪。自此,母亲扛起了和父亲一样的爱和责任,开始接送小儿子。可随着小儿子渐渐长大,瘦弱的母亲越发感到力不从心。2016年,马骏以一张大学入学通知书,回报了父亲风雨无阻的付出,可现实无情地摆在他面前:去上大学,父亲就得陪读,弟弟怎么办?最终,他决定放弃去读大学。

相遇“史铁生”

后来的一段时间,马骏待在一个30平方米的房间内不愿出门。2017年,父母花2万元为他定制了一辆轮椅。灰暗的日子里,马骏靠在炕头,任由风翻动着史铁生《我与地坛》的书页,当“轮椅”二字映入眼帘时,他的心被触动了:“感受地坛的春夏秋冬、人间美好,史铁生先生可以出去,我为什么不能?”于是,马骏坐在轮椅上,穿梭于西吉县大街小巷,看街角围坐在一起下棋的人,听广场上优美嘹亮的歌声,和上班的人们一起行进……马骏开始融入社会,并由衷感叹原来生活可以如此美好。有了电动轮椅,西吉县图书馆变成了马骏的“心灵医院”。每当翻阅文学作品时,他都强烈地想书写一些自己的故事,写下和史铁生文字里一样的或不一样的东西。无数个黑夜,软弱无力的指尖用力触碰着手机屏幕,一行又一行文字跃动着。马骏给自己取了“柳客行”的笔名,虽然他未曾走出宁夏,但这个如侠客般的名字,寄托着他想游历祖国大好河山的心愿。他说,这种洒脱是史铁生先生给的。2019年,马骏的手机里已经存了很多自己写的散文、小说,但他从不敢发表。偶然的机会,马骏结识了西吉农民作家王

雪怡。他认可马骏、鼓励马骏,带着马骏认识了很多“文学之乡”的本土作家,并帮他投递作品。那年,马骏的第一篇散文《静夜思》在《宁夏文艺家》发表。2021年,马骏的作品登上了《六盘山》的新人专栏。同年,马骏获得“西吉县文学新秀奖”。至今,他已用手机写下了30余万字。“读书改变了我,让我知道自己的苦难是有的,大家的苦难也是有的,但是我们必须去面对,在书中找到更多的解决办法,坚持下去就是最大的希望。”马骏坦言,生活中别人异样的眼光会影响他,但因为读书、写作,他变得更加自信,对文学的热爱也更加纯粹了,创作的路上,他是健全的、饱满的。如今,在他的新作品中少了消沉,多了阳光。历经风雨勇往直前的马骏不仅成为固原市作协副秘书长,还先后在《民族文学》《文艺报》《宁夏文艺家报》《朔方》《六盘山》《固原日报》等发表了文学作品。“这条路上,有最开心的自己。我看见,那个坐在石阶上的小男孩向我招了招手,眼里有一道明亮的光,曾经的暗淡消失不见,他的笑容还是那样甜美。我希望通过自己的文字,能够带动更多的残疾人融入社会、实现自己的价值,完成梦想。”采访结束时,马骏说。

大武口区残联入户为残疾老人送服务

本报讯(记者 罗 鸣)“感谢残联的工作人员,我还正在发愁怎么处理残疾登记鉴定,他们就把证书送到我家来了,真是帮我解决了大麻烦。”日前,大武口区星海镇隆惠村张岁院老人高兴地说。张岁院是肢体残疾人,多年患有风湿病、腰间盘突出压迫神经及关节僵硬,导致双下肢弯曲无法伸直活动。近年来,因病情持续加重,残疾程度加深,老人生活不能自理且经济困难。因部分惠残政策无法享受,张岁院想将残疾等级进行重新鉴定,但因身体出行不便、无法出门,成为了一个难题。大武口区残联了解情况后,组织评残医生上门评残。工作人员认真查看张岁院的身体状况,询问既往病史、查阅病历、诊断证明等资料,并就残疾等级进行升级办理。工作人员耐心介绍和解答现有的助残惠残政策,讲解办证流程,医护人员就家庭康复、护理等方面的知识进行指导。通过此次工作,有效解决了困难残疾人出门办证难的问题,为他们开辟“绿色通道”服务,进一步拉近了与残疾人之间的距离,保障符合条件的残疾人办证“应办尽办”、惠残政策“应享尽享”。下一步,大武口区残联将持续优化为民服务方式方法,紧紧围绕残疾人需求,开展好各项扶残惠残工作,把实事办好,把好事办实,不断优化残疾人基本公共服务品质,提升残疾人幸福感、获得感和满意度。

西夏区为100个“健康家庭”授牌

本报讯(记者 李 莹)1月26日,西夏区妇联开展“好家风 健康行”知识宣讲活动,并为辖区100户“健康家庭”授牌。活动为辖区居民开展“好家风 健康行”知识宣讲。宁夏医科大学公共卫生学院营养与食品卫生学教授张惠英耐心地为民作了“健康辅导”,向大家普及了高脂高盐高糖的饮食对人体的危害,呼吁居民在生活中养成减油减盐减糖的健康习惯,倡导经常性地参加各种体育锻炼以减少各种患病风险。“马上到春节了,有没有控制饮食的妙招?”“怎样用更容易的方式改变老年人长期形成的不良习惯?”张惠英耐心回答居民提出的问题,现场讲座气氛温馨而欢乐。西夏区妇联为“健康家庭”赠送了由体脂秤、血压仪、体温计等组成的价值300元的健康大礼包,希望获得“健康家庭”荣誉称号的家庭发挥示范带头作用,倡导健康理念,引领更多居民参与与健康家庭建设,为提高西夏区居民健康素养水平作出表率。



1月28日,在浙江省台州市仙居县,一家企业的甘肃籍员工在返乡过年专车上展示福字和慰问品。春节临近,浙江省仙居县人力社保局联合企业组织专车“点对点”免费送员工返乡过年,并为返乡员工赠送慰问大礼包,让员工高高兴兴回家过年。 新华社发

民生话题

让农村老年人在家门口享受“舌尖幸福”——自治区多措并举将农村“老饭桌”打造成暖民心工程

本报记者 李 莹

“村上的‘老饭桌’饭菜每天不重样,让人省心又实惠。”近日,贺兰县常信乡桂文村73岁老人桂义来到村上的“老饭桌”就餐时说。2022年,该村建起“老饭桌”,方便村里的老年人就餐。近年来,随着农村青壮年向城市迁移,解决农村老年群体“吃的需求”显得尤为迫切。“兜里有钱不如热饭一席”成为许多农村老年人的心声。为了补齐农村养老服务短板,自2014年我区开始建设农村“老饭桌”项目,截至2023年底共建设663个,着力将“老饭桌”打造成“暖民心”工程,让农村老年人在家门口享受“舌尖幸福”。“财政补贴+村集体经济兜底”为农村老人提供助餐服务切菜、点火、熬汤……上午10时,永宁县靖益中心村老饭桌的后厨便忙了起来,饭菜做好,村上的老人陆续前来就餐。“饭菜可口还便宜,有时候来晚了,工作人员还打电话关心询问,真是为老人办了实在的好事。”村民曹永福老人感慨地说。“我们村有60岁以上的老年人460余位,村上选取离居民较近的闲置营业

房打造成‘老饭桌’,保证居民集中就近就餐,实现老人出行不到400米就能就餐。”村支书姜文村介绍。该村老饭桌的开支由每年争取的项目运营资金补助承担一部分,另一部分由村集体经济兜底,为了节约运营成本,村上还留出一亩地给餐厅做蔬菜基地,自力更生种植蔬菜。“我区利用中央和自治区彩票公益金,在全区规划建设农村‘老饭桌’。”自治区民政厅相关负责人表示,各市、县(区)将“老饭桌”项目建设列为重点工作任务,建立民政牵头,财政、国土资源等部门配合的工作协作机制,每个项目均有专人负责,及时解决工作推进中遇到的新情况、新问题,确保建设项目顺利进行。多元化运营让农村老饭桌充满发展“活力”2023年10月,国家发展改革委、民政部等11部门联合印发《积极发展老年助餐服务行动方案》(以下简称《方案》),聚焦老年人就餐实际困难,提出构建老年助餐服务网络。“我们围绕《方案》落实,进一步推动全区老年助餐服务发展,持续提高服务可及性,着力推动助餐服务持续发展,形

成可复制、可推广的经验。”自治区民政厅相关负责人表示。为满足老年人一日三餐实际需求,贺兰县各村结合实际,探索不同的“老饭桌”运营模式。面对运营资金紧张的难题,该县星光村多方筹措资金,号召3家爱心企业建设老年膳食改善中心,为75岁以上老人提供免费助餐服务。为盘活养老助餐服务,我区积极探索服务外包、委托运营等多元化运营管理模式,将有能力、有实力、有爱心的民营餐厅引入开办“老饭桌”,切实满足老年人对饭菜质量的高标准需求,走可持续发展新路径。自治区民政厅委托专业第三方评估机构对全区“老饭桌”从运营资金、管理、服务、效益四个方面进行绩效评价,指导各县(区)细化管理和评价制度,根据考核评价结果统筹使用补助资金,实施差异化激励奖补措施。记者在采访中看到,许多农村“老饭桌”软硬件设施齐全,餐厅内环境温馨舒适,食堂配餐以满足老年人需求为导向,老人用餐从“吃得饱”向“吃得好”转变,“老饭桌”让越来越多老人找到了“家的味道”。



宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务,近日群众有哪些诉求,又是如何解决的?◆西吉县居民已申请雨露计划助学补助,需核实发放进度。 回音:宁夏12345热线接到诉求后,立即转办至乡村振兴局。经核实,西吉县2023年“雨露计划”项目资金已使用完,西吉县乡村振兴局已申请2024年“雨露计划”项目资金,待西吉县财政局系统开通后将正常支付,预计春节过后发放至户主社保卡账户,建议耐心等待。◆金凤区丽银街金城蓝湾耀体二期北门口大量车辆违停,影响交通。 回音:银川市12345热线接到诉求后,立即转办至银川市公安局交通警察分局核实。金凤区二大队已将此路段作为每日重点违停治理路段,及时安排网格警力加强路段巡逻,对出现的违停车辆逐一进行清理,并通知车主立即驶离。对无法及时驶离的车辆予以清拖,确保道路交通秩序畅通、有序,周末、节假日及夜间安排值班警力加强违停清理力度。◆惠农区吉运88小区39号楼6单元电梯故障多日,影响居民正常出行。 回音:石嘴山市12345热线接到诉求后,立即转办至惠农区综合执法局。经与吉运88小区物业公司了解,由于吉运88小区高层消防设施施工,施工单位在消防管道注水试运行,39号楼6单元4层消防阀门未关闭,导致消防管道跑水,将6单元两部电梯浸泡,致使电梯无法运行。物业公司虽及时采取补救措施,但由于烧坏配件3处,需更换,现已联系电梯厂家发货。目前惠农区综合执法局已多次督促物业公司、电梯维保公司尽快维修,恢复电梯正常运行。◆红寺堡区御泉明珠小区住户家中暖气不热,希望尽快恢复供暖。 回音:吴忠市12345热线接到诉求后,立即转办至红寺堡区供暖公司。经核实,由于西供热站停电造成暖气不热,现已正常运行,若温度仍不理想请拨打供暖公司热线电话再次上门处理。(本报记者 邓 蕾 整理)

中卫市开展特殊儿童社会融合活动

本报讯(记者 孙振星)近日,在中卫市残疾人康复中心,康复老师向特殊儿童教授基础消防救援知识,一场主题为“你我‘童’行,赋能成长”的社会融合活动正式开启。活动中,孩子们参观了消防救援站,宣讲员用浅显的语言给孩子们介绍了许多消防车上的“小秘密”,还现场演示了消防水枪、水袋等消防器材的使用方法。小朋友们也穿上了消防服,戴上消防头盔,坐上消防车,化身“小小消防员”,沉浸式体验了消防救援。在体验交流的同时,学习了防火救援知识,树立了消防安全意识,让孩子们在康复治疗之余多接触现实,巩固康复成果,从而更好地融入社会生活。“孩子们平时都很胆小,不愿和外人说话,但今天他们都很积极地去尝试和体验,主动与消防员接触,这对他们的康复和融入社会有很好的帮助。”宣宣(化名)的奶奶高兴地说。

红寺堡区“美丽工坊”带动70余名残疾妇女奔赴幸福生活

本报讯(记者 梁 静)日前,在红寺堡区秀兰传承刺绣福利有限公司美丽工坊,10余名“绣娘”正在飞针走线。工坊负责人赵秀兰为部分残疾人“绣娘”指导刺绣的细节问题,她身后的展台上,摆满了装饰挂画、绣包、鞋子、小挂件等刺绣作品。“美丽工坊自2023年3月成立以来,我们开展了3期培训,有90余人参加,已有50余名妇女可以独立完成作品,其中35名是残疾妇女。”赵秀兰说。2023年,红寺堡区残联借助闽宁协作对口帮扶契机,创新“企业+培训+就业+销售”的立体化助残模式,打造了2家“美丽工坊”,帮助70名残疾妇女掌握刺绣、编织等一技之长,让她们在家门口就业,绣出了“幸福花”。工坊成立后,马红茸从零基础学习编织,培训后已能熟练掌握钩针编织的基本方法和技巧,制作出鞋子、包包、玫瑰花和小玩偶等精美的手工艺钩织作品。“闲暇之余钩一些鞋和小饰品,为生活增添乐趣,也能增加一些收入。”马红茸告诉记者。为提升红寺堡区残疾妇女就业能力和就业水平,红寺堡区残联2023年争取到40万元闽宁协作帮扶资金,充分发挥手工编织投资少、就业方式灵活、增收见效快等优势,将非遗刺绣、手工编织与残疾妇女就业有机结合,带动残疾人参与到非遗创作中来,实现就业。记者从红寺堡区残联了解到,通过培训,已经帮助70余名残疾妇女通过手工编织、刺绣实现更加充分、更高质量的就业。



近期,惠农区总工会组织开展“迎新春、送万福、进万家”送春联送福字活动,为企业职工、新就业群体等送去祝福。惠农区总工会相关负责人介绍,该区组织开展“迎新春、送万福、进万家”书法公益活动已有10个年头,累计送出春联、“福”字近2万余副,成为深受职工群众喜爱的工会特色文化品牌。 本报记者 陈 敏 摄