

愿做公益“长跑主义者”

——访原州区圆德职业技能培训学校校长、义工志愿者郭昀

本报记者 邓 蕾 文/图

艰辛创业 心怀感恩 用行动践行使命

祖父辈们日出而作、日落而息的辛劳情景，从孩提时起就烙印在郭昀的记忆深处。他从小就立志考上大学，走出大山改变命运。大学毕业后，郭昀到一家企业上班，在这里，他了解到大部分一线工人由于学历较低，只能从事体力活，工资不高还很辛苦。“那时候我就在想怎么帮助大家提升学历，让他们多挣点工资。”郭昀说，怀着这样朴素的愿望，他辞去工作应聘到银川一家教育机构，潜心学习。白天他进企业宣传，晚上做培训方案，这期间，他帮助1万余人获取了学历、技能资格证、职称继续教育课时等证书。

2017年，郭昀回到固原市，创办了原州区圆德职业技能培训学校，与宁夏大学、宁夏师范学院、银川能源学院、长春理工大学、西安石油大学等20多所区内外高校签订学历继续教育合作协议，做外出务工人员、村(社区)干部、企业员工、残疾青年和社会闲散青少年学历教育。他将取得大专、本科学历的青年推荐到宁夏宝丰能源集团、宁夏天元铝业集团、宁夏金昱元集团等企业就业。

包伟鑫是培训学校2020级学生，患有轻微智力障碍却认真好学，郭昀减免了他的部分学费；2021级学生马唐飞因家庭困难大学没毕业就辍学外出打工，却在社会上屡屡碰壁，后来到学校报名函授机电一体化专业，郭昀不仅给他减免了部分学费，还帮助他联系到区内一家企业就业；2021年春节期间，彭阳县城阳乡杨坪村祁润润家3个孩子在麦场上上网课的事被新闻媒体报道后，郭昀带着书包等学习用品专门去看望孩子们，希望能给他们提供力所能及的帮助……

为困境儿童送去棉衣棉鞋、为孤寡老人送去生活物资……冬日里，原州区圆德职业技能培训学校校长、义工志愿者郭昀比以往更忙碌，穿上工服绿马甲的他穿梭在固原山区一忙就是一整天。“这种忙碌比任何时候都更加充实有意义，我尽情享受着这种快乐。”郭昀说。

1986年出生的郭昀，帅气精神、谦和沉稳、行事利落。“我有两部手机、四个微信号，组建了十几个群，有时候为了一条询问信息，相同的内容要回复上百遍……作为志愿者，忙碌是我的生活常态，但我乐在其中。”在回答为什么要做志愿者时，郭昀脸上洋溢着笑意，他说，大学期间初次看到志愿服务的新闻时，成为志愿者这一目标就深深留在了他的心底。他愿意用自己最真诚的善意温暖需要帮助和陪伴的人。



郭昀(右一)和志愿者们为环卫工人送去慰问品(摄于2023年8月)。

服务家乡 奉献社会 用青春砥砺前行

“谢谢小郭给我孙女送的东西，你真是一个好心人。”11月17日，当郭昀将一床崭新的棉被和学习用品送到彭阳县草庙乡碾碾村孤儿小雅爷爷手中时，老人激动地一个劲儿感谢。为了让和小雅一样的农村孩子温暖过冬，郭昀为彭阳县红河镇红河村、城阳乡刘河村等多名困境儿童和重度残疾人送去了过冬大礼包。

原州区官厅镇高红村的苟某和妻子患有智力残疾，两个孩子的生活、学习一直靠年迈的奶奶支撑。郭昀了解后和村支书王晓玲联系，带着宁夏义工志愿服务联合会的志愿者们一起驱车看望了两个孩子，并为每个孩子捐赠了一笔助学金，鼓励他们好好学习，积极面对生活，将来照顾好父母。

重阳节期间，郭昀与志愿者们走进原州区河川乡上台村，邀请13对金婚、银婚老人及其家属，为老人制作了爱心贺卡，给老人送的爱心

蛋糕，开展老年人健康管理知识专题讲座。11月初，他参加固原市政协组织开展的“关心关爱残疾人保障残疾人权益”主题教育“四下基层”实践活动，联合中国听力医学发展基金会、宁夏义工志愿服务联合会等，向隆德县残疾人联合会捐赠价值26万元物资，为10名残疾人送去棉被、大米和食用油等。

2021年冬天走访过程中，郭昀看到原州区炭山乡南坪小学、彭阳县白阳镇小学、西吉县将台堡镇西坪小学的120名困境小学生上学穿戴比较单薄，他和妻子商量后拿出6000元给孩子们送去了棉帽、围巾、手套、袜子、牙刷、牙膏、毛巾等生活用品。

也许是心中埋着一颗向善的种子，对于公益事业，郭昀始终抱着一颗执着的心。除了积极参与与主管部门的志愿活动，郭昀加入宁夏义工志愿服务联合会固原站成为一名义

工志愿者，本着“快乐公益、量力而行”的初心，他常常带着妻子一起做公益。在走访困难户期间，他的两个孩子也拿出积攒的2000元压岁钱捐给了家庭困难的留守儿童，用于购买学习用具。

截至目前，郭昀累计志愿服务时间超过1500小时，个人捐款金额累计15万元，每年无偿参与社会公益活动和服务，定时慰问留守儿童、残疾人、血液透析患者、服刑人员困难子女。2020年，他入选宁夏第十四期我身边的“战役”模範候选人；2021年，荣获“原州最美青年”荣誉称号；2023年，荣获原州区政府残疾人工作委员会授予扶残助残“先进个人”荣誉称号。

郭昀说，义工不是简单的称号，而是一种荣誉，更是一种社会责任，他要让“绿马甲”的精神传承下去，他期待更多的人参与公益活动，踊跃加入义工行列，一起携手把爱传递。

西夏区爱心慈善组织 100份大礼包温暖南梁困难群众

本报讯(记者 单 瑞)12月10日，宁夏冠杰闪亮公益慈善救助中心联合西夏区民政局、西夏区慈善总会，在贺兰山西路街道南梁社区举行“冠杰闪亮 情系南梁”爱心捐赠仪式，30多名志愿者为南梁社区100户孤寡老人、残疾人、贫困儿童等特殊群体募集价值3万余元的米、面、棉被、洗衣液、书包、大葱等爱心大礼包，并走访慰问20户残疾特困家庭，在寒冷的冬天为老人和孩子们送去祝福、温暖和关爱。

活动现场，宁夏冠杰闪亮公益慈善救助中心与南梁社区签订长期帮扶协议。西夏区民政局负责人代表西夏区慈善总会向宁夏冠

杰闪亮公益慈善救助中心颁发捐赠荣誉证书，南梁社区送上锦旗并向现场的志愿者们表示感谢。宁夏冠杰闪亮公益慈善救助中心负责人王冠说：“南梁社区的残疾特困家庭较多，我们特此与社区签订定向帮扶协议，就是想要把这项帮扶工作长期进行下去，提升困难群众的生活质量。”

西夏区民政局局长陈海霞表示，宁夏冠杰闪亮公益慈善救助中心组织开展的这次活动用拳拳爱心点燃希望，用实际行动传递大爱。希望更多的爱心企业、社会组织积极贡献力量，让爱心之花在西夏区遍地绽放。

新华社区志愿服务队 “挎包”里装满温情民生

本报记者 梁 静

“小锋，我妈电话又打不通了，还得麻烦你去老人家里看看，她年纪大了，我有点心慌……”家住利通区胜利镇新华社区的宋秀英老人，老伴去世后，女儿石女士因为工作原因不在身边，社区挎包敲门志愿服务队志愿者马锋就成为老人的“第二个女儿”。得知联系不上老人，马锋拿上挎包立马赶往宋秀英家中，看到老人无恙，只是因为手机没电时，马锋连忙给石女士回了个电话，让她放心。

新华社区挎包敲门志愿服务队成立于2014年，最早由社区退休老干部、党员组成。为了把家门口服务工作做实做细，社区决定将有特长、有技能的党员和居民等吸纳到志愿服务队中，扩大志愿服务的覆盖率，扩大解决小区居民生活诉求范围。

“程奶奶，最近身体怎么样啊？家里还缺什么，我帮您去买。”12月3日，新华社区第二网格网格长王小丽挎着服务包敲响了独居老人程廷玉的家门。80岁的程廷玉在石油北院小区独居，不会使用智能手机，有了困难只能求助社区志愿者。“他们经常上门来看我，帮我购

买一些生活用品，我有啥需求就找他们，准行。”谈及挎包敲门志愿服务队的志愿者们上门服务，程廷玉老人连连夸赞。新华社区依托建立的独居、“空巢”老人台账，引导挎包敲门志愿服务队的志愿者经常走访关怀这一群体，深入了解老人需求，利用社区资源为老人提供暖心的上门服务。

志愿服务队的挎包里放着各种惠民宣传材料和创可贴、急救包、便民联系卡等物品。入户时遇到群众有困难，志愿者可以当即解决。随着服务内容的增多，挎包里的东西也越来越丰富。“挎包敲门志愿服务队不仅是一种称谓，更是有温度、有担当的社区名片。目前挎包敲门志愿服务队有36名成员，主要开展爱老敬老、政策宣传、环境卫生整治以及普法宣讲等一系列志愿服务活动。今年以来，我们已开展志愿服务活动170余次，服务群众1000余人次。”新华社区党委书记马芳介绍，社区将继续发挥志愿服务引领作用，不断壮大挎包敲门志愿服务队队伍人数，精准对接群众服务需求，构建群众参与、能参与、乐参与的新局面，形成人人争当志愿者的良好风尚。

北京青基会“梦想之屋” 走进河南洛阳

北京青少年发展基金会、河南省青少年发展基金会日前携手爱心企业，带着“梦想之屋”助学公益活动走进洛阳市孟津区送庄镇朱寨小学，捐赠电脑、打印机和体育器材等物资，帮助学校提升教育教学条件，助力学生“德智体美”等方面的能力提升。

据了解，“梦想之屋”是北京青少年发展基金会与现代农业于2011年共同推出的公益项目，聚焦偏远地区的教育问题，根据申报学校及学生的实际需求配备教育教学设施，丰富教师教学手段，改善学生的学习条件。

该项目已累计帮助全国各地的85所学校改善教育教学环境，并于2019年增设“梦想奖学金”，帮助更多品学兼优的困境学子顺利完成学业，实现人生梦想。(据《人民政协报》)

让社区慈善基金成为助推社会和谐的新引擎

今年以来，山东省青岛西海岸新区坚持党建引领为主线，建立健全“善谋”“善募”“善管”“善用”四机制，打出社区慈善基金募集多元化、管理规范化、运作项目化、服务品牌化“组合拳”。

善谋，在加强党建引领上聚合力。青岛西海岸新区工委(区委)、管委(区政府)高度重视慈善工作，主要领导多次听取慈善工作汇报，将社区慈善基金发展列为民生工程重点工作，将社区慈善基金发展纳入“一把手”工程，成立了领导小组和工作专班，确立“到2023年底各镇(街道)至少在1个社区设立社区慈善基金，力争到2025年实现有条件的社区(村)普遍设立社区慈善基金”的发展目标。推动过程中，各部门、各镇街“一把手”对重要事项部署、重大方案把关、关键环节协调、

落实情况督查，严格落实“每月一调度，每周一督导”等督办制度，为圆满高效完成发展目标任务提供了强力保障。

善募，在募集多元化上下功夫。充分发挥区、镇(街)、村居三级慈善组织独有的优势，拓宽社区慈善基金来源的多元化注入渠道。发放“致全体居民的一封信”，让慈善理念深入人心。将社区捐款“爱心榜”制作成册，分发到户，并在社区显著位置张贴公示，通过“一信一榜一册”等多种形式，充分调动群众参与慈善公益活动的积极性。目前，全区23个镇街已设立社区慈善基金180支，实现了社区慈善基金镇街全覆盖，基金规模1793.28万元，到账基金1078.56万元。

善管，在管理规范化上立章法。出台《关于大力推动社区慈善

基金发展的指导意见》，明确基金设立的宗旨和业务范围、规范和运行流程，健全评价机制、保障措施，为基金发展奠定坚实的基础。制定指导性社区慈善基金章程、托管协议、管理委员会组织架构等范本，引导慈善组织和社区规范化建立社区慈善基金。采取定期与不定期相结合的方式，对社区慈善基金管理情况进行检查，确保社区慈善基金管理规范、公开透明地在阳光下运行。

善用，在运作项目化上求实效。指导慈善组织、社区居委会依据社区慈善基金《章程》，畅通慈善力量参与社会帮扶渠道，健全分层分类的社会帮扶体系，从公众、公共利益出发，以接地气、又贴近群众的方式，合理设置服务项目，提高社区慈善基金帮扶的针对性和实效性。(据《慈善公益报》)

编织爱心帽子 温暖独居老人

冬季来临，为让社区老人们感受到社区的温暖关怀，南开区嘉陵道街金川里社区志愿者携手鹤童雅阳长者康复之家手工编织毛线帽，上门慰问独居老人。一顶顶毛线帽子不仅为老人们御寒保暖，更寄托了社区志愿者们对老人的关怀。

金川里手工编织组的志愿者们从家里带来了毛线、编织工具等材料，开始了编织工作。每顶帽子的样式都由志愿者们统一设计，共同编织。这项活动持续了近一个月，目前已经到了收尾阶段。

编织结束后，社区工作人员和志愿者们一同上门走访慰问社区独居老人，送上手工编织毛线帽，主动询问老人们的日常生活需求并提供服务。了解他们的身体健康状况及生活情况，用热情的慰问和实际行动让老年朋友们感受到社区的关心和关爱，让老人们在冬日里感受到家人般的关怀。(据《今晚报》)



近日，志愿者在奉化区西坞街道蒋家池头村老年食堂为老人端上饭菜。

近年来，浙江省宁波市奉化区结合辖区内人口密度、空巢独居老人分布、用餐需求等情况，以“中心食堂+老年食堂+助餐服务点+送餐入户”助餐服务体系为基础，将服务延伸至老人家门口，打造老年人“幸福餐桌”。截至目前，奉化区已建成2家中心食堂、101家老年食堂、55个邻里助餐点，助餐服务惠及5500多位老人。

新华社发



12月9日，同心爱心救助协会联合同心县下马关镇相关部门，一同为“童心理”项目的150名儿童发放米、面、油，减轻受助儿童家庭经济压力。

活动中，受助儿童表达了感激之情：“一米一面或许并不贵重，但让我们感受到了社会的关爱，我们要铭记感激，在未来的日子里，用实际行动回报每一位帮助过自己的人，努力学习，掌握更多知识和技能，成为对社会有用的人，为这个世界带来更多的正能量。”

本报记者 马 敏 摄

厦门市湖里区首个 社区慈善公益基金启动

近日，福建省厦门市湖里区首个社区慈善公益基金——金安社区慈善公益基金正式启动。

金安社区慈善公益基金的成立，源于社区对困难居民的关爱。作为厦门岛内最大的纯社会保障性住房小区，金安社区的困难家庭较多。社区两委班子一直关注这些家庭的帮扶问题，并在湖里区民政局、湖里区慈善会、金山街道的支持下，设立了金安社区慈善公益基金，以“微基金”撬动“大治理”。

该基金的款项主要来源于社会各界爱心人士(含社区居民)的爱心捐赠，社区“大党委”成员单位、共建单位、爱心单位的捐赠，社区垃圾分类公益馆的投放、社区碳交易项目

的交易额、小区临时摊点商贩的捐赠，以及其他公益活动捐赠。

基金的主要用途包括帮扶患重大疾病困难家庭、慰问困难学子、奖励优秀学子、社区社会治理、小区改造、购买社会服务、志愿服务积分兑换等公益事业，所有款项的使用都将严格执行公示公开制度，接受广大人民群众的监督。

据介绍，在基金启动前，金安社区已通过多种方式筹集善款，多家单位和居民积极参与，展现了社区团结一心的力量。金安社区慈善公益基金的正式启动，将为社区治理和公益事业注入新的活力，助力提升居民幸福感。

(据《慈善公益报》)