

选择公益就是选择幸福

——记宁夏公益慈善事业促进会副会长陈旭

本报记者 郝 婧 王 茜 文/图

陈旭,第十一届宁夏青联委员、宁夏公益慈善事业促进会副会长、壹基金联合救灾项目宁夏地区协调人。作为一名全职公益人,他心系广大儿童,自负责执行壹基金项目以来,联合宁夏50余家社会组织和高校社团近数千名志愿者发放壹基金温暖包18993个,总价值6932445元。为105所学校安装123台净水设备,让5万名儿童喝上健康安全的饮用水。为11所学校建设了音乐教室,37所学校建设了多功能运动场。在123所学校开展儿童平安小课堂项目,让10万余名儿童学习到了安全知识。



陈旭为壹基金儿童平安小课堂项目老师和儿童讲解如何佩戴头盔。

内心充盈正能量

1990年出生的陈旭是彭阳县人,儿时的他深受家人影响,将“当好人 做好事 长好心 有好报”作为人生信条,并用实际行动践行着自己的“誓言”。2008年汶川地震,在彭阳县王洼中学上高三的陈旭看到电视上的画面后内心十分难过,想去震区一线当志愿者。家人考虑到他年龄太小不去,陈旭就张罗着身边的人捐物资,组织班里的同学捐款。

2008年被称为“中国公益元年”,恰是这次经历在他心里埋下了公益的种子,让他坚持做公益至今。上大学后,陈旭一直从事社会救助等志愿服务,2013年和李连杰先生发起创立的壹基金结缘。2014年云南鲁甸地震,陈旭连夜前往鲁甸一线参与救灾工作,住帐篷、吃方便面……在灾区25天的日子,他对生命有了新的认识。鲁甸救灾归来,陈旭开始宣传

防灾减灾,每年5·12都要开展防灾减灾宣传活动。2018年5月12日,是汶川大地震10周年,他联合宁夏16家社会组织、5家高校社团,在全区开展地震、火灾方面能力培训、防灾减灾宣传倡导活动。“人活着,真正的快乐是帮助别人;生命真正的意义,是奉献。”陈旭决定,做一个传递爱心的人。如果能激发别人也产生传递爱心的愿望,更是意外之喜。

把温暖包送给需要的人

壹基金温暖包是深圳壹基金公益基金会,针对贫困地区儿童特别设计的公益关怀项目,温暖包里装有羽绒服、帽子、围巾、书包等生活必需品和学习用品,陪伴孩子们温暖过冬。在冬季工作中,陈旭有很大一部分时间是前往全国各地走访和发放壹基金温暖包,在这个过程中,他和志愿者把最温暖的笑容及

最关切的话语带给了那些需要帮助的人,让他们感受到了社会的温暖和公益组织的关爱。“你们经常来,给我涨精神呢,我和娃娃现在觉得日子越来越有盼头了。”每每想起孩子母亲的这句话,都会让陈旭热泪盈眶。2013年,壹基金温暖包项目进入宁夏,原州区张易镇的刘然龙是最早的一批受益儿童,孩子父亲因车祸去

世后,母亲一个人拉扯几个孩子,生活十分困难。了解这一情况后,陈旭和伙伴们把刘然龙全家列入壹基金温暖包项目,每年都会定期慰问,给他们送去温暖,也让他们有了生活下去的勇气。10年来,在壹基金支持下,陈旭和宁夏30余家社会组织、万名爱心人士为全区近1.9万名困境儿童送去温暖,价值690万余元。

弘扬志愿精神 情暖好人社区

冬天已至,为了助力天津市首个“好人社区”河北区铁东路街北宁湾社区宁静、致远两个小区开展居民“微心愿”活动,枫叶正红老年志愿服务队以荣获“天津好人”称号的志愿者为主力,带领其他志愿者来到此间,为75岁以上患病行动不便的老人提供上门理发服务。10年来,枫叶团队开展助老理发活动,先后服务3万多人次,足迹遍及市内六区、环城四区的多个社区。他们秉承“带着技能去服务”的理念,用精湛的理发技艺以及热情的服务赢得社区老人们的高度赞扬。他们的助老理发活动项目,曾被评为天津市十佳品牌服务项目,团队也曾荣获天津市优秀志愿服务团队、最佳志愿服务组织等荣誉。“枫叶团队的张秀云阿姨不仅手快,技术也特别精湛,一招一式比理发师还专业。”社区党委书记聂爱勤看到张秀云给老人理发后如是说。“张秀云阿姨可是我们团队的第一把‘金剪刀’,也是‘天津好人’。每到社区固定的理发日,找张大姐理发的人都会排成长队,她是我们理发活动中最受累的老大姐。”枫叶团队志愿者邢玉敏说。“天津好人”杜文英在入户理发过程中,一边干活一边陪老人聊天,介绍枫叶团队建队史,谈谈团队的服务理念和服务宗旨,介绍了团队主要的服务项目。杜文英还拿出为养老院老人理发完后拍的照片,对老人说:“您如果有意愿拍家庭合影或是婚纱照、旗袍照,我们会入户以您家为背景拍摄。”如今,“做好事、不能等、不能停”的口号在“好人社区”家喻户晓,崇德向善、见贤思齐、诚实守信、孝老爱亲在“好人社区”蔚然成风,好人联盟、好人工作室等特色工作已经建立制度、步入正轨,共享型、互助型、奉献型“好人社区”建设正在阔步向前。(据《今晚报》)



11月25日,西安高新区第十八初级中学的学生在陕西第六届公益足球邀请赛上进行比赛。当日,陕西第六届公益足球邀请赛暨乡村学校公益足球课堂启动仪式在西安高新区第十八初级中学举行。本次乡村学校公益足球课堂在西安、宝鸡、咸阳、汉中等地的15所学校进行,将开展公益足球课堂活动,并向参加活动的学校捐赠体育用品和器材。

公益骑行助力北京门头沟区灾后重建

近日,北京市门头沟区檀谷商圈举行“重建潭王路”公益骑行收官大会,将49678元善款捐赠给门头沟区慈善协会,用于潭王路、戒台寺等京西经典骑行线路上骑行友好设施修建、提升。潭王路景色优美,备受自行车初级骑行爱好者的青睐。“23.7”暴雨灾害发生后,潭王路沿途设施遭到破坏,骑行者们看在眼里、急在心里,纷纷表达了奉献爱心的愿望。为此,檀谷商圈积极行动,启动“重建潭王路”公益骑行活动。京投发展

公司承诺,骑友在潭王路上每骑行一公里,就捐出1元钱善款,骑行商户Friday、骑行友好商户单向空间、HK+也加入了公益行动,Friday还制作了爱心车牌,短短数日就发放了1千余张。据统计,10月14日至11月18日,1080名骑友参与、为期35天的公益骑行总里程达到49678公里。其中,单人最多骑行350公里,年龄最小的骑友是一名小学生。中国女篮队长杨力维、盘尼西林乐队吉他手熊花、北京交通广播FM103.9主

持人高歌等知名人士热心参与到活动中来。众多骑友在锻炼身心的同时,将人间大爱挥洒在美丽的潭王路上。在收官大会活动中,门头沟区慈善协会向檀谷商圈颁发了捐赠证书,表达对爱心企业和众多爱心骑友的感谢和敬意。门头沟区慈善协会工作人员介绍,协会将监督好潭王路后续修复工作,助力潭王路更加美丽,让骑友们的骑行更方便、更愉悦,为门头沟区的灾后重建积极贡献力量。(据《慈善公益报》)

宁夏退役军人关爱基金会成立

本报讯 日前,由自治区退役军人事务厅发起成立的公益性、非营利性的宁夏退役军人关爱基金会成立大会在银川召开。会上,向31名困难烈士遗属、退役军人和优抚对象发放了帮扶资金。据了解,宁夏退役军人关爱基金会将动员和汇集社会各方资源,重点开展全区退役军人帮扶解困、志愿服务、优秀褒扬等有关活动,推动退役军人服务保障工作高质量发展。宁夏退役军人关爱基金会成立,标志着宁夏退役军人服务保障

工作进入新阶段,将开启社会力量关心支持退役军人工作的新常态,为构建行政机关、服务体系、社会力量“三驾马车”齐头并进、同向发力的组织管理体系注入新动能,更好解决退役军人的急难愁盼问题。基金会将聚慈善之爱,汇公益之行,在帮扶援困、就业创业、褒扬激励,支持国防和军队建设等方面,依法按章开展关爱退役军人及家属公益慈善项目,为退役军人提供更多优质、专业、精准的关爱帮扶。(马 军)

宁夏微光义工志愿者服务总队开展支教活动

本报讯(记者 王 茜)11月28日,记者获悉,宁夏微光义工志愿者服务总队日前组织志愿者前往宁华园社区开展“大手拉小手,微笑伴你走”微光义支教活动。活动当日,志愿者们分配完任务后,便开始为孩子们辅导功课。志愿者们温声细语地讲解知识,引导思维,帮孩子们更好理解知识点,整个过程无比温馨。完成学习任务后,志

愿者与孩子们一起做游戏,不知不觉中,两个小时就过去了。虽然相处短暂,但孩子们天真的笑容已经深深感染了志愿者们,令大家舍不得离开,孩子们那充满真真的笑脸定格在志愿者的记忆中。此次活动,志愿者积极热情的服务不仅让孩子们体会到学习的乐趣,而且也培养了自己对社会需要帮助之人的关爱之心。

西吉县以积分制激发群众志愿服务热情

本报讯 近日,西吉县吉强镇东街社区通过推行“爱心超市+积分兑换”机制,将无形的志愿服务转化为实实在在的“文明资产”,用“小积分”撬动“大治理”,鼓励更多居民加入到社区志愿服务中,让志愿服务成为一种生活习惯,增强了志愿者的荣誉感和成就感,实现“我为人人 人人为我”的双向循环服务。“实施了积分制后,不少居民开始抢着当志愿者了,参与社区治理的积极性被调动起来。”谈起积分制带来的改变,西吉县吉强镇钨秀社区党支部书记马宝霞深有感触。兑换现场,展示台面上摆放着卷纸、沐

浴露、洗衣液、围裙等生活用品,居民们拿着积分卡来到社区,井然有序地排队兑换积分值相应的物品。记者了解到,截至目前,西吉县13个社区都设置了积分兑换点,社区参与积分兑换的居民达150余人,累计兑换积分1000余分,兑换物品200余件次,兑换商品价值3000余元。西吉县相关负责人表示,各社区将不断创新志愿服务活动载体,切实用足用好用好“积分超市”的优势和作用,推动基层治理精准化、精细化,打通基层治理难点堵点,在服务群众中找到基层治理的“金点子”,走出基层治理“新路子”。(马 军)

合众人寿为青铜峡市峡口中心小学足球队捐赠足球器材

本报讯(记者 梁 静)近日,由宁夏青少年发展基金会、青铜峡市团委、合众人寿宁夏分公司共同举办的足球主题活动中,合众人寿通过中国青少年发展基金会为青铜峡市峡口中心小学学生足球队捐赠了价值2万余元的足球器材装备以及为期6个月的训练课程。活动中,专业足球教练为孩子们及现场爱心人士讲解了足球训练相关知识并开展基本技能训练,开展了足球相关游戏比赛,随后校足球队的小伙伴们穿着崭新的球服与爱心人士们组成的临时球队开展了一场切磋共赢的友谊赛,场面热烈而温馨。与会领导及合众人寿客户及员工代表还为该校50名困难学童点亮“微心

愿”,为他们送去了价值1万余元的书籍、文体用品及书包等。近年来,合众人寿公益足迹遍布布全区各地,开展了近70场助学助老,扶贫帮困等公益活动,通过“合众助学行”“保险扶贫”等资助大中小學生、高龄特困、孤寡老人、残障儿童、贫困户等6000余人,捐助各类物资130余万元。2018年至今,合众人寿旗帜性公益项目“合众助学行”联合中国青少年发展基金会陆续在服务乡村振兴政策覆盖地区捐建希望小学11所、阅览室8间、操场4个、科技实验室及多媒体教室5间、食堂3个、留守儿童阅览室1间,还在全国范围内为多所乡村小学进行了校舍的修缮及教学设施的完善。



日前,同心爱心救助协会的工作人员在幼儿园探访“一个鸡蛋”项目实施情况的过程中,精心设计了“传递鸡蛋”游戏。“一个鸡蛋”项目由上海联动公益基金会2010年发起,截至2022年底项目已覆盖云南、四川、贵州、宁夏等11个省份与全国25家公益机构展开合作。同心爱心救助协会作为该项目一线执行机构之一,主要负责项目在同心县的具体实施和服务。通过每天给8所乡村幼儿园的孩子们提供一个健康的鸡蛋,完善他们的膳食结构,解决营养摄入量不足问题。本报记者 马 敏 摄