

# 公益步履不停 真情温暖人心

## ——来自新疆的“爱心姐姐”善举回报第二故乡

本报记者 韩瑞利 文/图



麦力沙在公益路上硕果累累。

靠卖馕、手抓饭等维生计，9年来却在公益事业上投入了20余万元，被大家亲切地称为“爱心姐姐”，她就是来自新疆的麦力沙·于斯马洪。今年9月，她被授予“全区民族团结进步模范个人”荣誉称号。

麦力沙今年45岁，是西夏区怀远观光夜市北71号“爱心烤包子”摊位的经营业主。2014年，他们一家从新疆维吾尔自治区伊犁哈萨克自

治州来宁夏做生意，如今9年过去了，除乡音未改外，他们已经融入了本地生活。“宁夏是我的第二故乡，我们在这里生活得很幸福。刚来宁夏时也受到过很多人的帮助，现在我为第二家乡做点力所能及的事是应该的。”麦力沙说。

“感谢您为宁夏红十字事业捐款1000元。爱心无界，情义无价！”近日，麦力沙收到宁夏红十字会颁

发的捐赠证书，她奉若珍宝。今年北京发生洪涝后，麦力沙第一时间积极捐款，尽自己的一份绵薄之力。

麦力沙常挂在嘴边的一句话是“心中没有爱的人永远不会幸福”。从卖馕起家到拥有多个店铺，麦力沙经营的所有店铺都以“爱心”命名。这些年，她坚持和吴忠吉财慈善协会的小伙伴们一起慰问困境儿童、孤寡老人、困难大学生等，足迹遍布吴忠市、同心县等地的多数养老院和福利机构。

“多年来，我已养成一个习惯，只要第二天去养老院献爱心，我都会在当天做一大锅新疆手抓饭带上，看到老人们吃得高兴我也特别开心。”麦力沙经常去养老院看望老人，并帮他们做一些力所能及的事情。这么多年，她和很多需要帮助的人成了朋友。“有人遇到困难会第一时间想到我，直接给我打电话说‘麦力沙，我需要你的帮助’，这种被信任被需要的感觉让我更有动力去做公益。”麦力沙说。

“我的爸爸妈妈、公公婆婆都是有爱心之人，只要遇上有困难、有需要帮助的人他们都会倾囊相助。”麦力沙说。她的丈夫伊力江则是妻子身后坚强的后盾，尽管卖一个烤馕只有几毛钱的利润，但只要是妻子

想做的公益，他都会无条件支持。

伊力江回忆，2016年，吴忠小伙马金平遭遇一场车祸导致瘫痪，失去主要经济来源，家中面临着他和妻子治病、两个孩子上学的困境。麦力沙得知后，主动向马金平一家伸出援手，她和丈夫每月都会去看望马金平。“只要有一套在，就不会丢下你们不管”，马金平感动地抱着麦力沙喊“亲姐姐”，麦力沙也认下了这个“弟弟”。前几年，麦力沙和同伴去同心县下马关王古窑小学和红寺堡区大河乡石炭沟小学献爱心，得知这两所学校近400个孩子从没有穿过校服时，她落泪了，自掏腰包给所有孩子一人买了一套校服。

“他们两口子人特别热情，心肠特别好，别看伊力江大哥每天送货骑的是电动三轮，可夫妻俩做起公益来真是大方！”怀远观光夜市北69号店铺老板韩有为说。

“宁夏是个好地方，祝你们玩得开心！”“美丽的宁夏欢迎你！”随着怀远观光夜市知名度的提升，“爱心烤包子”店每天都会接待来自全国各地的游客。每卖出一份烤包子，麦力沙都会热情地向游客推介宁夏的美景美食。麦力沙坚定地说：“我不会停下公益的脚步，一定会继续帮助更多有需要的人。”

## 25家公募机构参与 93个项目上线 北京举行“社区慈善”专场筹款活动

10月19日至23日，由北京市慈善协会主办，腾讯公益慈善基金会支持的“社区慈善”专场筹款活动在腾讯公益平台上正式启动。全市相关区和25家公募机构通过腾讯公益平台，上线93个慈善项目，引导社会资金投向城乡社区治理领域，解决社区居民的急难愁盼问题。

“社区慈善”专场的93个筹款项目，涉及公益慈善十大领域，除了教育助学、医疗帮扶等传统公益慈善项目外，重点发掘动员和谐邻里关系、社区养老、社区治理等围绕日常生活、每个市民都可以参与的公益慈善项目。10月19至23日每日10时至当日24时，社会各界爱心人士可以通过微信群、朋友圈、海报等多种形式，获得腾讯公益开放平台生成的筹款项目小程序或二维码，点击打开后，可根据自己的意愿选择项目，通过选择“捐一笔”捐出善款，或者点击“一起捐”，和更多的朋友一起捐款，完成“指尖上的慈善”。

本次专场筹款激励资金由腾讯公益慈善基金会提供1000万元支持资金，北京市慈善协会提供200万元项目配捐资金。专场活动中筹款额超过100万元的机构，在活动结束后需完成项目专项审计并参与项目结项评估，过程对所有捐赠人全程公开，接受捐赠人的监督。（据《慈善公益报》）



“黑暗跑团”陪跑志愿者卓锐（前左）、曾万军（前右）陪伴视障跑者李中书参加2023成都马拉松比赛。

“虽然眼睛看不见，但我也能跑马拉松！”在各类跑团层出不穷的成都，活跃着一支特殊的跑团——“黑暗跑团”。这是一支由视障跑者和陪跑志愿者组成的公益跑团，鼓励并帮助残障人群走出家门，享受运动的快乐。

“黑暗跑团”每周末有固定的训练时段，帮助视障跑者和陪跑志愿者不断磨合跑步频率和节奏，形成默契。除了常规训练，跑团成员还会以跑步的形式“打卡”成都的各大公园——锦城湖、青龙湖、兴隆湖、交子公园……在跑步训练之余，跑团志愿者还会陪伴视障者进行飞盘、瑜伽、攀岩等活动，让视障者体验多样的运动方式，给他们带来更多新的运动体验。

跑团志愿者陈霞告诉记者，在成都市残联的指导下，跑团这次组织了10名视障跑者、1名肢残跑者、2名听障跑者参赛，其中3人挑战半马、10人挑战全马。在志愿者的陪伴和后勤保障下，参赛选手全部顺利完赛。

陈霞的本职工作是园林工程，通过多年的志愿工作，她会思考在园林建设中如何为视障人士创造更好的环境，也会将一些意见建议反馈给主管部门，让城市的许多细节变得更好。“通过用脚步去丈量这座城市，我们希望通过运动无障碍促进城市的‘无障碍环境建设’。”

新华社发

## 青海省建成慈善超市985个

慈善超市是慈善事业的重要基层平台。青海省各地民政部门多年来扎实推进慈善超市建设，截至目前，全省共建成慈善超市985个，通过帮扶单位、社会团体、公益组织、爱心人士捐款捐物等渠道，筹集生活物资价值800余万元，在服务基层群众、扶弱济困方面发挥了重要作用。

慈善超市以社会公众自愿无偿捐助为基础、借助超级市场管理和运营模式，通过有针对性的募集和发放为主要形式，为城乡困难群众提供物质帮扶和志愿服务。青海省各乡、镇、村依照“实事求是、科学规划、规范管理、方便群众”的原则和“八有”标准（即：有场所、有标识、有货架、有物品、有制度、有台账、有专管、有公示），纷纷建立慈善超市。

西宁市城中区仓门街办事处

前营街社区残疾人爱心超市公益坊是西宁市城中区红十字会联合仓门街街道办事处主办的“红十字博爱家园项目”之一，有20多名残疾人和低保户学习刺绣和手工艺品制作，创作的作品都会在爱心超市内进行售卖，所得资金全部返还给学员。爱心超市还把社会各界捐赠的物品，免费配送给辖区困难人员和残障人士。

据了解，青海省各地慈善超市制定了切合实际、操作性强、群众满意的爱心超市运行办法、积分评定办法、积分兑换流程等规章制度和捐赠物品、兑换物品等台账，把爱心超市管理工作纳入村级事务管理中，进一步细化具体措施，确保规范运行。同时，慈善超市坚持“政府主导、各方参与、社会协同、群众受益”的原则，积极向帮扶单位、社会组织、爱心人士等发出募

捐倡议，有组织地开展爱心募捐活动，通过企业冠名、开通村爱心热线、媒体发布告示等方式，向社会发布捐赠信息，拓宽捐赠渠道，为爱心超市正常运转提供充足并符合村民实际需求的物资储备。

海东市循化撒拉族自治县白庄镇乙日亥村结合当地实际，统筹利用村级综合服务设施建设面积约40平方米的爱心超市，由市、县两级民政部门共同捐赠2万元，购买群众生产生活所需的60多种物资上货架，方便村民通过积分兑换商品；乐都区共和乡拉科村从遵守村规民约、诚信友善、诚实劳动、邻里和睦、致富增收、抵制高额彩礼、参加环保公益劳动等方面，组织开展积分兑换物品激励活动；互助土族自治县林川乡杂寺加村的爱心公益超市由乡党委政府筹建，物资主要来源于帮扶单位购买、慈

善捐赠、企业赞助、政府资助等，村民通过参与社会公益活动、弘扬传统美德等方式获取积分，以积分换物品。

海北藏族自治州门源回族自治县西滩乡上西滩村以环境卫生、道德提升、政策响应及其他奖励为评价维度，组织所有常住村民以户为单位参与积分考核，并将积分管理与村规民约深度结合，通过村民的自觉履约和村“两委”对农户的综合考评，增强大家共建美丽乡村的主人翁意识；刚察县沙柳河镇果洛藏贡麻村建成由国网青海省电力公司海北供电公司出资的“电力爱心超市”，村民通过参加公益活动、电费预缴、充电办理等渠道获得积分并兑换商品，在促进村民养成文明习惯、形成文明新风等方面发挥了积极作用。

（据《慈善公益报》）

## “善建家园”项目助贺套村770户村民光明出行

本报讯（记者 束 蓉）近日，记者从固原市慈善总会获悉，中国建设银行宁夏分行与中华慈善总会共同开展的“善建家园”乡村振兴公益项目启动仪式在固原市贺套村举行。

“善建家园”乡村振兴公益项目于2021年发起，致力于支持国家乡村振兴战略，为建设银行各地分行定点帮扶乡村安装太阳能路灯，并培养一批懂“三农”、懂金融、懂科技、懂管理的复合型优秀人才。截至目前，中国建设银行已向该公益项目捐赠1000万元。中华慈善总会副会长孙少华表示：“建设银行一直以来高度重视与慈善总会的合作，在服务乡村振兴方面进行新金融实践，通过公益项目为乡村振兴事业贡献力量。”

“善建家园——点亮美丽乡村”项目启动以来，已为全国10省份的38个乡村定点帮扶乡村安装太阳能路灯，照亮乡亲出行的“平安路”，与

乡村发展的“振兴路”。目前，涉及全国10个省份38个乡村的1820盏太阳能路灯已全部安装验收完毕。

此次由建行宁夏区分行定点帮扶的贺套村，位于六盘山脚下，全村770户村民散居在绵延大山的“褶皱”里。村民们最初身的感受就是山路崎岖，黑夜笼罩。“记得小时候村里路灯很少，父母在田里劳动完推车回家，无法腾出手用手机照明。漆黑的夜晚，坑坑洼洼的道路让刚收的土豆撒了一路……每次放学回家，我心里总是忍不住发问：为什么太阳还要落山呢？”贺套村小学生袁雅婷说。如今，孩子们的发问终于有了回应，“善建家园——点亮美丽乡村”宁夏项目落地了，不仅可以保障村民们的业余文化生活、夜间劳动和出行安全，更让农村公共服务条件得到一定改善。此外，中国建设银行宁夏分行每年还资助村里学生完成学业，资助特色产业发展。

## 热腾腾的火锅暖到心里 ——宁夏一餐饮店坚持多年邀请环卫工人免费聚餐

本报记者 束 蓉

“这个菜涮几秒就可以了，很好吃。”10月26日，银川市的9家知名餐饮店谢绝其他顾客，只为4000名“特殊”客人提供免费餐饮服务，他们是来自银川市各区和各县区工人。爱心商家宁夏鸿泽四海餐饮管理咨询有限公司（以下简称“鸿泽四海”）自2015年起开展“暖冬行动”，在每年的10月26日“环卫工人节”这天闭店所有门店宴请全市环卫工人。

“鸿泽四海”相关负责人表示，这一行动不仅是对环卫工人辛勤付出的致敬，也是企业回馈社会责任的体现。据统计，截至2023年，公司已累计邀请了2万人次环卫工人免费用餐。

品种繁多的肉菜、可口的汤底，暖心的服务，当日的楠火锅阅彩城店处处涌动着暖意，大厅内欢声笑语不断，环卫工作者欢聚一堂，吃着自己喜欢的菜。“这已经是我第4年吃免费火锅了，店家对我们的关爱让我觉得更有劲了，一定要把咱们银川的环境维护得更美丽。”金凤区清扫公司的清扫员们围坐在一起，品尝着美食心情格外高兴。“平日里，环卫工人日复一日帮我们把店门口打扫得干干净净，在属于他们的节日里，我们也想服务一下他们，贡献自己的力量。”该

餐饮店服务经理说。

“这一天，公司将旗下的9家门店（楠火锅阅彩城店、袁老四中瀛御景店、袁老四大阅城店、袁老四新华街店、袁老四沙海路店、袁老四永宁店、袁老四望远店、罗二火锅、大漠烤将）专门接待全市的环卫工人。从上午开始，环卫工人可以选择距离自己最近、最方便的鸿泽四海旗下餐饮品牌门店，直接进入免费用餐。”据了解，“鸿泽四海”是一家以品牌连锁经营为主的餐饮管理公司，始终关注社会公益事业。不仅关爱环卫工人，还关注残联事业，开展“助残、帮残”公益活动，关爱残疾儿童，为孤独症儿童捐资，尊老敬老，为敬老院捐赠生活物资。

在“鸿泽四海”董事长陈治州手机上，还有一本爱心账：2020年，该公司员工为银川市28个基层执勤点免费配送爱心餐，累计28276份；2021年，公司运送6000斤新鲜蔬菜慰问金凤区一线环卫工人；2022年，公司组织志愿队伍开展志愿服务3292小时。他说，“鸿泽四海”将继续致力于慈善公益事业，希望能够带动更多企业和社会力量加入到爱心队伍中，努力构建更加公平正义、诚信友爱、安定有序的社会主义和谐社会。

## 成都市开展银龄关爱主题活动

10月26日，由四川省成都市慈善总会发起的阳光银龄关爱服务项目关爱发放仪式举行，本次活动以“五社为老 银龄关爱”为主题，现场发放银龄关爱包450个，价值9万元。

仪式上，成都市慈善总会副秘书长符俊杰谈到，银龄关爱服务项目是深入贯彻成都市委、市政府推进“幸福美好十大工程”，关爱“一老一小一特”群体，创建全龄友好包容社会的重要举措。该项目为困难老人发放关爱包，提供陪伴关爱、隐患排查、安全宣传等服务，从而发挥慈善组织在养老为老服务事业的重要作用。

成华区民政局局长曹晶晶表示，特殊群体能否得到关爱和帮扶，检验着一座城市的发展理念和文明程度。近年来，成华区积极探索“五社联动”服务机制，辖区11个街道以

各街道社工站为平台，收集受益老人信息，依托志愿服务队伍，开展银龄关爱志愿服务工作。

活动现场，成华区双桥子街道水碾河路北社区的老人通过精彩纷呈的节目表演，以优美的舞姿、饱满的精神、自信的笑容，充分展现了老年人积极向上、活力四射的精神面貌和时代风采。

据介绍，成都市慈善总会阳光银龄关爱服务项目已在新都、成华部分街道社区落地，得到当地民政部门、慈善会、街道办、社区、爱心企业、爱心人士以及专业社工机构的大力支持。下一步，该项目计划将覆盖面扩展到更多区市县，让更多的老年人受益，同时将项目做实做深，根据老年人个性化、多样化需求，提供更加精细、精准的服务。

（据《慈善公益报》）

## “青山公益自然守护行动”第二批资助揭晓 20个生态环保项目获1500万元资助

10月28日，由中华环境保护基金会与美国青山计划联合主办的“青山公益自然守护行动”第二批资助仪式在京举行，20家机构成为第二批合作伙伴，项目资助总金额为1500万元。

据中华环境保护基金会副秘书长王振刚介绍，经项目申报、初审、复审和终审答辩，20家机构的20个项目脱颖而出，获得资助，将开展生态修复、生计替代及科研实践三大类公益项目。受资助的项目将在

2024年1月起的1年至3年中完成项目执行，在自然保护地及其周边形成基于自然的解决方案，以提升生态系统质量和稳定性，助力“蒙昆框架”目标实现。

据了解，2017年，中华环境保护基金会联合美团外卖设立青山公益专项基金。该专项基金围绕公众环境意识倡导、外卖行业环境友好、生态保护助力农村可持续发展和自然保护地体系建设4个目标，支持开展了100多个公益项目。（据《人民政协报》）