

以学增智强本领 提升能力促履职

——第三期自治区政协委员学习培训班结业式发言集萃

编者按：

10月23日至27日，自治区政协第三期委员学习培训班，通过集中授课、专题讲座、现场教学、讨论交流等方式展开学习，学员们纷纷表示，通过此次培训，接受了思想的洗礼，碰撞了思想的火花，增强了更好干事创业的责任意识和做好政协工作的担当精神，是一次凝心铸魂、提升能力的集中充电。结业式上，曹彦龙、康锐、孙晓梅、杨莹、周晓梅、张静虹、牛翔、王俊明8位学员代表交流分享了学习心得，并就下一步如何提升履职质效进行表态发言。

以学促行砺初心 笃行实干展风采

自治区政协委员 曹彦龙



5天的培训，给我最深刻的感受是，培训形式灵活多样，培训内容充实丰富，解决了“提案回家”等困惑，进一步明确了新时代人民政协的

职责和使命，深化了作为一名政协委员的政治本色和责任担当。

把忠诚融入血脉，永葆“红心向党”的坚定信仰。作为一名政协委员，要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”，做到“两个维护”，为党和国家事业发展广泛凝心聚力，团结群众跟党走，夯实团结奋斗的共同思想政治基础，画好画美合作共事能力的“同心圆”。

把责任扛在肩上，铸就“初心不改”的质量基石。始终将国家和民族的利益放在心上，围绕党和政府重大决策部署，凝聚共识、深入调研、建言资政。坚持“以百姓之心为心”，主动担当作为，发挥联系广泛、贴近群众的优势，广泛了解民意民情，真实反映群众愿望，真情关心群众疾苦，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。把实干挺在前面，书写“笃定前

行”的时代担当。要深入学习贯彻习近平总书记关于安全生产重要论述和重要指示批示精神以及习近平生态文明思想，全面落实自治区党委十三届四次、五次全会精神，紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识这条主线，不断提升发展“第一要务”、安全“头等大事”和生态“重大战略”的认知水平和工作本领，观大势、谋大局，找准建言资政的切入点和结合点，建真言、献良策。

根据自治区政协“12324”工作思路，进一步提升自身素质，立足本职、发挥专长优势，积极投身农业农村现代化建设，在服务全区农业“六特”产业、种业振兴和种质资源研究利用的主阵地上争先进、创优秀、作表率，展现新时代政协委员的使命和担当。

(曹彦龙 宁夏农业农村厅中卫山羊选育场副场长 农业界别)

全面理解认识履职工作 做一名合格政协委员

自治区政协委员 康锐



做一名合格的政协委员，就要履职尽责，不管是政治协商、民主监督、参政议政，都应该日常化和常态化。

发挥优势、深入调研是履职尽责的保证。政协人才荟萃，智力密集，委员们是来自各个行业各个领域的佼佼者，要真正抓得准问题，建议和意见提得到位，就要扬长避短，选择一些最能发挥自身优势的领域入手，发现线索、寻找题材，提出自己的真知灼见，更能提得深、提得准。要从工作中、生活中发现问题，抓住社会各界关注的问题和群众切身利益的问题，围绕全区发展大局选择调研题目。

调研题目和调研方案确定后，就要努力在调研的各个环节上下功夫，力求调研深入扎实。政协委员履职要强调“三真”：真情实意，真实可靠，真知灼见。要做到“三真”，除了深入调研，没有别的途径。政协委员要实事求是，做到

“不唯上、不唯书、只唯实”，把问题调查清楚，这样讲话才有底气，才能站得住脚。

2021年9月，四川泸县发生6.0级地震，当日我便前往泸县进行为期7天的救灾，由于救援人手不够，我发动了灾民安置区的一些初高中生，组成13人先锋队，积极参加救援工作。今年8月，河北涿州发生洪灾，我发动6人前往救灾，发动并募捐3万余元，购置32吨吨砾砂瓜，从中宁发往涿州。作为一名政协委员既要结合本职工作深入开展调研，为推动发展建言献策，也要以群众利益为重、以群众期盼为念，主动承担社会责任发挥政协委员的优势和作用。

(康锐 炎黄影业(宁夏)有限公司董事长 文艺界别)

知责守责尽责 为高质量发展贡献智与力

自治区政协委员 孙晓梅



5天的学习培训，短暂充实，意义深远，在抽丝剥茧的辅导解读中，在旁

征博引的精彩讲解中，对政协委员的责任和担当有了更加深刻的理解。

做一个有“心”的人，着力夯实参政议政的基础。要在学习上用心，积极参加各类学习、考察和调研活动。要在工作中心，注重在本职工作中寻找灵感，把委员履职和本职工作有机结合，要切实当好倾听民声的“贴心人”、反映民意的“代言人”、排忧解难的“热心人”。要重视并积极参加政协视察调研活动，认真做好“千名干部包千企”工作，通过与企业、群众唠“家长里短”，真正摸清群众最关注最关心的热点、难点问题，精准掌握撰写提案或社情民意信息的好线索和好素材。

做一个有“力”的人，持续提升参政议政能力。持续提升参政议政

能力，加强社会实践，分析研究问题，发挥好政协作为专门协商机构作用和政协委员的主体作用，为地方经济和社会发展建言献策。要保持学习力，通过学习做“懂政协、会协商、善议政，守纪律、讲规矩、重品行”的政协委员，努力提高履职能力和水平，建言献策。

接下来，将以此次学习培训为新起点，将学习成果转化为推动事业发展进步的动力，通过“用功”贴近党委和政府工作、“用智”贴近行业专业需求、“用情”贴近基层实际，努力提高自身参政议政水平，履行好政协委员职责，争做一名知责守责尽责、敢为善为有为的政协委员。

(孙晓梅 银川市新闻传媒中心党委书记兼社长<台长> 新闻出版界别)

学习向实践转化 努力提高履职效能

自治区政协委员 杨莹



此次培训使我清晰认识到政协委员的责任与担当，为更好地履职尽责

指明了方向。

在今后履职中，坚持“守纪律、讲规矩、重品行”，按照政协章程和相关工作的要求，以身作则、示范引领，努力在实践中展现政协委员的担当。坚持“懂政协、会协商、善议政”。持续做好本职和委员履职有效衔接，以高质量履职服务高质量发展。

旗帜鲜明讲政治。作为一个有良好政治能力的人，必须具备坚定不移的道德信念。政治能力并不仅仅是熟悉政治理论和制度运行，更重要的是能够用正确的道德标准来衡量各种问题。在个人行为中，应该遵循法律法规，遵守公共道德，做到言行一致，始终践行正确的价值

观，提升个人品德。这就需要不断加强自身学习。政治能力的提升不仅仅局限于理论知识的学习，更需要了解其他领域的知识。要珍惜各种学习机会，不断提升自己的综合素质，阅读书籍、参加讲座、开展实践活动等都是提高政治能力的有效途径，切实做到在学习中把握、在内心中认同、在行动上践行。

5天的培训时间如白驹过隙，越学习越感到“本领恐慌”，今后将更加自觉更加努力加强学习，不断提升履职能力，为全面建设社会主义现代化美丽新宁夏贡献智慧和力量。

(杨莹 宁夏民族职业技术学院教授 教育界别)

坚守初心履职尽责 在参政议政中不断成长

自治区政协委员 周晓梅



这次培训让我感触很深，不仅对习近平新时代中国特色社会主义思想、自治区党委十三届五次全会精神有了

更深的认识，对党的民族、统战工作等有了更清晰的认知，也对政协提案、社情民意信息的撰写等有了更深的体会，更加清醒地认识到身上的责任和使命无比艰巨。

淬炼“信念如初岂可渝”的定力，铸牢忠诚之魂。将把学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神作为第一位政治任务，熟练掌握贯穿其中的立场观点，全面运用到政协履职工作的全过程和各方面，以理论上的清醒确保政治上的坚定和行动上的正确。

秉持“马不扬鞭自奋蹄”的理念，提升履职之能。时刻关注中心工作，摸清真实情况，提升服务中心工作的能力，做到建言建在需要时、议政议到点子上、监督监在关键处，为党委和政府科学决策当好参谋助手，发挥

好服务大局的重要作用。聚焦民生福祉，利用各种渠道倾听群众呼声，了解和收集群众日常生活中的“急难愁盼”，提升调研和化解难题的能力，通过提案和社情民意信息真实反映群众意愿和诉求。

坚定“凝心聚力谋发展”的信念，增强担当之责。坚持问题导向，立足宁夏发展实际，紧扣党委和政府经济社会发展等中心工作，聚焦人民群众和社会各界关注的热点、难点问题，积极开展调研和民主监督。充分发挥在界别群众中的代表作用，真正走到所联系的群众当中，了解群众所思、所想、所盼，在建言资政和凝聚共识上双向发力，齐众心、汇众力、聚众智。

(周晓梅 中卫市人民检察院副检察长 九三学社界别)

以群众健康为中心 用心用情做好履职工作

自治区政协委员 张静虹



通过学习培训，将继续立足于本职工作，以强烈的使命感和责任感履行一个委员的职责，积极参政议政

和建言献策。

以理论学习为基础，提高内涵，提升素质。深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想和中国共产党的二十大精神，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。积极参加政协组织的学习和培训，进一步加深对政协的认识，增强政协委员的荣誉感、自豪感、责任感和使命感，结合本职工作切实有效地履行政治协商、民主监督、参政议政职能。

以参政议政为抓手，认真履责，建言献策。在处理繁忙的行政和临床工作外，时刻提醒自己要深入一线，并尽可能把建言献策、参政议政的基本职责与自己的本职工作结合起来，想患者所想、急患者所急。5年来，共提交提案45件、社情民意信

息12篇、大会发言2篇，其中2020年《关于建设全国统一的高值耗材集中采购平台的建议》直接被全国政协采纳。今年撰写了《打通家庭过期药品回收“最后一公里”》的提案直接报送农工党中央，并被全国政协采纳。

以立足本职工作为基石，发挥优势，服务群众。作为中国医师协会变态反应分会全国常委，宁夏医师协会变态反应分会、宁夏中西医结合协会变态反应分会主委，成立了宁夏第一个过敏科，建立了宁夏过敏性疾病诊疗联盟。今年与北京协和医院合作，结合宁夏地区蒿草过敏引起的过敏性鼻炎，免费开展季节性过敏原免疫治疗。

(张静虹 石嘴山市第一人民医院业务副院长 医药卫生界别)

勤学苦思锤智慧 履职尽责显担当

自治区政协委员 牛翔



通过学习，深刻认识到要想切实履行好委员职责，发挥好委员主体作用，就要不断提升履职能力和个人

素质，进一步坚定理想信念、淬炼忠诚品格、筑牢使命担当、厚植工作本领，把学习成果转化为推动政协事业发展的强大动力。

以学为先，在接受新思想教育中锤炼智慧。通过学习培训，更加清晰地认识到政协作为专门协商机构在国家政治体系中的地位与作用，更加准确把握人民政协需要坚持建言资政和凝聚共识双向发力。今后，不论在本职还是履职工作中，将尽心尽责，把学到的新思想用以武装头脑、指导实践、推动工作，切实为人民群众服务。

学思用贯通，充分认识政协委员的职责使命。通过参观八号泉水泥厂、石炭井工业文旅影视小镇，了解了石炭井老工业转型发展的实践脉络。作为各类资源条件不太丰厚

的传统工业老区，通过多年艰苦创业，石炭井开拓了新产业新经济，演绎着工矿“遗产”开发利用的生动故事。作为政协委员，将在今后的履职过程中更加关注、支持和推动创新产业的发展。

履职尽责，努力彰显政协委员使命担当。作为一名政协委员，就是要履行好“懂政协、会协商、善议政，守纪律、讲规矩、重品行”的重要要求，不断提高思想水平和认识能力，广泛学习各方面知识，准确把握履职方式方法，全面增强履职本领。要发挥自身优势，积极投身经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设，以模范行动展现新时代政协委员的风采。

(牛翔 宁夏建筑职业资格注册管理中心培训科科长 民革界别)

坚守初心担使命 砥砺前行启新程

自治区政协委员 王俊明



本次培训课程设置了做好新时代人民政协提案工作、提升政协委员参政议政能力和履职水平等

内容，现场教学内容组织赴贺兰雄鹰纪念碑、八号泉水泥厂等地，内容丰富、针对性强，让大家深刻感受到中国共产党不畏艰难、砥砺前行、历经曲折、牺牲奉献的革命斗争精神。

今后，将重视学习，认真学习政策法规，不断提高自己的认知高度；要学习业务、学习个人专业知识，不断在本行业本单位夯实自己专业能力，争做行业的行家里手，朝着“懂政协、会协商、善议政，守纪律、讲规矩、重品行”的要求方向努力。

进一步关注时政、关注热点问题。时政是新闻问题，是前沿问题，也是政府、社会当下规划部署、推动落实的问题，毫无疑问，一定是我们政协委员要关注关心的问题；热点问

题既是当下的新问题，又是反映群众急难愁盼的棘手问题、困难问题、焦点问题，更需委员关注，分析研判、调研发言。

将立足自身、立足当下、立足脚下。立足自身是思考问题所持的方向，立足当下是思考问题所把握的时效，立足脚下是思考问题把握的大小，只有把持好问题的方向，把握好问题的时效，衡量好问题的大小，加上平时的积极学习、走访调研，一定会提出符合实际发展的、推动社会事业进步的高质量提案。

(王俊明 西吉县职业中学党总支书记、校长 教育界别)

(本版文字由记者 罗鸣 罗鸣整理 图片 罗鸣 摄)