

前进的路上有无限可能

——宁夏视障姑娘黄莺入选杭州亚残运会火炬手

本报记者 束 蓉



“从培训到火炬传递，从紧张激动到感叹路好短，从一个人到认识了这么多可爱的小伙伴，有好多话想说，但更多的是荣幸和感谢，一切都化作那一句‘心相约，梦闪耀’。”10月20日，黄莺作为宁夏残联唯一推荐并入选的亚残运会火炬手，在杭州市富阳区段顺利完成了亚残运会火炬接力的光荣使命。在现场此起彼伏的欢呼声中，她激动而自豪地说：“不要给自己的人生设限，前进的路上有无限可能。”

►黄莺(右二)获得火炬手证书与伙伴们合影。(图片由本人提供)



“除了看不见，我什么都能做”

宁夏姑娘黄莺是全国首位参加普通高考进入重点大学的视障学生，如今她已是一名在读博士研究生。求学路上，黄莺克服了种种困难，付出了巨大艰辛，她迎难而上、坚韧不拔的精神感动了莘莘学子。

两岁时，黄莺因一次高烧导致视网膜色素变性，双眼视力急剧退化，只剩光感。6岁时，她哭着闹着央求父母，想和其他孩子一样能每天上学。在她的坚持下，父母将她送入宁夏特殊教育学校学习，在这里，黄莺度过了小学和初中时光。求学期间，要强的她总是自己摸索着叠被子、洗衣服，在盲杖和同学的帮助下，也能顺利到食堂就餐，渐渐地，黄莺适应了在校的学习生活。大部分盲人学生觉得“将来只能做按摩”，毕业后大多选择按摩推拿师，黄莺却不愿屈服于命运的安排，立志要通过求学拓宽盲人群体的就业之路。当时，宁夏特殊教育学校尚没有设立高中部，她付出数倍的努力，以第四名的成绩考入青岛盲校普通高中部。

2014年，教育部下发通知，明确要求有盲人参加考试时，要为盲人考生提供盲文试卷、电子试卷或者由专门的工作人员予以协助。这一消息

更加坚定了黄莺上大学的信心。这个从未“看”过黑板，只能依靠各类学习课件“听”课的视障女孩，于2015年参加宁夏普通高考，以高出本地理科一本线85分的成绩考取武汉理工大学的社会工作专业。

进入大学后，黄莺又面临了新的挑战。高数等个别课程没有盲文教材、无法观看老师的板书，考试时必须通过听的方式记住一道题目再进行作答……但这些困难并没有使她退却。在老师同学们的帮助下，黄莺顺利学会了使用盲杖在校园行走，并渐渐适应了大学的学习和生活。在众多课程中，黄莺感到最困难的是高等数学。为此，她同宿舍的学姐往往都会主动请缨帮助她，对文档进行校对后，再口述教学内容，她用盲文记录，再用触屏软件演算做题，形成“口述—盲文记录—盲文学习—盲文解题”的学习模式。黄莺说：“现在互联网很发达，实在自己搞不懂的地方就会从网上寻求方法。”经过努力，她的高等数学考出了97分的高分。2019年，黄莺保研至武汉理工大学政治学专业。2022年，黄莺硕士研究生毕业。后她又被本校管理科学与工程专业录取，成为一名博士研究生。

亚洲残疾人运动会是亚洲规模最大的残疾人综合性运动会，由亚洲残疾人奥林匹克委员会的成员国轮流主办，每四年举办一届。本届亚残运会于10月22日至28日在杭州举行，火炬传递活动从10月19日开始，历时3天，以“三江两岸”为主场，以“心相约，梦闪耀”为主题，彰显“阳光、和谐、自强、共享”的办赛理念，充分展现残疾人体育事业的发展成就。根据相关要求，此次入选的600名火炬手来自41个国家和地区，除优秀残疾人运动员、教练员代表外，还有各行各业的模范代表、基层工作人员代表及热心助残事业、弘扬亚残精神等人士，他们携手向前，接力传递火炬至杭州奥体中心体育场，点燃火炬塔，完成收火仪式。

10月20日下午3时40分，在专家的引导下，黄莺高举亚残运会火炬“桂冠”完成火炬传递。虽然看不到富阳区如画的美景，但黄莺兴奋地说：“我会通过手机镜头和社交媒体，让更多人看到中国的盛世，用亚残运会的精神鼓励更多人。”

一路走来，黄莺是宁夏残疾人事业的受益者，她也想尽己所能回报这些善意。今年，黄莺出席了宁夏残联第八次代表大会，聆听了宁夏残联5年工作报告后非常感慨。她第一时间在

自媒体公众号上发布：宁夏残联是残疾人的第一知情者、维护者和代言人。求学期间，黄莺和好友创办了“盲着看看”微信公众号，用以分享视障人士故事，鼓励更多特殊人士战胜困难。打开她的微信公众号，会看到一篇篇充满自信，洋溢着乐观向上生活态度的佳文。今年她和大家分享了自己和好友畅游西夏区漫葡小镇，玩碰碰车的经历，文风朴实幽默，获得不少网友点赞。

以心光为世界明灯，用不屈为人生铺路，黄莺还力所能及参加志愿服务活动。多年来，她面向青年学生、乡村群众、基层党政干部累计开展报告、宣讲185次，受众5万余人次；参加志愿服务时数达到800余小时，先后帮助70名残障人士升学、就业，其志愿服务项目荣获第五届中国青年志愿服务项目大赛银奖。作为宁夏盲人协会副主席，她参与了“光明之家”视障培训项目，带领更多视障者学习独立生活的技能。

谈及未来，黄莺充满期待：让更多人了解视障人士，走近视障人士，继续做好与视障者相关的学术研究；帮助更多视障者勇敢自信地走向社会……“虽然眼睛看不见，但只要内心阳光，人生照样会充满光明。”黄莺甜甜地笑着说。

宁夏社会福利院 为困境儿童构建“爱的港湾”

本报讯(记者 束 蓉) 10月19日，记者从宁夏社会福利院获悉，宁夏社会福利院联合宁夏医科大学总医院心理卫生中心的心理专家组成志愿者团队，将心理辅导“直通车”开进贺兰县南梁台子隆源村，以“社工+志愿+心理”的联动形式，为24名4至18岁的困境儿童、生态移民留守儿童提供心理支持，帮助孩子们健康成长。“自从爸爸妈妈外出打工后，总有人说他们不要我了，慢慢地，我觉得自己哪儿都不如别人，也变得不爱说话了。”在隆源村，四年级的困境儿童妮妮(化名)说。针对困境儿童、生态移民留守儿童普遍存在的人际融入感低、青春期逆反等问题，专家们通过问题疏导、情绪抚慰、筛查评估、督导和个案帮扶等方法帮助孩子们树立正确的自我观念，保持乐观积极向上的心态，让孩子们了解心理健康的重要性，调整认知结构、情绪状态、锻

炼意志品质、树立科学人生观。宁夏社会福利院党总支支部书记宋红表示，将充分发挥卫生福利机构专业优势，持续加强对留守儿童心理健康的关心关爱、教育帮扶，组织心理专家团队走进留守儿童众多的生态移民村及家庭，整合多方资源、引导各类社会力量积极参与，为留守儿童心理健康成长构建“爱的港湾”。宁夏社会福利院也将创新推动“开门办院”，有针对性地为精神关怀缺失、遭受家庭创伤的儿童，通过“线上+线下”“学校+家庭+社区”的方式，提供人际调适、精神慰藉、心理疏导、个案咨询及跟踪等专业关爱服务，形成“政府—家庭—学校—社会”合力推动、共同关爱困境儿童、生态移民留守儿童的良好社会氛围。

截至目前，此次活动已为困境儿童、生态移民留守儿童提供面对面咨询辅导237人次，上门探访121人次，并建立心理健康档案237份。

“铁杆庄稼保”解决吴忠市 14.12万名外出务工人员后顾之忧

本报讯(记者 梁 静) “‘铁杆庄稼保’对我们外出务工人员来说多了一种保障，让我们能更安心务工。”10月19日，利通区务工人员王志龙领到2.6万元的“铁杆庄稼保”赔付金时说。

今年以来，吴忠市人社局突出抓好农村转移就业人员“铁杆庄稼保”购买补贴政策落实，着力推进农村劳动力“铁杆庄稼保”购买工作，有效解决外出务工人员后顾之忧。充分利用农村集市、各类公共就业服务招聘活动现场和乡村会议集中发放宣传资料，大力宣传讲解“铁杆

庄稼保”惠民政策，通过讲解身边的理赔案例，进一步提高群众对“铁杆庄稼保”政策的知晓率，确保宣传全覆盖。截至目前，吴忠市为14.12万名外出务工人员购买“铁杆庄稼保”。

吴忠市就业创业服务中心办公室主任金宝东说，“铁杆庄稼保”进一步调动了农村劳动力，尤其是贫困劳动力务工就业积极性。接下来，将通过微信平台信息推送、印发纸质宣传材料等多种方式广泛宣传，积极引导劳务经纪人和中介机构、所属乡镇企业、个体工商户购买“铁杆庄稼保”。

让残疾人共享无障碍文化建设成果

本报讯(记者 孙振星) 为多层次多样化丰富残疾人精神文化生活，进一步拓展残疾人文化进家庭进社区覆盖面，中宁县残联积极作为，利用无障碍设备影院为广大残疾人播放无障碍电影，让广大残疾人足不出户就近就便观看无障碍电影，体验电影快乐。

无障碍影院是残疾人无障碍文化服务项目之一，是专门为了方便残障人士观看经过加工过的电

影节目，通过重新剪辑增补大量配音解说及配备手语的方式，让低视力或听力及重度残疾人完整了解整部电影的内容，享受电影艺术乐趣。自配置无障碍影院以来，中宁县残联先后深入恩和镇红梧村、徐套乡徐套村、喊叫水龙湾新村、县残联康复中心、辅助性就业机构等无偿播放电影《建党伟业》《战狼2》等影片共计7余次，惠及残疾人160余人次。

让辖区新就业群体吃上暖心饭 社区食堂吃出“幸福滋味”

本报记者 束 蓉 文/图



社区工作人员为外卖小哥送餐。

“火箭骑手小哥来本店可享受就餐优惠啦!”

新就业群体既是美好生活的创造者、守护者，也是美好生活的追求者、共享者。在金凤区黄河东路街道恒大名都社区党支部的号召下，恒大名都社区食堂为辖区新就业群体提供就餐优惠。

“有荤有素，饭菜味道也不错，忙了一上午坐这吃口热乎饭特别舒心。”10月19日，记者走进恒大名都社区食堂，香味扑鼻而来，快递小哥豪泰、李明明已经在享用可口热乎的饭菜了。恒大名都社区附近有2家快递驿站，站点的快递小哥经常因工作忙碌难以按时吃饭。为了解决快递小哥就餐难题，恒大名都社区依托现有的社区食堂精心打造了“火箭骑手小哥食堂”，并于10月17日正式对外开放，为辖区外卖小哥、快递骑手、网约车司机等新就业群体提供便利的就餐

服务。食堂后续还将开启快餐外卖配送服务，让外卖小哥可以边等餐边吃饭。

“社区为新就业群体发放了就餐卡，出示即可在社区食堂吃午、晚餐并享8.5折优惠。”据恒大名都社区党支部书记王深介绍，社区辖三个小区，共有居民4190人，其中60岁以上老年人282人，还有失能老年人、独居老人和空巢老人8户。2021年，为解决辖区空巢、独居老年人吃饭难问题，结合社区实际，通过“学党史践初心我为居民办实事”实践等活动入户走访，召开居民代表大会征求意见，共商共治，打造了社区食堂——悦厨房。探索形成“社区主办、企业运作”的思路，在采购、加工过程中明确专人负责，严把食材安全关，让老人吃得安心、放心。“社区党支部还依托现有人员，成立了火箭骑手志愿服务队，帮助更多群众解决吃饭难题。”王深说。

盐池县残联积极探索 “康教+救助+关爱”助残模式

本报讯(记者 梁 静) “经过一年多的康复，周周现在能跑能跳，会唱歌，活泼开朗，是康复中心的老师们给了周周第二次生命。”日前，在盐池县残疾人康复中心，周周的妈妈告诉记者。周周只是盐池县残疾人康复中心康复儿童中的一个缩影，近年来，盐池县残联积极探索“康教+救助+关爱”助残模式，不断增强残疾儿童家庭的获得感、幸福感。

周周是一名来自盐池县王乐井乡的小男生，从小在家人的关爱下茁壮成长。但是随着年龄的增长，周周的爸爸妈妈察觉到他的“与众不同”，便带着周周到宁夏医科大学总医院就诊。周周被诊断为儿童孤独症。去年1月，周周一家来到盐池县残疾人康复中心，经过中心老师的评估，周周具有孤独症谱系障碍的明显症状。通过康复训练，现如今周周已经在主动语言能力、目光对视、叫名反应等方面有了很大提高。

盐池县残疾人康复中心积极探索“医康结合、康教融合”的模式，加大投入力度，完善基础设施建设，共开设康教班4个，累计接收30名0至6岁儿童进行免费康复训练，为10名7至14岁残疾儿童提供康复训练和特殊教育相结合的特教。同时为3名残疾儿童提供矫形器适配服务，为20名残疾儿童按需发放辅助器具，最大限度帮助儿童补偿和改善身体功能，提高康复服务质量，大力推进残疾儿童康复救助，全面推进“人人享有康复服务”的工作目标。

康复中心还充分利用各类惠残政策，为残疾儿童申请康复补贴，保障残疾儿童康复训练经费，极大地提高了残疾儿童和家长参加康复训练的积极性，让残疾儿童和家长深刻感受到党和政府对残疾人的关心关爱之情。按照每人1000元标准，对学龄前残疾儿童通过“扶残助学”予以补贴，保障残疾儿童受教育权力。

民生话题

真情帮扶 为民解忧

——文萃南街社区助力困难居民实现家门口就业

本报记者 韩瑞利 文/图



文萃南街社区居民在家门口实现就业，脸上洋溢着笑容。

10月16日清晨，在西夏区北京西路街道文萃南街社区同安小区旁边的一片空地上，有百余名居民正忙着剥葱，他们动作麻利，脸上洋溢着笑容。在社区和社会各界的助力下，社区的困难居民实现了在家门口就业。

大病治愈，居民杨天富想打工减轻家庭负担，可女儿坚决不同意：“离家远，不放心。”

孙子上了小学，闲在家里的禹玉梅动起了打工的心思，可丈夫儿子媳妇工作忙，每天她要接送孙子上下学，“有没有既能挣钱又能接送孙子的活?”

腿部残疾外出打工不便，居民虎小燕迫切的需求是有份工作能自食其力。

……

这些都是同安三期小区40、50、

60人员以及特殊人群的急难愁盼问题。北京西路街道聚焦群众关切，紧贴民生热点，把惠民生、暖民心、顺民意的工作做到群众心坎上，切实增强人民群众获得感、幸福感。

“街道和社区工作人员不止一次联系我，希望能给小区有劳动能力和劳动愿望的居民提供就业机会。”家住该小区的真有宝(宁夏)供应链管理有限公司负责人马伏保被社区工作人员的真诚打动，决定面向小区居民提供剥葱的就业岗位。

提供了就业岗位，公司可在永宁县望远镇，这又让马伏保和社区工作人员犯了愁。同安小区在西夏区，居民们怎么出行? 经过思考后，马伏保决定自掏腰包租车按时按点接送居

民上下班。没有想到的是，居民们却因离家太远不愿意。面对这一难题，社区工作人员和马伏保再次坐在一起开动脑筋想办法。“把剥葱车间搬到小区里，街道、社区负责协调场地，马伏保负责转运大葱。”9月18日，在小区剥葱的务工消息一出，第一天就吸引了60多名居民前来。之后，这支社区剥葱大军队伍每天都在壮大，居民们的笑容也在增多：虎小燕的丈夫也加入帮忙，仅10月15日一天，夫妻俩就挣了300多元。她说，不再为每日的生活费发愁了。杨天富从事绿化工作，如今年龄大了但干起剥葱的活，他觉得可以胜任，适合自己的身体状况。他的女儿认为，父亲在家门口就业，还方便自己照顾父亲的身体，也十分满意。禹玉梅笑呵呵地说，把孙子平安送到校门口后，一会就能到剥葱场地干活，还不耽误她接送孙子上下学。上班的丈夫邢彦国空闲时间也加入了剥葱队伍，夫妻一天有160元左右收入。

百余名居民在家门口挣钱了，却有一个“人”亏了。

“亏就亏了!”马伏保说，和公司的剥葱车间相比，把剥葱车间设在小区，核算下来每斤大葱增加了5分钱的运输成本，按照1吨来计算，就要额外增加100元成本。“预计居民剥葱的活可以持续到明年3月份，能帮助到小区这么多人，就是件有意义的事。”马伏保说。看到居民们的笑容，社区党委书记薛秀琴更是甜在了心里。该社区发挥好就业驿站平台，围绕社区居民创业就业的需求，联系社会各界力量为群众办看得见、摸得着的实事。今年，社区还开展钩针、短视频制作、直播带货等内容培训，截至目前已解决600余人就业，让群众创收10余万元。