

护航青少年快乐健康成长

——银川市中小學生心理健康平台上线

本报记者 束 蓉

“孩子与老师有隔阂，不参加班级集体活动，怎么办？”
“孩子一写作业就犯困，需要干预吗？”

9月14日，银川市中小學生心理健康平台发布暨中小學心理健康工作推进会在银川市唐徕中学高中部举行，参会的家长代表向心理健康专家服务站教师、特聘指导专家关切询问。特聘指导专家王淑莲教授用通俗易懂、生动有趣的语言，引导家长正确分辨孩子如何表现认知、情绪、生理、行为和三观五个层面，让家长明确孩子给出的讯息，从而正确应对。

据银川市教育局相关负责人介绍，根据2023年统计数据，中小學生抑郁、焦虑、自伤等心理问题有所上升，成为影响青少年健康成长和全面推进健康中国建设的重要问题。银川市

川市政府将加强中小學生心理健康服务作为为民办“实心十事”之一，力促教育部门建设银川市中小學生心理健康平台（以下简称平台），构建学校、家庭、社会三位一体的中小學生心理健康服务体系。

截至目前，平台已接通了银川市直属及三区两县学校共250所中小學，涵盖1549个年级，线上有314名教师（学校管理员）和心理咨询师可提供服务。根据银川市中小學生实际需求，银川市中小學心理健康平台主要设置心理健康测评系统、心理健康辅导系统及心理健康资源服务三个板块的内容。

心理健康测评系统包含基础数据管理、学校管理、年级管理、班级管理、学生管理、教师管理等功能模块。通过这些功能模块，建立全面的

学生心理健康档案，实现对学生心理健康状况的科学预警、全面跟踪和及时干预。

心理健康辅导系统包含心理咨询师管理、预约服务、考核评价、跟踪服务等功能。从全市符合条件的近百名专业心理教师中遴选出30名责任心强、专业能力强、具有一定经验的优秀心理教师，成立银川市中小學心理健康专家服务站。为学校、学生提供个性化的心理健康辅导服务，帮助他们解决心理问题，提升心理健康水平。

平台为全市中小學生、教师和家长提供了国家中小学智慧教育平台、银川市心理教师录制的各类资源，包括各种心理健康课程资源。其中，包括自我认知、情绪管理、学习策略等方面的课程。随着服务工作的有序

开展和后期建设，资源还将进行不断完善和迭代升级，以满足更多学生、教师和家长的需求。

用i银川App、i银川小程序和宁教云平台，学生和教师可以在专人的指导下，进行心理测评、预约心理咨询师以及学习心理课程等操作。银川市教育系统将采用线上和线下集中培训方式对各学校管理员、心理咨询师培训，以便各学校管理员、心理咨询师更好掌握心理健康平台的功能和使用方法。平台上线后，银川市教育局将组织部分学校对新生进行心理测评。通过了解学生的心理健康状况，及早发现问题，并采取适当的措施，提供必要的支持和干预。

银川市教育部门将继续努力优化平台功能、提升服务质量，为广大中小學生心理健康保驾护航。



9月14日，在新世博寄宿制小学，交警指导學生佩戴安全头盔。
当日，在湖南省长沙市望城区新世博寄宿制小学，长沙市公安局望城分局交警大队开展“知危险会避险”交通安全秋季开学第一课活动。交警与辅警通过现场讲解交通安全知识、演示如何正确佩戴安全头盔、组织开展驾驶员视野盲区户外体验等方式，为學生普及交通安全知识，培养学生的交通安全意识，提高学生的自我防护能力。

新华社发

宁夏西藏两地师生云端宣讲民族团结情

本报讯（记者 束 蓉）近日，银川市兴庆区第十二小学和西藏那曲市色尼区第二小学的师生们相聚“云端”，以视频连线的形式开展了一场生动的“各族同胞心连心，云端宣讲团结情”主题宣讲大赛。

兴庆区第十二小学同学们以舞蹈《红领中心向党》拉开活动序幕，同学们以饱满的精神、高昂的士气，激发了对伟大祖国的热爱之情。“各族人民情同手足，和睦相处，组成了中华民族这个大家庭。各民族在这个大家庭中相互了解、相互学习、相互帮助，像石榴籽一样紧紧抱在一起……”双方学校的老师们以铸牢中华民族共同体意识为主题，或是歌颂对祖国的热爱、对弘扬中华优秀传统文化的热情，或是赞扬各族群众交往交流交融的深厚情谊，大家在感受民族文化的同时，沉浸在各族群众守望相助、和谐奋进的浓厚氛围中。

“今天和那曲市色尼区的同学

们在‘云端’见面，我特别开心，通过宣讲比赛我们认识到各族學生要手拉手、肩并肩，为建设团结、和谐、美丽的家园而努力。”兴庆区第十二小学學生李一卓欢迎那曲市色尼区的同学们来宁夏做客。

“此次大赛是我们和那曲市色尼区第二小学联合开展的第4次活动，从书信漂流瓶到云端座谈会，从各自制作独具特色的美食再到今天的宣讲比赛，从學生到老师，都在这形式多样的活动中感受着民族团结的魅力。”兴庆区第十二小学党支部副书记李军表示，通过系列活动的开展，师生们增进了解，拓宽了视野，民族团结之花在中华大地上绽放得更加绚丽多彩。

那曲市色尼区第二小学党支部书记、校长拉巴格桑兴奋地说：“宁夏的师生不仅多才多艺而且非常好奇。此次活动中，由色尼区第二小学带来了舞蹈《弦子舞》，希望让更多的孩子们领略到西藏的风土人情。”

国家助学贷款额度提高

新华社北京9月15日电 记者15日从教育部获悉，教育部、财政部、中国人民银行、金融监管总局近日印发通知，决定调整完善助学贷款有关政策。根据通知，自2023年秋季学期起，全日制普通本专科學生（含第二学士学位、高职學生、预科生）每人每年申请贷款额度由不超过12000元提高至不超过16000元；全日制研究生每人每年申请贷款额度由不超过16000元提高至不超过20000元。

国家助学贷款是利用财政金融手段完善我国普通高校资助政策体系的一项重要措施。截至2022年底，全国累计发放助学贷款4000多亿元，惠及2000多万學生，有力支持了家庭经济困难學生顺利完成学

业，促进了教育公平。

教育部财务司负责人表示，随着经济社会的发展，学费、基本生活费等就学成本有所上升，學生及其家庭面临的经济压力和贷款需求增加，需要进一步释放助学贷款政策红利，更好满足學生贷款需求、减轻學生还款压力，助力學生完成学业、更好就业。

通知鼓励银行业金融机构有针对性地开展完善手续便捷、风险可控的研究生信用助学贷款产品，并在贷款额度、利率、期限、还款方式等方面给予一定优惠。

据介绍，2023年已经提交贷款申请或者签订借款合同的学生，可根据实际需求，在新的额度范围内向国家助学贷款经办银行申请增加贷款金额。

海南大学联合全球七所热带地区科教机构筹建热带高校联盟

据新华社海口9月15日电 记者从海南大学获悉，近日，海南大学联合中国热带农业科学院、埃及开罗大学、马来西亚马来亚大学、马来西亚国油科技大学、巴西圣保罗大学、印度尼西亚万隆理工学院、泰国朱拉隆功大学等全球七所热带地区高校和科研机构正式筹建热带高校联盟。

据悉，热带高校联盟是多边国际合作平台，旨在围绕热带地区经济社会发展所急需的高端人才的培养，促进教育、科技、人文等领域合作交流，助力解决占世界40%人口居住的热

带地区面临的难题，将热带地区得天独厚的丰富资源转化为可持续发展动能，使研究成果造福人类。参与筹建的热带地区高校、科研机构负责人均表示，要努力将热带高校联盟打造成为具有国际影响力的教育合作平台，着力构建热带大学共同体。

海南大学国际顾问委员会主席、“一带一路”研究院名誉院长冯达旋表示，希望联盟为热带地区和全球性问题提供建设性方案，凝心聚力将联盟建设成为21世纪教育领域合作创新的典范。



9月13日，在甘肃省定西市安定区福台小学，戏曲团的学生们在排练《秦腔联唱》。

近年来，甘肃省定西市深入开展戏曲进校园活动，在全市中小學深入挖掘富有地域特色、校园特色和适合學生特点的戏曲教育形式，通过戏曲艺术鉴赏、课堂观摩、专家指导等形式，让學生近距离感受国粹的魅力，增进对传统文化的了解和传承。

新华社发

我区教育数字化战略行动“揭榜挂帅”项目正在遴选

本报讯（记者 梁 静）日前，自治区教育厅发布《关于遴选教育数字化战略行动“揭榜挂帅”项目的通知》，聚焦教育教学模式革新、师生数字素养提升、教育改革难题突破、区域教育治理模式创新4个方面，集中发布一批揭榜项目，鼓励各地各学校申报揭榜、聚力攻关，探索具有突破性、创新性、引领性的新经验新机制新标准新模式，支撑和引领宁夏教育

数字化高质量发展。

此次“揭榜挂帅”项目共4大类13个子项，包括教育教学模式革新类的数据驱动教学改进试点校项目、智慧作业创新应用项目、家校共育创新应用项目、高校虚拟教研室构建项目。师生数字素养提升类的区域智慧教研体系构建项目、师范类學生数字素养评价项目、中小學生数字素养评价项目。教育改革难题突破类的

数据赋能学生综合素质评价项目、校园安全智能监管项目。以及区域教育治理模式创新类的教育数字治理模式创新项目、“互联网+”教师走教模式创新项目、数字资源建设模式创新项目、学生心理健康智能预警和联动诊断模式创新项目。

各市、县（区）教育局和学校可以采取单独或联合科研院所组成创新联合体方式申报，申报时填写《教



大山里的体育课

近日，岩脚教学点的教师陆成文在体育课上教孩子们投篮。岩脚教学点是贵州省贵定县沿山镇的一所“微小学”，位于苗族村寨，新学期共有28名学前班學生和6名一年级學生，陆成文是教学点唯一的公办教师。

2012年，陆成文大学毕业，考到岩脚教学点，此后一直坚守在此。除了文化课，他还教体育、美术、音乐等科目，同时兼顾学校的营养餐采购等工作。

在大山深处默默坚守，陆成文希望孩子们感受温暖，学好文化知识，未来能够实现梦想。

（据《人民日报》）

筑梦导师团 助学生提升科学素质

9月上旬，来自哈尔滨工业大学等高校的筑梦导师团，分别走进哈尔滨市第三中学等8所学校，为學生带来了主题各异、精彩纷呈的专场科学讲座。这标志着由哈尔滨市科协、市教育局联合举办的哈尔滨市“科学筑梦导师行”系列活动全面启动。

“科学筑梦导师行”系列活动，是哈尔滨市全国科普日暨金秋科普月活动的重要内容之一。系列活动以“立科学志、筑强国梦”为主题，由40余位来自航空航天、新材料、海洋科学、信息与计算机工程、法学、医学等领域的国内高校或科研院所知名专家学者组成筑梦导师团，向學

生们传授前沿科技知识、传播科学家精神，帮助學生们提升科学素质、找到专业方向，激发學生们崇尚科学、探索未知的兴趣。

据介绍，在教育“双减”中做好科学教育加法，激发青少年好奇心、想象力、探求欲，培育具备科学家潜质、愿意献身科学研究事业的青少年群体是哈尔滨市科协、市教育局实施青少年科学素质提升行动的重要目标。除“科学筑梦导师行”外，哈尔滨市科协还将深入开展“青少年科学试点校”“科普5分钟”“科普体验行”“青少年科普活动站建设”等系列活动，全面推行青少年科学

教育“听看做比讲”新模式，全力打造青少年科学教育新品牌。

在哈尔滨市全国科普日暨金秋科普月活动期间，哈尔滨市科协将坚持科普宣传教育“零死角、全覆盖”，围绕“加强政治引领、聚焦创新发展、坚持科技赋能、践行科普为民”四方面重点内容，针对五类重点人群，通过“联席会议机制+科普信息化平台+科普网格员队伍+科普基地场馆+社会科普氛围”工作体系，谋划开展近200项科普活动，全面打造“0451”科普工作新模式，以高质量科普为建设“六个龙江”、打造“七大都市”助力。（据《科技日报》）

劳模工匠进校园 讲好“劳动第一课”

9月6日，在新学年初，陕西省咸阳市劳模工匠宣讲团走进市育才田家炳中学，为同学们送上一堂关于劳动教育的“开学第一课”。

咸阳市武功县五七〇二小学党支部书记、校长王水侠，咸阳市中级人民法院审判监督庭庭长樊国强，咸阳市三原县种子管理站试验站站长杨茂胜3位省部级劳动模范，以现场宣讲授课的形式，与200余位师生共话爱国与梦想、奋斗与成长、专业与未来。

“清澈的爱，只为中国！新时代的青少年既要仰望星空，更要脚踏实地。唯有爱祖国、爱学习、爱劳动，才能不负祖国的殷切期望。”王水侠围绕“少年强则国强”这一主题，以生动事迹激励广大學子要心怀国家、珍惜

韶华，用实际行动浇灌爱国的种子，用刻苦学习成就美好未来，用诚实劳动实现人生理想。樊国强则用通俗易懂的语言为同学们详细讲解了《未成年人保护法》《预防未成年人犯罪法》等相关法律知识，并结合一组组数据、一个个案件，告诫大家从小就要学法、知法、守法、用法，以法律扣好人生的第一粒扣子。

“目前，已累计完成国家、省市农作物试验品种7800多个、推广种植油菜新品种710万亩、实现社会效益达7亿元……”农业劳模杨茂胜“亮眼”的奋斗实绩让學生们惊叹。他围绕藏粮于地、藏粮于技战略，种子是农业“芯片”的主题，与同学们分享了27年育种推广的奋斗历程。“希望通

过宣讲，把勤于劳作的种子种在孩子们的心田。引导同学们勤俭节约、珍惜粮食。在未来能够投身农业科研事业，助力农业强国建设。”他说。台上，劳动模范的主题宣讲精彩纷呈；台下，师生们聚精会神，掌声阵阵。

“青年向上，国家向前。王水侠老师分享的‘爱国三问’，让我认识到有国才有家，有家才有幸福的我们。”育才田家炳中学高一12班學生翟苏冉说，“我今天很受教育。懂得了只有把个人的梦想与国家梦、民族梦紧紧联系在一起，才能让青春之花绽放在祖国大地上。我一定会刻苦学习，争做德智体美劳全面发展的社会主义接班人。”

育才田家炳中学教师赵佳被樊国强、杨茂胜两位劳模“干一行、爱

一行，专一行、精一行”的职业信念深深折服。她感慨道：“学厚为师，德高为范，我将对标‘四有’好老师标准，在三尺讲台上辛勤耕耘，激励莘莘學子奋发向上、励志前行。”

“劳模工匠进校园，讲好‘劳动第一课’，让师生们近距离接触劳动模范、体悟劳模精神、聆听劳动故事，为同学们点燃‘劳动创造幸福 实干成就伟业’的火种，达到了传思想、学理论、种信仰、育新人的目的。”咸阳市总工会负责人说，“下一步，将充分发挥劳模工匠的示范引领作用，持之以恒推动劳模工匠宣讲进校园、下企业、入社区，力求让劳模精神、劳动精神、工匠精神和梦桃精神生生不息、代代相传。”（据《工人日报》）