表彰教育先进 展望教育未来

宁夏教育系统举办庆祝第39个教师节活动

本报讯（记者 **梁 静**）日前，自治区教育工委、教育厅隆重召开全区教育系统教师节表彰会议，表彰自治区第四批“塞上名师”和全区教育工作先进集体99个、先进个人80名、全区优秀教师120名。

近年来，自治区党委和政府高度重视教育工作，坚持把教师队伍建设作为基础工作，出台一系列政策措施，保障教师待遇、增加教师编制、维护教师权益，不断推进教师队伍建设，师德师风建设呈现新气象，教师培养培训取得新成效，教师队伍建设展现新活力，教师能力素质迈上新台阶，教师待遇水平得到新提高，教师的职业荣誉感和自豪感持续增强，全社会尊师重教氛围越来越浓。

各地各学校将把加强教师队伍建设作为最重要的基础工作来抓，坚持第一标准，全面落实新时代教师职业行为准则，推动师德师风持续向上向好。继续加强队伍建设，努力培养造就一支师德高尚、业务精湛、结构合理、充满活力的高素质专业化教师队伍。同时将保障教师待遇，吸引更多优秀人才热心从教、精心从教、长期从教、终身从教。倡导尊师重教，使广大教师在岗位上有幸福感、事业上有成就感、社会上有荣誉感。

和接班人。

共表彰自治区第四批“塞上名师”10名和全区教育工作先进集体99个、先进个人80名、全区优秀教师120名。

救死扶伤 守护健康

9月6日拍摄的天津医科大学2023级新生急救知识与技能培训现场。

当日，天津医科大学举行2023级新生急救知识与技能培训。据了解，此次培训作为新生入学的第一课，以“救死扶伤 守护健康”为主题。 新华社发

宁夏多部门赴职业技术学院开展结对联建活动

本报讯（记者 **梁 静**）9月6日，自治区党委办公厅牵头，会同自治区发展改革委、教育厅、科技厅、财政厅、商务厅赴宁夏职业技术学院开展调研和结对联建活动，巩固深化主题教育成果，积极探索机关党组织与基层党组织互帮互学、共建共享的新路子，支持全区职业教育高质量发展。

当日，自治区发展改革委、教育厅等部门，宁夏梦驼铃科技有限公司、新华物流股份有限公司2家企业分别与宁夏职业技术学院签署了基础设施建设及项目合作、推动商科专业高质量发展合作、科技合作、政学研合作、校企合作等6个协议，党委办公厅综合五处、商务厅物流促进处党支部与商学院教工第一党支部签署了结对联建合作协议。

宁夏职业技术学院在自治区党委领导下，统筹推进教书育人、师资建设、校园治理、管党治党等工作，主题教育开展有方、“三大任务”推进有序、产教融合创新有为、人才培养精准有效、安全整治坚决有力，学校各项事业发展取得了长足进步。

宁夏职业技术学院将把申请升格职业本科院校作为当前重要任务，在软件建设和硬件建设上双向发力，不断提升办学质量水平，真正打造成人人想成才、人人能成才的“人才孵化器”。将不断提高专业设置精准性，紧跟市场导向，统筹规划专业设置，切实提高专业结构与产业结构的匹配度、与市场需求的融合度。学习借鉴沿海发达省份把生产车间建到学校、设立企业奖助学金、邀请企业技术人才作实训讲师等有效做法，探索和深化“订单式”培养、校企共建实训基地、科技研发中心、技能大师工作室等模式，让专业和职业无缝对接，实现校企的良性互动、互利共赢。

宁夏职业技术学院还将提高人才使用灵活性，采取联合招引、共享人才、兼职任教等多种途径，努力搭建多元化选择、多路径引进的人才“立交桥”，破解人才短缺的难题，争取在人才使用、协同创新上进行新的探索。

潜心教研勤探索 扎根教学促成长

第九届宁夏小学语文教师素养大赛展示与观摩活动举行

本报讯（记者 **梁 静**）日前，2023年第九届宁夏小学语文教师素养大赛展示与观摩活动在石嘴山市第十一小学教育集团（南校区）举行。

活动为期3天，全区近400名教师进行了朗读、书写、才艺、课堂教学展示，参与知识素养现场答题和观摩。活动进一步强化课堂教学主阵地作用，促进小学语文教师专业素养全面发展。

本次大赛围绕“以赛促研、以赛促教、以赛促改”，采用“线上+线下”相结合的形式，通过朗读展示、书写展示、知识素养现场答题、才艺表演及课堂教学展示五部分内容，全方位、多角度地考察参赛教师的综合素养，为全区小学语文教师搭建了切磋、探索教育教学新理念、新智慧的学习平台，让广大小学语文教师跨区域、近距离领略和观摩大赛实况。

石嘴山市教育局将以此次活动为契机，继续扎实、深入、有效地开展教师培养培训工作，引领广大教师不断探索新时代下教育教学工作的新思路、新理念，提高教师教书育人的本领。

西夏区第二十二小学新建项目开工

本报讯（记者 **韩瑞利**）近日，西夏区第二十二小学新建项目开工启动仪式举行，标志着该项目正式进入建设阶段。

西夏区第二十二小学新建项目于2023年5月24日取得初步设计批复，由润夏公司负责项目代建工作，建设地址位于西夏区同心南街以东，规划十二道路以北，项目估算总投资6918.04万元。建设内容包括新建综合楼（含风雨操场、多功能厅）、教学楼、公厕及操场室外看台、连廊及坐台竹桦木地板、操场张拉膜、景观硬化及铺装、围墙、大门、学校入口和配套设施工程。

据了解，西夏区第二十二小学新建项目是自治区义务教育薄弱环节改善与能力提升项目计划的重要举措。该项目的建设将为西夏区打下坚实的教育基础，对提升西夏区教育环境建设具有重要意义。西夏区教育局相关负责人表示，力争将西夏区第二十二小学新建项目建设成为匠心工程，为西夏区教育新版图构建贡献力量。

9月9日，在山东省乐陵市朱集中心小学劳动实践基地，老师指导学生上劳动实践课。

新学期伊始，山东省乐陵市落实“双减”政策，各中小学校开设丰富多彩的科普、文体、艺术、劳动等特色课后服务课程，丰富校园文化生活，促进学生德智体美劳全面发展。 新华社发

银川第二十一小学湖畔分校挂牌“全国国防教育示范学校”

本报讯（记者 **梁 静**）日前，宁夏军地联合为银川市第二十一小学湖畔分校授牌“全国国防教育示范校”。

授牌仪式上，银川警备区相关负责人宣读了《教育部、中央军委政治工作部关于认定公布中小学国防教育示范学校的通知》，宁夏军区及自治区教育厅共同为银川市第二十一小学湖畔分校“全国国防教育示范学校”揭牌。参加本次授牌仪式的领导还为学生代表佩戴国防教育徽章。

近年来，银川市第二十一小学湖畔分校把国防教育作为德育的主阵地，以特色国防教育实践活动+课程为抓手，在国防教育道路上不断探索前行。积极探索国防教育方法路径，连续多年开展国防教育进校园主题实践活动，组织全校师生学军史、观装备，建长廊、抓体验，国防教育有声有色、有形有效，用担当和行动谱写了新时代军民鱼水情。

此次授牌将进一步推动国防教育与学校教学深度融合，不断丰富教育形式和教育方法，全面提升国防教育水平。

全国小学生“质量安全第一课”开讲

市场监管总局2023年全国小学生“质量安全第一课”活动日前在北京市海淀区民族小学举办，山东、山西、广东等多地学校通过线上方式同步参与活动。此次活动旨在让质量安全走进校园，通过宣传科普儿童和学生用品质量安全知识，教育引导少年儿童增强质量安全意识，让同学们在质量的守护下健康成长。

活动现场，市场监管总局发布儿童和学生用品安全守护行动阶段性成果；质量安全领域相关专家授课并互动解答质量安全问题；与会学生代表向全国小学生发出质量安全倡议。

第七届“质量安全”全国少年儿童绘画活动同时启动，旨在鼓励孩子们用七彩画笔，描绘出心中的质量、质量的未来，从而提升少年儿童质量安全素养。 （据《光明日报》）

科学家精神教育基地助力科学的种子萌芽

不久前，辽宁省认定了首批20个科学家精神教育基地。自获得认定以来，不少教育基地相继开展了公开课、主题展览等特色活动，积极讲好科学家故事，弘扬科学家精神。现实中，一些教育基地的开放受到各种条件限制，难以满足参观需求。科学家精神是社会共同的精神财富。大力弘扬科学家精神，呼唤这些教育基地的大门常打开、开大些，让更多人有更多的机会，走进科学家的世界，体悟科学家的精神。

教育基地的大门常开，才能更好弘扬科学家精神。以爱国、创新、求实、奉献、协同、育人为内涵的科学家精神，是中国共产党人精神谱系的重要组成部分。多年来，我国科技事业发生历史性变革、取得历史性成就，离不开科学家们的忘我奋斗，离不开科学家精神的大力弘扬。如今，我们要加快实现高水平科技自立自强，更需要大力弘扬科学家精神，引导广大科技工作者和青少年不断从中汲取精神营养。

教育基地的大门常开，让参观更便捷，热爱科学、崇尚科学的社会氛围就能更浓一些。目前，这些教育基地主要依托科技馆、博物馆、国家重点实验室、重大科技工程纪念馆（遗迹）、高校院所、科技类人物纪念馆和故居等设施建设。考虑到管理、人员、经费或教学科研生产要求等方面的因素，部分教育基地对参观设置了一定的限制条件。比如，有的在寒暑假关闭，有的只在工作日开放，有的仅接受团体参观。作为经常性面向社会公众开放的教育场所，教育基地应切实担当起社会责任，在延长开放时间、扩大参观群体范围、减少限制条件上想办法，让公众有更多机会近距离感受科研群体的故事和精神，努力营造热爱科学、崇尚科学的社会风尚。

教育基地不仅要大门常开，也需要更主动贴近公众。要深入挖掘优秀科学家的学术思想、人生经历和精神财富，充分利用科学家精神教育资源，创新开展特色鲜明、讲求实效、形式多样的教育活动，以大家喜闻乐见的形式推动科学家精神教育人、感染人、鼓舞人，助力科学的种子在公众特别是青少年心中萌芽。 （据《人民日报》）

“综合征”不只在开学前 家长要给孩子缓冲时间

记者了解到，“开学综合征”并不是医学诊断的病症名称，而是指假期结束、开学之始，中小学生所表现出的一种明显不适应新学期学习生活的非器质性异常表现。

“开学综合征”不仅出现在开学前，通常会延续至开学后的一段时间。那么，该如何让孩子以良好的状态去适应新学期呢？专家提醒，除了情绪，还可以从饮食、作息等方面进行调整，并给予孩子一定时间的缓冲，不要操之过急。

“心理上，主要是焦虑，孩子从假期闲散的节奏一下子要调整到学习竞争的强度，会容易出现紧张担心的情绪；生理上，有些孩子尤其是低龄儿童身体会出现明显不适，如肚子疼、头疼，胸口难受，甚至出现恶心呕吐等症状，这两类在临床上是最常见的。”东南大学附属中大医院心身医学科李英辉副主任医师说。

“一般情况下，周一这些症状表现得最明显，到了周五会明显缓解或消失。”李英辉表示，孩子出现一点紧张焦虑是很正常的，家长不用过于担心，但如果出现持续性的从早到晚的紧张，甚至伴有一些躯体的症状，如手抖心慌出汗，身体的各种疼痛，这种症状时间长达几个月甚至半年，可能患有焦虑症，一定要及时就医。

专家提醒，家长可以帮助孩子调整饮食和作息。首先，要养成良好的饮食习惯，规律进餐，蔬菜蛋白不可少；其次，建立良好的作息习惯，家长和孩子可以一同记录每天上床时间、入睡时间、起床时间等。根据记录的数据，计算出孩子每天的平均睡眠时长，再由此制定孩子的上床和起床时间，保障孩子充足的睡眠。

家长还可以帮助制定计划，逐渐进入学习状态，和孩子商量安排一个合理的娱乐时间表，但也要保持一定的体育运动，劳逸结合。协助孩子制订一个详尽的学习计划，明确的目标既能帮助孩子养成按计划做事的习惯，还能帮助其树立自信心，消除紧张失落感，快速适应新学期的节奏。

（据《扬子晚报》）

带着问题进课堂 提升学生学习力

近日，全国中学校长高峰论坛上，来自全国的教育界专家学者、知名中学校长等共同探讨了当前中学教育改革发展的热点难点话题。有专家强调要培养学生发现有价值问题的能力，鼓励学生在阅读中发现有价值的问题，让学生带着问题进课堂。

鼓励学生带着问题进课堂，首先要求教师转变教学观念。发现问题、提出问题、分析问题和解决问题的能力，是学习力的重要组成部分。作为教师，提升学生学习力的首要任务就是培养学生“发现问题”的能力。随着课程改革的深入，教师具备了尊重学生主体地位的意识，授课方式从讲授式转向启发式。但在教学实践中，有些课堂仅限于一问一答的教学模式，表面上看起来是“启发”，实际上还是教师预设课堂的生成，要求学生完全按照预设问题进行。一旦学生在课堂上出现了预设外的表现，教师要么忽略学生疑问继续进行原预设教学，要么慌了神导致课堂节奏混乱。说到底，还是教师的教学理念没有彻底转变，还停留在教知识的传统认知层面。因此，教师本身必须从根本上转变教学观念，构建基于学生感知和疑问的课堂，真正充分重视并培养学生发现问题的能力，让学生的“提问”真正发生。

鼓励学生提问，还要在教学设计上多下功夫。在构建基于学生感知和疑问的课堂过程中，教师是课堂的先决创设者和构建者。没有问题意识的教师设计不出具备引导学生发现问题的课堂。因此，教师本身必须具有问题意识和质疑的能力，把握知识生成的动态性、灵活性和开放性，本着主客体之间交流与对话的原则，深入文本进行思考，发现文本中值得探究的问题，并将此在先行备课中进行恰如其分的设置与应用。在整个课堂过程中，教师最主要的作用应是倾听者和追问者，学生则是课堂的质疑者、表达者和解答者。

引导学生提问，还要懂得循序渐进，让学生慢慢去体会质疑与发现的乐趣。学生有自己的质疑、发现问题可能并不是难事，难的是发现的问题有价值，难的是所有学生都踊跃参与，让课堂中的“问题”不断。因此，教师需要循序渐进，真正能够尊重学生的质疑，对学生的问题有足够的耐心与包容，要允许学生有一个“不会提问”的过程，而非要求学生速成。让学生在不断实践、积累与获取过程中，体会提问给自己所带来的乐趣与成就。

在基础教育改革不断深化的今天，牢牢把握住核心素养的着力点，本着尊重学生主体作用原则，让学生的“提问”真正发生，在自主合作与深入探究的过程中培养提高学习力，才能最终减少学习中的阻力，跨越学习中的障碍。 （据《中国教育报》）

宁夏盛世开元拍卖有限公司拍卖公告

受委托，我公司于2023年9月19日上午10:00在本公司拍卖厅以现场竞价的方式对四辆指南者小型普通客车进行公开拍卖。参考价：11000元—12200元

有意竞拍者请于拍卖会前交纳每辆1万元竞买保证金至本公司账户（账户：宁夏盛世开元拍卖有限公司、账号：29144001040015054，开户行：农行银川金凤支行），后持有效证件和交款凭证到本公司办理报名手续。未成交者保证金在拍卖会结束后全额无息退还，竞买人凭竞买保证金收据于五个工作日内到我公司办理退款手续。

标的展示时间：2023年9月14日—15日　　报名截止时间：2023年9月18日17:00

展示地点：宁夏回族自治区　　拍卖、报名地点：银川市金凤区悦海新天地三号公寓27层

联系电话：0951-5054377　　19995439777（杨先生）

宁夏天鹰电力物资有限公司拍卖（竞价）公告

受委托，本公司将于2023年9月21日9:30在我公司拍卖厅对一批报废物资（主要包括废旧钢芯铝绞线、废旧架空绝缘导线、废旧铁附件等）进行公开拍卖，拍卖采用网上竞价的方式，本次竞价报价方式根据报废物资的类别按总价报价。

请有意者（须具有国家电网有限公司电子商务平台再生资源交易专区国网宁夏电力有限公司注册回收商资格）于2023年9月19日17:00前交纳29万元竞价保证金至我公司指定账户，逾期视为自动放弃本次竞价，交款后持有效证件和交款凭证到我公司办理报名登记手续，未成交者保证金在会后5个工作日内全额退还，特殊情况除外。

勘查时间：2023年9月15日、18日　　勘查地点：固原地区、石嘴山地区

联系人：周女士（0951）4935280　　报名地址：银川市宝湖中路湖映康晟1号办公楼