

让生存有质量 让生命放光彩

——访自治区政协委员 宁夏中西医结合医院重症康复科主任冯涛

本报记者 郝 婧 文/图



精湛医术挽救重症患者生命

“中医医古今联璧，急患者所急，想患者所想。”这是悬挂在重症康复科墙面上的服务口号。科室内，医护人员忙碌的身影与口号情景相融。

科室刚成立接诊的第一例病人，至今让冯涛记忆犹新。

“这位患者是一名 50 岁的女性，她被牛顶倒后导致颈椎受损，确诊为颈椎第五、六椎体出现脱位和骨折，压迫到脊髓，在宁夏医科大学总医院脊柱外科做完手术后被转入重症监护室。”冯涛说，经过手术治疗，患者神志、意识状态恢复得非常好，生命体征平稳，但却面临两大难题：呼吸机无法脱机，因为颈椎受损平面越高的部位，病人的膈肌受累就会越大，病人的受损平面正好影响到膈肌，出现呼吸无力症状，每天需持续戴呼吸机；还有血压问题，由于病人颈椎受损导致四肢瘫痪，颈部血管张力条件下降，维持血压稳定需要血管活性药物，虽然治疗 2 个月，但这两个因素改善情况不太理想。

为寻求进一步治疗，宁夏医科大

学总医院脊柱外科专家和病人家属沟通后，决定转入宁夏中西医结合医院重症康复科进行康复治疗。

“为了让病人脱机，我们制定了个体化的康复方案，利用针灸、中药疗效的特点，结合临床西医，针对其心肺功能进行康复，同时锻炼病人膈肌功能，以此来增强她自主呼吸的能力。”冯涛说，医院还为此特邀北京中医医院吴彦青教授对患者做了辨证施治，决定用红参提升她的元气，间接提升她的血压。

冯涛回忆，通过近 2 个月康复治疗，病人已完全脱机，甚至可以不用吸氧，氧饱和度都在理想状态，病人的血压、心率也非常稳定，气管套管从原来的一次性软管换成金属管，等金属管拔掉后，病人就可以自主呼吸了。

“对于一些危重重症患者，之前只是单纯考虑患者手术问题，而忽略了后期的康复，病人愈后往往不好。”冯涛告诉记者，希望通过早期重症康复的介入，对于患者康复起到良好效果。

随着重症医学迅速发展，重症患者病死率显著下降，但患者往往伴有很多功能障碍，严重影响生活质量。如何恢复功能状态提升生存质量，康复科成为托起患者希望的“生命方舟”。

毕业于宁夏医科大学临床医学院的冯涛，是自治区政协委员、宁夏中西医结合医院重症康复科主任。多年来他带领团队深耕重症康复领域，2018 年率先创建自治区首家重症康复病房，创新性将早期康复理念融入重症患者管理学科，形成院内“重症治疗—重症康复—加强康复—慢病康复”一体化治疗模式，先后荣获“自治区塞上名医”“最美西夏人”“白求恩式好医生”等称号。

◀冯涛受邀参加“健康银川”科普栏目。

不仅要“活下来”还要“活得好”

作为自治区级重点学科，重症康复科通过双向转诊，向上主动接收三级医院下转患者，将早期床旁康复融入急、危重症患者管理中；向下做实患者康复锻炼指导和培训，赢得了三级医院、基层医疗机构同行及患者家属的认可和肯定。

冯涛告诉记者，科室先后收治下转的重症康复患者近百例，患者分布我区及内蒙古乌海等地，覆盖病种包括颈脊髓损伤、脑卒中、重症肺炎合并获得性衰弱、格林巴利综合征、重症肌无力等，其中机械通气困难撤机患者脱机成功率高达 70%，实现了由三级医院向二级医院过渡的治疗模式。

随着重症康复学科的发展，宁夏中西医结合医院在 2019 年成功举办了全区首届重症康复学术会议。“这次盛会来了很多国内及全区重症康复方面的专家，各位专家通过精彩纷呈的学术及病历研讨，不仅让我们了解到目前重症康复的最新动向，增长了学术见识，还与参会同行进行了友好交流。”冯涛说，此次会议作为宁夏首届重症康复学术会议，开创了宁夏重症康复领域无相关学术交流的先河，填补了宁夏重症康复的空白。

正是因为不断学习和进步，2021 年 10 月 23 日，中国康复医学会重症康复专业委员会换届选举中，冯涛当选为中国康复医学会重症康复专业委员会第二届委员会常务委员。

此后，冯涛更加注重临床与科研齐头并进。他带领团队申报自治区卫生健康委员会科研课题 10 项，参编重症康复教材 2 部，在核心期刊等发表论著 10 余篇，持续提升重症康复创新能力。随后，他参与组织全区重症康复学术会议、重症康复技能培训班、重症学科建设与管理基层行等系列学术会议，形成了示范带动作用明显的区域临床重点专科。

“爱在左，同情在右，走在生命路的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿棱拂叶的行人，踏着荆棘，不觉痛苦，有泪可落，也不觉悲凉。”冰心先生的这段话完美诠释了医务人员的大爱，作为一名临床医生，冯涛用实际行动和无悔的信念执着，在平凡的工作岗位上默默奉献。

用专业精神打造高质量学前教育

——记自治区政协委员 银川五幼集团园长牛学玲

本报记者 束 蓉 文/图

一个好园长就是一所好幼儿园。自治区政协委员、银川五幼集团园长牛学玲本着一颗热爱学前教育事业的赤诚之心，在幼教岗位上兢兢业业、努力进取了 37 个年头，从一名普通幼师工作者成长为自治区优秀教师、自治区教育园培项目授课专家，在努力前行的道路上不断播撒着希望。

爱字当先 培育幼儿综合素养

1986 年 7 月，风华正茂的牛学玲毕业于宁夏幼儿师范学校，进入了自己喜欢的幼师行业。她先后担任贺兰幼儿园、银川市三幼、五幼园长，坚持“发展孩子、服务家长、成就教师”的教学目标，开展了很多教学上的创新。其中，“打造以游戏为引导的教育方式”被大家熟知。

牛学玲认为，创新素养教育是以培养全体儿童创新素养为基本价值取向和实践遵循的教育，“把游戏还给孩子”是创新素养教育中的价值体现。

在牛学玲记忆中，有一名叫甜甜的小姑娘，刚到园时由于动手能力差，自己不会系鞋带，经常急得大哭，后期甚至出现抗拒来幼儿园的情况。牛学玲得知这个孩子的情况后，多次到班里主动与甜甜互动，在与孩子玩耍过程中，有针对性地设计了几款手指游戏，帮助孩子提高动手能力。一段时间后，甜甜的手指灵活多了，还学会自己系鞋带、折纸飞机，在幼儿园参加集体生活时开心多了。

牛学玲认识到，对幼儿来说，提高动手能力有助于大脑发育。于是，在园期间，牛学玲利用餐前、饭后、课间休息时间、离园前等空白时段，组织教师和小朋友一起玩手指游戏。通过手做动作、口念儿歌、眼做协调，让孩子全身的能动系统被充分调动起来，从而使注意力、记忆力、整体统合能力、节奏感和韵律感得到训练。幼儿园的孩子们在这一教学理念下通过游戏得到技能提升，学到更多知识。



▶牛学玲鼓励孩子们勤阅书籍。

专业引领 储备青年教师力量

趣兴建的公办幼儿园，由银川市五幼托管。接手之初，牛学玲发现，这所幼儿园教师较为年轻，教学经验相对欠缺。为了规范保教工作管理，牛学玲一方面采取月牙湖第二幼儿园和银川市五幼同步授课方式，另一方面驻守幼儿园，定期与青年教师分享教学心得，从专业视角将自己的见解和教学

经验倾囊相授，通过讲思路、教方法、压担子等方法，激发青年教师的工作积极性，鼓励大家树立自信，强化责任，成为优秀的幼教后备力量。

在牛学玲聘任下，合作园所青年教师的教学、教研水平如雨后春笋般节节攀高，为促进银川市公办幼儿园发展起到积极作用。

研发课题 推动园所高质量发展

幼儿的空间想象力和手眼协调能力等。在牛学玲的用心创造和不断改进下，她研发的几款学前玩教具获得自治区幼儿园玩教具设计一等奖。

2004 年 12 月，从香港公开大学毕业的牛学玲取得了教育管理硕士研究生学位，使她对学前教育有了更深入思考。她注意到，在国际幼教体系中，记录个体幼儿的游戏行为可以更有效地的掌握幼儿的个体特点，因材施教。为此，她经过详细观察并开展了课题《教师如何观察和记录幼儿游戏行为的策略研究》，该课题获自治区级学前

“要给别人一碗水，自己首先要有一桶水。”日常教学之余，牛学玲高度重视学习。在自学的时候，牛学玲还常常督促各园所骨干教师发挥示范引领作用，定期在园所内开展示范带教、讲座活动等，打造学习型教师队伍。

为进一步激发幼儿的创造力和想象力，牛学玲创新研发了幼儿园自制玩教具《会唱歌的图谱》《魔幻城堡》。幼教老师和孩子们一起用木板、彩纸、木棍等简单材料做成形状多变的物体，制作过程不仅可以提高幼儿的动手能力，还可以培养孩子们的创造性思维，锻炼

以青春姿态 践行新时代水利精神

——访自治区政协委员 吴忠市水务局黄河管理所副所长周建伟

本报记者 梁 静

一代人有一代人的使命，一代人有一代人的青春，许多人与青春有关的故事总与热爱和担当相关。1980 年出生的周建伟，2002 年毕业于宁夏大学水利系农业水利工程。自参加工作以来，他将人生最美好的时光都投入到水利工程规划、建设管理等方面工作。



周建伟(左 3)与施工单位交流设计图纸。(图片由委员本人提供)

用实干精神展现水利青年担当

参加工作近 20 年来，周建伟共参与各类工程上百项，无论是小工程的测量设计，还是大工程的规划建设，都保质保量按期完成。

2017 年，按照吴忠市委和政府的安排部署，计划实施吴忠市东南部引提调水及河道生态治理项目。因工程投资规模大，建设任务重，时间紧。为按期完成工程建设任务，当年 4 月，吴忠市水务局党组研究决定抽调周建伟担任项目建设负责人。

清水沟位于吴忠市城区东侧，是黄河的一级支流，更是吴忠市东部片区重要的排水沟道，承担着上游洪水、农田灌溉排水、渠道退水、城市排水及周边工业企业的排水。长期以来，清水沟河岸两壁陡直和塌坡现象普遍，水土流失严重，沿岸村庄的农田耕地逐年受到侵蚀，河道内泥沙淤积，再加上沿岸企业和居民往河道中直接排放未经达标处理的污水和堆放垃圾挤占河道，使水流不畅，臭气熏天，严重影响了河道行洪安全和周围生态环境。

为确保工程能高质量、高标准建设完成，周建伟带领工程建设管理人员实地踏勘现场，掌握第一手基础数据和资料，及时与设计单位沟通协商，组织开展方案讨论会议，研究工程设计图纸，及时优化完善设计方案，认真讨论研究工程的每个细节，尽可能做到设计方案不留遗憾。

工程建设期间正值盛夏，酷暑难耐。在工程建设过程中，周建伟不畏环境恶劣，每天大部分时间都待在施工现场，对工程建设的每一道工序进行认真检查。由于沟道沿线涉及各类企业、居民，需要协调的社会矛盾、困难和遗留问题复杂。当时很多沿清水沟居住的村民往清水沟乱倒垃圾、污水，有的老百姓对于现有征占地补偿政策不熟悉阻挠工程建设，还有的提出一些不合理赔偿要求。周建伟就挨个给村民们讲解政府关于耕地、房屋及附着物等补偿标准，给群众做思想工作，讲解国家关于防洪法及河道管理有关规定。功夫不负有心人，历经 3 年不懈努力，工程最终在 2019 年完成建设任务。

如今，吴忠市城区东南片区水资源得到充分利用，生态环境得到极大改善，清水沟由一条纳污排涝的臭水沟，蜕变成一座城市东部的带状滨水花园，目前，已成为市民休闲游憩的一条文化河与幸福河。

用专业知识发挥自身价值

作为一名专业技术人员，将自己的业务知识运用到实践中，是周建伟工作以来一直追求的目标。

水利项目编报工作常常是时间紧、任务重、工作量大，面对困难，周建伟坚持以大局为重，不计个人得失，严肃认真地投入每项工作，并且高质量高效率完成工作任务，经常顾不上吃饭，加班到深夜。辛勤的付出终究得到回报，他参与或者负责编报的水利项目有 30 余项得到实施。

“水利工程是利国利民的民生工程，传承百年仍在造福黎民。工程建设需要一代代水利人接续奋斗，新时代水利人应接好历史的‘交接棒’，投身到一线攻坚克难。”周建伟说。

2017 年至 2018 年，周建伟组织完成了黄河宁夏吴忠段二期防洪工程建设，此项工程为国务院 172 项重点水利工程之一。工程建设期间，周建伟发扬水利精神，带领项目团队始终常驻施工现场，及时处理工程实施过程中遇到的问题，并主动与各方交流，确保工程按图实施。工程完成后，最终黄河吴忠段干流河道防洪标准提升，防洪体系不断完善，河道抵御洪水能力进一步增强。

2021 年，在太阳山、孙家滩两地的水利工程前期测量工作中，周建伟再次发扬不怕吃苦的精神，白天步行十几公里进行工程勘测，晚上加班规划设计，顶烈日、冒酷暑、迎风沙，最终圆满完成孙家滩、太阳山地区重要水利项目的测量工作，为当地的开发建设贡献自己的力量。

在苦水河防洪治理工程建设工作中，他担任工程项目技术负责人。由于工程线路长，工程点分散，在前期征地中更是困难重重，工程开工建设后，多次实地踏勘现场，从设计方案、施工方法、工程质量进行合理调整，使工程设计更加符合实际便于实施，从而保证工程的顺利进行，为后期同类河道的治理积累了好的经验和教训。

“保护江河湖海，是我们水利人的使命和责任。我们要用心用力，真正实现山水林田湖草综合治理，天蓝水绿美景环拥吴忠。”周建伟说，今后，我将不断锤炼自身业务水平和能力，向水利工作的各个方面发展，充分发挥主观能动性，利用自己学到的知识回报社会，实现自己的人生价值。