行进中的烟火气

袁宝艳

从未像这个秋天一样，如此热爱、欢喜于母亲居住地石嘴山市大武口区南沙窝的这片烟火气。

因采煤区塌陷，本世纪初矿区职工家属便集体搬迁至南沙窝居住，至今已有十余年。上世纪三线建设时期，由于矿工大多来自东北，所以矿区便保留了厚重的东北生活气息。浓郁的、带有东北味的人间烟火气，也随着矿工家属的人口迁移入驻城市。乡愁蔓延，清浅时光中继续行进的仍是矿区人对生活的态度，充盈、填塞的满是些大写的爱、悠闲的活与爽朗的笑。

早市

南沙窝早市以建筑规模大、商品种类多、人口密集性高、交易频次快、居民购买力强而著称于这座不大的小城。太阳尚未升起时，各种售卖的商品已摆放完毕，早早做好“迎接”顾客的准备。南沙窝常年居住的人口年龄偏大，收入相对稳定，是早市最具购买力的主力军。以东北人居多的事实，造就了这个早市商品种类有明显的东北特色，商贩中多数人也操有纯粹的东北口音。

深秋的早市异于往常。这里如同丰收的大展台，大地上金黄、碧绿、深红的农作物一股脑地，任性地铺张、炫耀、泛滥着。各种冬储蔬菜摆放在明显位置，占据着重要地位，卖得多、买的人也多，大把抓、大捆系、大袋装，高兴而来，满意而归。南沙窝外居住的其他小区的居民也会乘坐免费公交车，一大早从市内赶来，在早市幸会老同事，偶遇在矿区一同长大的发小，有欢喜，更有惊喜。

最喜早市中出售的东北血肠。卖血肠的女老板在矿区时就有十几年做血肠的历史，味道越做越好，食材越做越精。刚出锅的血肠，趁热吃，是极美的一款特色东北菜。我个人认为香喷喷的血肠中零星点缀其间的翠绿葱芯就是它的灵魂。我们兄妹几个齐聚父母家时，“当家菜”除了烩羊肉外就是这款老少皆宜、富含铁元素的血肠。

好多年前，在矿区就认识卖血肠的女老板。说她是老板，其实老板和工人就她一人。天不亮就起来做，快到中午时就卖完，几乎没有剩余。遇逢年过节，要前一天预定，第二天才能买到。儿子在其他城市工作后，还曾将这款南沙窝东北血肠作为本市特色小吃送给同事，让天南地北的人品味、知晓，为南沙窝特色血肠扬了名。

腌菜

“这几个缸，搬家时一定要给我带走。”母亲千叮咛万嘱咐。2006年，我们由矿山搬家至南沙窝时，扔掉很多值钱的东西，但廉价的、用来腌菜的大小共六个缸却一个都没落下，经历长途颠簸，小心翼翼地装卸，同我们一块“定居”在新楼房中。每到秋天，这几个缸就会快乐“上岗”、闪亮登场，淋漓尽致地发挥出其应有的作用。

太阳底下晾晒了几天的青帮长白菜和白帮大白菜，去掉老外皮，长得大的就会从中间破开，分两半码放到最大的缸里，个头小的就整棵放入缸内，一层白菜上撒一层盐，倒上事先化好的盐水，压上大块鹅卵石，放在地下室的角落里，经历一个多月的发酵后，就可以酸菜炖肉、酸菜包饺子了。其他几个个头相对小的菜缸，会分别腌制芥菜疙瘩、芥菜樱子（或雪里蕻）、蒜茄子、萝卜条、糖醋蒜、各种小菜（包括胡萝卜、洋姜、地环、青椒、豇豆等），泡菜坛子里面腌制的蔬菜就更丰富了。

随着农业科技的推广，冬季种植蔬菜的温棚越来越多，寒冬腊月里百姓们吃上新鲜蔬菜已经不是问题，但冬储蔬菜还是被经历过岁月蹉跎的淳朴矿区人传统般延续下来。北风呼啸的雪夜，下了夜班回到家里的人端上一碗热汤面时，就着桌上的各色小菜，收获的一定是一种久违的感动，一种重回少年的渴望，一种带有妈妈味道的回忆，一种“游子他乡粥可温”的百般挂牵。

晒秋

一座楼三个单元门前的空地上，大小不同、形状各异的席子和帘子一字排开，上面稀薄、均匀地撒着青色的萝卜条、白色的芥菜丝、黄色的玉米粒、红色的枣子和枸杞。与母亲年龄相仿的大娘、婶子们，还有我应叫大姐、大嫂的女人们正在楼前的阳光下忙碌着。有在盆子、桶中洗菜的；有手里拿着刀正在切菜的；有在席子、帘子上摊开各种蔬菜的……晾晒的食材这一席是张家的，下一帘就是李家的，大家同时为一家忙碌，按程序流水作业，忙来忙去，有说有笑，好不热闹。

楼间砖铺小径上，整齐摆放着长帮绿白菜、白帮大白菜、绿白一体的大葱，你家连着我家的，我家挨着他家的。两个窗户的防护栏间，有铁丝相连，上面吊挂着绿绿的、长长的芥菜樱子，散发着淡淡的辛辣味。两棵大树间的绳子上，高挂着五颜六色的被褥，有人正用竹竿有节奏地敲打着……这些画面我在矿区居住时曾无数次目睹过，满满的都是熟悉的场景，恍若时光倒流，我又回到了曾经与矿工矿嫂比邻而居、和谐相处的每一个温暖而充满乡情的日子。

人间烟火气随着这群在矿区开花、在城市绽放的百姓的脚步，风风火火地点亮了柴米油盐的居家生活，点亮了万家灯火的安暖璀璨，点亮了磅礴有爱的万象人间。

打牌

这个秋季去南沙窝看老妈，最愿看到的仍旧是老爸老妈和一群为矿山建设作出过贡献的老矿工和他们的家属，围桌而坐打牌，玩着“跑得快”。老妈一桌，老爸一桌。阳光照射下，穿着老旧、满脸沧桑、谈笑风生的老人们，精神矍铄、思维清晰、手脚麻利。这一幕，让我这个曾经的煤二代因煤矿工人及其家属的身体健康而幸福感爆棚。这个国家、这个社会很好地保护了他们，“老有所养，老有所依”从他们身上体现得淋漓尽致。

晨起，这群老年人在星海湖湿地公园锻炼回来，必去早市“打卡”，满载而归后回家做午饭，中午小憩后，准时两点整就会齐聚单元门前。打牌的过程中，每个人当月开了多少钱，谁家孩子有出息，哪位老同事身体欠佳要组团去看望等，是他们常谈起的话题，夸奖这个时代好、赞誉政府想得周到、退休人员又涨了工资等也常常挂在这些老人的嘴边。

“人间烟火味，最抚凡人心。”在每一寸草木光阴里深情留恋，在每一碗人间烟火中知趣分享，在每一户殷食人家住几间瓦房，在每一处四方小院守应景流年，闲品岁月，慢煮时光，何尝不是一种澄明通透的开怀呢？

作者简介：袁宝艳，自治区作家协会会员。散文《我与绿皮小火车的故事》获自治区征文二等奖，并刊发于《中国旅游报》和《贺兰山》杂志。50多篇美文散见于《宁夏日报》《神华能源报》《小龙人报》《石嘴山日报》等报刊。矿区题材的散文在宁夏“学习强国”等公众号发表。文学季刊《大武口文艺》编辑，石嘴山市作家协会理事。

永遇乐·银川之行

马鹏飞

塞上江南，
大漠明珠，
西夏元昊故府。
千里江山，
宝马无数，
冠军侯一夜飞度。
冲冠发怒，
八千里路，
岳武穆壮怀谁诉？
凤求凰住，
难舍七十二连湖，
落日梧桐树。
长河古渡，
寒来暑往草木几度枯，
斗转星移英雄多辈出。
贺兰山麓，
牛羊良田广厦满目，
挺进复兴路。
数风流之都，
风光一处又一处。

活井

我家门前有口老井，以前曾是全村人的吃水井，每天家家都要来打水。如今，村里用上了自来水，老井也就没人用了。

井一旦不用，里面的水就容易变成死水，井也容易朽掉。好在每年冬夏，它又能活过来，因为我父母。

冬天，老井里的水比较暖，用它洗东西不冻手，父亲和母亲就一桶桶地把井水打上来，洗衣服，洗蔬菜，洗抹布，洗拖把……井里的水少了，就有新水流进来，有出有入，井就活了。

夏天，井水清凉，父亲和母亲每天也会打几桶上来洗东西。傍晚时分，将井水打上来泼在院子里，给地面降温，好晚上纳凉。井水降温效果非常好，院子里很快就能凉下来。

还有，母亲把从果园、菜园里采摘回来的桃子、西瓜、香瓜、黄瓜，吊放在井里，让井水镇一镇，去掉上面的暑热。

有时，父亲也把未开封的啤酒放进老井里镇一镇，拿出来喝时清凉得很，但又不像冰镇的那样过于冰凉，正好适合老人喝。

井活着，父母高兴，我回去看到也高兴。

一个人其实跟一口井一样，要常被用，常在动，才有活力和作用，不至于老朽矣。**（据《广州日报》）**

初始的友情

晚餐之后，出门散步归来。小朋友骑着车，遥遥在前，我步行跟在后面。临到楼下，听见他在大声呼喊一个住在二楼的小男孩的名字。

他们差不多一起长大，生日隔着个把月，在家里都是独子，两家人相处融洽，你来我家吃过饭，我也在你家宿过夜。大人不方便的时候，这家把孩子往那家一放，忙完再来接。那家大人领孩子出门玩，也把这家孩子顺带捎着。

两个男孩一直谈得来，没红过脸，没拌过嘴，没干过架。那男孩的父亲在另一个城市工作，母亲忙似陀螺，男孩主要靠老人带着。衣食住行、上学接送、功课辅导，若遇上了，老人家时不时也倒倒苦水。后来，父亲给小男孩办了转学，让他在自己工作的地方念书。

就这样，二楼的灯光在夜晚消失了。每次晚归，小朋友总会抬头张望，期待那里有一窗亮光。可是，那里只有彻夜的黯淡，小朋友的眼里若有所失。

人是在什么样的年纪开始感知友情的呢？当一个人远离后，我们突然有了怅然若失，有所牵挂，有所酸楚，便是初次品尝了友情的滋味。友情，是人生的花园里悄然绽开的一朵鲜花，让我们的生活增添了光彩与温暖。 **（据《广州日报》）**

懂得沉淀 是一个人最了不起的能力

打磨本领，沉淀你的专业经验

每个人的选择和收获，都藏在他的思维模式里。

有的人时常羡慕别人的成功，想着在短时间内变成一个厉害的人，却忽略了这个过程中需要一点一滴的积累，通过不断地打磨本领，去沉淀自己的专业经验。

只有沉得住气，才能走更远的路。不必急于一时的成功，也不必计较一时的得失。要相信厚积薄发的力量，全身心地投入自己热爱的事。

守住真诚，沉淀你的人际关系

有个话题问：“人与人之间最高级的交往法则是什么？”点赞最高的回答只有两个字：“真诚。”

人际交往中，情感联结就像一架天平。你对我付以真心，我对你抱以真情。长此以往，情谊的天平才能保持平衡，关系才能历久弥新。

任何一份关系想持久经营下去，都得用真诚换真诚。真诚做事，真心待人，保持谦逊的态度，未来之路才能行稳致远。

持续阅读，沉淀你的成长机会

一个人最好的自我投资，就是持续阅读。没有一艘非凡的战舰，能像一册书籍，可以把我们带到浩瀚的天地。一个人想要精进，离不开书本的沉淀、文化的熏陶。

看过一个有趣的比喻：一本书就像是一个小镇，通过阅读，你可以去曹雪芹笔下的大观园走一走，也可以去瓦尔登湖畔感受梭罗的隐居生活。

去阅读吧，不论是互联网上的数字新知，还是纸质书中的广阔天地。多给自己一点时间，静下心来，你看过的每一本书都会慢慢地滋养你。

（据《人民日报》）

能扛事儿的人走得更远

人生，从外打破是压力，从内打破是成长。

能扛事儿的人敢做敢当

什么是能扛事儿的人？

这样的人，是真正勇敢的人。他们在责任面前不推诿、困难面前不低头、危险面前不畏惧、是非面前不含糊。

不能扛事儿的人，遇到挫折便垂头丧气、逃避问题；而能扛事儿的人却能在关键时刻积极面对挑战、迎难而上。

一个人的成熟和成功与年龄、资历没有必然联系，而是取决于你是否有扛事儿的勇气和本领。

人生，从外打破是压力，从内打破是成长。逼自己接受挑战，才会让人看到你能扛事儿的品质，才能获得成长的平台和发展的机遇。

能扛事儿的人有策略意识

能扛事儿的人，往往有策略意识。他们在接到任务后，能够积极思考应对策略、拆解目标、制定详细计划并严格执行，因此也总能把事情办得漂亮妥帖。

没有策略意识的人，表面上说得头头是道，实际执行时却像拳头打在棉花上。而有策略意识的人，永远在思考：这个项目执行过程中，遇到了哪些问题，如何解决？解决的方案和思路是什么？

拥有策略思维的人，心中装着目标，脑中装着路径，手中不慌不忙地执行。这种方案不对？擦掉，重来。

尝试后失败了？没关系，哪里跌倒，哪里爬起。

这样的人，做事高效、百折不挠，扛得起事儿，担得了重任。

能扛事儿的人有成长型思维

能扛事儿的人，从不让自己停止成长，都有持续学习的能力。

固定性思维模式的人，认为人的能力和特质是天生的，后天无法改变，往往害怕失败、故步自封，所以拒绝挑战、拒绝进步。

具有成长型思维的人，认为能力是能够通过努力和学习来培养的。他们往往面带微笑和挫折过招，将磕绊视为铺垫，将失败视为养分，总结经验后立马投入下一轮战斗。

这样的人，无论在哪个领域、干什么工作，都努力追求卓越，从不轻易放弃。他们总在迭代自己的思维和能力，遇事有条不紊、胸有成竹，因此总能获得大家的信赖和支持。

能扛事儿，是一种智慧，更是一种气魄。

愿你我都能成为一个能扛事儿的人。

（据新华社）

如果丝瓜有性格

人与人之间是有差别的，比如一个苹果砸在牛顿的脑袋上，就有了万有引力定律，可若砸在我的脑袋上，会被啃得只剩下一个核。再比如，同样写丝瓜，季羡林先生洞察的是生命的智慧，认为丝瓜不仅有思想，而且还有行动。而我写丝瓜，更多的是冲着它的美味。

吃丝瓜要赶早，要挑色泽青绿、粗细匀称的。丝瓜的家常做法不多，常见的就是素炒或做汤，都要去皮。老实讲，每次给丝瓜去皮，我心里都萌生对生命的敬畏。拎起一个刨子，从丝瓜的一端刨向另一端，稍微一发力，一长条薄皮就刨下来了。可刨了皮的丝瓜，绵软无力，肉质滑手，动不动就会自行折断。真没想到，丝瓜靠薄薄的表皮，就抵挡住了风吹日晒，护住了白嫩的果实，一生可谓坚韧而厚重。

丝瓜低调，却“本领”不小。它嫩绿清脆，有丰富的营养价值。对于我这种习惯吃香喝辣的吃货来说，偶尔吃几顿丝瓜也算是自我救赎。素炒丝瓜，方法各异，有爱焯水的，有不爱焯水的，有切成滚刀块的，有切成小细条的，要想胃口大开，最好是保留它的原味原色。这样吃起来，才是真正的润滑爽口，一筷子下去，满嘴清香。否则，黑乎乎的，软乎乎的，不知道的还以为是什么黑暗料理。

丝瓜是菜，也是“药”。这一点，李时珍的《本草纲目》有权威描述，民间有不少土方子都跟丝瓜有关，比如心中烦闷时，不妨煮点丝瓜汤喝，丝瓜性凉，能解暑，能祛口渴咽干；比如患热痢，或是黄疸多，不妨多炒点丝瓜吃，丝瓜清淡可口，能清热利湿。

丝瓜吃多了，我也慢慢悟出些道理。

丝瓜须攀附支撑物向上生长，但它与豇豆、黄瓜等不同，蔬菜大棚容不下它那向上生长的心。若想随便找几根棍子或篾片给丝瓜搭一个棚架，注定是徒劳无功的。如果丝瓜有性格，一定是特立独行，不走寻常路。印象中，父亲种丝瓜，从来都不像茄子、辣椒种在菜园里，也不像冬瓜、南瓜那样种在篱笆旁，而是种在门前的小树、草垛旁。

绿意盎然，丰收在望，可惜我现在一年到头为了事业而打拼，没太多闲情逸致写下诗篇。有时看书，会羡慕古人活得潇洒，比如，宋代诗人杜汝能爱来一场说走就走的旅行，听见泉水叮咚，喜逢雨过天晴，

他便摇头晃脑写下了《丝瓜》：“寂寥篱户入泉声，不见山容亦自清。数日雨晴秋草长，丝瓜沿上瓦墙生。”心动不如行动，如果我是杜汝能，定会学着在房前屋后种一些丝瓜，说不定可以一咏再咏。

丝瓜长得高，但一点儿也不高调，它们经常若隐若现于藤叶之中。明明数来数去，就那么几个丝瓜，可用长竹竿绑上镰刀去钩的时候，才发现里面又躲藏了好几个。看到这种生活里的小惊喜，我会莞尔一笑。 **（据《广州日报》）**

炎炎夏日栀子香

傍晚的栀子花最好看，洁白的花一朵接一朵地从翠绿的枝叶间探出来，让明月的清辉拂过它们白皙的脸庞。走远一点看，暮色中的栀子花，像一盏盏罩着薄纱的白灯，素雅而朦胧，疑似雪落枝头。

越发想念家乡的栀子花了。栀子花不仅好看，而且香气袭人。记得小时候，每到端午节前后一个月左右的时间，母亲买菜的时候总会顺带买十来朵栀子花回家，放在客厅的茶几上，一进门，满屋子都是香味，特别好闻。

馨香诱人是栀子花的一大特点，栀子花的香味有些浓，但不刺鼻，甜香中带着几分清冽，有点凉丝丝的感觉，闻起来让人上瘾。但凡香味都会令人畅快，栀子花的香味更是有提神悦心的功效。儿时只见过牡丹栀子，以为天底下的栀子花都是这般形貌。读中学的时候，翻阅花卉的书籍，才知道栀子花既有重瓣，也有单瓣。重瓣的栀子花观赏价值高，一般不会结果。单瓣的栀子花长相略显普通，一般都会结果，所结的果实就叫栀子，这也是栀子花花名的由来。

前几日，我在网上购买了家乡的栀子花，收到后，心却静不下来，打开包装盒，久违的香味直抵心间，有一种与旧友重逢的感动。三十多年前，我读小学的时候，班里很多女同学都喜欢把栀子花扎在辫子上，她们就像一朵朵开在校园里的栀子花，走到哪，香到哪。课堂上，老师不许同学们交头接耳，即使鸦雀无声，我还是能感觉到某种动静，教室里有暗香浮动，我想，一定是女同学发辫上的栀子花正说着悄悄话…… **（据《羊城晚报》）**