



在宁夏医科大学总医院急诊科,护士长保金涛记录患者情况。



在自治区人民医院,护士们通过网络学习观摩,提升自身本领。

致敬守护生命的白衣天使

本报记者 王 斌 李 莹 纳紫璇 文/图

从晨曦微露到夜深人静,从门诊到病房,他们用陪伴提升生命的温度,用爱心弥合伤口的裂痕,用护理疗愈患者的身心。他们有一个共同的名字叫——护士。2023年国际护士节来临之际,记者走进我区部分医院,用镜头记录广大护理工作者在平凡的岗位上“不平凡”的风采。

早晨七时刚过,宁夏医科大学总医院神经内科重症监护病区护士长李倩走进病房,了解夜班情况,观察患者状态,重症监护病房就是她的战场。“作为神经内科重症监护病区的护士,我们接触的大部分病人都是无意识状态,翻身、擦眼泪这些看似平常的动作都需要医护人员帮助,必须仔细再仔细,谨慎再谨慎。”李倩边说边小心翼翼地调整着患者头部包扎方式,防止绷带压迫耳朵造成耳部血流不畅通。她告诉记者,由于患者处于昏迷状态,无法自行调整,护士们在护理过程中就要关注到患者身体的每一处细微变化。“看似日复一日的工作并不让我感到厌倦,只是对生命更多了一分敬畏”李倩说。

在银川市第一人民医院消毒供应中心,即使屋外凉意阵阵,但消毒供应中心内仍有30℃以上的温度。护士长米娜告诉记者,压力蒸汽灭菌器的高温杀菌让这里常年处于高温,夏天更是闷热,但科室护士们没有叫苦叫累,兢兢业业把好手术器械的消毒关。“很多人不理解我们科室护士的工作,觉得我们就是洗洗涮涮,其实我们工作的难度、专业性都很强。”米娜说,全院34个科室、12家医联体的手术器械都要经消毒供应中心层层消毒把关,遇到贵重的专科器械,护士们还要用放大镜仔细检查每一个零部件并做好保养维护,确保器械安全正常使用。

爱与被爱,守护与感恩,因为被需要所以选择了坚持。打针输液、铺床配药,他们在辛苦中呵护生命;换班、调休、昼夜轮转,他们在劳累中坚守生命的轮回;叮嘱、记挂、悉心安慰,他们用温暖缓解忧伤焦虑,他们和患者一起与病魔斗争,用行动阐释了白衣天使的真正含义。



在自治区人民医院,护士张晓菊陪患者散步。



在银川市第一人民医院骨科,护士长姚娜为患者讲解术后护理方法。



在宁夏医科大学总医院呼吸与危重症医学科,护士长袁萍检查住院患者信息登记情况。



在银川市妇幼保健院,护士们核对手术器械。



在宁夏医科大学总医院呼吸与危重症医学科,主管护师马丽娜(左)和袁萍为患者进行呼吸康复训练。



在银川市第一人民医院消毒供应中心,护师刘佳丽给器械消毒。