

# 18年 宁夏造血干细胞捐献者突破100例

本报记者 束 蓉

18年爱心积累，宁夏造血干细胞捐献者资料库的库容量达到了3.52万入份，宁夏造血干细胞志愿捐献者达到100例。

2月17日，家住吴忠市利通区的莫女士在外地完成造血干细胞捐献后返回家乡，刚下高铁，就收到宁夏红十字会、吴忠市红十字会、利通区红十字会工作人员送来的鲜花和祝福。她是中国造血干细胞捐献者资料库第14674例、宁夏第100例造血干细胞志愿捐献者。

2005年5月，宁夏造血干细胞捐献者资料库正式启动。到2008年7月，石嘴山市医生张华成功捐献造血干细胞，成为宁夏首位非血缘造血干细胞捐献者。随后银川市、吴

忠市、固原市、中卫市等地相继有志愿者捐献。

2023年2月，利通区莫女士志愿捐献造血干细胞，挽救了素未相识的血液病患者。莫女士的爱心来自于她身边好友对她的影响。据她回忆，她已坚持无偿献血20年。多年前一位好友身患血液病，为了尽力挽救好友的生命，莫女士和丈夫先后两次为好友捐献成分血，但最终好友还是遗憾离世。2017年，她献血时看到“捐献造血干细胞、传递生命新希望”的宣传海报，从而了解到采集8毫升血样就有机会挽救血液病患者的生命。想到多年前好友的遭遇，她毅然登记采样加入中国造血干细胞捐献者资料库。

2021年，莫女士接到吴忠市红十字会的电话，告知她与国内一位血液病患者造血干细胞配型相合，是否同意捐献。想到自己可以挽救一条生命，而她又 是患者唯一的全相合供者，她不由得感慨万千，坚定了自己捐献的决心。当她将这个 消息告诉家人时，爱人表示：“生命至上，我完全支持，会全程陪同捐献。”两个孩子也觉得妈妈是挽救患者的“巾帼英雄”，很为妈妈自豪。

2021年7月配型成功后，由于患者先后出现感染、化疗等状况，捐献一度延期。此后由于患者病情反复，新冠一度呈阳性等一系列因素导致捐献一次又一次搁浅。直到2023年2月，第三次启动捐献流程，莫女士积

极配合，她专门请假，在爱人的陪同下，踏上了驰援捐献之旅。经检查，身体各项指标正常，符合捐献标准。顺利完成捐献后，受捐患者在信中表达出对莫女士的诚挚感谢：“您的捐献让我感受到坚强和力量，您的无私奉献让我和家人在绝望中看到希望，真心地感谢您带给我的新生。”

“一代一代志愿者接过捐献的接力棒，挽救素不相识的病患，把温暖送给最需要的人。他们传递的不仅是一份份爱心，更是一份份责任和担当。”宁夏红十字会党组书记、常务副会长田永华说，宁夏红十字会将以不懈的追求和百倍的信心，凝聚社会爱心，倡导更多热心人士投身这项公益事业，共同为健康助力，为生命护航。

## “爱心积分”兑出文明和谐新风

本报讯(记者 束 蓉) 2月18日，青铜峡市怡园社区红十字会工作人员在补充爱心超市里的“爱心积分”兑换物品。超市内摆放贴有“青铜峡市红十字会”标签的洗衣液、卷纸、牙膏、食用盐等物品。该超市物品主要由青铜峡市红十字会的志愿者提供。

为推动志愿服务工作提质增效，青铜峡市红十字会在部分社区推行红十字志愿服务“爱心积分”管理制度，旨在通过“小积分”兑出志愿服务“大文明”，提升红十字志愿服务的社会化水平。

据介绍，红十字志愿服务“爱心积分”物品兑现对象为参与社区开展的传播红十字精神、宣传红十字运动知识、宣传“三救三献”知识、宣传预防艾滋病等志愿服务活动的红十字志愿者；参与社区应急救援、参

加社区开展的应急救护知识普及培训以及在本年登记成为器官（遗体）捐献者、造血干细胞志愿捐献者及无偿献血者以及爱心捐赠、爱老敬老等活动的社区居民。社区红十字会把每一项红十字志愿活动都细化为分值，凡参加活动的志愿者，都可获得由社区红十字会发放的爱心积分卡，志愿者可拿着爱心积分卡在爱心超市里兑现相应分值的物品。

目前，青铜峡市红十字会已在裕民街道怡园社区红十字会、邵岗镇连湖社区红十字会开展红十字志愿服务“爱心积分”管理制度试点活动。下一步，青铜峡市红十字会将总结完善试点形式及内容，为志愿服务工作“盆景”示范点培土施肥，并在青铜峡市各社区推广普及，使“盆景”绽放成“景点”，使红十字事业在全社会枝繁叶茂。

## 利通区开展志愿服务活动 助力创建文明城市

本报讯(记者 束 蓉) 连日来，吴忠市利通区广泛发动志愿力量，引导群众提升文明意识，不断提高广大居民对创建全国文明城市的支持率和参与率。

2月19日，利通区金星镇富平社区的网格员和志愿者们身穿红马甲，投身到人居环境整治行动中。在利华南街和富民路口，上桥镇新民社区的志愿者规范路旁车辆停放、劝导行人走斑马线、戴口罩、不乱扔垃圾等。“我们从早上7时到晚上7时轮流在这里值守，希望通过努力，减少不文明行为发生。”志愿者

任莉说。目前该镇已组建10支新时代文明实践志愿服务小分队，常态化活跃在环境卫生整治、文明交通劝导等文明城市创建中，形成一道靓丽的风景线。

“我们社区已为6个小区配备了13个创城‘小喇叭’，方便网格员、志愿者随身携带开展宣传。在小区用于宣传创城内容，提醒居民日常生活中注意的文明行为和卫生细节，倡导文明行为从我做起。”金星镇明珠社区党委书记郭天龙说，创城“小喇叭”有助于小区居民在潜移默化中接受教育，自觉维护小区环境卫生。

## 西吉县开展“两癌”患病及特殊困难妇女心理辅导

本报讯(记者 束 蓉) 2月19日，记者从宁夏义工志愿服务联合会获悉，为缓解固原市西吉县“两癌”患病及特殊、困难妇女的工作和生活压力，带动妇女同胞们自尊自信、积极向上，近日在西吉县妇女联合会和西吉县吉强镇妇联的指导下，宁夏义工志愿服务联合会在吉强镇惠安社区开展西吉县“两癌”患病及特殊、困难妇女关爱服务项目第一期“活在当下，拥抱美好”团体心理辅导活动。

活动中，中级社工、国家三级心理咨询师崔国英以“活在当下，拥抱美好”为题，通过知识讲解、互动问

答、健康测试等方式，让大家了解压力的危害及影响，引导大家理性对待工作和生活中的各种压力，树立积极向上的心理健康理念。崔国英说，在生活当中无论大事小事，无论对待亲情、友情、爱情，都要尽量控制好自己的情绪，提升心理适应能力，积极乐观地面对生活，心理健康对于女性身体健康的重要性是不容忽视的，女性和家属一定要重视起来。

大家表示，通过参加心理团体辅导活动，不仅掌握很多心理健康知识，也学到了排解压力和舒缓心情的方式方法。

## 贴心义诊进大集 志愿服务接地气

日前，潍坊市潍城区科学技术协会与山东病理生理学学会共同组织开展“智慧行动·百会百县乡村行”传染病科普志愿服务活动。

志愿者们走进潍城区崔家大集，向市民发放科普宣传材料和调查问卷，并现场答疑解惑，提高他们对传染病防控知识的认知水平，引导他们养成讲文明、讲卫生、讲科学的健康生活方式。

此外，志愿者还在现场为市民提供义诊服务。这一活动也受到了市民的欢迎。山东病理生理学学会副理事长、秘书长丁怡说：“针对当地农业养殖户比较多，存在一些人畜共患疾病的情况，我们及时开展医学知识普及、讲解，并通过义诊来服务潍城区的广大市民，提高大家的健康水平。”

(据《慈善公益报》)



在武威市政府政务服务中心母婴休息室，志愿者(右一)陪伴小朋友玩耍。

近年来，甘肃省武威市持续推进政务服务改革，整合武威市、凉州区两级政府办事部门资源，搭建优质高效便捷的服务平台——武威市政府政务服务中心。通过推出“全程网办”“一网通办”“一窗受理集成服务”“24小时自助服务”等服务举措，优化办事流程、缩短办事时效，打造“线上线下合一、前台后台打通、纵向横向联动”的政务服务新模式，深受群众好评。2022年，武威市政府政务服务中心被授予全国“人民满意的公务员集体”称号。 新华社发

## “暖心驿站” 关爱户外劳动者

2月16日，在汨罗市归义镇汨罗新社区“暖心驿站”，户外劳动者使用微波炉加热午饭。

近年来，为解决户外劳动者“饮水难”“热饭难”“休息难”等问题，湖南省岳阳市汨罗市多部门联合打造了30余个“暖心驿站”。驿站覆盖中心城区所有社区，配备微波炉、饮水机、应急医药箱、充电插座等惠民服务设施，部分驿站还提供义诊、义剪等志愿服务，为快递员、外卖配送员、环卫工人等户外劳动者提供便利。

新华社发



## 关爱农村“三留守” 真情服务暖人心

近年来，陕西省榆林市佳县慈爱社会公益事业服务中心志愿服务组织积极开展关爱农村“三留守”群体乡村振兴项目，从公益性居家养老服务切入，以民政、妇联为依托，按照新时代文明实践中心的指导，赋能培育乡村留守妇女成为养老社工，构建当地志愿服务体系和公益执行体系，按需求提供养老服务，开展社区公益活动，激发当地资源整合，关爱农村留守老人、留守妇女、留守儿童等困难群体。

据介绍，该项目选择10个村社区作为项目试点，通过优先培训本地留守妇女成为农村养老社工，在农村幸福院就近就业，为留守老人提供养老服务，让子女安心外出务工。同时，开展社区公益活动，为留守妇女举办健康讲座，普及卫生知识，送上医疗服务；为留守儿童进行课后作业辅导、心理疏导、换季衣物整理等，提供更多陪伴和心理关怀。

项目开展以来，已组织开展能力建设培训70场，培养项目管理人员和社工10人，为307户447位老人提供公益性居家养老服务超过1.7万人次；组织开展同心抗疫、老年集体生日会、剪纸培训等各类社区公益活动85场，受益5500余人次，激发村社区志愿者380余人参与。

据悉，该项目凭借其创新性，还曾入选2020年度十佳社会责任项目、中国乡村人才振兴优秀案例。

(据《慈善公益报》)

## “彩虹台账”绘就社区居民幸福生活

本报记者 束 蓉 通讯员 陈志新

“姚阿姨，这是您要的菜，还有药，您拿好，有什么事再给我们打电话。”

“孩子都不在身边，得亏有了你们，太谢谢了！”

家住银川市兴庆区康华园小区75岁的姚武碧老人是独居老人，一双儿女均在外地上班，前段时间银川下雪路滑，而家里缺菜少药咋办？出不了门的老人心里直犯愁。

兴庆区胜利街南华社区党支部书记高彩霞说：“社区对存在不同困难的居民群体进行颜色标记，用绿、红、黄、橙、蓝、紫、棕、粉、灰九种颜色标签设置台账，‘粉色’是社区内独居、空巢老人，‘灰色’代表残疾人员等等，标注颜色类别，不同颜色代表

社区不同人群的种类，分类进行管理服务，像遇到下雪这种特殊天气时候，我们能根据颜色分类精准帮扶。”

九种颜色，绘就了不同居民的幸福生活，通过“彩虹台账”管理工作模式，本着“大事化小，小事化了”的宗旨，用“彩虹台账”打通服务群众的“最后一公里”。为了提升基层自治功能，南华社区创新工作理念，除了“彩虹账单”外，还推出“1314”社区治理、为民治理“五张牌”、微网格“五微”治理等品牌。通过多种渠道“提议题”、多方恳谈“出主意”，议事组织“拟方案”、张榜公示“开言路”、居民居、空巢老人，‘灰色’代表残疾人员等等，标注颜色类别，不同颜色代表

## 乡村振兴志愿者日联合行动举行

日前，记者从中国乡村发展基金会获悉，2022年末，中国乡村发展基金会联合12省市近70家参与该基金会“活水计划”的县域社会组织，依托国际志愿者日节点，通过腾讯公益平台，共同举行了活水计划乡村振兴志愿者日联合行动。

作为中国乡村发展基金会与腾讯公益慈善基金会于2022年4月联合发起活水计划赋能行动的年度系列筹资活动之一，此次活动旨在助力国家乡村振兴重点帮扶县引入

社会资源，搭建全国区域志愿者网络，同步提升帮扶县基层社会组织的筹资动员能力及可持续发展能力。活动聚焦“社会事业、易地搬迁、社会治理和乡村产业”四大乡村振兴项目领域，解决县域社会问题，助力乡村振兴。

据记者了解，活动启动以来，吸引了全国各地爱心公众的关注和支持。1.2万名志愿者成为自己家乡公益项目的“传播官”，他们通过制作个人专属劝募海报，利用个人

影响力和社交圈向身边的人宣传公益项目，并动员更多爱心人士为项目筹款，支持家乡的乡村振兴事业。爱心企业及相关演艺界人士也纷纷化身乡村振兴宣传员，倡导社会公众加入爱心志愿者行列。

活动的影响力还从线上延展至线下，从公益平台延展到社区邻里，活水计划公益爱心伙伴们通过开展义卖展会、公益项目路演等多种形式，让爱变成“活水”充分涌流。(据《人民政协报》)