

严格控制课程时长 合理安排作业量

## 线上教学让课堂乐活起来

本报记者 束蓉

10月24日起,我区中小学全面进入第三周线上教学。记者从自治区教育厅召开的线上教学视频调度会上了解到,与之前相比,第三周线上教学明确各校严控线上教学时长,结合教学实际,优化教学方式,让学生在线上也能感受到活有序的校园氛围。

截至目前,全区在线直播上课总计105.3万堂,总时长58.9万小时,线上点播课59万人次,学生在线参与人数4232.5万人次。

## 师生共享“云美食”

“第三周教学计划已经下发了,学校参照自治区教育厅公布的线上教学内容和进度参考量表,结合本校实际在开齐国家规定课程的基础上,完善教学计划安排,适当调减文化课周课时数,适度增加音体美及科学、劳动等课程的课时数量。”银川市金凤区第二十一小学语文老师兼班主任贾莉告诉记者。她精心为同学们准备了适当的劳动实践课,带领同学们动手制作麻辣条等食品,共享“云美食”。

“同学们,适当的劳动实践会让我们的学习生活充满乐趣,本周我们要制作美食麻辣条,请听老师讲解制作过程……”在老师的讲解中,孩子们开启了麻辣条制作。“按照老师的讲解,我的美食制作得到了全家人的夸赞。”该校五年级学生霍思雨告诉记者,网课内容挺丰富,她会经常看“宁教云”中的视频回放。

一件看似普通的事,却寄予了老师殷切的期待,线上教学期间贾莉始终不忘和孩子们沟通,带孩子们领略学习之外的生活乐趣,给予他们耐心、理解、心理疏导。“一名老师,不仅要授业解惑,还要明白如何传道育人,特殊时期我们的工作更不能松懈,期待复课后看到孩子们灿烂的笑容。”贾莉说。

## 缩短课时提升听课质效

“线上教学期间,为保证语文学习效果,老师们设计了精简版的任务单,发出了优秀作业表扬卡,鼓励孩子们坚持线上学习;数学老师课前准备了‘问题串’,让学生带着问题进入微课堂,让学习有目标。”固原市原州区第十七小学老师白建国认为,创新课堂模式,对课堂内容进行合理分配,始终抓住孩子们的兴趣点,提升教学效率。这是我区中小学线上教育教学成效的一个缩影。

针对视频调度会议中“建议线上课程每节不超过20分钟,适当增加课间休息,避免学生在线学习时间过长,为学生体育锻炼、自主学习、发展特长、活动休息留有充足时间”的要求,吴忠市教育局根据线上学科资源储备情况,制定课程资源录制清单,开展线上评课、磨课、录课。各校合理安排学生作息时间,严控每日线上授课总节数,适当缩短每节课时长。减少的文化课时可在恢复线下教学后适时补齐补足。

利通区各中小学补充录制音乐、体育、美育、心理健康等课程324节,减少作业量,优化线上教学结构。发挥学科名师工作室作用,开展线上集中答疑、集中研讨、导师帮带,快速形成优质教学成果案例,互通共享。

## 强化保障线上教学不落一人

“学生成长的阶段性太强,等不

得拖不得,拉他们一把,可能会改变他们的一生。”金凤区第七小学教师王淑娟深有感触地说。线上教学以来,金凤区依托“宁教云”“国家中小学智慧教育平台”等软件开展线上教学,全员、全过程、全覆盖,保障线上网络课程推送、直播答疑、过程监测、自主学习、作业布置、作业批改等教学活动。针对个别因特殊情况无法参加线上学习的学生开展个性化指导,对隔离学生开展“一对一”辅导,积极主动引导学生开展自我管理,缓解焦虑情绪。

线上教学期间,吴忠市同心县各中小学针对个别隔离学生缺少学习平板等实际情况,先后调剂、采购学习平板200台;中卫市沙坡头区重点关注留守儿童、贫困学生及被封控学生等特殊群体学生,通过配送平板和手机、网络优惠扶持、回放指导等措施,强化保障有困难的学生,确保不落一人。

各地各校坚决落实“双减”和“五项管理”要求,鼓励学校多布置劳动作业、体育作业等,促进学生全面成长。

## 银川市教育系统深入一线尽责担当

本报讯(记者 束蓉)连日来,银川市教育系统全员积极响应银川市市委和政府号召,持续高质量开展网课教学,先后从局机关、市直属各中小学、幼儿园、事业单位等抽调党员干部和教职工260余人,深入抗疫一线开展志愿服务,保送抗疫物资,彰显教育担当。

银川市教育党工委迅速行动,及时抽调市属各学校(单位)政治素质高、业务能力强、身体素质好的干部教师组成教育系统抗疫志愿服务队。截至目前,全市干部和教职工

与陆续下沉社区的工作人员、干部、志愿者等一道,服务保障疫情防控一线,协助社区(村)开展核酸检测、环境消杀、场地布置、秩序维护及物资配送等工作。

期间,银川市教育党工委、各直属学校党委(总支、支部)多次深入服务社区慰问志愿者,积极协调银川市青年企业家协会捐赠防疫物资,为奋战在一线的教职员工送上组织的关心、关爱和关怀,先后购置军用棉大衣、防护服、N95口罩、消毒凝胶、酒精、消毒液等防疫物资,确保供应充足。

## 宁夏大学有效保障师生必要物资需求

本报讯(记者 束蓉)10月23日,记者从宁夏大学了解到,为切实做好学校疫情防控工作,保障师生生命安全和身体健康,学校成立疫情防控工作指挥部,统筹协调全校疫情防控工作,建立完善联防联控机制,全力维护校园学习生活秩序,保证师生生命安全和身体健康。

学校每晚定时召开工作例会,研究解决相关问题,制定任务清单,做到任务到人、责任到人,确保各项工作落地落实落细。15个工作组从紧落实防控措施,抓细抓实每个关键环节,不走过场,不流于形式,为校园安全筑牢防线。各校区成立疫情防控现场指挥临时党支部,组建疫情防控教师志愿

者先锋队,建立健全组织机构,完善工作机制,细化责任,明确任务,充分发挥党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,闻令而动,坚决克服各种困难,在封控宿舍不间断开展网格管理、核酸检测、精准信息摸排、后勤保障服务、心理健康疏导等服务。

该校校友总会等相关部门积极与爱心企业和红十字会对接沟通,为在校一线干部职工捐赠价值10万余元棉衣;宁夏大学科技园直属党支部联合新华书店大学科技园、极客空间、玖卉传媒等大学科技园企业为金凤校区紧急筹措并捐赠一批价值3万元的急需防疫物资,为师生提供必要的物资补给。

## 宁夏理工学院学生捐出奖学金献爱心

本报讯(记者 束蓉)近日,宁夏理工学院计算机学院数媒19101班殷冰涛同学拿出部分奖学金,助力疫情防控物资购置。

在捐赠仪式上,殷冰涛说:“看见我校青年志愿者在疫情防控中参与核酸检测工作,‘红马甲’天使白’在校内形成一道靓丽的风景线,我愿意拿出个人荣获的部分奖学金用于疫情防控储备资金,为医护人员和志愿者购置物资,在疫情防控中奉献微薄之力。”计算机学院的老师王楠楠说,殷冰涛作为

学院的优秀学生代表,能将部分奖学金捐赠出来,体现了资助育人成效,也展示了一名在校大学生的担当,希望同学们能够学习殷冰涛无私奉献精神。

该校老师董甲鹏代表学校团委感谢殷冰涛同学献出的小爱心,表示一定将这笔“微心意”用到实处,希望广大团员青年参与到疫情防控中来,积极注册成为一名志愿者,在做好个人防护的前提下,投身疫情防控一线,协助医护人员做一些力所能及的工作。

## 灵武市狼皮子梁学校为学生送电脑 确保线上教学不落一人

本报讯(记者 毕竟)日前,记者获悉,经灵武市狼皮子梁学校排查,有近50名学生因没有手机或电脑无法参加线上学习活动。该校领导经研究决定,将学校教学用的电脑分送到这些学生家中,并负责调试畅通,解决学生的学习问题。

该校相关负责人逐一来到学生家中配送电脑。兴旺村一队王志军的女儿王思琴是六年级(2)班的学生,面临没有电脑上不了网课的问题。安装好设备后,老师手把手教她用“直播回放”看讲义。还有其他多名学生因没有手机、没有WiFi、没有网线、使用老年机等原因上不了网课。

根据摸排情况,该校教务处组

织“云端+线下”专题教研活动,实行“宁教云小班课”,直播回放、保存讲义和师生在线互动等功能得以全部实现,解决了27名学生不能使用手机上网课的问题。学校积极招募“蹭课”志愿者,发动学生家长邀请上不了网课的同学到自己家中“蹭课”,解决了17名学生上节课的问题。

为切实做好线上教学相关工作,该校成立专班,确保兜底线上教学,统筹做好师生居家隔离数据统计、核酸动员和数据上报、校园值班值守、线上直播课堂、线上教学巡查等工作,兜底线上教学,确保每一个学生听得见、看得见、有学上、能消化。

## 平罗县职教中心隔离不隔爱

本报讯(记者 束蓉)最近,每天17时至19时,石嘴山市平罗县职业教育中心综合楼一楼的办公室总能看到排队理发的师生。“考虑到师生的需求,我们在后勤部门寻找有经验的职工免费为大家理发。”平罗县职业教育中心校长徐学红说。

为保障教学,在校师生实行错峰上课,网格化管理小组和相关部门每天进行检查,对教学时发现的问题随时整改,确保教学质量。对无法正常上课的学生,充分利用腾讯会议、云班课等教学平台开展线上授课,在线辅导答疑,安排专人进行网上巡查,班主任跟踪管理,保证线上线下学习内容有效衔接。

该校组建心理健康辅导工作专班,及时开展心理疏导,在课余时间组织学生观看红色电影,拍摄“我和国旗合个影”视频,组建足球、绘画等社团,丰富学生的课余生活。为没有御寒衣物的学生送去保暖衣服。针对家庭困难和疫情期间生活不能保障的学生,提供勤工俭学岗。

## 北京市组建学校健康教育指导委员会

《北京市教育委员会关于遴选首届北京学校健康教育指导委员会委员人选的通知》日前发布。通知中提到,为进一步加强对学校健康教育工作的指导,市教委拟组建北京学校健康教育指导委员会。将在教育、卫生、科研等领域广纳“智库”,对学校健康教育工作进行研究、咨询、评估和指导。北京青年报了解到,根据要求,“智库”中,学校卫生健康教育和一线工作人员的比例不低于50%。

教指委对学校健康教育工作进行研究、咨询、评估和指导,为学校防近视、控肥胖等重点任务提出建议。教指委委员由教育行政、卫生健康行政、中小学校等单位有关学科和专门领域专业人员组成。原则上,学校卫生健康教育和一线工作人员的比例不低于50%。就学校健康政策、健康环境、儿童青少年常见病防治等工作以及新冠疫情防控、防近视、控肥胖等重点任务等向北京市教委提出意见和建议。(据《北京青年报》)



近年来,四川泸州针对农村学校部分专业教师缺乏和专业化程度偏低的情况,全面推进“共享课堂”建设,让城区学校与乡村学校资源共享,互相取长补短,促进教育均衡。(据新华网)

## 湖北襄阳襄州扬“廉洁”之风 创清廉校园

“要从身边的典型案例中吸取深刻教训,不当看客,自觉把自己摆进去去自警自省自戒,时刻增强纪律规矩意识。”近日,湖北省襄阳市襄州区石桥镇纪委组织召开清廉学校建设推进会,镇纪检委员、中心学校、村教学点老师等集中观看区纪委监委摄制的警示教育片,镇纪委书记刘锋现场通报今年以来查处的该镇2名教师因违规操办婚丧喜庆事宜、酒后驾驶机动车受到纪律处分的典型案例。

今年以来,襄州区以政风清明、校风清静、教风清正、学风清新、队伍清廉“五阵清风”建设为主要内容,全系统、全方位推进清廉学校建设,制定出台相关制度文件,为全区中小

学清廉学校建设制定明确、可操作的“路径图”。将清廉教育纳入学校教育整体规划,在全区教育系统开展“三个一”活动,即每季度组织一次全覆盖的监督检查、进行一次信访举报情况分析、开展一次专项以案促改。全面梳理学校“小微权力”清单,制定流程图,进一步健全校务公开、财务管理、收费公示、招生管理等制度,将校园权力“晒在阳光下”。

该区充分发挥派出纪检监察组“探头”作用,聚焦招生招聘、经费管理、后勤基建、招标采购、职称评定、双减要求、中小学食堂服务保障等关键环节和重点领域,通过开展专项治理与常态化监督检查相结合,采取明察暗访、随机抽查、专项监督等方

式,建立发现问题、反馈问题、督促整改、建章立制的监督机制,严肃查处教育领域侵害群众利益的不正之风和腐败问题;印发廉情监督卡,开通监督专线,拓宽学校廉情监督渠道,开展进班级、进家庭一线调查活动,已印发廉情监督卡2000余张,开展调查活动20余次,组织廉情监督谈话10余次。

“清廉学校建设是全面推进清廉襄州建设的重要组成部分,必须持续发力、久久为功。我们将严格履行监督职责,推动教育部门落实主体责任、监管责任,不断擦亮校园清廉底色,持续营造良好的教育生态。”该区纪委监委相关负责人表示。(据人民网)

## 一家四代的教育坚守

“一家四代坚守教育初心,值得点赞!”

河北省大名县特岗教师邝文媛一家四代从事教育事业,赢得众人纷纷点赞。

邝文媛看曾祖母王蕴珍的扫盲教师荣誉证书,想起曾祖母那双饱含沧桑又充满光亮的眼睛:“它们诉说着那一代乡村教师的奉献与心向光明。”

新中国成立之初,应党和政府的号召,前师毕业的王蕴珍走上讲台,成为扫盲运动中的一员。白天教小学,晚上教夜校,她不仅帮助面朝黄土背朝天的农民识字,还鼓励和带动村里的妇女、适龄女孩走进课堂。

1956年,曾祖母王蕴珍在扫除文盲运动中被评为“教师模范”。两年后,年仅17岁的奶奶郭秀芳考上魏镇师范速师班,但因为急需老师,郭秀芳提前毕业,成为师范附小的老师。在这里,她结识了爷爷邝戎生。

夫妻俩听说一个叫白仕望的村子适龄学生很多,但村小停办了很久,便主动请缨。“没教室、没老师、没学生”,他们住在牛棚里,挨家挨户动员学生,最后在牛棚里开起了仅两个班的白仕望小学。几年后,俩人又到大名县西魏庄建起新的班级。2017年,已经退休的爷爷奶奶获得了乡村教师从教30年荣誉证书。

当邝文媛接过希望的火把,走上

教师岗位时,爷爷奶奶鼓励她说:“你在乡村的坚守,换来的是一届又一届的学生从乡村走出去,这是大德也是大善!”这句话,她始终铭记于心。

“我们一家四代,总共有12名老师。我的曾祖母、爷爷、奶奶、姥爷、妈妈、姨妈、姑姑、姑父、两位姐姐、姐夫和我,都是平凡的教师。年龄最小的我,也已经在所乡村中学任教3年啦!”邝文媛指着妈妈刘传芹的教师证笑着说,“我快要出生的时候,妈妈还在上课,这注定我跟三尺讲台的缘分!”

这方三尺讲台,是这一家人最亮的舞台,也是他们心中最美的地方。四代人的坚守不仅是传承,更是

见证——新中国成立初期,4.5亿人,80%以上是文盲,学龄儿童入学率只有20%;到2021年,全国共有各级各类学校52.93万所,在校生达2.91亿人。不断改善的硬件设施、不停提质增效的教育资源、加速变化的乡村教育面貌……时光流转,邝文媛一家几代人切实感受到党和国家对教育的重视和中国教育事业的腾飞。

“是新时代给我的教育梦插上了更坚实的翅膀!”邝文媛说,希望越来越多有志青年加入乡村教师这个大家庭,从前辈那里接续希望之烛,点亮星空、照亮梦想,指引孩子们走向世界、走向未来!

(据《光明日报》)



近日,重庆普瑞眼科医院走进重庆市中山小学,为在校青少年儿童开展眼健康科普教育活动。

课堂上,重庆普瑞视光中心工作人员从基础眼部的结构讲起,一点点引导出近视的原理,帮助现场的青少年儿童理解什么是近视、如何预防近视,引来了现场师生的阵阵思考。(据人民网)