大医精诚止于至善 传道授业杏林春暖

——访自治区政协委员 宁夏医科大学中医学院副院长马科

纳紫璇 文/图

为人师表传道授业

2006年，作为上海中医药大学龙华临床医学院的博士生马科一经毕业，各大医院的邀请便纷至沓来。留在一线城市还是建设家乡？没有太多犹豫，马科选择回到培养自己的母校宁夏医科大学任教。“从接触医学理论知识到不断深入研究临床案例，我的母校给我提供了很大帮助与支持，在学有所成后，我也想竭尽全力回报母校。”马科说。

回到母校工作后，马科全身心投入了教学一线，将自己所学知识毫无保留地传授给学生。在为本科生讲授《中医内科学》《中西医结合导论》等理论性较强的课程时，马科课前先将理论知识转化成通俗易懂的语言，精心设计课程内容，在临床中总结的每一份典型病例对于他来说都是鲜活的案例素材。一句句精心总结的理论经验，一件件丰富典型的课堂案例……在马科的课堂里，总是不乏思想交流碰撞与医学知识的薪火相传。

医者，仁术也，医学是一门复杂的生命学科。在马科看来，从医者不仅需要具备过硬的医学基础知识和精湛的临床诊疗技术，更需要具备仁爱的人文思想才能真正成长为医者。因此，在他的课堂上，除了扎实的理论“干货”外，从来不乏人文之声。为了让学生树立起良好的人文道德观念，他常常把医风医德教育和中华传统文化融会贯通于教学活动中。在认真学习了党的二十大报告后，马科积极地将自己的感悟分享给学生，并结合身边鲜活的案例给学生们上了一堂生动的“微党课”。“作为老师，我们除了要向学生传授医学理论，更要做好学生思想教育工作。”马科说。

多年任教，硕果累累，凭借着优秀的教学水平，马科曾获宁夏医科大学中医学院第六届、第八届授课比赛第一名、宁夏医科大学第八届授课比赛三等奖，第二届全国中医药院校青年教师教学基本功竞赛优秀奖等诸多教学类奖项。

马科，自治区政协委员，宁夏医科大学中医学院副院长，农工党宁夏区委会常委、医科大学总支主委。尊师重道，薪火相传，作为一名教师，马科以传道授业解惑为己任，将中华传统医学文化浸润学生心间。作为一名医生，马科以除患者病痛为初心，用精湛的医术与仁心守护患者健康。

▶马科进行教学讲解。

潜心科研除患者病痛

2006年，回到宁夏医科大学后，作为当年极少数高学历科班出身，且从事中医肿瘤研究的学者，马科除了要承担教学工作以外，还要沉下心来进行医学科研工作。近年来，马科在有关医学权威典籍研究基础上，通过对民间医药的调查、搜集、整理并科学配伍出用于治疗肺癌的复方制剂——爱康方。据马科介绍，中医认为肺癌的形成主要是正气不足，脏腑功能失调，邪毒滞于肺形成肿瘤。而该项药方清热解毒、祛湿化痰等疗效用于肿瘤治疗时，可以直接抑制瘤体，减轻放化疗的毒副作用，还可以有效抑制肿瘤转移。

马科表示，肺癌是临床上常见的恶性肿瘤之一，80%左右的肺癌患者确诊时已处于晚期，失去手术根治的机会。“传统放化疗毒副反应大，患者生活质量下降，疗效无突破性进展，因此寻找增效或协同或减轻放化疗毒副作用的药物是肺癌联合化疗方案的重要研究方向。”在对爱康方的研究中，其中一种名叫“臭壳虫”的药材引起了马科注意。据他介绍，臭壳虫是生长在宁夏南部山区的道地药材，具有很好的解毒散结作用和明显的散结消瘀抗肿瘤作用。经过马科和其科研团队大量的实验探索，臭壳虫胶囊在临床和实验中取得了初步可喜成绩，目前在积极申报专利和后续临床及实验工作。

从事科研工作以来，马科发表论文60余篇，其中《当代科学技术发展对中医药学科的负面影响探微》获2004年《中医药学刊》杂志优秀论文一等奖；《原发性支气管肺癌中医证型与免疫指标、细胞因子相关性研究》获2008年第十一届全国中医西结合肿瘤大会优秀论文二等奖和2008年宁夏医学优秀学术论文二等奖。精湛的医术与荣誉背后，是一名科研工作者对于中医药的传承与创新。

多年来，马科无论是对母校还是对科研教学始终饱含深情。在宁夏医科大学五十周年的校庆刊物中，他感慨道，作为母校的一分子，从青春懵懂的学习到教书育人的老师，已过去10余年时间，在母校的悉心栽培然下他成长为一个真正的“宁医人”，今后，他将秉持继续着精诚仁爱、求真务实的医学理念为宁夏中医学科教学科研作出更多贡献。

让梦想在基层开花 把健康送到扶贫一线

——记原州区政协委员 原州区三营中心卫生院副院长熊益

本报记者 李 莹 文/图

熊益，固原市原州区政协委员，原州区三营中心卫生院副院长。他是一名从四川考入宁夏就读的大学生，毕业后一心扎根基层，从“三支一扶”人员到任乡镇卫生院副院长，年仅30岁的熊益选择在条件最艰苦的地方实现人生理想，用踏实勤奋的工作作风将健康服务送到群众身边。

▶熊益（左一）在炭山乡张套村村民家中开展家庭医生签约服务。

选择艰苦是人生的一场修行

2014年，熊益毕业于宁夏师范学院，通过招考成为一名“三支一扶”人员，来到原州区最偏僻的炭山乡卫生院工作。

“参加岗前培训时，有人告诉我们‘选择基层，就相当于选择了艰苦’，这句话现在想起来仍然记忆犹新，却也是工作场景最真实的写照。”熊益来到卫生院后，在他眼前的是简陋的屋舍、烧煤的锅炉和简单生活桌具，而这些就是他生活能用到的全部。

“然而，越是艰苦的地方，越能创造出更大的价值。”刚来到工作单位，熊益就感受到了来自集体的温暖：有的帮他整理宿舍，有的帮他添加生活用品，有的交代烧煤的注意事项，有的担心他煤烟中毒半夜前来探望……这让他感到了家一样的温暖。

刚刚入职的熊益没有什么工作经验，主要负责办公室事务，也兼任一些公共卫生方面的工作，而在群众中开展健康扶贫是他工作中最有意义的一项内容。

当时，脱贫攻坚正在紧张而有序地推进，健康扶贫作为“两不愁三保障”的重要一环，各地医院承担着主要工作任务。炭山乡卫生辖区内有5000多名群众，要对他们逐个进行家庭医生签约，工作量很大。“大部分群众住在偏远的山区，经常有车进不去。不管山路还是平路，不管是5公里还是10公里，我们就步行到村子里。只有把健康服务送到百姓身边，心里才算踏实了。”2019年至2020年是熊益下乡最频繁的时期，为了做到签约服务“不漏一户，不少一人”，熊益的大部分时间都花在了进村入户和宣传随访。炭山乡红沟村里有很多居民都搬迁走了，但还有几户人家分散地居住着，有一名高血压患者的家住在山上，驱车无法到达，熊益和工作人员随访时来回要走3个多小时路程才能到达，但大家毫无怨言，坚持完成了一年4次的随访工作。

在医疗卫生系统中，熊益算是一个新人，他拿出所有的热情来对待工作，换来了大家的认可。因为表现突出，这几年，熊益获得了固原市原州区优秀“三支一扶”大学生、原州区卫生和计划生育先进工作者、脱贫攻坚先进个人、健康扶贫先进工作者、优秀工作者等荣誉称号。

勤奋敬业做百姓健康的守护者

多年来，在从事基层卫生工作中，熊益深刻感受到，要带领群众脱贫，提升群众生活质量，必须守护住百姓健康的“底线”，让百姓拥有幸福生活的“本钱”。

参与健康扶贫工作的过程中，熊益和医院工作人员本着高度的责任心进村入户开展健康宣传知识普及工作，有时面对群众的不理解、不配合，也只是选择咽下委屈，耐心地劝说和引导。“群众也许不能理解推进这些工作有什么意义，可我们深知健康扶贫关系老百姓的切身利益。比如推进家庭医生签约服务全覆盖，涉及0-6岁儿童、孕产妇、65岁以上老年人、糖尿病患者、高血压患者等重点人群，对他们健康的动态监测就是对一个家庭的保护。”熊益说，健康扶贫的另一个重要内容是掌握困难群众中重大疾病患者情况，对其登记造册，了解就医花费，看是否达到报销比例、是否用足扶贫惠民政策，在逐一核对的过程中可以实现守护健康和脱贫攻坚的有效衔接。

寒来暑往，熊益在炭山乡卫生院工作了6个年头。2021年，他被调到三营中心卫生院任副院长，一路锻炼成长令他感到肩上的责任更重了。刚到新单位不久，一名来自炭山乡的居民办理门诊大病相关事宜，认出熊益后高兴地说：“看到你我就放心了。”老人家的话犹如一壶暖酒让熊益心头温暖了许久。

近两年，疫情防控面临艰巨任务，熊益和同事们切实担负起职责使命，始终坚守在防控一线。2020年，乡政府在炭山乡南坪村入宁通道设立了卡点，熊益和单位所有职工进行24小时轮换值班，由于卡点地势较高，到了晚上，山风很大，每个值班的夜里，熊益与呼啸的狂风为伴，有一次因为风力太大竟把帐篷吹坏了。

为了加强管理，在做好常态化疫情管控的同时，熊益和同事们还要时刻做好投入疫情防控一线的准备。就在记者采访时，他还在电脑旁忙着统计核酸采样数据和人员管控信息对接。

平凡之中见真情。对于熊益来说，他工作中的重复性多于创造性，而就是这样平凡的坚守让他感悟到祖国的繁荣昌盛就是在无数人默默奉献中实现的，他也勉励自己要坚守初心、做好本职、服务社会。

守护生命健康 诠释履职担当

——访沙坡头区政协委员 沙坡头区人民医院公共卫生科主任王慧玲

本报记者 孙振星 文/图

王慧玲，中卫市沙坡头区政协委员、沙坡头区人民医院公共卫生科主任。在近20年的护理工作中，王慧玲秉承“仁爱、和谐、奉献、卓越”的精神，凭着“燃烧自己照亮别人”的坚韧信念，处处以病人为中心，转变服务理念，创新护理服务模式，强化护理专科质量，提升内涵服务，以实际行动诠释一名护士的标准和责任。

工作中的王慧玲。

扎根基层书写党员风采

“从医20年来，无论怎样，我都没有放弃任何一名患者。”王慧玲坚定地说，也正是如此，她的医学之路走得更远。2002年王慧玲回到家乡，成为一名基层医院呼吸内科护士。回顾往事，王慧玲告诉记者，科室曾收治过一名高龄癌症晚期患者，患者情况时好时坏。那些日子，她和同事一起反复看病历、查资料，竭尽所能帮助这位老人。面对生死，自己对这个职业有了更深的理解。

“我希望自己的从医生涯可以多些奇迹，少些遗憾。”从医多年，王慧玲是这样说的，也是这样做的。工作中，她全身心投入，严以律己，宽以待人，不仅尽到了一名医务工作者的责任和义务，更发挥了共产党员的先锋模范作用。2020年初，湖北新冠肺炎疫情牵动着全国人民的心，各地医护人员纷纷请战驰援湖北。王慧玲第一时间主动请缨，出征湖北。“我是一名基层医务工作者，也是一名党员，无论在工作中遇到什么样的困难，我都会全力以赴。”王慧玲说。

“工作这么多年来，她一直都是任劳任怨、勤勤恳恳。我记得有一次凌晨1点多医院有紧急任务，她是第一个到达医院的。”沙坡头区人民医院护理部主任邓建琴告诉记者。医务工作需要细心、耐心、责任心。加班熬夜、超负荷工作已经成为常态，但她从没降低过工作要求和标准，以实际行动书写“党员答卷”。

从细节做起夯实基础护理

作为护士，她把护理安全放在首位，不断强化护理团队建设，有计划安排骨干护士外出参加专业、亚专业护理培训，提升护士的职业自豪感；她以身作则，面对科室病员多、手术多、急症患者多、老年骨折患者多的特点，她的手机总是24小时开机，在医院总能看到王慧玲忙碌的身影。

她带领全科护理人员从细节做起，夯实基础护理，不断提升专科护理，高标准、创新性地完成各项护理工作，并注重积累经验及科研研究，始终坚持以“人民健康为中心”的服务理念，高标准、严要求，带头倡导人性化护理模式，团结带领呼吸内科全体护理人员在加强护患沟通的基础上，强化业务技能培训和学习，积极参加区内外专科培训和业务技能竞赛活动，稳步提升护理质量，圆满完成了各项医疗工作任务，科室在自治区“二甲”等级医院复审中一次通过验收，组织科室护理骨干积极参加中卫市、自治区和西北五省各项护理技能大赛并多次获奖。

作为带头人，她个人的《提高住院患者用氧依存性》科研成果荣获护理学会护理品管圈成果交流大赛优秀奖，被任命为宁夏护理学会第二、第三届危重症护理委员会委员。“2021年10月宁夏发生新一轮疫情，为了强化疫情防控工作，医院成立了公共卫生科。”王慧玲说，面对仅一人光杆司令的科室她临危受命，即刻投入科室创建及传染病管理、疫苗接种等工作，边学边干、加班加点，很快公共卫生科工作步入正轨，得到了领导同事的肯定，于2022年1月正式任命为公共卫生科主任。

成绩虽不能代表一切，但也是最好的证明。2006年、2010年王慧玲被评为院级“先进工作者”，2009年、2011年被评为院级“优秀护士”，2020年2月被评为院级新型冠状病毒肺炎防控工作“先进标兵”，2020年9月被评为全区抗击新冠肺炎疫情“先进个人”……

20年初心不改，20年砥砺前行。王慧玲说，她要继续做好医生的好搭档、护士的引路人，做患者最信任、最值得托付的生命守护人。