筑牢青少年心理健康“防护墙”

——自治区政协委员围绕青少年心理健康献良策

本报记者 **单 瑞**

近年来，我国青少年心理行为问题发生率和精神障碍患病率逐渐上升，已成为关系国家和民族未来的重要公共卫生问题。“青少年时期是身心发育的关键时期，开展儿童青少年心理健康工作，及时预防干预青少年心理健康问题，帮助青少年培养健全的人格、形成自信自强的精神品质、树立理想信念和生活目标，对其个人、家庭、社会都至关重要。”今年，自治区政协委员高相虎、曹佳乐、刘娟等提交提案，就做好青少年心理健康工作从多角度、多层面献良策。

全面提升青少年心理健康服务水平

“我区高度重视青少年心理健康问题，也取得了一定成效。在开展相关调研中我们了解到，我区青少年心理健康服务专业力量主要集中在银川市，其他地区青少年心理健康服务力量相对薄弱。”自治政协委员高相虎表示，在对宁夏部分心理服务公益机构的抽样调查显示中了解到，社会心理服务力量中有心理学专业背景的从业人员不足四成，大部分从业人员是通过自发学习培训取得相关资格认证，知识体系不够规范、系统，实操性较弱，专业能力有待提升。由于心理服务对从业人员专业性要求较高，专业成长周期长、投入大，公益性心理服务机构费用来源渠道少、总量有限，常常入不敷出，机构正常运转常面临困难。

今年，高相虎提交了《关于提升我区青少年心理健康服务水平的提案》，建议加大政府购买服务力度，增加政府购买青少年心理健康服务项目，鼓励支持心理健康服务机构发展。相关职能部门要加大心理健康知识普及和心理服务公益平台宣传力度，提高群众对心理困扰、心理障碍、心理疾病的知晓率和辨别力。建立心理健康从业者专家库，设立严格的准入标准及审核机制，对社会心理服务机构从业人员进行专业培训及业务督导，不断提升社会心理服务人员的专业水平。

谈及青少年心理健康问题，自治区政协委员曹佳乐认为，一定要注重优化学生的成长环境，营造积极健康成长型的校园和家庭生活环境。

曹佳乐建议，政府部门给予资金支持，一方面，着实增加学校教师关于心理咨询师的培训，提高教师队伍中心理咨询师的比例及专业能力，另一方面，引导专业的心理咨询机构、企业进入校园对学生心理进行全面测评，针对心理健康问题较为严重的学生给予专业心理干预服务，与学校的心理健康服务形成互补。

曹佳乐建议，教育部门、学校、妇联以及社区力量要与家庭进行深层次联动，关注、增进父母自身心理健康知识的掌握，懂得青少年心理发展规律，在青少年心理健康出现问题时及时有效进行家庭干预。

有效开展青少年抑郁症筛查工作

“如何实施筛查工作很大程度上将影响到抑郁症结果的准确率和后续的干预。这样的话，围绕筛查环节开展的工作就显得非常重要。”自治政协委员刘娟告诉记者，今年，她和自治区政协委员马良宏、王琦联名提交了一份《关于有效实施青少年抑郁症筛查的提案》。

刘娟表示，2021年7月，教育部办公厅下发的《关于加强学生心理健康管理工作的通知》文件中提出每年面向小学高年级、初中、高中开展一次心理健康测评的要求，基于推进青少年抑郁症早发现、早诊断、早干预，建议在每年秋季学期的开始阶段开展测评筛查，不一定与体检尤其是入学体检同步，并对测评结果异常学生的心理健康状况进行动态监测和评估，尽早发现青少年学生可能患有的抑郁症苗头，并及时提供心理辅导、科学干预等，减少心理危机事件发生。

“要加强评估学生心理健康状况的专业性和可操作性。”委员们认为，心理测评量表应符合学生心理认知特点和状态，设计成选项内容简单简洁明确、不复杂相对好操作的问卷。中学阶段建议使用《中学生生活应激评定量表》比较合适，小学阶段最好是使用一些接近生活、与父母相处时的生活质量式的问卷，这样判断他们的心理状态会更为准确，为随后的面谈、鉴别、干预提供可靠依据。

“心理咨询中，保密原则非常重要。实施筛查形成的心理健康档案能否被严格保密，也是一个问题。学生的心理本就敏感脆弱，尤其是青春期的孩子，要是得知自己的隐私被人知道，心理也会出问题。”刘娟表示，要做好学生心理健康档案的管理，把抑郁症筛查纳入学生健康体检内容，须配套相关措施，做好个人信息保护，比如体检报告只允许事先规定的有权限人员查阅和使用、其他人员未经允许不得使用学生的心理测评结果等，以免让学生患抑郁症的情况公开化、对其造成二次伤害。

民盟宁夏区委会呼吁：

让学生喝上健康安全的放心水

本报讯（记者 **吴 倩**）学校饮用水直接关系到广大师生的身体健康和生命安全，是保护师生健康的民生工程。宁夏各级地方政府和教育部门一直致力于解决校园饮水问题，帮助学校建设自来水管网、安装直饮机和桶装水等，从硬件建设、设备保障、质检安全等方面出发，保障学生饮水安全。今年，民盟宁夏区委会提交《关于关注我区中小学饮用水情况的提案》指出，当前，在校学生饮用水安全仍存在健康饮水意识缺失、饮水设备不完善、直饮机等设备难以为继的问题。

“目前无论是学生还是家长，都格外关注健康食物而忽略健康饮水。一方面是喝水不够。学生每日饮水量不足问题普遍存在，大多数学生饮水只是用来解渴，不渴就不喝水。另一方面是喝不健康的‘水’。越来越多的中小学生把饮料当成每天所需水分的来源，其中，碳酸饮料影响钙的吸收，容易造成身体钙、磷比例严重失调，骨骼生长缓慢和骨质疏松等症状。”民盟宁夏区委会建议，加强饮水宣传，保障学生喝足水。

民盟宁夏区委会在调研中发现，学校饮水设备不够完善，存在较多问题。自来水和桶装水水质容易出现细菌超标、二次污染等问题。学校直饮机使用频率高、过滤水量大，过滤组件需频繁更换，但直饮机过滤组件较为昂贵，学校缺乏专门的资金进行定期购置和更换，容易造成滤水效率低下，进水量大于出水量，造成大量水资源浪费，但如期更换维修，又会给学校和家长带来更多经济负担。

提案建议，由学校申请，发改、教育等部门主导，协调自来水公司、水质质检等部门，对学校自来水管网出水进行检测，对于因自来水管网陈旧带来的水质不达标问题，由自来水公司给予更换管网等服务；教育行政部门应列专项资金，对于已经安装大型开水器的学校，在考虑耗能、耗水等条件下，逐步进行升级改造；对饮用桶装水的学校，政府应对其桶装水来源、质量安全等进行监督，避免出现饮用水卫生事件。

为确保已安装的直饮设备安全，应由教育部门和质检部门对直饮水设备滤水类型、运行现状、组件更换等问题进行调研，对已经达不到滤水标准或损坏的组件，及时联系厂家予以更换。并设立校园健康饮水专项资金，通过集中招标采购的方式，选取有资质、有实力的终端直饮水设备公司进校园，使直饮机成为学校必备饮水设备，确保学生喝上健康安全的水。

共青团宁夏区委会建议：

积极推进建设青年发展友好型城市

本报讯（记者 **单 瑞**）“近年来，宁夏结合经济社会实际，积极贯彻落实《宁夏中长期青年发展规划（2019-2025年）》，党管青年原则充分体现，青年优先发展理念不断深入，青年工作不断推深做实，凝聚了一大批优秀青年集聚宁夏、扎根宁夏，为建设黄河流域生态保护和高质量发展先行区增添强劲动力。”今年，共青团宁夏区委会提交《关于推进建设青年发展友好型城市的提案》指出，与青年发展规划要求比较，我区在准确掌握青年需求、服务青年成长和发展、助力青年投身大局等方面存在诸多不足，青年发展政策构架处于起步阶段，青年发展领域存在很多需要关注的问题。

提案介绍，2021年上半年出生人口下降13.41%。青年人口总量呈下降趋势、性别比上升，适龄青年结婚登记数下降、离婚登记数上升，影响未来劳动力供给和家庭结构。“截至2021年8月，全区高校毕业生去向落实率为70.18%，较去年同期提高13个百分点，但随着经济社会发展，青年在就业选择时，综合考虑工资收入、发展空间、兴趣匹配、社会地位等方面因素，导致‘跳槽’成为常态现象。同时，受新冠肺炎疫情影响，青年‘就业求稳’的意向更加强烈，全区参加公考人数、比例逐年攀升，‘慢就业’‘缓就业’现象增多。”共青团宁夏区委会相关负责人说。

提案建议，加快建立政府、银行、保险、青年创业者共担风险的信贷工作体系，简化信贷审批流程，压缩审批时间，为青年创业者提供及时、方便、快捷的信贷服务，给予创业青年一定的利率优惠，免除一切不必要的信贷成本，切实减轻青年创业者的负担。

“建议在全域推进建设青年发展友好型城市。围绕青年发展规划擘画的十大领域，市域率先启动、县域逐渐探索，逐渐丰富青年思想道德、教育、健康、婚恋交友、就业创业、文化、社会融入与社会参与、权益维护、预防犯罪、社会保障等领域政策体系，形成有利于青年发展、促进青年投身大局建设的良好局面。”共青团宁夏区委会相关负责人表示，还应定期组织青年代表与相关青年政策主管部门对接交流，畅通青年表达和政策宣讲的渠道。争取开设“青年窗口”，努力把零散的青年政策，装到青年发展的“大箩筐”中，形成多层次、可循环、体系化、易把握的青年发展模式。

■ 图说履职 ■

水权改革让“废水”变“活水”

马 军 文/图

240亩吴忠市古城湾湿地每天净化4.5万立方米以上污水。

银川中铁水务集团有限公司工作人员进行水质检验。

自治区政协社会和法制委员会调研我区中水利用情况。

今年，自治区政协委员张杰提交《关于进一步加大全区中水回用力度的提案》，建议根据我区水资源特点和实际情况，按照集中和分散相结合、技术可行与经济适用相结合的原则，制定全区中水回用的近期和中长期规划，统筹安排中水回用设施的规划、建设与管理。以提升中水综合利用为目标，合理确定污水处理厂的规划布局、处理规模和工艺方案，促进污水处理和资源化利用的协同发展。

近日，自治区工业和信息化厅就提案办理情况进行答复。答复介绍，2021年10月，自治区工业和信息化厅会同水利部门印发《宁夏回族自治区非常规水源利用规划（2021-2025年）》，把加强再生水等非常规水源利用列入“区域节水开源”重点行动，明确实行再生水等非常规水资源配额制，划定了各市县非常规水利用最低约束线，倒逼再生水利用。截至目前，全区共完成摸排工业企业3758家，完成率达100%，完成水量核定2715家，完成率达72.3%，青铜峡市、利通区和宁东基地等8个县区完成工业用水权确权工作。

“针对园区基础设施和发展短板，我们聚焦‘水、废、地’等要素，从园区基础设施建设、项目准入到项目落地等提前做好布局和谋划。引导园区优先布局污水处理、中水回用、固废利用等生态环境保护设施和项目，并帮助年用水量在100万立方米以上的企业做好水平衡测试和节水改造工作，推动园区、产业与黄河和谐共生、相融共济，推动工业绿色发展。”自治区工业和信息化厅相关负责人说。

自治区政协教科卫体委员会呼吁：

加强乡村医生队伍建设 提高乡村医疗救治能力

本报讯（记者 **吴 倩**）今年，自治区政协教科卫体委员会提交《关于进一步加强乡村医生队伍建设的建议》指出，农村医疗服务水平不高、看病能力弱的情况依然突出。优质医疗资源大多集中在川区城市，农村尤其是偏远山区相对薄弱，制约了健康乡村建设，加强乡村医生队伍建设是提升农村居民健康水平亟待解决的问题。

“据统计，2021年我区124个乡镇卫生院有招聘需求，其中109个将学历条件降至专科以下。87个临床医师岗位中，只有21个岗位对医师执业资格提出要求。”自治区政协教科卫体委员会认为，随着医改的深化，县乡村卫生“一体化”正在形成，乡村医生“县招乡用、乡聘村用”越来越常见。乡村医生作为县乡村三级医疗卫生队伍的一部分，只有建立上下贯通的职业发展机制，才能有更多突破职业“瓶颈”的机会。

调研中自治区政协教科卫体委员会发现，乡村医疗机构先天不足、基础弱，难以满足群众医治需求。“要改变这种局面，首先要规范乡村医生的岗位培训，依托县级医疗卫生机构或有条件的中心乡镇卫生院，让乡村医生定期免费参加培训和进修。或通过互联网+、大数据、人工智能等信息技术赋能乡村医疗卫生服务，逐步推动形成‘科技+服务+治理’基层医疗卫生服务体系，助推乡村卫生人才队伍服务能力不断提高。”自治区政协教科卫体委员会相关负责人说，学习中医药知识，运用中医药技能防治疾病，提升临床能力和业务水平，可以更好地满足基层医疗卫生需求。

针对乡镇医疗卫生机构人员收入待遇偏低的问题，自治区政协教科卫体委员会建议，借鉴自治区提高乡村教师补贴办法，出台乡村医生补贴政策，增加基层医疗人员收入，并支持和引导符合条件的乡村医生按规定参加职工基本养老保险。不属于职工基本养老保险覆盖范围的乡村医生，可在户籍地参加城乡居民基本养老保险。

“乡镇医疗卫生机构招人难，留才难的问题依然突出。”自治区政协教科卫体委员会建议，提高基层医疗卫生机构职称比例，完善适合基层人才评价机制，拓展乡村医生职业晋升空间。

自治区政协委员文军建议：

将野生动物救助资金纳入财政预算

本报讯（记者 **单 瑞**）今年，自治区政协委员文军提交了《关于将野生动物救助资金纳入自治区财政预算的提案》。

提案介绍，近年来，随着人们保护野生动物意识的不断增强，群众发现受伤野生动物并拨打电话要求救助的情况呈逐年递增趋势。

“在开展相关调研中发现，平罗县自然资源局（原林业局）近3年来，每年救助的野生动物都超过100只。由于该县没有专门的救助机构、专业人员和饲养设施条件，接到救助电话后，主管部门只能将救助的野生动物移交银川中山公园或平罗县的野生动物驯养繁殖场委托救助一段时间后放归自然。”文军表示，由于每年救助数量过大，加上救助、喂食成本高（平均每只救助成本约500元），目前银川中山公园及有关企业均已不再接收和救助。此外，由于区、市、县也没有相关预算资金，致使此项工作开展起来十分被动。

“野生动物资源是全世界宝贵的自然资源，是森林资源重要组成部分，也是人类的朋友。保护和救助野生动物，是每个公民应尽的责任和义务。”文军建议，在全区各市县（区）逐步实施野生动物保护救助项目，投资建设野生动物救助站点，购置相关设施器材，同时提供部分补助资金，为全区各市县（区）今后开展有关工作打好基础。