

# 立足本职工作 争当环保尖兵

——访自治区政协委员 银川市环境监测站水质监测室主任王秀梅

本报记者 毕 竞 文/图



王秀梅在查看实验数据。

王秀梅,自治区、银川市两级政协委员,银川市环境监测站水质监测室主任。多年来,她带领技术团队始终以改善水、土壤生态环境质量为核心,努力做好环境监测工作。

## 开拓创新 主动作为

王秀梅 1991 年毕业于宁夏大学化学系环境监测专业,随后一直就职于银川市生态环境监测站,主要从事水和废水、空气和废气、噪声、土壤、固废、生态等方面环境监测和科研工作。在环境质量监测、污染源监测、应急监测、农村监测、建设项目竣工验收监测等方面具备较高的业务水平,在有机物监测和水质自动在线监测方面有着丰富的经验。

在王秀梅心中,从没有差不多的想法,既然要学,就要学精、学透。为了提升技能,她积极参加各种技能比赛和高技能人才培训,和各地同行一起交流、比拼,从中总结不足,积累经验。在“2019 年全区生态环境监测专业技术技能大比武活动”中,她带领科室团队获得水专项比武 2 个团体一等奖,连续 3 年名列总站组织的实验室能力考核优秀单位,监测的数据“真、准、全”,为环境管理决策提供了技术支撑。

2008 年,王秀梅承担了《宁夏太平洋生物制药有限公司年产 300 吨氟苯尼考新型兽药项目》《宁夏特米尔羊绒制品有限公司羊绒系列产品生产线项目》等 100 多个建设项目竣工环境保护验收工作,为自治区大型工程项目把关。2011 年,带领技术人员多次到黄河入银川段实地踏勘,编

制黄河银川段入境断面水质自动监测站点的选址方案及建设项目立项可行性研究报告,并在银川市发改委通过立项审批,2 年后完成了黄河水质自动站的建设,首次实现了黄河银川段水质自动监测。

王秀梅十分热爱科研工作,早年间她参与的《银川市大气颗粒物来源解析及污染防治对策研究》项目获得自治区科学技术进步二等奖;她先后负责参与的《全国土壤污染状况调查-银川市重点区域土壤污染状况调查》《银川市农村饮用水水源地基础环境调查及评估》《银川市湖泊湿地水环境水质现状调查及风险评估》《2020 年银川市污染企业(区域)和地下水型水源地保护区地下水水质试点监测》等课题研究和报告编写,切实解决了银川市环境保护工作中的难题,为环境管理和环境质量的改善作出了贡献,为黄河流域生态保护和高质量发展提供了技术支撑。她还主持了全国农用地土壤污染状况详查,参与编写了《宁夏回族自治区农用地土壤污染状况详查报告》《宁夏农用地土壤污染状况详查质控报告》,由于成绩突出,被国家生态环境部评为“全国农用地土壤污染状况详查工作中表现突出个人”。

## 攻坚克难 精益求精

2020 年是极不平凡的一年,面对突如其来的新冠肺炎疫情,王秀梅挺身而出,带领水质监测人员迅速开展疫情期间银川市地下饮用水水源地、西线城乡供水地表饮用水水源地、接纳医院污水的污水处理厂、河湖水质应急监测,为全市人民群众饮水安全保驾护航。

无论春夏秋冬,她的身影不是在实验室就是在野外采样现场,带领监测人员对银川市河流、湖泊、湿地、排水沟、地下水、工业企业废水、土壤、固体废物及农村环境质量开展调查、监测。她先后被自治区环境保护厅评为全区环境监测先进工作者,被自治区第一次全国污染源普查领导小组办公室评为全区普查先进个人,被银川市评为水利建设先进工作者;由她负责的科室被银川市直机关工委授予“巾帼文明岗”先进集体,她个人被授予“巾帼建功”标兵称号及“全国土壤污染状况调查工作先进个人”称号,2020 年还被自治区生态环境厅党组评为“2019 年度担当作为好干部”。面对荣誉,王秀梅总是笑着说:“没什么,这些都是我的本职工作。”

“人民群众对绿水青山、优美环境的向往就是我的工作目标,动力所在。我将始终在打好蓝天、碧水、净土保卫战中坚守初心和使命。”工作 30 年来,王秀梅用自己敬业、专注、精益求精的精神影响、带动着身边的每一个人,在她的言传身教下,一批批年轻技术人员也正在以她为榜样,不断成长。

# 始于医者初心 忠于行业使命

——访灵武市政协委员 灵武市人民医院副院长樊鹏燕

本报记者 毕 竞 文/图

## 勤奋好学 学术成绩明显

樊鹏燕 1997 年毕业于宁夏医学院临床医学系。参加工作后,为了提高自己的临床工作能力,无论是在资深同仁面前,还是在拜入师门的后学面前,樊鹏燕都能细心求教。在繁忙的工作之余,她不断提升自己的业务水平,提高临床疗效,积极求索前沿技术,关注国内外学术动态并一一记录。她留心积累临床经验,包括成功案例与失败教训,加以总结归类,汇编成临床心得和学术论文,先后在《宁夏医学院学报》《中国社区医师》《中华现代临床医学杂志》等区内外主要医学刊物上发表,受到业内专家好评和推荐。经过不懈努力,樊鹏燕成为灵武市人民医院最年轻的副主任医师。

“患者康复出院后她都会做回访,指导治疗。”同事们都说,樊鹏燕的辛勤工作换来了病人对医院的认可。在工作中,樊鹏燕始终牢记“人民的生命高于一切,医生的责任重于泰山”,想病人之所想,急病人之所急,助病人之所需,解病人之所难。有一年,樊鹏燕收治了一名尿毒症晚期患者,为了让患者在最后时光里仍能感受到关爱,她组织筹划在病房里给患者过了一个温馨的生日。

樊鹏燕还常担任全院危重病人的抢救会诊工作,会诊中她态度认真严谨,分析病情仔细,制定诊疗方案合理。2008 年初,一名患者被送到医院后出现抽搐和意识不清,经检查后诊断为急性心肌梗死、室颤,经过抢救,在场的大夫都摇头觉得没有信心。这时,樊鹏燕怀着对病人生命负责的高度责任感,持续给患者做胸外按压,8 次进行电机除颤,45 分钟后,患者竟奇迹般得恢复了心跳和呼吸。后经宁夏医科大学总医院的专家复诊,纷纷赞叹:“真是个奇迹!”

樊鹏燕主攻心脑血管疾病,所以接诊的病人绝大多数都是老人,经常来看病的老人都亲切地称她为“闺女”。她还多次收到患者及家属自发赠送的“医德高尚、救死扶伤”等字样锦旗,这都是对她医德和能力的最大肯定。多年来,她连续被灵武市人民医院评选为“先进工作者”,被灵武市团委评选为“灵武十大杰出青年”。

樊鹏燕,灵武市政协委员、灵武市人民医院副院长,宁夏心血管学会委员、宁夏糖尿病学会委员、国家心力衰竭医联体宁夏执行委员会委员,于 2018 年被评为银川市“凤城名医”;2020 年被评为银川市“高精尖缺人才”。



樊鹏燕在电脑前梳理近期防疫工作。

## 争做抗疫一线“逆行者”

2020 年度,樊鹏燕被评为银川市高精尖缺人才,在新冠肺炎疫情发生后,担任灵武市人民医院新冠肺炎疫情防控专家组组长,主要负责医院发热病区病人、感染科隔离管控区病人的治疗。她带领团队全身心投入临床一线,认真救治每位病人,及时筛查出灵武市第一例新冠肺炎患者,有效杜绝了医院医务人员交叉感染,避免了疫情扩散。在疫情最关键时期,她带领专家组成员奔波在灵武市各个隔离病区,赢得了医护人员的好评,圆满完成了上级领导赋予的各项任务,为灵武市的疫情防控工作作出了积极贡献。

今年,新一轮新冠肺炎疫情发生后,樊鹏燕主动请缨,充分发挥专业优势,主持制定医院感染防控制度,扎实开展医务人员防控业务培训,指导一线人员规范操作,带领全院医护人员开展疫情防控工作。

樊鹏燕说,在参加工作的 20 多年里,她以成为“一名好医生、一名受到广大患者认可的医生”为职业信念。通过努力,她已经成为了一名合格的临床医生,在当地也具有有一定知名度。她曾多次有机会到银川工作,跟丈夫团聚,可每当听到病人的挽留,她最后都放弃了离开的想法。“回想起父亲从北京到灵武工作的情景,更坚定了我基层工作的信心。”虽然和家人分隔两地,给她生活带来不便,但无论节假日,只要病人有需要,医院有号召,她都会第一时间赶到岗位,投入到工作中。

优秀的医者是怎样“炼”成的?是日复一日,专业精准的医疗决策;是关键时刻,扶危济困的医者担当;是危急关头,携手并肩的医患同心;扎根热土,奉献才华,樊鹏燕用自己的实际行动给出了答案。

# 热心公益 拓展生命的宽度

——访同心县政协委员 同心县霞光公益发展中心志愿者丁秋菊

本报记者 王 茜

丁秋菊是吴忠市同心县政协委员,也是同心县霞光公益发展中心的一名普通志愿者。她身患癌症,却一直为公益事业奔走。

即使当代医学已经高度发达,我们也很难延伸生命的长度。然而,值得庆幸的是:我们可以努力拓展自己生命的宽度——提高生命的品质、丰富生命的内涵,增加生命的价值! 丁秋菊,正用热心公益的积极作为,努力拓展生命的宽度。



丁秋菊参与社区防疫防控工作。(图片由委员本人提供)

## 与癌症作斗争

今年 45 岁的丁秋菊家境并不富裕,早年离异,独自一人抚养着两个孩子,每月仅靠领取政府的低保金维持生活。

2013 年 12 月,丁秋菊被确诊为子宫癌晚期,先后接受了 7 次化疗,每次花费都在 6000 元以上,巨额的治疗费用,使得丁秋菊一家很快陷入家徒四壁的困境当中,最终她选择了放弃化疗。

在住院化疗的 1 年多时间里,亲朋好友的帮助和来自社会的关爱,让绝望中的丁秋菊得到了莫大的鼓励,使她对生命有了新的认识,从此走上了公益的道路。

每月领取低保金后,丁秋菊除了留下必需的生活开销,把剩下的钱都用在帮扶贫困家庭和做公益活动上。因为没有按时做化疗,丁秋菊的免疫力低下,经常头昏恶心、全身疼痛、腰部无力。一侧输尿管长期堵塞,已致右侧肾积水。面对自己严重的病情,她选择以乐观积极的心态面对。乐观与坚韧,是战胜包括病魔在内所有意外之灾的最强武器,甚至能够创造奇迹。丁秋菊因为热心公益而使得自己的生活倍加充实,虽然她已经是一名需要别人照顾的弱者,然而,她那瘦弱却又坚强的身影却依旧活跃在每一处帮助他人的舞台上。

## 热心公益帮助他人

作为同心县霞光公益组织的一名志愿者,这些年,丁秋菊的足迹,遍布每一个需要帮助的地方。无论是救助孤儿的温暖行动,还是关爱孤寡老人的敬老孝老活动,她从不缺席,现在已成为霞光公益的骨干成员。她时常拖着病体、忍着疼痛,与其他志愿者走进大山中的贫困家庭,核实情况后捐送物资。

“看到比我贫困的家庭受到帮扶,我的心情特别舒畅,身上的疼痛也仿佛轻了一些。每次帮完他人,心灵就像被洗涤了一次。”丁秋菊说。

丁秋菊常常因为下乡做公益活动,顾不上照顾孩子。她内疚地说:“穷人家的孩子早当家吧!”令人欣慰的是,她的两个孩子乖巧懂事。受母亲影响,儿子吴振哲也利用课余时间积极参与公益活动,还被评为“中国好少年”。

“她的精神像秋日的菊花一样明媚,温暖着每一个人。”同是志愿者的杨梅对丁秋菊的善行赞赏有加。

2020 年初,丁秋菊住院抗癌。出院后,她发现霞光公益的志愿者们都坚守在疫情防控第一线,没休息几天,便拖着虚弱的身体进行志愿服务。“危难来时,共产党员就要冲到前面。”丁秋菊说。

日前,记者采访丁秋菊时,她正在为小区居家隔离人员送去生活物资,阳光热情的性格让我们忘却了她身患重疾。

“我是同心县信泰人家 16、17 号楼的‘楼长’,有几户人家正在居家隔离,我主要监测他们的健康状况,每日为他们送去生活所需,为他们进行心理疏导。”成为政协委员的第一天,丁秋菊就参与到了志愿服务活动中。“政协委员既是一份荣誉也是一份责任,作为一名基层政协委员,要坚持认真履行委员职责,通过政协这一平台充分表达老百姓的心声,为同心的经济建设作出自己的贡献。”