

喝了几十年的粥，最近却改吃炒米饭 抗疫志愿者杨伏生早饭习惯改变的背后

本报记者 赵焯莉

“早饭喝了几十年的粥，最近才开始吃炒米饭了？”
面对爱人的询问，65岁的杨伏生回答：“早上吃干点的，干活有劲！”
“那你的肠胃能受得了吗？”
“没啥，我肠胃好着呢。”
最近在做防疫志愿者的杨伏生一直瞒着爱人，早饭改吃炒米饭的真正原因是为了节省防护服，因为喝稀的容易上厕所。
只有在结束一整天值守任务脱下防护服时，杨伏生才敢痛快地大口喝水。
“一瓶矿泉水，杨伏生3个白天都喝不完。”银川市兴庆区中山南街安和社区党总支书记马金萍告诉记者，杨伏生是社区最资深的防疫志愿者，去年疫情来得突然，防疫物资紧

缺，第一个来社区报到当志愿者的杨伏生，只戴着一层口罩，就足足在岗位上连续值守了45天。
这次一发通知，杨伏生又是第一个来社区报到的。
“今年可大不一样了，我们志愿者都是全副武装，N95口罩、一次性手套和防护服一样不落。”杨伏生说，“虽然防疫物资有保障，但是该省的还是得省。社区优先把防护服发给志愿者，我们就得好好在岗位上值守，得对得起这身防护服！”
杨伏生值守的天都十六区一处封控单元，136人基本全是租户，外省来银川务工人员多、流动性大。
“因为年轻租户居多，所以归属感差，居民的配合度不高，这是我们

工作中最大的难点。”杨伏生告诉记者，起初面对居民的不理解、不配合，自己也很难消化，但是随着相处时间越来越长，他也能理解居民的不易。
“好多出来打工的年轻孩子都才20岁出头，跟自己孩子差不多大，他们也有生活的压力，没办法出来挣钱，有些情绪也很正常。”于是，杨伏生开始以一位父亲的心态来照顾居民。
杨伏生提起印象很深的一件事：前几天有一个小姑娘，中午订的外卖送错了地方，饥饿和积压的情绪一下爆发开始大哭，看得让人心疼。从那次以后，杨伏生主动肩负起把外卖从小区门口送到居民手中的工作，联系小区保安，但凡有他值守点的外卖第一时间通知他。自此，这个点的外卖

再也没有“迟到”过，居民们都在微信群里给杨伏生点赞。
每天中午是杨伏生这些防疫人员最忙的时候，来回的奔波让居民们都能吃上热乎饭，忙完后才顾得上填饱自己的肚子，此时送来的饭早已凉透。
“冷菜冷饭可不能吃！”社区书记马金萍找来电饭锅为工作人员们热饭，条件所限只能米饭和菜混在一起热，杨伏生为了节省时间都用一次性纸杯盛饭，匆忙填饱肚子后重新回到岗位上坚守。
当问到为何能如此长期坚持时，杨伏生回答：“我是一名有34年党龄的党员，还是咱们小区党支部的委员，我得给身边的人做个表率！”

宁夏高校心理健康志愿服务队 为市民提供免费咨询服务

本报讯(记者 梁 静)自我区10月中下旬新冠肺炎疫情发生以来，由自治区教育厅组建的宁夏高校心理健康志愿服务队近日再次出列，公开免费咨询服务热线，为因疫情防控遇到烦恼和忧心事的人们提供心理援助服务和专业帮助。
据悉，网络辅导热线为1812462707(QQ)，从11月2日起，每天18时至22时提供心理咨询和心理疏导，值班老师在线上进行一对一服务。网络团体心理辅导服务为1192774107@qq.com，咨询者可

发送邮件，通过申请提供辅导服务。网络团体辅导类型有社区支持性团体(隔离人员)、大学生抗疫安心团体、疫情下的亲子关系团体。每团体有8人组成，参加者保证有网络设备，全程开视频，独立、安静的空间。申请团体辅导的单位在确定意向主题、时间，提出申请，审核后通过腾讯会议平台进行团体心理辅导。有精神疾病就医和用药咨询需求的，宁夏精神卫生中心心理将提供援助，可拨打心理援助热线：0951—2160707。

银川市市场监督管理局加大药店监管力度

本报讯(记者 王 茜)11月3日，记者获悉，面对疫情防控严峻形势，银川市市场监督管理局从市局到分局、从科室到监管所人员迅速集结，充分发挥“网格化”监管优势，逐一检查零售药店测温验码、店门外设置一米线、定期消毒等疫情防控工作。
退热、止咳、抗生素、抗病毒等“四类药品”是否严格落实停售，医用口罩、测温仪等产品来源是否正规，储备是否充足、销售价格等情况。同时，指导药店充分发挥疫情防控前沿的“哨点”作用，进一步落实企业疫情防控主体责任，并利用监管微信群发布疫情防控重点要

求，指导零售药店掌握最新疫情防控知识，分享疫情防控措施落实不力的典型案例，警示企业严格自律、诚信经营。此外，对检查中发现部分药店门外未设置一米线、消毒记录不规范等防控措施落实不到位的轻微问题，现场给予指导、帮助药店当场整改；对违规销售“四类药品”、疫情防控措施落实不力的个别药店，要求停业整改，并做进一步的延伸检查，各分局对后续整改情况进行跟踪检查，确保整改到位。
截至目前，该局已检查零售药店1571家次，督查137家次，对26家疫情防控措施落实不力、违规销售“四类药品”药店要求停业整改。

银川市车管所疫情防控和服务群众两手抓

本报讯(记者 王 茜)11月3日，记者获悉，银川车管所结合车驾管业务窗口实际，多项举措全面抓实疫情防控工作，切实做到“防控不松、标准不降、服务不减”提升疫情防控精准度，抓实常态化疫情防控各项工作，多途径优化服务群众工作，确保疫情防控与服务群众“两不误、两手抓”。
为给办事群众创造一个舒适、安全的服务环境，银川车管所坚持每日3次对服务大厅、公共区域开展

无死角清洁、消毒。对进出通道、卫生间，并要求全体工作人员开展服务后，及时对服务设施、服务环境进行消毒清洁，自助体检机等实行一用一消毒，全方位打造健康安心的服务环境。
与此同时，充分运用“交管12123”App全面推行车驾管业务多渠道办理，通过“预约办”使进入业务大厅群众不超过50人，从而保障群众、企业办理业务需求，确保疫情防控和服务群众两不误。

中宁县供销社发挥“应急仓”作用 全力做好抗疫保供

本报讯(记者 郝 婧)11月3日，记者获悉，连日来中宁县供销社充分发挥供销社主渠道和“应急仓”作用，全力做好保供应、稳物价、惠民生等各项工作。
据了解，宁安供销社爱家连锁超市作为县城内的基层供应点，主动担当作为，担负起全县封控小区和防疫卡点的物资供应工作。该超市在全面落实对入店人员进行查验“两码一测温”、错峰购物等疫情防控措施的前提下，保证货物数量充足和品种全面，确保食品安全和价格稳定，超市还提供线上线下单

服务，坚决守好群众的“菜篮子”和“米袋子”。
当前是疫情防控的关键时期，也是今冬明春春耕的重要时期，为保障农资市场供应，中宁县供销社早计划、早安排、早储备，认真抓好以化肥、农药为主的农资市场供应工作，全力做好春耕农资供应服务工作。
截至目前，全供销社系统共储备米100吨、面80吨、油20万升，矿泉水、方便面足量，蔬菜每日送完能保证疫情期间物资供应，化肥储量9000吨，品种超过100种。

盐池县税务局开展“非接触式”便民服务

本报讯(记者 束 蓉)11月1日，记者从盐池县税务局获悉，为确保纳税人、缴费人在疫情期间办税缴费便捷畅通，盐池县税务局大力推进“非接触式”办税服务措施。
为方便纳税人顺利开具发票，盐池县税务局大力推行“线上申请，线下邮寄”业务。盐池县税务局在微信群、QQ群、钉钉平台发送“非接触式”办税、“预约办税”公告，积极引导纳税人选择登录宁夏电子税务局办理涉税业务。
对于常规事项，通过“网上

办”，利用视频、邮箱等在线辅导纳税人办理纳税申报、发票领用、发票验旧、电子退税等业务，减少现场办税次数；对于业务咨询，通过“电话办”，安排业务骨干接听咨询电话，为纳税人提供更方便、快捷、高效的政策解答和办税缴费辅导。
实行“预审式”办税模式。针对需要前台办理的涉税业务，实行先“接单”受理预约，再根据业务类型，传递到前台窗口分类办理业务，对特殊涉税需求的纳税人制定专人受理和回复，最大限度减少现场办理业务次数。

同心县人武部组织民兵执行疫情防控任务

本报讯(通讯员 陈泽乾)日前，为切实做好疫情防控工作，同心县人武部党委高度重视，立即进入应急战时状态，迅速启动处置预案，主动向吴忠军分区、同心县委和政府请战，积极组织文职人员、职工和豫海镇应急救援民兵骨干以志愿服务的方式积极投身社区防疫工作中，奋战在疫情防控第一线。
10月28日，同心县人武部部长年生杰参加了清水社区联合党委疫情防控工作联席会议，并进行了工作部署，动员大家全力配合豫海镇

清水社区网格工作人员，10名政治素质高、责任心强的民兵骨干主动深入人员流动频繁、居住密集的重点街道和工厂一线进行入户排查，仔细对照户籍人员名单挨家挨户查验辖区居民的行程码、健康码、疫苗接种等情况，监督签订疫情防控承诺书，对已经返同心和即将返同心人员进行登记报备，耐心叮嘱大家做好个人防护措施，减少人员聚集，做好居家隔离。民兵志愿者们始终以饱满的热情和昂扬的斗志加班加点工作，累计共排查650户2300人。

万众一心 共抗疫情



① 11月1日，自治区生态环境厅专题调研街道社区核酸检测采样医废废物收集转运工作，了解落实医疗废物“专人”管理、“专车”转运、“专区”收集、“专送”处置情况，确保安全收集转运。 本报记者 陈 敏 摄

② 近日，武警银川支队积极响应自治区疫情防控通知要求，扎实做好当前疫情防控工作，并及时联系就近核酸采样点对驻地官兵进行第三次核酸检测，确保部队安全稳定。图为医务人员为官兵进行核酸检测。 通讯员 王红安 冷 泽 摄

③ 日前，银川市西夏区朔方路街道梧桐社区工作人员在小区搭建值守帐篷。梧桐社区对辖区部分小区实行封控楼栋，要求社区干部、志愿者们进行24小时值班值守，不分白天黑夜全力做好疫情防控工作。为让岗位人员更好开展工作、便于值守，梧桐社区迅速行动，为他们紧急搭建值守帐篷。

本报记者 张红霞 摄

在疫情防控一线的警“卫”员 ——吴忠市监察留置所抗疫小记

通讯员 逯 勇 曹孟尧

在吴忠市公安局有这么一支队伍，他们不仅是人民忠诚卫士，还是反腐倡廉一线的警“卫”员，他们用忠诚和担当在疫情防控阻击战中坚守岗位，履职尽责。
他们是高墙内疫情防控的“防火墙”。消毒消杀、健康检测、人员管控、24小时不间断勤务……封闭式管理让本就长期在岗的队员身心疲惫，他们却从未有怨言。
新婚刚结束就立即返回岗位封闭执勤的民警李睿智，民警何帅忍受脚踝骨折带来的病痛坚守执勤岗位。在监所疫情防控高于社会面的标准下，每件事情都要做到事无巨细、精之又精。
“我们多走一步多做一点，监所疫情防控就多一份安全。
他们是高墙外疫情防控的“防护网”。面对全市疫情防控严峻形

势，监察留置所第一时间调整勤务模式、压缩警力，集结25名民辅警迅速奔赴执勤岗位。“请大家戴好口罩，出示融合码，间隔一米排队等待”正在城南嘉园核酸检测点执勤民警马莉莉正在维护现场秩序；“孩子还在哺乳期，不想都是假的，守好自己的岗位就是保护人民群众，保护我的孩子。”民警夏伟孩子刚出生就第一时间返回执勤岗位；民警莫迎春对孩子的承诺一推再推……人员管控、秩序维护、协助开展核酸检测，执勤点民警需要更多的耐心面对人民群众、更多的心思面对潜在风险。
“3+13+21”21个执勤点，协助开展3轮核酸检测，人均无休息执勤13天，这是他们阻击疫情的安全密码，在党和人民需要的时候，站在疫情防控的最前线，以实际行动践行人民警察的使命和担当。

爱心厨房的暖心接力

本报记者 张红霞

“姐妹们，我来了。”10月31日上午，白丽芝拿着面、饺子馅准时出现在农牧场社区。
白丽芝是西夏区农牧场社区第五党支部的预备党员，也曾是农牧场社区的一名公益性岗位工作者，10月因合同到期离开了她热爱6年的工作岗位。
“虽然离职了，但我的心时刻与同事们在一起，作为预备党员，我也一直时刻铭记入党初心，在人民需要的时候勇敢站出来，承担社会责任。”白丽芝说。10月23日，第一轮大规模核酸检测现场，白丽芝就与姐妹们同心奋战，从早上6点多布置采样现场到晚上11点多核实反馈信息，忙碌的身影从未停歇。在看到姐妹们时常忙碌到快餐都放凉了，或者以泡面充饥时，她毅然放弃了自己的休息时间，继承了爱心厨房，承担了姐妹们的中

晚餐供给。
记者采访了解到，农牧场社区爱心厨房由来已久，爱心更是涓涓细流潺潺不止。2020年新冠肺炎疫情发生时，农牧场社区支部三位党员自发组织，承担起疫情期间社区工作人员的中晚餐。
疫情期间，爱心厨房的精神再一次得到传承，党员模范先锋作用再发扬。截至目前，农牧场社区封控9个单元、3栋别墅、1个平房共100户177人。43名党员志愿者主动请缨加入到防疫队伍，承担起小区门口人员管理、封控单元值班、生活物资运送、核酸现场秩序维护等工作。
满头银发的郭金玉阿姨、从大武口赶回来的夏雨仁、出院不久的李斌叔叔……他们用自己的行动践行共产党员的初心誓言，用担当履行使命。

他们，为何把“家”搬到学校

本报记者 单 瑞

我还是决定搬到学校宿舍，在教室里给学生们上网课。”段丽凤告诉记者，由于老公在单位也被封闭管理，她只好给两个女儿做思想工作，带着她们一起搬进学校。
住进学校的段丽凤每天除了在网上进行英语直播教学、批改作业、讲解习题、在线答疑、电话辅导外，还要处理一些班级琐碎工作。为了给学生上好英语课，她还利用休息时间反复研读课本，观看网上的教学视频，向有经验的老师请教。而在线上教学时，段丽凤的两个女儿则待在宿舍，9岁的大女儿自己上网课，4岁的小女儿自己玩，姐姐上完网课后再带

着妹妹在校园里玩耍等妈妈。
在教室开展线上教学的，除了段丽凤其实还是一位老师，他便是九年级三、四班的英语老师罗廷斋。说起他搬进学校宿舍的原因，其实和段丽凤相同：只为给孩子教授最优质的课程。
银川八中是一所农村寄宿制中学，学生英语水平基础比较薄弱，为了切实提高学生英语水平，罗廷斋刻苦钻研教材，精心设计备课，力求上好每一节英语课，同时结合不同班级学生的具体情况进行分层次教学，对于那些在课堂上吃力的学生，线下他再一一进行辅导。

“选择留守校园、坚守教室，不是不想回家，而是为了在教室里能通过跟学生直观的互动交流，用最接近真实化的教学场景，了解学生的学习状况和思想动态。”罗廷斋说，作为一名党员，他想在抗击疫情的教育战线上做勇敢的逆行者，在平凡的岗位上做执着的坚守者，用实际行动践行党员的初心和使命。
段丽凤和罗廷斋只是我区众多老师中的两位代表。疫情面前，还有无数老师克服种种困难，默默无闻、坚守岗位，在特殊环境下用行动诠释着教师的专业能力和对这份职业的热爱。