

牢记委员使命职责 用心用情服务人民

——记自治区政协委员马玉

本报记者 陈敏文/图

马玉，自治区政协委员，民盟盟员，运动医学副主任医师，从事运动损伤诊疗及康复、科普宣传、竞技体育科研医疗服务、反兴奋剂等工作，现任宁夏体育科学研究中心反兴奋剂科科长，中国医学救援协会运动伤害分会西部学组委员。履职中，她牢记委员的使命职责，坚持用所学专业，每年在相关领域提出专业性建议，她还坚持聚焦百姓关注的热点难点，积极建言献策反映百姓所想所需，写好新时代政协委员履职答卷。



马玉（右）为患者讲解运动损伤康复知识。

发挥专业特长 倡导科学健身

“政协委员是政协工作的主体，作为一名政协委员，如何体现自己的责任担当？我认为，就是要坚持为国履职、为民尽责的情怀，把事业放在心上，把责任扛在肩上，认真履行委员职责。”马玉说。

随着全民健身上升为国家战略，马玉通过多种形式和渠道宣传科学健身及运动损伤防治知识，积极参与体育科技中心开展的健康宁夏行活动，累计服务万余群众。

“我在临床工作中发现，大众对于运动性损伤的预防、现场处理的规范性方式及早期康复介入的重要性的认识

严重缺乏。一些骨科大夫对于运动性损伤的处理停留在‘重在保护’、修复结构而忽略功能恢复的阶段，往往导致患者即便及时就诊，也不能得到最佳的恢复。”基于此，马玉在自治区政协十一届一次会议上提交《关于全民健身活动中运动性损伤预防及康复工作的建议》。

“踝关节扭伤、肌肉拉伤、网球肘……对于一些常见的运动损伤，康复的重要性不亚于治疗。”马玉建议，出台常见运动损伤康复指南，对康复介入时间、方式方法给予规范性指导，广泛宣传力求全民

掌握。在调研走访中，马玉了解到近年来因运动伤害事件导致学校体育教学陷入尴尬的事件时有发生，导致学校体育课普遍过于保守，学生身体素质得不到应有提高。在自治区政协十一届二次会议上，她提交了《关于将运动伤害防护和现场处置作为必修课纳入小学校园安全教育的建议》，呼吁通过减少运动伤害风险，促进学校体育有力开展，为“开齐开足体育课”打好坚实基础。这件提案得到相关部门的重视，对建议予以认真落实。

立足本职工作 推动兴奋剂监管

作为我区反兴奋剂工作专职负责人，马玉负责反兴奋剂工作的具体组织和实施，不断深化宣传及拓展教育，组织实施了反兴奋剂参赛资格准入工作，保障我区运动员身心健康，连续四届全区运动会的兴奋剂检查共计109例结果均呈阴性。

自治区政协十一届三次会议上，马玉撰写提交《关于加强对含兴奋剂药品经营监管的建议》，建议大力开展兴奋剂源头治理，净化我区体育竞赛环境。

“大家常常在新闻中看到，有些运动员因为使用兴奋剂被禁赛、被退出运动

界，兴奋剂问题有损国家形象、有损运动员身心健康、破坏科学训练及公平公正的竞赛环境。”马玉告诉记者，国家对兴奋剂“从严”的政策导向凸显了对兴奋剂问题的“零容忍”态度。我区在含兴奋剂药品经营管理方面，还存在经营监管制度不完善等问题，直接影响兴奋剂问题源头治理效果。建议完善对含兴奋剂药品经营监管制度，确保兴奋剂管理不留死角，加强对药品经营人员的反兴奋剂宣传教育，树立一定的反兴奋剂意识。

针对提案建议，自治区药品监督管理局

局按照《药品管理法》及《药品注册管理办法》开展药品注册和重新注册，确保标识有“运动员慎用”字样，督促企业建立完善的经营管理制度，强化法规培训。将含特殊管理药品、含兴奋剂药品生产企业监督检查列入年度重点检查范畴，开展专项检查杜绝特药流失，共同抵制药物滥用。自治区体育局严格落实反兴奋剂禁令禁止、严格检查、严肃处理“三严方针”，从构建组织体系、反兴奋剂宣传教育工作常态化制度化、兴奋剂违规处罚至严惩、兴奋剂风险防控等方面开展工作，有效预防兴奋剂事件。

居之无倦 行之以忠

——访金凤区政协委员李慧娟

本报记者 张玉香



李慧娟在认真修改《关于抓党建引领基层治理的调研报告》。

银川市金凤区政协委员李慧娟也是金凤区纪委监委派驻纪检组长。从事党务工作7年来，她一直信奉这样一句话：“居之无倦，行之以忠。”“虽然我们基层工作者，但是这句话同样适用。”李慧娟说，她认为，一个人无论身居何位都应该尽心竭力对待自己的工作。作为一名党员、一名政协委员，更应该认真履行自己的职责，始终坚持党的领导，秉承为民服务宗旨。

2016年，李慧娟成为金凤区政协委员。近五年时间里，她立足本职，置身基层，紧紧围绕推动金凤区经济社会高质量发展，结合自身工作领域积极撰写提案、建言献策，以饱满的政治热情和高度责任感认真履职尽责，在政协参政议政的平台上展现出一个基层政协委员的别样风采。

深入研究为基层社会治理建言献策

金凤区政协四届五次会议上，李慧娟提交了《关于提高拆迁安置小区治理能力的提案》。当记者问及撰写案由时，她随手翻出多份手边的学习材料，并结合材料，给记者谈起了对构建社区治理体系的很多思考。

“基层治理涉及面广、量大、事多，直接面对群众，在整个国家治理体系中占有重要位置。俗话说，‘基础不牢，地动山摇’。”李慧娟说，正是因为自己常年扎根基层工作，所以更愿意将更多注意力放在推进基层治理工作上。

据介绍，随着银川市城镇化进程的推进，金凤区良田镇、丰登镇原来的魏家桥村、盈南村、五里台村、保伏桥村、双渠口村、银新乡等几十个村庄先后被拆迁，大批的拆迁安置小区不断出现，大量的失地农民住进楼房，虽然人已上楼，但失地农民的思想却依旧停留在农村生活状态。垃圾随处倒、不缴纳物业管理费、停车费、公共绿地随意种植蔬菜、高空抛物等现象随处可见，晒着太阳“东家长李家短”的“侃闲话”等不文明现象成了拆迁安置小区的“标配”，甚至有的失地农民为了达到个人赔偿意愿，组队天天在镇闹访，提起集中安置区的管理和服务，物业发愁，社区无奈。对此，李慧娟入村走访，认真了解村民生活，一边学习政策一边探索方法。

“推进城乡基层治理，必须要用发展的思路和办法解决痛点难点问题，要以深化改革为动力积极探索更好的运行治理方式。新时代基层党组织推进社会治

理现代化的实现方式，要确立‘共建、共治、共享’的执政理念，对基层的要求是‘德治、自治、法治’。”李慧娟说，因此，她撰写《关于提高拆迁安置小区治理能力的提案》，建议不断创新社区治理机制，树立社区是整合制度社会资源的平台理念，探索发动社会力量参与社区治理的模式。提高村（社区）工作人员的社会工作能力的同时整合妇联、团委、新时代文明实践、基层文化站、志愿服务、基层综治等经费，购买专业的社会组织服务，参与到基层治理中，通过专业社会组织团队孵化培育社区自治组织……

提案提交了，但是李慧娟对基层社会治理工作的关注并没有中断。采访中，她正在撰写《关于抓党建引领基层治理的调研报告》，这是她对提案建议的进一步完善，也是对切实推进基层社会治理工作的真诚呼吁。记者看到，李慧娟在报告中深入分析了目前金凤区党建引领基层治理方面存在的7大问题及其9个方面的成因，并就此提出了9条务实建议。

“调研报告还在完善，我会把它写到自己认为最满意的状态，然后提交金凤区政协，希望能为金凤区政协围绕基层治理议题开展协商议政提供一点参考。”李慧娟说，时代是出卷人，人民是阅卷人，她誓要当好答卷人。今后的履职工作中，她还将继续立足本职，甘于奉献，用自己的实际行动展现一名基层政协委员的良好形象，以忠诚担当扛起一名政协委员应有的责任。

委员声音

自治区政协委员李林建议：

推动林草地与养殖业实现正向生态发展

近年来，我区深入贯彻扶贫工作的精神，把脱贫攻坚作为头等大事和第一工程，全区现行标准下的贫困人口全部脱贫，在走访调研看到，贫困地区的面貌发生了巨大的变化，“两不愁三保障”问题全面解决，危房改造让困难群众住上了安全房，喝上了放心水，实现了4G网络全覆盖。特别是乡村产业中肉牛、滩羊等养殖业不仅大幅提高了农民收入，而且全部实现了人畜分离养殖及规模化集中圈养模式，生态和生活环境明显提升。但也出现了一些需要引起重视的问题，由于动物自然啃食的缺失，林草地草场出现退化倾向，草滩地因林草自然生长旺盛，造成火灾隐患增加，一些区域的护林员人数成倍增加，滩羊的集中圈养造成肉质下降，对宁夏滩羊品牌造成一定的影响。建议在部分具备条件的区域，探索开展“轮牧”方式，逐步培育林草地与养殖业之间正向的生态发展。（陈敏）

自治区政协委员杨占武呼吁：

对姚河塬西周遗址进行抢救性保护

位于我区固原市彭阳县新集乡姚河村的“姚河塬西周遗址”是西周早期诸侯国级别的都邑性城址。2018年被评为“全国十大考古新发现”，2019年被国务院公布为全国重点文物保护单位。遗址分宫殿区、墓葬区、作坊区、居民区等，面积达82万平方米，是近年来商周考古的重大发现之一，填补了西北西周历史的空白，也证实了3000年前的西周早期，宁夏南部就已经纳入了中央政府的管辖。由于该遗址分布面积广、管理难度大，迫切需要开展抢救性保护工作。

鉴于遗址的特殊性、重要性，为保护文物、合理利用，促进宁夏南部山区文化旅游事业发展，建议对姚河塬西周遗址进行抢救性保护，按照《中华人民共和国文物保护法》《国家考古遗址公园管理办法》相关规定，成立具备独立法人资格的姚河塬遗址管理机构，负责承担姚河塬遗址保护开发利用的协调工作。邀请专家组论证、编制《姚河塬遗址保护总体规划》，为建设国家考古遗址公园做好前期准备工作。积极争取国家资金和自治区配套资金支持，对暴露的墓室及遗迹进行抢救性保护，防止二次破坏。做好土地规划调配工作，妥善处理遗址保护和基本农田生产的关系，发挥其社会服务功能，推进文物合理适度利用，真正做到“让文物活起来”。（陈敏）

自治区政协委员蔺银生建议：

对支宁浙江青年困难人员给予帮扶

宁夏回族自治区成立之初，各行各业最缺的是人才和劳动力。按照中央部署，动员青年支援宁夏建设，先后有大批外省各类人员移民宁夏，为支援宁夏经济社会发展起到了重要作用。在移民群体中，浙江青年情况较为特殊，1959年到1961年间，有近十万浙江青年来宁夏参加边疆建设，分布在农垦、农村、工矿企业工作，后留在宁夏工作生活的有一万多人。2020年，自治区政协组织开展宁夏移民史料征集整理工作，在史料的征集过程中，了解了很多宁夏移民史料，有些事迹十分感人，他们的创业精神和无私付出让人肃然起敬。到2020年底，浙江青年支宁已过去了62年，尚在者都年过八旬，仅有1000来人，绝大多数收入偏低、身体较差、就医困难、生活环境也十分不理想，又时常处在思乡情绪浓和舍不得离开为之付出青春与汗水的宁夏之间徘徊。希望相关部门能够结合历史情况和他们的现状，给尚留在宁夏的浙江青年每人颁发《浙江支宁人员荣誉证书》和证书，让他们始终保留住支宁的记忆。相关部门对目前尚健在的浙江支宁人员进行普查，对生活确有较大困难的人或家庭给予适当的医疗救助和必要的生活补助。对在宁夏期间因公伤残的人员，在国家相关政策框架内，适度放宽政策规定给予救助。对他们的子女就业情况在符合政策规定的情况下，给予安置倾斜，如城市的“4050”项目，增强浙江支宁二代人赡养父母的能力。鼓励公益人士投资建设支宁支边记忆墙，可在墙上刻上支宁人物的姓名，让记忆留存。（陈敏）

自治区政协委员崔瑞琴呼吁：

进一步加强预付式消费监管

现今，预付式消费已经十分普遍，如：预付洗车费、预付干洗费、预付健身房馆费、预付培训费、预付美容或足浴费用等，甚至连餐饮行业都开始有预付消费模式了。因为预付大部分有较大的优惠或折扣，对消费者具有极大的吸引力，但随之出现的“跑路”案例也越来越多，已经成为一个影响社会安定与和谐的社会问题。

加强对预付式消费的监管力度，通过媒体宣传倡导预付消费正确观念，要有索取发票的意识，发票可作为商家“跑路”后的维权依据。相关部门应严格商家的预付收费，规范预付行为，限定预付费的最高限额，对预付费违法违规行为将给予处罚，监督商家合法经营，切实保障消费者合法权益。（陈敏）

加强理论学习 提高政治站位

理论学习是提高思想觉悟的基础，是强化党性锻炼的关键。2014年3月，被抽调担任十六个单位群众路线学习教育督导组联络员，李慧娟深深认识到学习政治理论知识的重要性。

“加强理论学习，用理论武装头脑，有助于及时充分地掌握当前形势，把握政治方向，筑牢思想之基。”李慧娟说，作为一个合格的政协委员更应该如此，要始终保持谦虚的学习心态，要立足本职，从更深层面、更广领域，用更多方法来加强学习。

2020年，金凤区政协确立的7件重点提案中，2件是由李慧娟提交的。其中《关于打造丰登镇润丰村综合文化展馆的提案》，得到了非常好的办理效果，如今建成后的润丰村综合文化服务中心已被成功列入2021年党史学习教育观摩点。

李慧娟说，为了能够准确地反映润丰村地理文化和人文历史特点，她大量

收集和翻阅相关材料，学习借鉴其他地方文化服务中心建设经验，在深入走访调研的基础上，对存在的问题进行认真梳理，最后结合实际，撰写了提案，并提出可操作性强的意见建议，使提案最终落地有声。

学习、调研、分析、记录、梳理、建议，这样的履职方式对李慧娟来说已成定式。不仅如此，她还经常主动参与网络教育学习和各种培训学习，并坚持自学，不断提高个人综合素质和政治站位。特别是成为政协委员之后，每次业务培训、参观学习、交流讨论中，她都坚持认真边看、边听、边记、边思考，做到既看到眼里，又记在本上，再领悟在心坎里，使自己在完成一项工作任务的同时，掌握一种方法，积累更多经验。多年来，她累计撰写心得体会20余篇，记录学习笔记10万余字，撰写调研报告5篇，撰写党课材料10余份，提交政协提案20余份，丰富了精神食粮，坚定了理想信念，也夯实了党务知识。