携手慈善 共创和谐
慈善周刊
第572期
协办单位：宁夏慈善总会
華興時報
捐赠热线：0951-5037516 0951-5038256 爱心热线：0951-6033926 0951-6041701 **捐赠账号** 户名：宁夏慈善总会 开户行：宁夏银行新世纪支行 账号：18000141230000153 户名：宁夏慈善总会 开户行：工商银行银川市西门支行 账号：2902002229200023836

“养老”变“享老”

我区这家服务机构探索“医养结合”服务新模式

本报记者 **赵婵莉**

随着社会的老龄化，人们也越来越重视养老生活，如何让“养老”变成“享老”？近日，记者走进贺兰县首家集医疗、养老、康复、护理等一体的医养结合服务机构——宁夏归德林医养服务中心，探访其医养结合养老新模式。

从“试试看”到“安心住定”

宁夏归德林医养服务中心坐落在贺兰县城东一隅。进入医养服务中心，宽敞的大厅里“有爱心、有善心、有孝心、有耐心、有真心、有细心、有责任心”的服务守则首先映入眼帘。休闲区里，阳光从树缝洒进来，大爷大妈们或坐在椅子上唠家常、晒太阳，或在医护人员的指导下做康复训练。

“我在这儿可享福了。”一名年过八旬的老人拉着记者的手，不停地夸，“吃得好、住得好，护工天天在身边，我心里别提多踏实了！”通过连廊，走进老人居住的房间，整洁亮堂，闻不到任何异味。

“老人年纪大了，生活照料上需要特别用心。房间有无异味，是判断养老机构对老人护理是否到位的最直接依据，也是我们对护理员最基本的要求。”该中心负责人卢风玲说。很多老人从最初的“试试看”，到如今的“安心住定”，除了看重医养服务中心温馨周到的服务外，最吸引他们的就是能及时就医的便利。

医养服务中心在做到两小时一次的查房、24小时医护值班的同时，还在床头安装呼叫器，并配备医用中心供氧系统。专用治疗室里摆放着针灸、拔罐、激光微波治疗仪等各式设备，并配有专业康复治疗师。同时，为了更好地护理老人，医养服务中心采取“一人一档案、一人一护理”的护理模式，为每位老人建立健康档案和护理记录表，按照记录医护团队为老人提供分药、褥疮处理、鼻饲以及血压、血糖监护等医疗服务。

“‘医养结合’是老龄产业生态养老的新航标，目的是将医疗资源与养老资源相结合，实现社会资源利用的最大化，进一步提高养老服务质量。”卢风玲告诉记者，医养服务中心于2018年6月成立，以公建民营的模式运营，以供餐、助医、心理慰籍、生活照料、临终关怀等专业的医疗照护，为老人制定完善的康复套餐、健身锻炼等培训课程，是一个让“养老”变为“享老”的老年之家。

该医养服务中心还与固原卫生学校合作，招聘优秀的毕业生来医养服务中心工作；与贺兰县中医院签订协议，开通绿色通道，由该院的医生定期为中心老人问诊，进行中药调理。

贴心服务为老人营造一个26℃的家

“我们之前看了很多家养老机构，经过比较还是觉得你们这里最好！”谢玉芬老人的儿女几经衡量后对医养服务中心的工作人员说。能给他们留下这样的印象，这里不仅医疗条件好，还从食、宿、行等各方面都给了老人最细心的照料。

谢玉芬老人因严重的风湿病导致长期卧床，长期的患病痛苦令谢玉芬十分困扰，日常生活多受影响。她的孩子们因身体工作等方面的原因，难以周到地照料老人。谢玉芬被送来前，她的孩子们曾多次前来咨询考察。“他们说之所以选择我们，就是看中这里可以提供专业的康复治疗。”卢风玲告诉记者。

2018年，谢玉芬从大武口来到医养服务中心后，卢风玲带领团队成员一起，进行了详细分析，并为谢玉芬制定了专属个案康复计划，通过循序渐进地实施取得了良好康复效果。“我真的没想到还能在室外晒太阳。”如今，谢玉芬在医养服务中心工作人员的帮助下，身上的褥疮已经痊愈，偶尔还能坐轮椅在院子里晒晒太阳。

舒适的住所、可口的饭食、舒心的氛围，让很多老人觉得住在医养服务中心比住在家里还舒服。目前，已有63位老人入住宁夏归德林医养服务中心。

服务口碑与真实效果，是衡量医养服务是否优质的黄金法则。收到服务对象及其家属的赞赏和肯定，这对宁夏归德林医养服务中心而言已不是第一次。不过，对卢风玲而言，每一面锦旗、每一封感谢信，都是独一无二的收获和奖励，“这些都离不开家属对我们的信任支持，离不开我们团队成员的辛苦付出。”

“哪位老人需要吃什么药，当天的情绪怎么样，是不是到做康复的时间了……我们都要做到心中有数，这样才能给老人更好的护理。”卢风玲说。面对失能、半失能老人，还有大部分患有多种慢性病的老人，夜间发病率极高，稍有疏忽，后果不堪设想。“夜间护理显得尤为重要，我们每两个小时一次查房是‘雷打不动的’，即使是深夜，值班的护理员也不会有丝毫马虎。”卢风玲说。

“没有耐心、爱心的人干不了这一行。”在做好老年人服务的同时，卢风玲没有忘记回馈社会。她面向社会招聘文化程度不高、有爱心有耐心的女性，解决了县城周边部分女性的就业难题；疫情期间，她安排医养服务中心餐厅准备饭菜后，穿上防护服为周边小区坚守在防疫一线的工作人员送餐；疫情过后，她还下调了家中有医护人员的老年人入住价格，感谢医护人员为社会作出的贡献……卢风玲告诉记者，希望通过自己的不懈努力让老人们安享晚年幸福生活。

7月2日，在杭州市临安区社会福利中心，老人们在志愿者的指导下参加手工制作课。

为锻炼老年人动手协调能力，丰富老人的文化生活，浙江省杭州市临安区民政部门每月都会组织党员志愿者在福利中心及居家养老中心等给老年人开设不同创意和主题的手工、绘画、编织等趣味课堂活动，深受老人们的喜爱。

新华社发

2021京东方“照亮成长路”公益项目启动

以数字化助力乡村孩子“上好学”

近日，京东方科技集团携手中国扶贫基金会在京启动2021京东方“照亮成长路”公益项目。该项目将在四川、湖南两省30所乡镇中心校捐建BOE（京东方）智慧教室，提供交互类电子设备、智慧化教育产品及服务。此举将使超过6000名偏远地区乡村的学生直接受益。

据记者了解，我国义务教育的普及从根本上解决了适龄儿童少年“能上学”的问题，但不少农村学校的基础设施还存在一定不足，校长专业发展困难，教师师资力量薄弱，素质课程“开不齐、开不足、开不好”等问题。农村义务教育在区域之间、城乡之间、学校之间办学水平和教育质量还存在明显差距，“上好学”还面临着很大的挑战。

中国扶贫基金会项目合作部助理主任米志敬告诉记者，2021京东方“照亮成长路”公益项目将专注欠发达地区乡村教育领域，既为县域中心学校提供硬件设备支持，还赋能当地教师，通过软硬结合提升学校数字化教学水平，通过科技力量消弭教育鸿沟，助力乡村振兴。

记者获悉，该项目有两大板块内容：改造应用全套BOE设备的智慧教室，将改造乡村小学阅读室，配备捐赠的BOE电子白板、画屏等设备设施；助力学校教师队伍建设，开展教师队伍基础教学能力建设，并提供乡村教师数字化教学激励。项目实施的3个县为四川省天全县、蓬溪县，湖南省隆回县，每县选择10所中心学校，共计30所学校。

据米志敬介绍，项目特点有三。其一是区域性整县覆盖，选择3个县每县10所中心小学开展项目，地域较为集中，便于进行成效评估对比，同时更强调项目整体性与可持续发展。“我们将整合各方资源，积极推动教育类公益机构的联合与项目县教育部门合作。”米志敬说。

其二是软硬支持相结合。改造学校阅读室成为“京东方智慧教室”，为项目校配备京东方捐赠的电子白板设备，助力欠发达地区县域乡镇中心学校硬件建设；同时项目在每校选择1名教师，通过中国扶贫基金会美好学校项目教师能力培训赋能当地教师，提升其基础教学水平及数字化教学能力；通过数字化教学激励，促进教师有效使用智慧教室设备，助力县域教师数字化教学水平提升，支持乡村教师成为学生健康成长和发展的引路人。

其三是教师培训以点带面。项目助力乡镇中心学校学科骨干教师培养，使其成为学科的带头人，在本乡镇采用“乡镇自培”或“校本培训”的形式，带动一个片区的乡村小学学科教学质量的提升。

据介绍，2021京东方“照亮成长路”公益项目将依托“美好学校联合公益”进行。“美好学校联合公益”由中国扶贫基金会于2018年联合多家乡村教育公益组织发起，围绕“助力学校两支队伍建设，培育学生发展核心素养，营造温馨校园环境”三大板块，为乡村建设美好学校。

“美好学校联合公益”实施至今，累计筹集善款1864.38万元，直接受益人数累计达22.04万人（次），覆盖了19个省（市区）的58个县（市区），服务20余万乡村小学生及3000余名校长、教师。

“照亮成长路”公益项目是京东方原有公益项目，自2014年启动，是其公益体系核心项目之一，致力于以自身技术优势，赋能偏远地区乡镇教育数字化。京东方副总裁司达认为，此次与中国扶贫基金会达成合作，将扩大项目原有的学校覆盖范围，带来更多创新公益的可能。中国扶贫基金会副秘书长丁亚冬则表示，双方将携手提升县域内学校数字化教学水平，为偏远地区的学子搭建走出乡村的路，为孩子们未来的成长创造更多可能性。 **（据《人民政协报》）**

宁夏慈善助困联合会夏送清凉

本报讯（记者 **束 蓉**）近日持续高温，康师傅饮品宁夏行销公司工作人员为银川市残联的“小蜗牛”篮球队捐赠了100件康师傅饮品，鼓励孩子们勇敢坚强，助燃孩子们的篮球梦。为宁夏慈善助困联合会捐赠了200件康师傅饮品，用于其他特困人群的帮扶。6月29日，宁夏慈善助困联合会秘书长黄嵩岩组织志愿者带着康师傅饮品等，前往银川市曙光流浪动物救助保护中心、宁夏流浪动物救助联合会救助站、银川守护者动物之家基地以及中通快递点，将关爱带给这里的工作人员、志愿者和快递小哥。

活动中，志愿者们前往宁夏流浪动物救助联合会等机构开展捐赠活动。该救助会是目前银川市最大的流浪动物收容机构，已经有近千只流浪狗在这里安家落户。位于银川市西夏区高家闸的银川守护者动物之家基地，收容了600多只流浪狗。收到爱心捐赠后，工作人员和志愿者在感谢之余表示，收到的不仅仅是来自社会源源不断的爱心与关心，更是一份社会的责任感。

黄嵩岩介绍，持续的高温天气给快递小哥们带来严峻的考验，他们穿行在大街小巷，十分辛苦。他们是这座城市中值得大家关爱的群体之一，希望大家对他们多一些尊重和善意。

石嘴山市慈善总会开展“庆百年华诞 感恩新时代”红色教育活动

本报讯（记者 **束 蓉**）6月29日，石嘴山市慈善总会组织干部职工开展了“庆百年华诞 感恩新时代”红色教育活动。

大家乘坐“石炭井旅游号”绿皮小火车，来到大磴沟，参观贺兰雄鹰纪念碑，在纪念碑前重温入党誓词。随后徒步参观了八号泉兰州军区守备第一师师部和八号泉水泥厂旧址。在石炭井工业文旅小镇，大家登上贺兰山眺望贺兰山生态环境综合整治修复成果，切实感受石嘴山生态环境的变化。大家表示要发扬艰苦奋斗的优良传统，厚植爱党爱国的情怀，为慈善事业贡献应有力量。

今年“七一”前夕，为了积极推进党史学习教育深入开展，进一步增强党员的光荣感、使命感，引导广大党员更加爱党、拥护党，继承和发扬党的光荣传统，坚守初心，勇担使命，石嘴山市委组织部与市慈善总会联合，开展了“学党史、感党恩、做慈善、送温暖”慈善救助活动，筹资10多万元，对全市百余名生活困难的老党员进行救助慰问，在座谈中大家一起，忆党史、谈感悟、感党恩，庆祝党的百年华诞。

石嘴山市慈善总会会长潘立清肯定了老党员们在各个历史时期为石嘴山建设事业作出的积极贡献，老党员们要继续发扬好党员的先锋模范作用，引领和带动身边人，在经济建设、精神文明建设和社会治理中做表率。

吴忠市打造社区公益新格局

本报讯（记者 **束 蓉**）为庆祝建党100周年，在吴忠市民政局指导下，吴忠市多个慈善公益组织发挥党建引领作用，积极打造社区公益新格局。

吴忠市至善社会工作发展服务中心支部委员会开展了“至善社工对党说说心里话”主题专栏，通过社区微信群、大屏等向党送上生日祝福。吴忠市至善社会工作发展服务中心总干事肖林衷心祝愿中国共产党永葆青春、光辉永驻，火红的党旗永远飘扬！他向记者道出了自己的心里话：“作为一名社会工作者，我们要积极向党组织靠拢，以史为鉴，砥砺前行，积极开展党史学习教育，将党的思想精神与社工活动紧密结合，发扬光大。积极承担‘助人自助’的专业使命，为处于困境中的个人、家庭、群体传递党的温暖和关怀。”

吴忠市各县（市）区新时代文明传播公益服务中心今年将结合建党百年契机，积极构思打造以党建为引领的“1+3+X”社区治理与创新新格局，推进社区治理体系建设，突出解决基层群众急难愁盼问题，使社区居民获得安全感和幸福感。

京津冀地区全面推进“冬奥有她”公益项目

中国妇女发展基金会与北京体育大学近日携手奥林匹克全球合作伙伴Visa，共同举办“冬奥有她”女性小微企业赋能项目京津冀地区全面启动仪式，并发布了《“冬奥有她”——女性小微企业赋能课程效果评估报告》。

据主办方介绍，“冬奥有她”公益项目自2019年12月启动以来，以北京市延庆区、河北省张家口市等北京冬奥会赛事举办地作为先行试点，为1250名女性小微企业主提供了多方位的系统赋能培训。为进一步助推冬奥周边区域一体化发展，今年“冬奥有她”公益项目将覆盖范围拓展至更广阔的京津冀地区，赋能更多女性小微企业主持续成长。

基于对前两期学员进行的追踪反馈调查，于当日发布的《“冬奥有她”——女性小微企业赋能课程效果评估报告》显示，项目学员普遍认为自身能力有了明显提升，72%的女性小微企业主表示在参与培训后，能够“将所学知识运用到企业的经营和管理之中”。

记者获悉，“冬奥有她”项目目前已启动第三期课程培训，计划于2022年底覆盖5000家女性小微企业，积极探索借助大型体育赛事推动区域可持续发展的公益路径，持续提升女性小微企业主对接奥运机遇的内在能力。**（据《人民政协报》）**

7月3日，人们在展会上了解一款“24小时老人智能陪护机器人”。

正在山东省青岛市举行的2021中国山东（青岛）国际康养产业博览会上，来自国内外20多个国家和地区的逾300家参展商带来了当下前沿的康养产品、技术和服务，内容涵盖“5G+”智慧养老、居家社区养老、适老化改造与设计、老年文化教育、老年生活用品、老年权益维护等领域，为老年人获得更加优质的晚年生活提供更多的物质资源及精神服务保障。 新华社发