

李耀梅：笤帚“扫”出脱贫路

本报记者 郝 婧

12月10日，全区自强与助残脱贫典型事迹巡回宣讲在吴忠市红寺堡区圆满收官。

“共产党好，黄河水甜。”红寺堡区大河乡的脱贫典型李耀梅，讲述自己在脱贫致富道路上的筚路蓝缕和百折不挠的奋斗经历。她说，得益于国家的好政策，日子好过了，穷根也拔掉了，现在想带领更多人共同努力，一起致富。

她的巡讲故事，打动了现场群众，赢得了阵阵热烈的掌声。

苦难 让她更坚强

李耀梅原本是同心县预旺镇的农民，2013年底，通过生态移民搬迁到红寺堡区，现在是大河乡龙源村响当当的名人。

2008年，由于不堪忍受家暴，李耀梅与丈夫离婚，和11岁的女儿马向媛相依为命。为了便于照顾女儿上学，她在同心城郊租了一间每月租金60元的房子，凭借自学的扎笤帚手艺，一边挣钱维持基本生活，一边偿还此前治病欠的债。日子虽清贫，但娘俩心里憋着一股劲，相信日子总会过好。

由于长期超负荷劳累，2013年，李耀梅胃部肿瘤复发住院，各种费用加起来要9万多元，这对李耀梅而言就是天文数字，别说拿出来，她都没见过。

看着躺在病床上的母亲，年幼的女儿开始四处借钱，抱着试试的心态向母亲长期供货的几个客户借钱，东拼西凑凑够了医疗费。

随着宁夏“十二五”生态移民，李耀梅老家整村搬迁到红寺堡区龙源村，她并被确定为建档立卡贫

困户。

在移民村，娘俩依然保持着对生活的热情，凭借扎笤帚的手艺开启了新生活。

可噩运也接踵而至。2015年10月，在送女儿上学返回途中，李耀梅遭遇交通事故，右腿粉碎性骨折，头部、颈部等多处受伤，导致李耀梅成为了一名残疾人，娘俩也因此欠下了一笔巨额的医疗费。

为早点还清债务，李耀梅鼓励自己，必须重新站起来。

2016年6月，女儿高考刚结束，李耀梅便开始从病床上爬起来干活。在李耀梅家的房子里，靠墙的水泥地上有一个鸡蛋大小10多厘米深的小坑。当时李耀梅右腿骨折未愈，不能蜷曲，更不敢用力，她干脆坐在地上，背靠着墙，把伤腿横在一边，用一根钢钎一头扎进小坑里，一头顶在腰眼上代替右腿，与刚刚康复的左腿形成合力，才能蹬上劲儿。而一使劲全身就刺心地疼，疼得她冷汗直流，但她还是咬牙坚持了下来。

李耀梅开始了扎笤帚顶账还债的日子。

凌晨三四点起床，夜里一点以后睡觉成为李耀梅的常态。“在我最需要帮助的时候，大家帮了我一把，我就必须如期把钱还给他们。”谈到扎笤帚顶账还债的辛苦，大字不识的李耀梅说，她必须用诚信兑现承诺。

2018年，国家扶贫补贴帮助李耀梅在家门口盖起了一间简易工棚，她索性住了进去。去年5月，在龙源村扶贫工作组和村委会的帮助下，她还贷到了5万元扶贫贴息贷款，承包了60亩荒地种植高粱，用高粱秸秆扎笤帚降低成本。工棚里码放整齐的高粱、芨芨草、醉马草，全是“宝贝”，再加上政府的帮扶，更是提升了她还清欠账的“底气”。

信念 是她坚持的动力

女儿帮李耀梅注册了一个快手APP账号，拓宽了销售途径，笤帚的销量越来越好，2019年4月，李耀梅还清了最后一笔欠款。拿着剩下的900元，三年都舍不得吃一口肉的李耀梅，走进了久违的肉铺，一下子秤了130元钱牛肉，买了一只鸡和一些菜。回到家中，她把肉炖到锅里，浓香的肉味弥漫在简陋的工棚里，李耀梅看着流出了眼泪。

“回想起2013年以来我所经历的，现在想来还有些恍惚，都不知道咋撑过来的。”由于常年辛苦劳作，与野草、麻绳打交道，她的双手已磨出了老茧，手缝里嵌着岁月的尘土，手指头无法完全伸展，不过也正是这双手让她有了如今的生活。

感恩 让她想和大家一起干

听说李耀梅还清了债务，村民都说，这女人攒劲得很。她经历的事情放别人身上可能早就被压垮了，没想到她和命运叫了一板。

从此，李耀梅就有了“攒劲妈妈”的称号。刚还完债，日子稍有起色了，她就琢磨着要求退出建档立卡贫困户，她的理由是孩子快毕业了，自己的生活也缓过这口气了，不想再给政府添麻烦。这让龙源村村委会和扶贫工作组的工作人员有些吃惊。李耀梅说，脱贫主要得靠自己辛苦奋斗，她要把建档立卡贫困户的名额让给更需要的人。

如今，“无债一身轻”的李耀梅，除了继续扎笤帚，还养羊、喂鸡。她还购买材料设备，制造了

一台扎笤帚机，产量从每月不到1000把提升到2000余把。虽然身有残疾，脸上还有车祸留下的疤痕，腿里的钢板也没有取掉，走路依然一瘸一拐，可笑容却一直挂在她的脸上，致富路越走越稳当。

今年，在红寺堡区残联的大力支持和鼓励下，李耀梅建起了残疾人辅助性就业基地。现在，她有一个小小的愿望，那就是办个加工厂，吸收一些残疾人和贫困户一起干，和他们一起走富裕路。

李耀梅的事迹感动了很多，她也收获很多荣誉：2019年入选“中国好人榜”，获得“诚实守信好人”称号，获得全国脱贫攻坚奋进奖。

2021年北京志愿服务项目 将聚焦冬奥和社会心理方面

近日，北京市委、社会工委、市民政局等9部门举行主题宣传活动。活动现场，志愿服务组织发布了2021年志愿服务项目，分别为“拥抱冬奥 志愿伴行”和“社会心理指导师社区志愿行”服务项目。

近年来北京在应急救援、心理疏导、法律服务等领域，一批专业志愿者队伍不断发展成熟。围绕疫情防控、社区治理、垃圾分类、扶贫济困、扶老救孤、恤病助残、治安巡逻、文明引导等常态化志愿服务活动得到了丰富发展。

2021年两个重点志愿服务项目均放在冬奥和社会心理方面，对此，北京市民政局副局长赵济贵表示，在社会多元化发展的背景下，社会心理问题比较突出，需要我们更加重视这方面工作。冬奥会志愿服务方面，目前正在紧锣密鼓地筹备，北京市慈善义工联合会等志愿服务组织也发出了多个项目。

据了解，截至目前，北京市通过“志愿北京”平台累计实名注册志愿者442.4万人，注册志愿服务团体7.8万个，发布志愿服务项目42.7万个，记录志愿服务时间4.8亿小时。

据介绍，今年北京市委、社会工委、市民政局会同首都文明办、团市委、市司法局、市人大相关部门及市志愿服务联合会积极推进《北京市志愿服务促进条例》修订工作，目前已进入最后审议阶段，计划明年正式颁布实施。

此外，北京将要依托各类平台和阵地，加强志愿服务供需对接，引导志愿服务组织开发更多身边的志愿服务项目，动员注册志愿者积极参与志愿服务活动。赵济贵还表示，根据参加志愿活动的质量和次数，我们将对志愿者进行星级评定，反馈到表彰奖励、公共服务优享、信用体系等各方面，相关细则正在制定。

(据《慈善公益报》)

轻松筹在北京发布多项公益计划

近日，轻松筹联合ELLE、公益时报社在京举办第四届轻松筹公益盛典，发布了涵盖大病救助、儿童关爱、志愿者行动、精准扶贫等多项公益计划。

轻松筹·轻松公益与国家卫健委发布“定点帮扶陕西省子洲县微爱救助公益项目”。轻松保严选与中国银保监会联合发布“定点扶贫内蒙古察哈尔右翼中旗防疫保公益项目”。两个项目将为子洲县、察哈尔右翼中旗提供定制化帮扶，防止因病返贫。轻松筹与共青团中央发布2021“轻松志愿”志愿服务交流会网络募捐汇平台，将以互联网手段促进志愿服务高效、透明。

轻松筹联合中华慈善总会共同推出的“善济困因工程”，首次纳

入贫困山区肾移植救助行动，与中国器官移植发展基金会合作探索建立器官移植医疗救助公益模式；项目还纳入由联合国妇女署、中国人口福利基金会和轻松筹三方合作展开的“联合国妇女署妇女发展计划”，为农村妇女进行农技培训，助其脱贫致富。

在关爱儿童方面，轻松筹联合童乐影视发布了“童乐心愿公益季”；联合中国社会福利基金会、湖南省湘雅医学与健康基金会，发起萌芽计划第五期项目，以“自筹+配捐+社工帮”的模式，点亮患病儿童未来。

轻松筹董事长兼CEO杨胤表示，秉承长期主义经营哲学的轻松筹，将积极履行社会责任。

(据《人民政协报》)

平罗县红十字会开展地震演练和急救知识培训

本报讯(记者 束 蓉)日前，记者从宁夏红十字会获悉，12月9日，石嘴山市平罗县红十字会联合平罗县城关六小开展了一次防震减灾应急演练和急救知识培训。

此次培训是为了进一步普及防震减灾应急救护知识，让师生掌握应急避震的正确方法，熟悉震后紧急疏散的程序和线路，确保在地震来临时，最大程度减少不必要的伤害。

随着警报声响起，正在教室学习的孩子们迅速钻到了桌子底下，城关六小防震减灾应急疏散演练开始了。在演练之前，平罗县红十字会工作人员指导学校制定印发了详细的演练方案。班主任提前对学生进行了防震知识培训，教会学生掌握防震逃生基本

知识，以及逃生时注意事项。在拉响地震警报时，同学们迅速而有序地撤离教学楼。撤离教室之前，每位孩子不忘拿起手边的书本护住头部，防止撤离时飞落的碎石砸中头部造成伤害。演练后，红十字会救护员培训教师仇淑娟为全体师生进行了卫生知识和意外伤害急救知识讲座，重点为同学们演示和讲解了头部创伤包扎，并为同学们发放了健康教育知识读本。

活动中，学校运用互联网技术对整个活动进行直播，让家长可以通过手机观看整个活动过程。既让家长了解学校的活动情况和孩子生命安全教育的过程，又让家长及时了解孩子在校的学习情况，拉近了家校之间的距离。

河北邢台：公益文体培训乐享生活



12月9日，在河北省邢台市襄都区文化和旅游局文体公益培训班，老师指导学员学习声乐。

近年来，河北省邢台市襄都区文化和旅游局创新公共文化服务举措，通过开展“走进全民”公益培训课等形式，让文化艺术走进百姓家，丰富辖区人民生活。

新华社发

让更多“小天使”笑对人生

“小天使基金”项目对我区白血病患者进行救助

本报记者 束 蓉

12月11日，经宁夏红十字会申报，小雪瑶等我区4名困难家庭的白血病患者获红十字基金会彩票公益金2020年“小天使基金”项目第四批救助，根据个人具体情况，每人资助资金3万至5万元不等。

屋外寒意料峭，屋内笑语盈盈，温暖如春。“你笑起来真好看，像春天的花儿一样……”近日，获得救助名额的白血病患者小雪瑶和宁夏助困帮扶慈善联合会的志愿者们一起拍手唱歌，孩子开心地接过红十字会工作人员精心准备的保温杯、帽子、围巾等暖心礼物，童真的笑容里，身患重症的“小天使”暂时忘却病痛。“因为患病，孩子的童年大多是在充斥着消毒水味道的病房里度过，孩子自小也感觉到和正常孩子的不一

样，总是郁郁寡欢。但他们最渴望的就是有人陪伴他们一起玩耍，有个欢乐的童年。”宁夏红十字会天使计划项目执行人赵虎告诉记者，由于开展天使计划公益项目，他们经常去探望这些患儿，也走进了孩子们孤独的童年。

14岁的强强已经长成了1.8米的帅小伙，喜欢打篮球。当查出急性髓细胞白血病后，父亲立即向中华骨髓库申请骨髓移植，中华骨髓库检索到一位与强强干细胞配型吻合的志愿者。造血干细胞移植的成功率很高，但是高昂的手术费对父母来说就像是天文数字。强强父亲一脸怜惜地看着儿子：“我在建筑行业打工，大女儿大学刚毕业，孩子这一病，家里全乱套了。”

为孩子补充营养，夫妻俩省吃俭用，即使是这样，费用问题依然让一家人犯愁。经过申请，“小天使”基金项目对强强进行了救助。目前，宁夏红十字会“天使计划”项目已经实施了10年，共筹集资金1047.65万元，救助507名白血病和先天性心脏病患儿。

记者从宁夏红十字会了解到，“小天使基金”是中国红十字基金会在中央专项彩票公益金的支持下，广泛动员社会力量，为救助0-14周岁贫困家庭的白血病患者而设立的专项公益基金。小天使基金申请流程是，登录“中国红十字基金会”网站下载填写《小天使基金资助申请表》；提供患儿及法定监护人户口簿(含首页)复印件、

(如户口簿无法证实监护人关系的，须提供患儿《出生医学证明》复印件)；患儿法定监护人身份证复印件；近三个月内的病情诊断证明原件；住院病案首页复印件(须加盖医院病案复印专用章)；骨髓检查报告复印件。以上资料齐全后提交至患儿户口所在地区县级红十字会。

小天使基金资助标准明确为，对完成造血干细胞移植手术的白血病患者每人一次性资助5万元；对无需造血干细胞移植手术或需要移植但尚未实施移植手术的白血病患者每人一次性资助3万元；患儿在获得3万元资助款后完成造血干细胞移植手术，补充一次性资助2万元。