

九九重阳 爱心涌动

我区多个社会组织为老人送温暖



本报讯(记者 束 蓉 梁 静 陈 敏) 秋高气爽金菊绽,又是一年重阳节。记者获悉,近年来党和政府大力宣传弘扬孝老爱老典型的先进事迹与高尚品质,我区多个社会组织、志愿者队伍也将服务延伸到尊老爱老方面。

10月23日下午,银川市慈善总会联合北京西路街道金波路社区以重阳节为契机,举办“孝行天下 爱在重阳”孝老敬老广场公益活动。来自银川市西夏区百余名困难老人与总会工作人员、社区志愿者们共同度过了一个温馨快乐的节日。同时,金波路社区携手辖区文艺志愿

团队准备了精彩纷呈的文艺表演,慈善总会工作人员还为困难的老人们送去了过冬棉被等生活物资,祝愿老人们拥有一个温暖幸福的晚年。

10月24日,银川市兴庆区玉皇阁北街北关社区联合兴庆区团委,依托社区新时代文明实践站,举办“快乐重阳 幸福守望 关爱长者”文化志愿服务活动,共有60余名老年人参加,其中包括北关社区辖区内“最美家庭”“文明家庭”及幸福和睦、和谐美满的老年家庭。活动现场,志愿者们还为老人们提供了义诊服务,免费为他们测量



▲社区工作人员为老人分发蛋糕。本报记者 梁 静 摄

▼志愿者为老人义诊。 本报记者 陈 敏 摄

血压、理发,向他们宣传牙科知识,通过志愿服务模式为辖区老年人送去了节日关爱。与此同时,银川市春熙社会工作发展服务中心联合银华社区开展“做糕点茶织围巾为老服务齐行动”重阳节活动。社工和老年人一起制作重阳糕、喝着菊花茶,社区爱心志愿者还为高龄、空巢、独居老人们赠送了编织的围巾,来自红玫瑰职业技能培训学校、银川马氏济慈医院志愿者们为老人们提供了美发、义诊等服务。

此外,固原市宁南爱心公益社也为宁南山区的敬老院特养老

人们带来了节日的关爱和问候。志愿者和社工与老人们亲切的交谈,给老人们带来生活用品。

中卫市社会工作服务站携手中卫市第三小学30名少先队员走进温馨一家托养院,和老人共同度过快乐时光。少先队员在老师、社工的组织下给老人剥香蕉、喂面包,陪老人聊天。老人们脸上露出了灿烂的笑容,并叮嘱孩子们天凉加衣,好好学习。本次活动,在为温馨一家的老人们送去慰问的同时,也让少先队员在为老服务的社会实践中学习孝道,传承中华民族尊老爱老的优良传统。

6万多家社会组织实施扶贫项目超10万个

以“广泛动员社会力量,凝心聚力脱贫攻坚”为主题,友成企业家扶贫基金会与中国慈善联合会、中国网络社会组织联合会共同主办的2020年国家扶贫日系列论坛之社会组织扶贫论坛在京举行。

国务院扶贫办社会扶贫司副司长马英介绍,到去年底农村贫困人口从2012年底的9899万人减少到551万人,贫困发生率由10.2%降至0.6%,贫困县从832个减少到52个,贫困村由12.8万个减少到2707个,脱贫攻坚取得重大决定性成就。这座丰碑上有社会组织的功劳和汗水。

民政部社会组织管理局副局长黄茹介绍,截至2020年6月底,全国

共登记了87.8万个社会组织,其中社会团体37.3万个,社会服务机构49.7万个,基金会7979个,形成固定资产超过3000亿元,接受各类社会捐赠超过700亿元,动员志愿者约200万人次。

据不完全统计,2017年以来,全国有6万多家社会组织专门立项开展了脱贫攻坚工作,共实施扶贫项目超过10万个,项目投入资源超过600亿元。

黄茹表示,社会组织是我国社会主义现代化建设的重要力量,是联系爱心企业等社会帮扶资源与贫困人口的重要纽带,是动员社会力量参与脱贫攻坚的重要载体,是构建专项扶贫、行业扶贫、社会扶贫

“三位一体”大扶贫格局的重要组成部分。希望社会组织继续加强配合与协作,为如期完成脱贫攻坚目标任务贡献力量。

“在各界帮助下,2018年底我们县贫困发生率降到1.9%。经过去年的努力,所有贫困村和贫困户都已脱贫。”贵州省雷山县县长袁刚说,企业、社会团体等多方力量的参与,让当地贫困群众通过种植、养殖增收,建起民宿,在网上直播出售苗绣、银饰等手工艺品,从经济收入到精神面貌都发生了巨大改变。

清华大学公共管理学院社会创新与乡村振兴研究中心主任邓国胜介绍,调研发现,社会组织参

与扶贫能脱颖而出的,一是自身定位清晰,二是开展大量深入调研,三是善于整合各方资源,四是带动当地老百姓成为志愿者、培育当地合作社,共同脱贫。邓国胜建议,通过政府购买增加社会组织的参与机会,搭建社会组织、志愿者参与脱贫攻坚和乡村振兴的渠道和平台,重视社会组织的培育及能力提升等。

国务院扶贫办副主任洪天云提出,未来在巩固脱贫成果和衔接乡村振兴发展的道路上,需要进一步鼓励、发挥社会组织的作用,发挥社会组织专业人才、专业力量的作用。

(据《人民政协报》)

老年人的“心病”谁来医、如何医？

——“敬老月”里专家热议关爱老人心理健康

身体机能减退、退休后社会角色转变、家庭空巢化……一系列现实因素让不少老年人产生了焦虑、孤独等不良情绪甚至严重心理问题,导致生活质量下降、主观幸福感和自我价值感降低。

老年人的“心病”谁来医?怎么医?在第11个“敬老月”里,老年学和老年医学专家、心理学专家、养老服务从业者结合自身研究成果或实践经验,为老年人心理问题“把脉”“开方”。

家庭是老年人心灵的“温暖港湾”

“家庭和谐、儿女孝顺,得到子女实际支持和情感支持较多的老人,心理可依托感相对较强,对生活积极乐观;相反,老人缺少亲情关怀,内心就会感到无依无靠、没有安全感,即使物质条件很好也并不幸福。”在日前举行的老年心理健康与积极老龄观培育专题研讨会上,首都医科大学护理学院教授刘均娥分享了关爱老年人心理健康的工作实践体会。

家庭对高龄老人尤为重要。他们在被照顾的同时,社会参与更少,精神需求相对更多、更高。中国老年学和老年医学学会副会长、中国科学院心理研究所研究员韩布新介绍,中科院心理所的一项大数据研究表明,高龄老人是心理健康的高危人群。

中央财经大学社会与心理学院社会学系副教授丁志宏通过对10149名高龄老人2018年的数据进行分析研究发现,在回答“如果您有心事或想法最先向谁说”这一问题时,90.2%的高龄老人选择求助家人。

丁志宏认为,高龄老人较少求助社会,是因为社区提供的服务往往和老年人需求“错位”,服务质量、价格、理念也与老年人所想不同。随着年龄增长,高龄老人精神求助越来越家庭化、社会化程度越来越低,家庭是满足高龄老人精神需求的“主阵地”。

他建议制定适合我国国情的、以家庭为单元的社会支持政策,向照料高龄老人的家庭提供帮助,如制定与父母同住子女享受住房补贴、购房减免税收等政策,落实定期看望父母的补助政策等。

“互助式”服务为社区老年人精神慰藉打开“新天地”

“精神慰藉是解决老年人心理问题的重要途径。”刘均娥说,走入老人内心、解决老人心理问题,是社区养老服务的重要板块。

然而,在老年人口基数较大的社区、街道和社区工作人员承担着多项管理与服务工作,难以较好地督导相关精神慰藉服务开展。如何整合资源以解决这一问题?

在北京奥运村街道开展的一个

服务项目中,刘均娥做了这样的尝试:组织社会参与意愿较高的低龄活力老人组建志愿团队,引导低龄老人为高龄老人服务,以“邻里互助养老”等主动服务形式,有计划、有针对性地面向老年人群体开展精神慰藉志愿服务。

老年瑜伽、金婚老人婚纱照拍摄、“老龄人谈老龄事”讲座、“老年人常见心理问题和沟通技巧”线下交流会……在系列精神慰藉活动中,老年人产生共鸣,敞开心扉,分享自己的生活经验和困惑,负面情绪得到了疏導和释放。

北京青年政治学院副教授梅丽萍说,他们大多数还没有准备好如何做一个人眼中期待的老人,很多问题需要引导和疏通。

入住养老机构的不适呼唤细致心理呵护

入住养老院后整宿睡不着觉,不停呼唤管家,甚至需要管家的陪伴才能入睡;经常觉得身体这里或那里疼痛,时不时呼叫医生……现实中,从家搬到养老机构,很多老年人并不适应,容易产生焦虑等心理问题。

首厚大家朝阳社区院长谭疆宜说,从养老机构的实践来看,老年人心理健康问题与其接受的其他养老服务有正相关关系。

她总结发现,入住养老机构的老年人常见心理问题背后有以下原因:生活环境改变,与他人相处中分寸把握不好;单身老人有强烈孤独感;老年人的正常心理退化导致沟通中产生误会;心中“小我”被无限放大,渴望被关注;老年人背景、阅历不同导致文化冲突;老年人情感需求导致困惑或冲突;一些老年人有轻度认知障碍,对其他老年人生活产生影响;家属缺乏对老年人的正确引导,有的甚至会责备老人,衍生更大的心理问题。

制定入住适应计划、设立“400”服务热线,请专业社工进行心理督导……首厚大家朝阳社区用这些方法,帮助入住老人尽快适应“新生活”。

心理学专家陆晓娅说,老年人心理波动往往和生活事件相联系,护理人员要理解这一点,同时学习更有效的陪伴、沟通方法,这样才能帮助老人更好走完人生最后一程。

(新华社北京电)

社会力量助力挂牌督战成效显著

记者从近日在京举办的社会力量助力挂牌督战论坛上获悉,自国务院扶贫办启动社会力量助力挂牌督战工作以来,截至今年9月底,东中部11省(区、市)共组织动员2133家社会力量结对帮扶1113个挂牌督战村,实际到村帮扶资金5.01亿元,村均45万元,帮助贫困劳动力就业4336人,完成购买和帮助销售扶贫产品2738.93万元。

中国扶贫基金会理事长郑文凯表示,社会力量结对帮扶重点贫困村并实行挂牌督战,是拓展社会扶

贫,进一步深化大扶贫格局的创新之举,也是应对疫情突发、汛情叠加、世情多变严峻挑战,确保社会扶贫资源精准对接、落实落地的有效举措。中国扶贫基金会将在补短板、强弱项方面继续探索推出有影响的扶贫示范项目,进一步发挥全国性社会组织的示范带动作用。

国务院扶贫办督察专员贾希为坦言,社会力量助力挂牌督战工作启动以来,各相关省(区、市)全力推进帮扶工作落地落实,取得的成效显著。(据《人民政协报》)

云南昆明:消费扶贫公益活动举行

近日,云南昆明助农产销消费扶贫季系列活动暨昆明市盘龙区消费扶贫公益活动举行。活动持续3天,旨在助力脱贫攻坚,开展了秒杀、特色产品销售、助贫礼包领取等活动。

此次活动由盘龙区扶贫办主办,云南京建轨道交通投资建设有

限公司承办。活动现场摆放了上百款来自各地的扶贫产品,同时还开展了农副产品网络直播带货。此外,现场还搭建打卡点,吸引市民拍照分享,并邀请市民参与现场互动活动,市民现场购买任何扶贫产品即可领取助贫福利大礼包。

(据《人民政协报》)



近日,老人在唐山市路北区逸翠园社区幸福家园养老服务中心打台球。

今年以来,河北省唐山市路北区为解决社区工作人员少、为老服务内容单一等问题,探索引入社会力量,鼓励民营企业进驻社区以微利润模式开展助餐、助医、助浴、日间照护等多种形式的居家养老服务。据介绍,为老服务企业还把服务延伸到老年人的精神文化生活,招募志愿者组织老人参加集体活动。目前,该区已有11家社会化运营的街道级居家养老服务中心提供居家养老服务。

新华社发