

人生不设限 青春绽光彩

——记银川市西夏区残疾人创业就业者协会会长王婷

本报记者 李莹

“一个人，不能因为身体上的缺陷，就阻挡住她对美好生活的追求和不断前进的愿望。”王婷，中国肢残人协会青年工作委员会委员、银川市西夏区残疾人创业就业者协会会长、银川深蓝天使科贸有限公司总经理，虽然肢体二级残疾给她的生活设限，但她不给自己的人生设限，勇敢追逐梦想，绽放着青春光彩。

王婷毕业于湖北中医药大学高等专科学校中西医结合专业，后毕业于宁夏大学工商管理本科。起初，她在一所培训学校负责就业指导、提供法律咨询咨询等，并兼任校园播音主持。2008年她转行到一家网络公司上班，面临新的工作环境需从头学起，3个

月后，她学会了网上办公，掌握了网页设计，还跑起了业务。

工作表现出色又勤奋的王婷不甘于现状，她希望通过创业实现自己的人生价值。她先从夜市摆摊积累经验，2013年6月，在银川市残联、西夏区残联的帮助下，成功入驻西夏区残疾人创业孵化园，成立了深蓝天使科贸有限公司，主要开展网站、微信平台的建设及维护等工作。随着业务量增大，她招收了7名残疾人，希望在自己有能力的同时，带动帮助身边和她有相似遭遇的残疾人，让他们自立自强，并能自己创造财富。

在宁夏残疾人就业指导中心和宁夏义工联合会的帮助下，王婷又成

功组建了深蓝天使团队，打造出了“爱尚贺兰”残疾人手工艺品电商销售平台，团队的目标是弘扬中华优秀传统文化，传承非物质文化遗产。

今年，在各级部门的帮助下，王婷团队扩大了销售范围，增加了农副产品线上销售，开设了残疾人电商直播平台，旨在带动更多残疾人就业创业创收，让大家早日奔小康。

业余时间，王婷还充分发挥自己的特长，积极参加各项活动，尽自己所能，做一些公益事业。她常说：“我们身体虽然有缺陷，但我们可以做一些力所能及的事情。”

2012年，尽管她行动不便，但还是来到甘肃省陇南市文县中寨乡麦架沟村小学参加支教工作。

在校期间她不但教授多门功课，还担任四年级的班主任。为了帮助改善学生的学习条件，她还发动宁夏的朋友给学校捐赠了学习用品、体育器材；在宁夏图书馆的支持下，给学校带去了390余本图书，号召社会友人捐款2864元购置了火炉、烟筒、火钳等物品，让孩子们冬天不再受冻。

2013年，王婷加入银川市残疾人艺术团，多次在银川市及外市各社区、广场、学校、戒毒所、女子监狱等进行公益演出，将身残志坚精神和对美好生活的渴望传递给每一名观众。2013年6月，她加入宁夏义工联合会并于当年年底被该联合会评为“宁夏优秀义工”。



8月29日，银川市残疾人联合会与银川市住房和城乡建设局联合举办“体验无障碍环境，感受城市发展变化”残疾人预防宣传活动，呼吁全社会关注残疾人，关注残疾人出行。

本报记者 李莹 摄

银川志愿者让温暖无处不在

本报记者 束蓉

“烟头不落地，城市更美丽”，整洁有序的城市环境离不开每个人的努力。8月29日，记者从银川市文明办获悉，“创城”期间，来自各行各业的数十万名志愿者，用自己的实际行动书写着志愿者的最美风采，感动着身边人，温暖着银川城。

一个城市的文明，不仅体现在街道的整洁、交通的有序，小区的安全上，更体现在人们的心中。利用暑假时间，银川市学雷锋服务中心、银川市雷锋车队志愿者协会联合兴庆区22小2019级四班志愿服

务小队们开展的七彩假期暖心活动，给每名同学留下了难忘的回忆。小志愿者们穿着红色马甲从兴庆区湖滨东街出发，往中山公园方向行进，花坛里，马路边，志愿者们不放过一个烟头，一个瓶盖，把垃圾全部收入袋中。同时对过路人闯红灯，随地吐痰及时制止。有的家长在教孩子怎样清理草坪中的垃圾，有的家长和学生共同合作，一个捡垃圾，一个装垃圾，践行“垃圾不落地，兴庆区更美丽”的庄重诺言。“银川恢复了全国文明城市

资格，我们都很自豪，这份荣誉取得来之不易，我们要更加珍惜、爱护，需要我们每个人的努力。”带队志愿者王瑞娟说。

这几天，在银川市的大街小巷随时都能看到这样一幕，志愿者身着红马甲不是在捡烟头，就是在规范停放共享单车。在兴庆区新华街一处繁华商业区前，正在重新摆放共享单车的薛冉说，“我是一名90后民警，每天往返辖区4趟，上下班高峰期得早在这把共享单车摆放整齐，不然，太影响首府城市形象

了！”薛冉告诉记者，在自己管辖范围开展环境整治工作，规范摆放共享单车，捡拾垃圾、烟头等等本来属于志愿服务，工作量是增加了，但是为了能让我们生活的城市更加干净整洁，一切都值得。

在新新小区，自治区政协等辖区机关充分发挥党支部红色引擎作用，以党员为先，以实际行动投身到清扫老旧无物业小区等志愿服务中，让志愿者们奉献社会、服务社会的理念，共同为营造和谐、文明、宜居的生活环境而努力。

宁夏无偿献血志愿服务队 用爱心浇灌生命之花

本报记者 梁静

“我本来就经常献血，有组织更好，和宁夏无偿献血志愿服务队的队友一起帮助更多人。”日前，宁夏无偿献血志愿服务队被自治区文明办评为2019年自治区学雷锋志愿服务“最佳志愿服务组织奖”，服务队正式注册队员超过800多人。队员中，献血超过80次以上人员达到17人，献血超过50次的达到100多人，有一半以上队员获得国家无偿献血奉献奖，更有多人荣获国家卫生部、中国红十字会、总后勤部评选的优秀星级无偿献血志愿服务奖，数人被授予自治区优秀志愿者称号，多人被银川市文明办、团委授予优秀志愿者。

成立于2008年12月5日的宁夏无偿献血志愿服务队，是一支专门服务于无偿献血事业的公益团队，最初的成员全部是献血超过5次的献血者。队员们献血之余，还积极奔走在街头、社区、学校，用科学的知识切身感受鼓励更多的人正确看待献血，踊跃加入无偿献血公益事业。

“志愿服务队的主要任务是开展无偿献血及稀有血型宣传，在街头招募献血者，为他们讲解献血知

识，自愿做一些端茶倒水、指导填表的工作。没有人发工资，也没有任何物质补助，全凭自愿。”陈荣回忆，她在无偿献血志愿服务这条路上坚持了12年，身边的小伙伴也从最初的几十人变成了如今的数百人。除了献血宣传和招募，服务队还先后组织队员开展义务植树、关爱孤寡、帮助血液病儿童、血液急救、公益宣传等各类活动上百场，参与临床急救救治献血上百次，累计工时超过41200多小时。

今年年初，新冠肺炎疫情防控关键时期，陈荣和志愿队的骨干成员们奔赴社区、高速公路路口、医院等疫情防控前线阵地做力所能及的工作。陈荣回忆，那段时间，招募志愿者的工作有些困难，志愿者们达成一致，先发动身边的亲朋好友到献血点献血。年初至今，宁夏无偿献血志愿服务队增加了54名新志愿者，在血液库存最紧张的时期，新志愿者们跟献血车前往社区、部队等地做好宣传接待工作，围绕街头及其献血点展开无偿献血志愿服务工作，仅今年，志愿服务工时就达到了1287小时，大学生群体更是团队的主力。

银川市图书馆举办残障读者读书分享会

本报讯(记者 王飞)8月25日，银川市图书馆联合新华街街道办事处共同举办了“‘乐’阅读‘趣’生活”残障读者读书分享会。

本次读书分享会分为读书交流及兴趣分享、书签制作赠送与图书馆参观体验三个环节。来自新华街街道残障读者们与图书馆的阅读爱好者及志愿者们相聚在图书馆四楼读书沙龙会场，以书友会、“乐”“趣”分享。精彩片段的朗读、人物形象的点评、结合自身体会的“乐”阅读分享引起了书友会内心的共鸣。参加读书会的读者朋友谈到以书为友，不仅让自己变得坚强开朗，还影响着身边的残疾人积极乐观地面对生活，通过自己的巧手慧眼让生活变得有趣而多

彩。在“趣”生活分享中，孙冬梅、苏燕等残障读者的美食、摄影、葫芦烙画作品分享，让书友会感受到了他们对生活的感恩和热爱。在轻松愉快的交流氛围下，大家动手制作书签并在书签上写上寄语相互赠送。活动最后，残障读者在志愿者的帮助下，一起参观了图书馆。通过图书馆工作人员的介绍，每一名残障读者对银川市图书馆免费开放资源有了更深入全面的了解，激发了他们阅读的兴趣。

“乐”阅读“趣”生活残障读者读书分享会是今年银川市图书馆扩大特殊群体阅读服务范围，开启为残障读者提供阅读服务之窗的启幕活动。

雷锋“流动展馆”进社区

本报讯(记者 束蓉)“太好了，在家门口就能听到雷锋的故事，学到了很多。”8月27日，银川市金凤区长城中路街道南苑社区服务中心内，伴随着优美的音乐，宣讲人杨雅辛为社区居民讲解了雷锋短暂却不平凡的一生。居民代表纷纷为这次活动中参与志愿服务的小“红领”们点赞。

为积极在社区内营造出学习雷锋精神的文化氛围，从27日开始，组织红领巾宣讲团来到各社区开展雷锋精神纪念馆“流动展馆”进社区宣讲活动。本次活动用“流动展馆”的形式把“微缩版”的雷锋纪念馆搬进了社区，让雷锋精神走进社区，让社区的居民群众详细地了解雷锋短暂而光辉的一生，了解新时代下雷锋精神的内涵。

此次雷锋纪念馆“流动展馆”进社区宣讲活动中，红领巾宣讲员们依次为社区群众、党员、少先队员们

进行讲解。讲解员彭稼祥表示，主要为社区老党员和少先队员们系统翔实地讲解了雷锋叔叔“光辉的一生”“永恒的精神”“永远的传承”三大部分内容，生动再现了雷锋热爱党、热爱祖国、热爱社会主义的理想信念；服务人民、助人为乐的奉献精神；干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神；自强不息、锐意进取的创新精神；艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神。参与讲解的魏子雯告诉记者，讲解的过程，也是自我学习、提升的过程。

通过小志愿者的讲解，也带动了越来越多的小朋友及家长开始了解雷锋纪念馆，并积极参与该馆举行的活动，认真学习雷锋精神。下一步，银川雷锋纪念馆将进一步提升自身综合能力，整合资源，为群众讲好雷锋故事，推动形成人人学习雷锋精神、践行雷锋精神的良好社会氛围。

互联网大病求助平台发布升级版自律公约

众筹类平台单次求助金额不超50万元

近日，个人大病求助互联网服务平台自律公约升级版在京发布。自律公约升级版将一般的单次求助金额限定在50万元，平台应当对发起人及求助人的身份证明进行审核，如经查实求助者、发起人发布的信息虚假的，平台应当开通退款通道并追究相关人员的法律责任。爱心筹、轻松筹、水滴筹、360大病筹联合签署了该公约。

据不完全统计，目前已有逾500万个家庭通过个人大病求助互联网服务平台发布求助信息，获得了超过20亿人次爱心人士的关注，但也出现了不少的负面消息。

此次发布的升级版自律公约共42条，针对个人求助发起人履行信息公开义务不到位的问题，增加了平台的督促义务，并在筹款完成之

后的使用环节增加了对救助款打款对象的限制，着力保证资金安全、符合赠予意愿。对于额度高、信息公示有缺失的，尽可能打款给医疗机构，或者采用分批拨款的方式，保障其医疗用途。

自律公约升级版规定，平台应对社会公众进行风险提示，特别是对发起人发起求助前就进行诚信义务的提示，要求作出守信承诺，并且明确告知公众个人大病求助信息不属于慈善募捐信息，真实性由发起人负责。

与此同时公约新增一条规定：平台应当及时公示在运作过程中产生的项目完成程度、病情进展、投诉举报的回应、剩余款项的使用等其他重要信息。

记者注意到，自律公约升级版将

一般的单次求助金额限定在50万元；对于超过50万元的，增加了平台的事前审核把关。对于单次求助金额超过50万元的，发起人应当提交具有相关资质的医疗机构书面证明，由平台审核并公示后发起筹款链接；再次求助且累计筹款已经超过50万元的，发起人应当提交医疗花费清单。

针对恶性竞争，自律公约升级版规定，不得采取编造、传播虚假信息或误导性信息等方式贬低、诋毁其他平台的声誉；不得对服务质量、用户评价等做虚假或误导性宣传；不得通过购买其他平台“竞价关键词”等方式，恶意引流；不得使用“恶意点击”等方式进行不正当竞争。

记者发现，近年来发生过多起个

人求助筹款完成后，所筹款项用于大病治疗之后仍有剩余的事件，自律公约升级版对于这种情况，明确规定其处理方式按原路退还赠予人，并应当在前期发起人于平台发起求助时即以协议进行约定。发起人、求助者如果拟将剩余款项捐赠相关慈善组织等用途的，应当通过公示的形式征求赠予人意见。

针对慈善活动与个人大病求助容易混淆的问题，自律公约升级版增加了平台的宣传义务，要求平台在宣传材料中线下平台推广活动中不得使用“民政指定、认定、认可及民政部指定慈善组织互联网公开募捐信息平台”等描述；增加了平台对求助人的教育义务，要求平台应当教育潜在求助者按照实际困难进行求助，不滥用和伤害公众爱心。(据《人民政协报》)

海原“爱领航”助力困境儿童健康成长

本报讯(记者 束蓉)8月29日，记者从中卫市海原县义工联合会获悉，该组织为助力周边的困境儿童健康成长，结合腾讯公益推出“爱领航”困境儿童陪伴成长项目，旨在呼吁社会各界积极参与，给孩子们常态化的陪伴。

据悉，7月26日至8月14日，海原县义工联合会在七营镇党委和政府、县民政局和下套村两委的支持下，携手海原县团委对接厦门大学第二十二届研究生支教团、组织当地返乡大学生志愿者在下套村社区开展为期20天(厦门大学支教老师12天)“爱领航”中小困境儿童暑期思想引领、学业辅导、亲情陪伴、心理辅导、素质拓展、自我保护、才艺表演、诗歌朗诵、环境整治、微笑的蛋糕生日会等公益服务性教学活动，并为47名困境儿童及志愿者和支教老师提供免费购买意外保险61份。

为了做好本次“爱领航”困境儿

童陪伴服务活动，海原县义工联合会主要负责对厦门支教老师、当地返乡大学生志愿者和义工联志愿者开会研究了此次开展“爱领航”困境儿童课程的部署和相关活动策划及注意事项，精心设计了亲子教育课、心理辅导课、诗歌朗诵等特色兴趣课程及活动安排，在开展困境儿童陪伴服务每项课程活动中，孩子们都能够积极参与和主动配合，并对老师主讲的各类课程通俗易懂，切实帮助学生提高了自我表现能力，增长了孩子们的自信心。此次“爱领航”七彩假期活动在海原县义工联合会和当地返乡大学生志愿者及厦门大学支教老师的共同努力下，通过多元化的服务方式，挖掘困境儿童潜能，帮助他们自我了解、提升处理困难以及压力能力，带领孩子走出课堂，感受生活中的自然科学，在快乐中成长、在欢乐中学习，促进困境儿童身心健康健康发展。