

# 凝聚更强大合力 促进高质量发展

## ——论扎实推进长三角一体化发展

人民日报评论员

长三角是我国经济发展最活跃、开放程度最高、创新能力最强的区域之一，在国家现代化建设大局和全方位开放格局中具有举足轻重的战略地位。实施长三角一体化发展战略是引领全国高质量发展、完善我国改革开放空间布局、打造我国发展强劲活跃增长极的重大战略举措。

在安徽调研期间，习近平总书记在合肥专门主持召开扎实推进长三角一体化发展座谈会并发表重要讲话。总书记强调要深刻认识长三角区域在国家经济社会发展中的地位和作用，结合长三角一体化发展面临的新形势新要求，坚持目标导向、问题导向相统一，紧扣一体化和高质量两个关键词抓好重点工作，真抓实干、埋头苦干，推动长三角一体化发展不断取得成效。

把长三角一体化发展上升为国家战略是党中央作出的重大决策部署，党中央、国务院去年印发了《长江三角洲区域一体化发展规划纲要》。推进长三角一体化发展，增强长三角地区创新能力

和竞争能力，提高经济集聚度、区域连接性和政策协同效率，对引领全国高质量发展、建设现代化经济体系意义重大。长三角一体化发展战略实施一年多以来，三省一市和有关部门贯彻落实党中央决策部署，把长三角一体化发展放在国家区域发展总体战略全局中进行统筹谋划，围绕重点领域和重点区域进行突破，规划政策体系“四梁八柱”初步构建，长三角一体化发展新局面正在形成。实践充分证明，党中央决策部署是正确的，各方面落实是有力的。“所当乘者势也，不可失者时也。”越是取得成绩，越要乘势而上，推动长三角一体化发展不断取得更加丰硕的成果。

当今世界正经历百年未有之大变局，我国发展的内部条件和外部环境正在发生深刻复杂变化。要看到，在当前全球市场萎缩的外部环境下，我们必须集中力量办好自己的事，发挥国内超大规模市场优势，加快形成以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。要看到，当

前新一轮科技革命和产业变革加速演进，更加凸显了加快提高我国科技创新能力的紧迫性。还要看到，近来经济全球化遭遇逆流逆风，越是这样我们越是要高举构建人类命运共同体旗帜，坚定不移维护和引领经济全球化。面对严峻复杂的形势，我们要深刻认识长三角区域在国家经济社会发展中的地位和作用，不折不扣贯彻落实习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署，发挥长三角人才富集、科技水平高、制造业发达、产业链供应链相对完备和市场潜力大等诸多优势，坚决发挥好率先形成新发展格局、勇当我国科技和产业创新开路先锋、加快打造改革开放新高地这三大作用。

一体化发展是区域协调发展的高级形态。只有以一体化的思路和举措打破行政壁垒、提高政策协同，让各类要素在更大范围畅通流动，才能发挥各地区比较优势，实现更合理分工，凝聚更强大的合力，促进高质量发展。实施长三角一体化发展战略，要紧扣一体化和高质量

量两个关键词，坚决落实好习近平总书记提出的七项重点任务：推动长三角区域经济高质量发展，加大科技攻关力度，提升长三角城市发展质量，增强欠发达区域高质量发展动能，推动浦东高水平改革开放，夯实长三角地区绿色发展基础，促进基本公共服务便利共享。要提

高党把方向、谋大局、定政策、促改革的能力和定力，为长三角一体化发展提供坚强政治保障。要瞄准“一极三区一高地”战略定位，勇于担当，主动作为，大胆突破，推动长三角一体化发展取得实实在在的成果。

（据《人民日报》）

## 科学饮食需要推倒“思维之墙”

近年来，“糖”在不少人心中，尤其是女性消费者心中成了肥胖的“凶手”，甚至“闻糖色变”。为了迎合消费者心理，市面上出现了口味多样的“无糖饮料”，价格普遍较普通饮料高。但该种饮料真的“无糖不长胖”吗？消费者协会提醒广大消费者，“无糖饮料”不能放肆喝。

所谓“无糖”，不过是商家宣传的文字游戏，仅代表该食物“不含蔗糖”，其可能含有葡萄糖、果糖等其他种类单糖、乳糖、麦芽糖等双糖以及能够转化为单糖、双糖的淀粉和其他碳水化合物，若过量摄食这些糖类，也会导致血糖浓度升高。而“无糖饮料”中含有的甜味剂易使胰岛素敏感性下降，影响人体组织细胞对葡萄糖的摄取和利用能力，进而带来肥胖和糖尿病隐患。

广大消费者在选择食物时，不能囿于固有思维，切勿偏信商家的广告营销，否则就容易陷入“消费迷思”中。必须推倒思维里的墙，对“神化”宣传多留个心眼。

科学认知食品，明白理性消费，要求消费者真正理解相关概念，提高自身科学素养，避免被商家广告洗脑，当遇到各类声称有“神奇功效”的食品时，应多求助于亲戚朋友，问一声“可信吗”，从而减少上当受骗的可能性，跨越那些藏身于“概念”噱头中的陷阱。（据《北京青年报》）

## 要 求



北京市教委近日发布通知，要求秋季学期开学后各级各类学校食堂加强对冷链食品尤其是进口冷链食品的管理，原则上不得制售冷食类、生食类、裱花糕点以及四季豆、鲜黄花菜等高风险食品。

新华社发

体彩开奖公告			
第20186期			
排列三	547		
排列五	54788		
全国中奖情况			
玩法	奖级	中奖注数	每注金额
排列三	直选	6960注	1040元
排列五	组选6	24806注	173元
	直选	25注	100000元

体彩开奖公告			
七星彩第20080期			
5896886			
全国中奖情况			
奖级	中奖注数	每注金额	
一等奖	0注	0元	
二等奖	8注	33119元	
三等奖	152注	1800元	
四等奖	2267注	300元	
五等奖	25105注	20元	
六等奖	293421注	5元	
本期奖池奖金:41418723.21元			



## 引导鼓励

记者从济南市生态环境局获悉，济南市近日出台老旧柴油货车报废更新资金补贴实施方案，安排2.1亿元专项资金，引导鼓励老旧柴油货车提前报废更新，其中提前报废的最高可享3.2万元补贴。

新华社发

## “新型啃老”背后是老年人对家庭的无限责任

不同于人们印象中那些已成年且有谋生能力，却赖在家里不工作，只靠父母供养的“啃老族”，如今更普遍的“新型啃老”方式往往更“不易察觉”。这些年轻人有工作，甚至有的还收入颇丰，有的以尽孝的名义，小两口长期带着孩子一起到父母家蹭吃蹭喝；还有的以工作忙为由，当起“甩手掌柜”，把孩子全扔给老人养。“新型啃老”在社交媒体上引起不少网友的热议。

值得注意的是，“新型啃老”往往还有着温情脉脉的掩护，“常回家看看”“经常一起吃饭”“儿孙满堂还不算，不

少人索性就把孩子扔给爷爷奶奶、外公外婆带了”。

有人认为这是“看似尽孝，实则坑爹，是新型不孝”；也有人认为，“被啃”的一方才是问题出现的根源，总是大包大揽，养出了“巨婴”，自己受罪还不自知。”说到底，这实在是个太过复杂的话题。

尽管说是“新型啃老”，但真正对此有所抵触乃至强烈反弹的老人，或许并不多，这是特殊的家庭文化和伦理传统决定的。在我们的社会语境下，老年人似乎对家庭承担着一种“无限责任”，发光发热、发挥余热，直到干不动为之。退

休之后，很多老年人并没有真正开始享受自己的生活，反倒是加倍为儿孙晚辈“帮衬分担”。

作为一个大家庭，作为一个生活共同体，“新型啃老”之说无疑是见外了。然而，置于宏观整体的大场景下，这确实是一个值得关注的社会现象。家庭成员的共济互助，绝不等同于无限度的代际剥削。年轻人和家中长辈，要如何找准自己的位置舒适相处，这还需要不断磨合、不断调试。无论如何，整个过程中，自觉自律和责任心，始终是先决性的。（据《华西都市报》）

## 下调民间借贷利率司法保护上限是多赢之举

最高人民法院日前发布关于修改《关于审理民间借贷案件适用法律若干问题的规定》的决定，大幅下调了民间借贷利率的司法保护上限。此前，司法对民间借贷利率的保护上限是“两线三区”，即当借款人未依照约定主动支付利息时，法院最多支持24%的年利率；借款人主动支付本息后，超过36%的年化利率的部分，仍可通过法院要求返还。而现在改为“一线两区”，即以中国人民银行授权全国银行间同业拆借中心每月发布的一年期贷款市场报价利率（LPR）的4倍为准。

民间借贷是一种历史悠久、广泛存在的民间金融活动，是对以银行为为核心的传统金融体系的有益补充，对调剂民间资金和活跃社会经济具有重要作用。虽然民间借贷作用重要，但过高的利率也会增加融资成本，并有可能催生出高利贷或金融风险，需要对其利率的上限予以合理控制。此番最高法大幅

下调民间借贷利率司法保护上限，其用意正在于此。

大幅下调民间借贷利率司法保护上限，中小微企业是最大的赢家，同时也有利于防范高利贷。民间借贷具有典型的高利贪婪特性，如果不对其利率划出法律红线，容易催生高利贷以及高利贷相关联的一系列违法犯罪活动。现实中，因民间借贷滋生的高利贷屡见不鲜，有的衍生引发暴利催收、非法拘禁债务人等违法犯罪活动，一些家庭为此遭受重创，一些企业因此崩盘倒闭。司法对民间借贷利率保护上限予以大幅下调，不仅可以遏制高利贷起到釜底抽薪的作用，也有助于铲除高利贷“借尸”民间借贷的滋生土壤，确保社会和谐稳定。

大幅下调民间借贷利率的司法保护上限，还有利于民间借贷回归原有功能，防范和减少金融风险。民间借贷的金融风险与生俱来，过高的司法保护利

率会使大量资金进入民间借贷市场，不仅给金融监管造成巨大压力，也会加剧金融风险的累积。降低民间借贷利率的司法保护上限，既可以倒逼放贷人打消“富貴险中求”之类非理性理财心理，从源头上减少社会资金涌入民间借贷市场，又可以减轻金融监管的压力，为防范金融风险奠定坚实基础。

当然，高利率民间借贷的存在，最关键的症结在于融资难。在大幅下调民间借贷利率司法保护上限的同时，面对融资难一时还不能彻底解决的客观情况，也要兼顾利率市场化改革与维护正常金融秩序的关系，合理规划民间借贷利率红线，为民间借贷留有一定的生存和发展空间。毕竟，民间借贷的存在有一定合理性，需要扬长避短让其发挥应有作用，而不能因为利率高、存在危害风险而将其“一棍子打死”。

（据《北京青年报》）

## 快 评

## 设立专门监督员制止浪费效果好

据报道，自开展制止餐饮浪费的行动后，北京全聚德烤鸭店餐厅大堂设置了5位“制止浪费监督员”，佩戴胸牌，对餐厅内的浪费情况主动劝阻。点菜前提醒顾客适量，餐后也会主动提醒顾客打包带走，受到了客人的欢迎。

点评：

顾客进入餐厅就餐，就会遇到如何点菜的问题：有的因不熟悉餐厅的菜系和分量，常常容易点过头；有的是请客，碍于面子，宁愿多点，也不愿少点；有的甚至是受餐厅点菜员诱导点了一大桌……结果，造成了浪费。为此，全聚德烤鸭店设置“制止浪费监督员”，从适量点菜到餐后打包，把节约原则贯穿于用餐全过程，不仅可以给顾客当好参谋，减少了点菜的盲目性，也避免了请客的人不多点菜，面子上过不去的尴尬。同时，餐厅设立“制止浪费监督员”，也是一种行业新风，值得其他餐馆学习和借鉴。

## 制止不文明游园也需“技防”

8月18日，全国首台公园不文明行为管理机器人在北京植物园亮相。这款综合性智能机器人用自动驾驶无人车为移动载体，可感知高温、烟雾等，播报提醒游客禁止吸烟的语音。以后还将开发识别攀折花木、采摘果实等不文明游园行为的功能。

点评：

平时在各旅游景点，绝大多数游客能文明旅游，但总有一些人在景点抽烟、随地吐痰、挖野菜、折花枝，甚至还有人在古建筑上乱刻乱画，把赏景变成了“伤景”和煞风景。要规范游客文明游览行为，仅靠游客的自觉和素质肯定不行，用机器人监管是一个不错的办法。它不管游客的国籍、学历、职业、社会地位等等，一视同仁，拍到了谁违规、违法，谁就该被处罚。虽说不能保证每个不文明行为它都能拍到，至少可以让一些不文明行为者有所收敛。

## 公园健身器材不能超期服役

近日有调查显示，北京有多家公园健身器材超期服役，给使用的市民带来安全隐患。

点评：

健身器材是用来健身的，首先要保证完好无损。和室内的健身器材相比，室外的健身器材本就会遭受更多的风吹雨打，老化、磨损都会更加严重，如果再超过了安全使用期限，埋藏在地下的部分腐蚀后非常容易折断，继续使用是非常危险的。《北京市全民健身工程管理办法》中强调，应当严格执行生产厂家器材使用年限的规定，按时报废。当器材使用年限达到报废期后，应视情况对其进行更新或淘汰。公园中的健身器材一旦超过了使用年限，根本不具备维修条件，因此希望相关部门及健身器材的产权所有者能及时检测，让这些超期服役的健身器材尽快“退休”，保障市民的健身安全。

## “老人机”也该与时俱进

记者调查发现，市场上各种老人手机，真的“老”了，连老年人都嫌弃它们太难用。

点评：

说起老人手机，很多人都会想到一些人性化设计，比如字体大、一键拨号、定点报时等。但时代在发展，老年人的手机功能也该不断增加，如果还是老一套，显然落伍了。比如，扫码登记、扫描支付这样的功能，老人手机不应该缺位。疫情期间，许多老人因为手机上没有扫码登记的功能，而增添了很多额外的程序和步骤，显得非常不方便。其实，从技术上来讲，让老人手机的功能升级不是难题。关键是手机厂商要真正考虑老年人需求，在给老年人手机设计时，能与时俱进，把给老年人提供更多方便作为一种设计理念，真正赢得市场的口碑。（均据《新京报》）

## 宁夏盛世开元拍卖有限公司拍卖公告

受委托，本公司将于2020年8月31日（星期一）15:00在中拍平台以网络竞价的方式对一批报废设备（6组天然气管束）进行公开拍卖。  
参考价：23万元【保证金：10万元】  
【竞买人必须是持有再生资源回收资质的企业】  
有意竞拍者请于拍卖会前交纳竞买保证金至我公司账户，户名：宁夏盛世开元拍卖有限公司，账号：29144001040015054，开户行：农行银川金凤支行。后持有效身份证件办理报名登记手续。未成交者保证金在拍卖会结束后全额无息退还，本公司自即日起组织竞买人勘察标的。  
报名截止时间：2020年8月28日12:00  
报名地点：银川市金凤区悦海新天地3号公寓27层  
联系电话：0951-5054677 18909516711（马玉衡）  
网 址：http://www.nxssx.com 拍卖平台：https://paimai.caa123.org.cn/

## 中卫下河沿黄河公路大桥环境影响评价征求意见稿公示

宁夏公路建设管理局拟在中卫市沙坡头区建设中卫下河沿黄河公路大桥工程，根据《环境影响评价公众参与办法》（生态环境部令[2018]4号）的要求，现将项目有关信息向公众公告如下：  
一、征求意见稿全文网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径  
公众可至建设单位查阅纸质报告书或至网站查阅下载征求意见稿全文。  
建设单位：宁夏公路建设管理局  
地 址：银川市金凤区北京中路175号 联系人：张先生  
联系电话：0951-6076879 邮编：750000 电子邮件：798312252@qq.com  
征求意见稿链接-https://pan.baidu.com/s/1E3uaRHPOEmQEKJKui0lDjg 提取码：aoay  
二、征求意见的公众范围  
公众可能受项目影响的单位和个人可向本单位提出与项目环境影响和环境保护有关的意见。  
三、公众意见表的网络链接  
链接：https://pan.baidu.com/s/1E3uaRHPOEmQEKJKui0lDjg 提取码：aoay  
四、公众提出意见的方式和途径  
公众可以通过信函、传真、电子邮件或者建设单位提供的其他方式，在规定时间内填写的公众意见表等提交建设单位，反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。  
五、公众提出意见的起止时间  
公众提出意见时间为公告发布十个工作日内。  
宁夏公路建设管理局  
公示日期：2020年8月24日