

我区文化和旅游领域制止餐饮浪费行为

星级旅游饭店倡导“适量点餐”“小份菜碟”半份菜消费理念

本报讯(记者 王飞)为在全区文化和旅游领域弘扬中华民族勤俭节约的优良传统,推动全行业形成节约用餐、杜绝浪费的用餐新风尚,自治区文化和旅游厅决定从即日起至12月30日,在全区文化和旅游领域开展制止餐饮浪费行为切实培养节约习惯营造浪费可耻节约为荣氛围的专项行动。

该厅要求,全区文化和旅游领域行政机构和各事业单位食堂要带头制止餐饮浪费行为,积极发挥良好示范带动作用。星级旅游饭店要倡导“适量点餐”“小份菜碟”、半份菜、“营养均衡”的文明消费理念,引

入“公勺”“公筷”理念,坚决反对讲排场、比阔气、铺张浪费等陋习。旅行社要将专项行动纳入团队游客用餐设计,研发过程,在团餐设计预定时要充分考虑游客用餐习惯、用餐食量以及营养健康等要求,科学、合理制定团餐产品。导游人员要严格履行专项行动一岗双责,在带团过程中,发现游客有餐饮浪费行为时,要及时劝导、制止。A级旅游景区要积极引导景区内餐饮企业按照专项行动活动要求,结合景区游览实际,从服务方式、语言、技巧、器皿包装等方面建立健全有效措施,做好用餐提醒。

同时,公共文化服务演出单位将结合专项行动要求,创作出一批反映坚决制止餐饮浪费行为切实培养节约习惯营造浪费可耻节约为荣氛围的文艺作品,并通过“清凉宁夏广场演出”“文艺轻骑兵”等方式,深入群众,大力宣传习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出重要批示精神,在全区文化和旅游领域营造良好氛围。宁夏艺术职业学院和宁夏旅游学校等文艺旅游院校将有针对、有重点地将专项行动教育纳入课堂教学,引导师生参与和关注食堂节约,加强每天对学校师生供餐用量的预估,制定合

理的配送量,有效减少损失浪费,并将厉行节约反对餐饮浪费表现纳入师生评价体系,作为师生评奖评优的重要参考。

此外,开展“讲文明比环境、讲营养比搭配、讲服务比质量、讲环保比节约、讲诚信比形象、讲防控比安全”活动,各级文化和旅游管理部门通过组织开展“六讲六比”活动,引导全区文化和旅游企业妥善处理企业运营与“坚决制止餐饮浪费行为切实培养节约习惯营造浪费可耻节约为荣氛围的专项行动”之间的关系,不断提升服务质量。

线上线下齐发力 护航儿童康复

本报讯(记者 郝婧)8月14日,记者从宁夏残疾人康复中心获悉,为使残疾儿童居家康复有效果,线上、线下服务有质量,家长指导有方法,该中心通过线上线下教学等一系列措施为儿童康复保驾护航。

为使儿童远程康复指导科学稳妥进行,中心通过指导小组,编写居家康复工作流程,编制《宁夏残疾儿童居家康复服务指南》,形成照顾者、教师、治疗师、督导小组、业务主管四级联动模式。利用远程服务指导平

台、微信、QQ、钉钉等各种网络手段,进行在线视频康复教学及空中课堂推送活动,并量身定做居家康复包,教师分批分期入户指导家长坚持为儿童做好居家康复训练。截至目前,中心已完成线上远程康复教学指导61388人次,录制儿童家庭康复训练微课视频243节,通过微信公众号发布惠民惠民宣传信息及康复小知识340篇。

同时,为助力残疾儿童康复,保证儿童线下教学不放松,中心在严格

做好常态化疫情防控常规工作的前提下,以“集体课+个训课”的训练模式,根据在训儿童评估情况,制定科学合理,切实可行的教学计划,每日科学有序推进线下康复教学工作,为下一步儿童康复计划的实施打下扎实基础。中心依托综合评估小组,整合多种优势资源,创新网络平台,为在训儿童提供专业的远程康复评估指导,评估内容包括反射、关节活动、日常生活活动等。并根据评估结果,制定并实施包含粗大运动、精细动

作、生活自理、言语沟通、认知和社交等领域的小组活动和个性化康复训练指导,并邀请儿童康复专家,进行在线咨询。

为了监督线上指导服务质量,扎实推进儿童居家康复工作,中心每月以电话回访的方式进行满意度调查,确保儿童得到的服务次数、服务内容和服务效果达到预期目标。目前,经过满意度调查,中心居家康复服务满意度达到100%,得到了家长的普遍认可。

宁夏眼科手术步入“3D时代”

本报讯(记者 郝婧)近日,自治区人民医院眼科医院眼底病科主任毕小军团队首次运用3D高清显微镜技术开展眼科手术,手术团队完美配合,圆满完成了5例高难度3D微创玻切眼科手术。

据了解,这5例手术分别是硅油取出合并黄斑裂孔1例、硅油眼1例、玻璃体切割术后并发性白内障1例、黄斑裂孔1例、黄斑前膜、白内障1例。5例手术全部在3D技术下完成。

据介绍,与常规手术相比,3D技术优势多,医生不用长时间低头操作,手术台前设置一台55寸3D显示

屏,医生戴上3D眼镜,观看前面的大屏即可。从显示屏上,可以直接观看到三维立体的眼球和患病组织,代入感强,术者头颈位置自由变化,体位要求不高,让术者很快适应,而且长时间手术疲劳感较传统手术明显减轻。3D显微镜能还原真实视觉中的三维立体手术视野,并具有放大作用,克服了传统显微镜二维视野所造成的视觉差别与不便,一定程度上提高了手术精确度。对临床上医学研究教育给出了更直观清晰的示范,也为医生提供了大量学习机会和宝贵的临床资料。

宁夏地质博物馆小小讲解员活动启动

本报讯(记者 王飞)为给青少年搭建一个用语言展现精彩自我的成长平台,宁夏地质博物馆于8月17日至23日在馆内举办为期7天小小讲解员活动,共有来自全区50名8岁至12岁的青少年报名参加。

自2012年开馆以来,宁夏地质博物馆已连续成功举办8届小小讲解员活动,在社会上受到家长和青少年青睐,现已成为博物馆暑

期爆款品牌科普活动。本次活动在汲取往届活动经验的基础上,不断优化升级活动内容,融展厅培训讲解、小矿工历险记、星空探索、恐龙历险记等多项交互体验趣味研学活动及1天野外地质考察为一体,让青少年在收获知识、锻炼口才、习得礼仪、提升科学素养的同时,培养团队协作意识,独立思考能力,达到在体验中学习,在快乐中成长的活动的目的。

银川市举行第五届大学生营销挑战赛

本报讯(记者 张红霞)8月14日,银川市第五届大学生营销挑战赛启动仪式在银川中关村创新中心举行。进一步动员大学生及社会各界青年积极参与到扩大消费扶贫中

去,以创业营销促进农旅电商发展,将全区农特产品企业与高校大学生紧密互动,推广一批宁夏特色产品品牌,培育一批带货达人,带动一批直播电商基地,激发和培育青年创业,助力脱贫攻坚。

据悉,本次赛事以“我为家乡代

言 创业营销助力脱贫攻坚”为主题。受疫情影响,大赛以线上直播为主,线上线下产销对接,通过打造消费新场景,丰富比赛形式,推广代言家乡特色产品,助力脱贫攻坚。大赛主要分为短视频大赛、直播带货大赛、公益扶贫现场直播营销活动,同期开展“创业营销训练营”活动,培训大学生使用短视频直播平台线上线下就业创业。大赛凭借自身独特的营销方式和新颖的赛制吸引了众多院校大学生参与,争创创意营销之星。

2020年“寻找美丽中华”全国旅游城市定向系列赛盐池站开赛

本报讯(记者 王茜)8月14日,由中华全国体育总会、中国无线电和定向运动协会主办,盐池县委和政府承办的“全民健身·活力中国”2020年“寻找美丽中华”全国旅游城市定向系列赛暨2020年“历经风雨·终见彩虹”抗击疫情主题定向活动(宁夏盐池站)在盐池县世纪广场盛大开赛。

“全民健身·活力中国”2020年“寻找美丽中华”全国旅游城市定向系列赛暨2020年“历经风雨·终见彩虹”抗击疫情主题定向活动(宁夏盐池站),是一项利用地图、线上活动系统,以个人、家庭为单位的日常性

的、全民参与的线上“智跑”体育运动。本次活动集商圈定向、趣味定向、迷宫定向、城市定向、基础定向五大分会场定向活动为一体,足迹覆盖盐池县古城墙、体育场、商圈、广场、健身步道等各大标志性地点,打卡点特别设置疫情防控和多彩盐池答题任务,对盐池县进行全方位的介绍和宣传,同时普及疫情科学防护知识。参与者通过线上活动系统报名后,根据打卡点地图找到该分会场所有打卡点并完成多彩盐池县或疫情防控答题任务即为完赛,完赛的个人可获得活动完赛证书和完赛礼品。

兴庆区农贸市场明码标价让百姓买得放心

本报讯(记者 王茜)8月14日,记者从银川市市场监管局兴庆区分局获悉,该局结合整改创建全国文明城市之机,从细微处着手,从可操作处规范,使农贸市场商品明码标价销售成为经营者更加自觉的行动,有效地规范了农贸市场经营秩序。

“长期以来,因生鲜、蔬菜等商品品种繁多、价格变动频繁等原因,农贸市场的经营者对所售商品明码标价不重视,导致明码标价不同程度存在标价不规范、标价普及率不够高等问题。”银川市市场监管局兴

庆区分局相关负责人介绍,该局通过强化宣传教育,提高经营者自觉明码标价的意识,强化市场硬件建设,把规范商品明码标价工作纳入农贸市场测评创建的重要内容,规范设置用于悬挂或摆放价格标示牌的固定支架或框架。各市场无论是果蔬、水产还是肉类,每种商品前都悬挂价格标示牌,明码标价销售。

截至目前,兴庆区分局已在辖区7个农贸市场共规范设置活动式价格牌1100余个,一次性的纸质价格标签1000余张。

尚武西夏全国格斗超级联赛将在银开赛

本报讯(记者 罗鸣)8月13日,记者从银川市体育总会召开的新闻发布会上获悉,2020年CNF尚武西夏全国格斗超级联赛将于29日在银川体育馆举行。

本次赛事由银川市体育总会、宁夏综合搏击协会主办,由银川市体育中心、宁夏尚武文化传媒有限公司承办的全国性系列精彩赛事,整个赛事

共计23场。参加本次小组赛的12名来自全国层层选拔的专业搏击选手将在银川市体育馆展开对决。

据介绍,本次赛事作为尚武西夏全国搏击联赛的第二小组赛,比赛模式为4人赛争夺战。4人赛的第一名将晋级全国联赛前16名,备战全国联赛16进4,闯入全国前4名的选手将参加年底总决赛的金腰带争夺战。

简讯

盐池县2020年“航空嘉年华”文化旅游体育赛事系列活动启动

本报讯 8月14日,2020年“航空嘉年华”文化旅游体育赛事系列活动开幕式在盐池通用机场举行。

据了解,2020年“航空嘉年华”活动将持续到20日,打造了内容更加丰富、形式更加多样的文化旅游体育赛事系列活动惊险刺激的航空飞行体验活动、浪漫动感的“花马湖畔·激情夏夜”电音节以及哈巴湖露营大会等文化旅游活动。

宁夏文化和旅游厅相关负责人表示,2020年是宁夏全域旅游发展、加快创建全域旅游示范区的关键之年,盐池县将以此活动举办为契机,围绕建设国家全域旅游示范区和盐池古城历史文化区创建国家5A级景区目标,统筹推进“全景覆盖、企业融合、全时体验、全民共享”,全力以赴推动旅游业提档升级、提质增效,形成“旅游一业突破,引领多业融合”的全域旅游发展新模式和新格局。

(王茜)

海原县西安镇第二届乡村文化旅游节启幕

本报讯 8月15日,中卫市海原县西安镇第二届乡村文化旅游节正式启幕。

据了解,本届文化旅游节以“探幽古镇,玩美西安”为主题,将持续到8月20日。活动以“线下娱乐”活动为主,“线上直播”活动为辅,通过线上线下融合互动的活动形式,力求给广大的消费者带来更具参与感、新鲜感、集娱乐与知识于一体的乡村文化旅游盛会,创新现场互动体验,同步以直播、短视频等形式,在线展示西安文旅古镇丰富的文化旅游资源。

活动期间,主办方将通过开展乡村音乐会、魅力乡村广场舞、农产品采摘及网络直播带货、古镇集市及网络达人直播、探幽古镇短视频大赛、徒步游、探幽古镇短视频吸引周边游客前来旅游,带动周边及民俗产品,开创“旅游+”融合发展新局面。

(罗鸣)

武警吴忠支队严密组织特战分队专业技能训练

本报讯 连日来,武警吴忠支队立足担负任务实际,从正规组训秩序、拓展抓训理念、完善教学手段、安全组织训练入手,结合特战分队群众性大练兵活动,紧盯训练“黄金期”掀起练兵备战热潮,全面提高军事训练质量,极大地调动了官兵自觉投身训练的积极主动性,实现了专业课目有提高、重点课目有突破、整体训练有提升的目标,为高标准实现“两个确保”打下了坚实基础。

(李斌 张浩旭)



8月12日,银川市西夏区同心中路垃圾直运站“净颜靓化”,规范门前秩序,告别脏乱差让垃圾转运更顺畅。连日来,银川市进入垃圾转运高峰期,日均转运量超过2200吨,为确保生活垃圾日产日清,银川市将原有7座延时开放的夜间保障垃圾直运站增至28座,全部延时至次日零时,以保障安全高效运转。

本报记者 李莹 摄

8月16日,猩球时代(宁夏)短视频直播电商基地落地启动仪式在银川举行。

据了解,该基地致力于助推我区直播电商产业有序高质量发展,助力当地旅游生态发展,提高社会公信力与公益性,为企业提供优质直播网红资源,帮助企业培训直播电商人才,打造属于企业自己的带货IP,解决人、货、场的需求,为企业经济转型和市场形象定位持续助力,保证线上经济优势,减小库存压力。

图为活动现场,网络主播线上带货,助农销售。本报记者 罗鸣 摄



银川市提前完成2020年排污许可发证登记任务

本报讯(记者 简津)8月14日,随着最后一张排污许可证的发放,银川市提前完成了2020年2170家企业的排污许可发证登记工作,共发证290家、登记1243家,核查确定不发证不登记企业637家,完成率及完成数量在宁夏5市中居首。

今年,银川市生态环境局根

据生态环境部、自治区生态环境厅排污许可工作安排,严格按照摸清底数、排查无证、分类处置、整改清零的工作思路,圆满完成第二次污染源普查清单中3439家企业发证、登记任务,并新增发证企业64家,最大限度将各类污染源纳入生态环境监管,以排污许可制为核心的固定污染源监管体

系初步形成。

该局将扎实落实国务院控制污染物排污许可制实施方案提出的目标任务,充分发挥排污许可“一证式”管理作用,督促企业持证排污、依证排污,压实企业环境保护主体责任,进一步营造企业守法排污的良好氛围,为银川市生态环境质量持续向好贡献力量。

银川邮政全力保障高考录取通知书投递

本报讯(记者 梁静)8月15日,银川邮政揽投员白正刚仔细核对学生的有效身份证、准考证后,将2020年银川首封录取通知书交到了清华大学历史学专业新生左晓手上。这标志着2020年宁夏高考统招首批(除自主招生院校外)录取通知书投递工作正式启动。

据银川市邮政分公司市场部校园中心负责人马仙介绍,高考刚结束,从中国邮政集团有限公司、省(区)公司、市分公司到最小单元的各

投递部,就以专题会议或晨夕会的形式做了周密的安排部署,按照教育部和国家邮政局的要求,全环节对高考录取通知书投递做了严格要求。

“邮件单封单袋面交,不得与其他邮件混合装袋;高考录取通知书邮件必须单独登记备查;必须100%电话预约投递;当天未投递成功的邮件专人存局保管直至妥投。”马仙说,今年还有一个不同是,收件人需要凭本人身份证及准考证原件签收,而往年只需身份证原件。与此

同时,邮政企业为了表达对考生的祝贺,特意还准备了《名校风采》邮册和鲜花作为礼物送给金榜题名的学子,邮册收录了26所国内知名大学建校100周年纪念邮票及个性化纪念信封。

为确保投递信息准确,邮政EMS官网支持考生号或准考证号查询邮件物流信息,并将高考录取通知书作为特安邮件全程主动跟踪直至邮件妥投并回访收件人确认。

排列三	069		
排列五	06972		
全国中奖情况			
玩法	奖级	中奖注数	每注金额
排列三	直选	5727注	1040元
排列五	组选6	13255注	173元
排列五	直选	20注	100000元

0061879		
全国中奖情况		
奖级	中奖注数	每注金额
一等奖	0注	0元
二等奖	5注	59273元
三等奖	125注	1800元
四等奖	1601注	300元
五等奖	22021注	20元
六等奖	252283注	5元
本期奖池资金:32682117.00元		