捐赠热线：0951-5037516 0951-5038256 爱心热线：0951-6033926 0951-6041701 **捐赠账号** 户名：宁夏慈善总会 开户行：宁夏银行新世纪支行 账号：18000141230000153 户名：宁夏慈善总会 开户行：工商银行银川市西门支行 账号：2902002229200023836



山海同心护幼苗 闽宁协作暖童心

——“塞上护苗”困境幼儿养育帮扶项目里的公益温度

本报记者 **束 蓉** 见习记者 **孙懿璇**

十月下旬的银川，寒意渐起，一场跨越山海的爱心之约，为塞上大地送来融融暖意。10月23日，第四届强健宝宝成长峰会暨“塞上护苗”困境幼儿养育帮扶项目启动仪式在银川市举行。本次活动由人民网、澳药（厦门）科技有限公司（新西特品牌运营主体）联合主办，自治区民政厅、宁夏慈善总会共同启动帮扶项目，奥运冠军、新西特全球品牌代言人孙杨到场分享公益心得。这场公益行动，标志着闽宁慈善协作在民生关爱领域再添新成果，让东西部协作的温情，落到学龄前困境儿童身上。

多年来，闽宁协作持续深化迭代，早已跳出单一物资支援模式，实现从“输血帮扶”向“造血赋能”、从政府主导向社会广泛参与的转变，一批批协作项目扎根宁夏，惠及万千群众。“塞上护苗”困境幼儿养育帮扶项目，正是东西部产业协作向公益慈善延伸的鲜活实践，也是厦门企业深耕宁夏儿童关爱领域、常态化开展帮扶的暖心举措。项目聚焦1至6岁困境儿童，兼顾即时救助与长期守护，用精准、可持续的慈善模式，守护宁夏的“小树苗”。

项目启动前，我区民政部门、宁夏慈善总会的工作人员已完成多轮入户摸排工作。红寺堡区未成年人保护专干告诉记者：“西海固地区和红寺堡区不少低龄困境儿童家庭收入微薄，有的孩子跟着祖辈生活，有的家长身患重病，导致奶粉、营养补给等刚需常常得不到保障。这次筛选，我们坚持一户一档、实地核实，优先把名额留给事实无人抚养儿童、重病重残家庭的幼儿，确保每一份爱心都送到最需要的孩子手里。”

来自西吉县的小宇（化名），是这次遴选的30名长期养育帮扶对象之一。小宇今年3岁，父亲患病丧失劳动能力，母亲需要长期陪护照料全家，家庭仅依靠低保维持生计。走访时，社工看到小宇家里陈设简陋，适合孩子的营养食品很少。得知小宇入选“塞上护苗”长期养育帮扶名单，每年能领到3600元补贴、连续享受3年帮扶时，小宇奶奶抹着眼泪说：“感谢从福建来的好心人，记挂着山里的娃娃。”

启动仪式上，多方敲定三项精准帮扶举措，为宁夏困境幼儿送去长效温暖。企业捐赠总价值109.1万元爱心物资，包含1008罐儿童奶粉、1000件儿童羽绒服，已全部送达固原市5个县区及海原县的1108名困境儿童手中。澳药（厦门）科技有限公司相关负责人表示，企业专门设立长效公益机制：旗下相关乳粉每售出一罐定向捐赠0.5元，设立专项基金，持续助力宁夏困境儿童关爱帮扶工作。

孙杨作为品牌代言人来到现场，结合自身经历分享了对守护少年儿童成长的理解。“竞技体育教会我坚持，而公益教会我责任。每一个孩子，无论身处大山还是城市，都拥有平等成长、被好好呵护的权利。”孙杨说，“看到‘塞上护苗’项目把目光聚焦低龄困境儿童，持续跟踪帮扶，我很受触动。希望更多人看见这些孩子，加入守护幼苗的行列，给他们多一份陪伴、多一份营养保障。”

宁夏慈善总会项目负责人介绍，闽宁协作走到今天，社会力量参与的渠道越来越广。如今，厦门企业主动把公益慈善作为协作新方向，和民政、慈善机构配合，形成“部门摸排、慈善监管、企业出资、长效运行”的闭环。“很多困境家庭，最缺的是稳定、持续的养育支持。这个项目逐年跟进、连续帮扶，能够稳稳托住孩子最关键的成长阶段，这也是闽宁协作民生帮扶新的探索。”

山海虽相隔，爱心却相连。此次“塞上护苗”困境幼儿养育帮扶项目，有效拓宽了东西部协作民生帮扶路径，跨越数千公里，以慈善为纽带，通过精准化、常态化、长效化的慈善帮扶行动，用心用情守护塞上少年儿童健康成长，续写闽宁协作暖心新篇章。

兴庆区北安社区：

安心热线常在线 做老年人的贴心人

本报讯（记者 **司冰心**）“闺女，帮我取个快递吧。”近日，兴庆区北安社区网格员姜楠再次接到辖区居民陆大爷打来的求助电话。自去年7月陆大爷患病住院后，这样的求助电话，就成了他和网格员之间的日常连线。

陆大爷住院治疗期间，始终牵挂着独自在家的老伴。北安社区便定期组织志愿者上门看望老人，帮忙打扫居室、排查家中用电用火安全隐患，贴心提供代办代取快递、采购物资。

北安社区始终将独居老人、困难老人作为重点服务对象，定期组织工作人员和志愿者入户走访，建立“一对一”帮扶台账，用心织就一张“有温度”的民生保障网。今年以来，北安社区组织志愿者累计上门走访辖区老年人46次，为老年人代办各类事项165件，开展安全排查、健康义诊、政策宣讲志愿服务21场。社区坚持把老年人的“小事”当成社区的“大事”，让他们在家门口就能感受到社区的温暖。

沙坡头区东花园社区：

志愿服务激活治理新动能

本报讯（记者 **黄 蓉**）10月26日，记者获悉，沙坡头区东花园社区坚持党建引领，创新“六位一体”协同治理架构，汇聚多元志愿力量，推动老旧小区志愿服务提质增效。

为有效破解辖区老旧小区民生服务短板，东花园社区招募志愿者1020余人，组建13支志愿服务队，依托“许姐工作室”组织志愿者常态化开展矛盾调解、环境整治、困难帮扶等工作。今年以来，累计化解民生难题135件、整改治理隐患86处。此外，社区落实“四统一”管理制度，通过业务培训、星级评定、积分激励，推动志愿服务规范长效运行；盘活闲置资源，打造邻里闲聚坊、悦邻便民服务小屋两大惠民阵地；常态化开展邻里联谊、政策宣讲、便民维修、上门代办等活动。今年以来，共举办邻里文化活动74场、便民服务125次、上门代办143次，持续拉近邻里距离。

立足不同群体需求，东花园社区进一步培育特色志愿服务品牌，构建全龄惠民服务矩阵。聚焦“一老一小一特殊”群体，打造“桑榆益彩”“支点微光”“老兵护新芽”三大项目，今年已惠及800余人次；结对帮扶特殊困难群众，开展入户暖心服务132次；发挥退役军人优势，面向青少年开展红色教育、安全科普等活动，服务未成年人500余人次。

一封手写信背后的青年志愿温度

近日，安徽科技工程大学化学与材料工程学院师生第三次走进安徽省蚌埠市怀远县星禾儿童康复发展中心。现场，在整理全学院学生募集的千余件爱心物资时，一封夹在包裹里的手写信掉落，现场的老师、家长和志愿者停下阅读。

信没有署名，落款只写着“一个偷偷为你加油的大朋友”。信纸上字迹清秀：“花有不同的开法，星星有不同的亮法。你不需要成为别人，你只要做你自己。”“世界很大，但不会丢下你。你走慢一点，我们就走慢一点。”

老师与家长传阅后，不少人红了眼眶。这封出自青年学子之手的信，用孩童般浪漫的比喻，接纳特殊儿童的与众不同，尊重每个生命成长的节奏。

康复中心内，志愿者送来同学们募集的生活用品，并协助特教老师带孩子们康复训练；心理咨询师张炎针对特殊儿童家长开展座谈疏导，引导家长疏解压力。

据悉，该学院将星禾儿童康复发展中心定为常态化志愿服务基地，帮扶内容逐渐拓展为康复陪护、科普实验、心理关怀等方面。

（**据《中国青年报》**）

李培珍：柔肩扛风雨 孝善暖家门

本报记者 **梁 静**

凡人善举

日前，2026年第四批“中国好人榜”公布，盐池县花马池镇四墩子村李毛庄自然村村民李培珍上榜。今年69岁的她，还是第五届吴忠市道德模范、吴忠市移风易俗典型代表。婚后四十余载，她担起妻子、儿媳、母亲、祖母四重角色，凭一双勤劳的手、一腔赤诚和孝心，将接踵而至的苦难默默扛在肩头，书写下孝老爱亲的动人篇章，用朴素行动传承中华孝善家风。

李培珍和林举结婚后，与公婆共同生活。一年后，大姑姐留下年仅3岁的儿子，一去不返。望着嗷嗷待哺的外甥，李培珍没有半句怨言，把他当作亲生孩子精心抚养。李培珍生下儿子不久，小姑子突发脑溢血去世，留下仅6个月大的女儿。两个无依无靠的孩子、一个嗷嗷待哺的婴儿，再加上体弱多病的公婆，让原本并不宽裕的家庭负担骤然加重。但李培珍却从不叫苦，把外甥、外甥女视如己出，精心照顾。清贫岁月里，她咬牙托举起几个孩子的童年。

安稳日子刚有了起色，更大的磨难接踵而至。2000年，林举确诊结肠癌，对一家人而言犹如晴天霹雳。此后的日子里，林举先后经历4次手术，高昂的医疗费用让家里债台高筑。李培珍强打精神，一边照料丈夫，一边操持一家老小的生活，把辛酸和眼泪都咽进肚里。尽管拼尽全力医治，丈夫还是不幸离世，留下15万元的外债和年迈多病的婆婆。后来，儿媳不堪生活重压，丢下仅6个月大的孙女悄然离开。

接连的变故让这个家庭濒临破碎，悲痛过后，李培珍选择咬牙直面一切。她变卖羊群偿还部分债务，起早贪黑务农、打零工维持生计。“人穷志不穷，再苦再难，欠别人的钱一分都不能少。”多年风雨坚守，她始终守住诚信底线，独自撑起整个家庭。

婆婆始终是李培珍最牵挂的人。因身患高血压等多种疾病，婆婆一直身体虚弱。李培珍事事留心、处处体贴，一日三餐变着花样给老人做饭，每做好一顿饭，都先试好温度、软硬再端给老人。哪怕日子再拮据，她也总要悄悄给婆婆塞些零花钱。她明白，老人不在乎钱多钱少，在乎的是那份被惦记、被珍视的心意。“俺这个儿媳妇对我那真是好得没话说，没有她，我这把老骨头早就不在了。”在婆婆眼里，李培珍就是她的亲闺女。

最好的家教，是言传身教。在李培珍的浸润式家风滋养下，从小历经生活磨砺的孙女格外懂事、自强上进。孙女在校勤学刻苦、奋发图强，以优异成绩不负养育之恩；在家体恤长辈、分担家务、贴心尽孝，主动为家庭分忧。

靠着省吃俭用、常年打零工，2017年，年过花甲的李培珍终于还清全部外债。村里人提起李培珍，无不竖起大拇指。同村村民黄忠满心敬佩地说：“这么多年，李培珍一个人带大几个孩子，搁谁也做不到，可她硬是凭着一股子干劲，挺过来了，让人佩服。”

从豆蔻年华到满头风霜，李培珍历经一次又一次苦难，却仍以孝心善待长辈，以大爱抚育孤幼，以诚信直面债务，以德行浸润乡邻。她用平凡生活里的点滴善举，生动诠释孝老爱亲的传统美德，为身边群众树立起看得见、学得到的道德榜样，让孝善之花在盐池乡间静静绽放。



10月27日，在江苏省靖江市新桥镇三兴村二十组，助老员（左）与党员志愿者为陈道美老人理发。

日前，江苏省靖江市新桥镇“助老储爱库”互助养老项目成功入选中国老龄协会2026年基层老年协会建设优秀实践案例。项目自2024年在该镇三兴村启动，以“低龄存时间、高龄享服务”为理念，吸纳低龄老人、党员、网格员等志愿者为辖区老人提供居家保洁、陪伴关怀、反诈宣传、应急帮扶等服务。志愿者的服务时长将转化为储爱积分，既可兑换爱心物资，也可留存用于未来养老照料，构建起良性的爱心循环。运行两年来，项目志愿者由220人增长至816人，累计服务老人2628名，总服务时长近4万小时，为基层互助养老打造出可复制、可推广的靖江样本。

新华社发

一群人的力量托住了十三岁孩子的生命

初秋的阳光有些晃眼，广西壮族自治区河池市宜州区德胜镇地罗村，记者跟随河池市公安局交管支队的民警来到了小帆家。前两天，这个13岁的男孩刚刚出院回家。

推开小帆家那扇有些破旧的铁门，屋内的景象让记者的心猛地一沉。地板上，铺满了扁筐，里面是正在啃食桑叶的蚕。为了给这些“宝贝”腾地方，堂屋里只有零星几样家具，房间里也只剩几张床和旧桌椅。

13岁的小帆，身形瘦小得像八九岁的孩子。他坐在门边的小板凳上，玩着民警刚带来的警察小熊，话很少。别人的童年是奔跑、玩耍与读书。小帆的童年却是吃药、住院、等待输血。

“小帆3个月时因咳嗽、发烧，去医院查出重度地中海贫血。”小帆的妈妈对记者说，“刚得知这个病的时候，感觉天都塌下来了。”

送孩子去医院输血，成了这个家的常态。“隔三周就要去医院输血。不输血，他就没有力气，脸色苍白，吃不下饭，走不了路。”小帆妈妈叹气，每一次去市区住院，都是一笔不小的开销。医药费可以报销大部分，但在医院陪护吃住也是不小的花费。住院一周，食宿杂项开销接近1000元；如果等待血源住半个月，开销就要2000元左右。

2018年，命运又给了这个家庭沉重的一击。小帆的爷爷因交通事故不幸离世，让原本清贫的日子雪上加霜。

2023年11月，时任河池市公安局交通警察支队交通事故处理科科长的罗瑱了解小帆情况后，走进了小帆家。

“入户之后，我们了解了小帆的病，当时住院记录已经达七八十次。”罗瑱介绍，后来民警经走访村干部、镇政府核实家庭实际状况，按照申请流程，一步步办理手续、一层层审核批准，最终为小帆家争取到4万元国家司法救助金。

2023年12月底，司法救助金拨付到位，时任河池市公安局交警支队副支队长白建凌带着罗瑱一行再次上门回访时，小帆的奶奶又向他们吐露了遇到的最大难处：小帆需要定期输血，但血源紧张的时候，常常要住院半个月才能等到血源。

当日随行的辅警吴文有是无偿献血者。他当场对小帆奶奶说：“如果实在找不到血源，可以联系我们。”没过多久，小帆用血告急的电话就打了过来。吴文有第一个报了名，赶到血站献血。

一个人的袖子挽起来，一群人的袖子跟着挽了起来。

“只要接到小帆家的求助电话，我们支队就会发起献血倡议。”罗瑱告诉记者，从那时起，一场跨越两年多的生命接力，在河池交管支队接续传递。

今年8月，河池市公安局交通管理支队金城江大队民警张安德看到倡议后，第一时间去体检，捐献了400毫升血液。献完血，他还主动帮家属跑腿，把用血审批材料送到医院。

去年7月，金城江大队辅警黄小锐在接到号召后毫不犹豫地报名给小帆献血。

“第一次报名去体检，因为指标不合格，没能献成，心里特别沮丧，觉得没能帮上忙。”河池市公安局交通管理支队秩序管理大队副大队长韦甜甜说。半年后，她又一次报了名，听到体检过关的消息，她不由得笑了。

两年多时间，15名民辅警，献血近1万毫升，一群人的力量，托住了一个孩子的生命。

但现实总有无奈。如今，小帆长大了，每次输血的需求比小时候多了不少。往后，还会继续增加。“无偿献血还有规定，两次捐献全血间隔必须满6个月。加上很多想帮忙的同事，因为工作劳累，体检时转氨酶偏高，被挡在了门外。”罗瑱说，仅靠河池交警“一己之力”，终究有限。为了小帆，罗瑱想过各种办法。她在网上找过无偿献血的志愿者群，发过求助信息。后来，她找到河池市红十字会。

“能不能帮我们想想办法，孩子的用血需求是长期的。”罗瑱说明来意。红十字会秘书长把她拉进志愿者群。罗瑱在群里发布无偿献血倡议书。不少社会热心志愿者主动对接，还有定期捐献血小板的志愿者主动联系。这条路，又拓宽了一些。

但输血，终究只是延续生命的方式。河池市人民医院儿内科主任韦瑞含坦言，这个病单靠输血并不能根治，长期输血还会带来并发症。想要根治，需要进行造血干细胞移植或者基因治疗。

几十万元的手术费用，对这个家庭来说是无比沉重的负担。“我们现在正在凑，但家里的收入维持日常输血、开销已经吃力，要攒出几十万元的手术费，还差得很多。”小帆的妈妈说。

“我们现在能做的，就是一次次挽起袖子，把血献下去，尽量帮孩子延续生命。希望他能撑到凑够钱做手术的那一天，或者撑到新药、新技术到来的那一天。”罗瑱说，“哪怕只有一丝希望，我们也想把这份希望放大。”（**据《法制日报》**）

爱在时时刻刻 “慈善随手”同行

湖南省慈善总会“慈善童行·湘伴成长”随手捐活动启幕

为深入贯彻落实国家关于加强困境儿童关爱保障的决策部署，进一步织密全省困境儿童关爱服务网络，湖南省慈善总会日前向社会发布“慈善童行·湘伴成长”关爱困境儿童慈善项目“随手捐”活动募捐倡议书，呼吁社会各界爱心人士伸出援手，用点滴善举为身处困境的孩子撑起一片充满希望的蓝天。

近年来，湖南省立足儿童生存与发展需求，积极探索破解家庭监护弱化、亲情陪伴不足等难题，逐步建立起分层分类、育护融合的关爱保障体系。从湘西州“慈爱园”的家庭式温情养育，到汉寿县“爱心学院”的“民政+教育”模式，再到长沙市儿童福利院“星星宝贝计划”的专业心理疏导，湖南在困境儿童帮扶上不断深耕。然而，仍有部分困境儿童在心理健康、教育赋能和社会融合等方面面临挑战。据相关统计，湖南省现有孤儿及事实无人抚养儿童3.7万名、农村留守儿童20万名、流动儿童56万名，这些困境儿童亟须社会的关爱与托举。

为守护这些困境中的天使，湖南省慈善总会倾力打造“慈善童行·湘伴成长”慈善项目，旨在从多维度精准发力，为困境儿童构建全方位的关爱服务体系。该项目聚焦困境儿童群体，围绕健康关爱、心理建设、成长成才、精神励志等多维度，搭建“1+4+N”阶梯式立体化帮扶体系：在“成长之基”方面，主要帮扶大病困境儿童，为其提供医疗救治、康复支持及生活保障等综合援助，帮助孩子们获得及时治疗与持续关爱；在“成才之路”方面，为困境儿童提供助学支持，改善学习环境和居住条件，建设爱心书屋，丰富精神文化生活；在“心灵之光”方面，组织专业社工与志愿者对困境儿童开展入户走访、情感陪伴、社会融入等关爱服务，定期开展公益活动，帮助孩子们感受社会温暖；在“实践之旅”方面，组织困境儿童开展励志研学活动，引导孩子们在研学中开阔眼界、增长见识，在互动中激发自信、启迪心灵。

“涓滴之水成海洋，颗颗爱心汇暖流。”湖南省慈善总会相关负责人表示，困境儿童的成长需要全社会的共同托举，希望社会各界能积极加入这场爱的接力中来，用善意驱散困境儿童生活中的阴霾，用关爱点亮他们心中的梦想，共同谱写“湘伴成长”的温暖篇章，让每一个孩子都能在蓝天下健康、快乐、自信地茁壮成长。

（**据《慈善公益报》**）