执医二十八载守仁心 深耕耆老护安康

——访银川市政协常委、银川市第一人民医院主任医师、副教授李羽

本报记者 **柳 昕** 文/图

从医二十八载，从三甲医院的内科诊室，到社区乡镇的银发照护一线，从心血管内科到全科医学、再到老年医学，银川市政协常委、银川市第一人民医院主任医师、副教授李羽始终揣着一颗为老服务的初心，积极推进老年综合评估和多病整合管理下沉，以专业守护老年人的幸福安康。



▶李羽（左）对住培医生进行业务教学。

初心如磐 二十八载扎根塞上

清晨7时30分，银川市第一人民医院老年医学科诊室外已排起队伍。李羽快步走进诊室，换上白大褂，桌上摞着厚厚一沓化验单和用药清单。这样忙碌的清晨，是她28年的行医日常里是再寻常不过。

1958年，李羽的父母响应号召从河北支边赴宁，她跟随姥爷和姥姥长大。因姥爷是中医，李羽从小便在姥爷行医途中见识了老年人饱受病痛的样子，“治病救人”四个字就这样早早扎根在了她的心底。“医疗行业确实辛苦，有时候也会不被理解，但每当看到患者康复后舒展的眉头、家属松下来的那口气，就觉得所有付出都值得。”李羽说。正是这份童年所见、心底所感，让她坚定了从医的人生方向。

1998年，从徐州医科大学毕业的李羽，毅然选择到银川市第一人民医院工作。她始终跟着国家医疗发展的方向走，一次次转型深耕、精进本领，最初扎根心血管内科，积累了扎实的内科诊疗功底；2017年，她又积极响应国家分级诊疗、百万医生下基层的号召，转型投身全科医学建设，全力参与全科医生规范化培训，为社区、乡镇基层医疗机构培育了近千名合格医疗人才。

“三甲医生不能只守在病房，基层百姓、老年人更需要优质的医疗服务。”李羽说。2022年，国家要求三甲医院全面设立老年医学科，她主动扛起重任，专攻老年医学临床诊疗，常态化走进养老院开展巡诊服务，把优质医疗资源送到老年人身边。多年来，她辗转专科、全科、老年医学等多个岗位，变的是诊疗领域，不变的是扎根塞上、为民行医的赤诚初心。

仁心问诊 以温情铺就长远民生路

相较于单一专科诊疗，老年医学面对的大多是多病共存、功能衰退、认知减弱的高龄群体，诊疗不仅考验医术，更考验医者的耐心与温度。这是李羽深耕老年医学多年最深的感悟。

一位高龄患者的诊疗经历让李羽记忆犹新。老人84岁，身患房颤、慢阻肺等疾病，长期服用10余种药物，持续出现乏力嗜睡、反复跌倒等症状。老人身心俱疲，对诊疗已不抱太大希望。接诊后，李羽摒弃单一控指标的专科思维，通过全面老年综合评估，精准锁定多重用药引发的不良反应。她耐心与家属沟通，不再硬性追求心率指标达标，逐步删减非必要辅助药物，搭配营养调理与康复训练。经过系统干预，老人精神状态大幅好转，可自主进食、正常交流。“老年医学从来不是和指标较劲，核心是守护老年人的生活功能，保障自理能力、提升生活质量，让老年人安享有尊严的晚年。”李羽说。在日复一日的门诊、查房中，她用温柔与专业，为无数老年患者驱散了病痛的阴霾。

还有一位92岁的高龄老人，患有高血压、糖尿病、衰弱和轻度认知功能减退，之前在不同专科开了十几种药，吃了之后总是没精神，连吃饭都需要家人喂。李羽接诊后，跳出单一专科只控指标的思维，优化药物方案，同步营养和功能干预，减少了老人反复急诊住院，保住了生活自理能力。“这件事让我真切体会到，把专科能力和全科、老年整合照护理念送到基层和养老一线，让老年患者有质量、有尊严地生活，就是我们医者的价值所在。”李羽说。

乡野问需 倾听基层健康期盼

每当看到群众因基层医疗薄弱而延误治疗时，李羽倍感揪心，为回应百姓“在家门口看好病”的期盼，她借助国家政策与平台打通健康服务“最后一公里”。她定期下乡、下社区开展业务指导及讲座、义诊等活动，通过“带教加实操”模式，帮助基层医疗卫生服务机构提升服务能力，有效解决了患者看病远、看专家难等问题。李羽还积极开展全区老年医务人员培训、基层全科医师培训、心脏骤停救治应急演练、宁夏医科大学医学生教学等工作。在她和团队的共同努力下，银川市第一人民医院老年医学科联合宁夏医科大学成功申报了老年医学与健康专业，为满足社会对银龄服务人员的需求提供了有力支撑。

今年，宁夏正式印发《关于加快建立长期护理保险自治区级统筹制度的实施方案》，明确建立“八统一”的自治区级统筹制度。

基金支出覆盖失能等级评估等费用。政策窗口正在打开，李羽看重的是把老年照护中最刚需、最消耗家庭精力的服务真正纳入支付体系。而在人才建设方面，她推动的老年医学与健康专业已经落地，基层“带教+实操”也在持续进行。

诊室如常，初心不改。李羽依旧每日坐诊，为老年患者问诊调药、释疑解惑，用心守护长者有质量、有尊严的晚年。这份温柔而坚定的医者担当，既是她不变的追求，也传递着一座城市的文明温度。

一块地毯铺就乡土富民产业

——访盐池县政协委员、宁夏盐池恒纳地毯有限公司总经理刘铠源

本报记者 **梁 静** 文/图

日前，走进盐池县恒纳地毯有限公司生产厂房，一根根细密毛线在工人的指尖上穿梭交织，精美的手工地毯纹样缓缓成型。

作为本土成长起来的青年企业家，盐池县政协委员、恒纳地毯有限公司总经理刘铠源，扎根盐池县这片土地上，接续传承元华工厂绵延近80年的织造文脉，守牢滩羊毛手工地毯非遗技艺根基，在传统技艺的守正创新中深耕特色实业，以产业带动群众就业，让古老的宁夏手工地毯在新时代持续焕发活力。

一脉承薪火 守艺传文脉

盐池县是著名的滩羊之乡，优质滩羊毛纤维绵长、绒质丰厚，是织造手工地毯不可多得的上好原料，宁夏手工毯织造技艺在这里代代赓续。

追溯源头，1942年诞生的元华工厂，在战火年代依托羊毛织造支援陕甘宁边区建设，留下厚重的红色织造印记，历经毛纺厂、地毯总厂，几经改制传承到恒纳地毯，红色底色与织造技艺一脉相承。刘铠源接过传承的接力棒，成为这一项多民族交融孕育的非遗技艺新一代守护者。

“恒纳地毯的根，扎在元华工厂的红色历史里，宁夏手工地毯是多民族工匠共同沉淀下来的非遗瑰宝。”在元华·宁夏毯非遗传承馆内，刘铠源向记者介绍。一块合格的手工打结地毯，要历经选毛、洗毛、纺纱、染色、绘图、织毯、平毯、剪花、整修等10多道工序，全程依靠匠人手工完成，传统“挂经织纬”、绾结八字扣的技法，对工匠眼力、手感、耐心都有着极高要求。

时至今日，周边不少地毯生产转向机械化流水线生产，但恒纳地毯依旧保留完整的纯手工织造体系，守住古法织造的内核。

坚守不等于固守。在长期的生产实践里，刘铠源意识到，非遗技艺想要长久活下去，不能困在旧纹样、老款式里。他带领技术团队，立足盐池滩羊毛资源禀赋，在保留传统织造工序不变的前提下，持续改良加工工艺，优化染色配方，同步在纹样设计上大胆创新。

传统山水、吉祥纹样之外，团队结合本地风土文化，设计出新的图案样式，产品品类也从传统大地毯，延伸至工艺挂毯、坐垫、文创小件等多个品类，兼顾收藏、家装、文旅礼品等多元市场需求。

为了更好留存技艺脉络，企业打造非遗传承展厅，收集老地毯、老机具、历史资料，把元华工厂的红色故事、地毯织造发展史陈列展示，让参观者读懂一根毛线背后的分量，也为技艺留存完整的档案。

多年深耕之下，企业打造的元华地毯先后斩获多项行业奖项，拿到羊毛加工相关实用新型专利，获评全国民族特需商品定点生产企业，产品的品质和辨识度持续提升。

在刘铠源看来，做地毯不只是一门生意，更是一份文化责任。“手艺不能断，文脉不能丢。我们要把老祖宗传下来的技艺稳稳接住，再用当代人的思路，让更多人看懂、喜欢宁夏手工毯。”



刘铠源在闲暇时翻阅资料，用心谋划特色产业发展之路。

一毯惠乡邻 实业暖桑梓

实业扎根乡土，最终要惠及乡土。

在刘铠源的经营理念里，产业发展和带动乡亲增收，始终紧紧绑定在一起。盐池县域内不少农村妇女，需要兼顾照料老人和孩子，很难外出务工，手工织毯工序灵活、可以就近上岗，恰好适配本地群众的就业需求。依托地毯生产车间，企业坚持优先吸纳本地城乡富余劳动力，重点吸纳妇女进厂学艺、务工，搭建起家门口的就业平台。

今年是王文玲在恒纳地毯生产厂房务工的第25个年头。采访时，她坐在织机前，双手不停穿梭打结，动作娴熟从容。

“能在家门口上班，一边跟着老师傅学织毯手艺，一边照顾家里老人孩子，每个月还有稳定收入，这份工作我们很珍惜。”和王文玲一样，一批本地妇女走进车间，从零基础开始学习打结、配色、修毯，慢慢成长为熟练匠人，依靠指尖技艺获得稳定收入。车间实行计件薪酬制度，手艺越好、产量越高，收入越可观，不少妇女靠着织毯手艺改善家庭生活。

在稳住本地车间就业岗位的基础上，刘铠源还持续向外拓展市场渠道，为特色滩羊毛手工毯寻找销路。

依托闽宁协作的资源通道，刘铠源主动搭建对外交流、产销对接平台，带着手工毯产品走出盐池县，走进各类展会，打通外销路径，让盐池手工毯走出县域，面向更广的消费市场。只有销路打开，订单稳定，企业才能持续稳定吸纳工人、收购本地滩羊毛，形成从原料收购、生产加工到产品外销的良性循环。企业常年和周边村社对接，收购农户滩羊毛原料，带动养殖户稳定增收，把滩羊产业链的价值进一步延伸。

作为青年企业家协会会长，刘铠源持续带领县域青年创业者扎根盐池、踏实兴业。他常常和本地青年创业者交流产业经验，分享市场对接思路，鼓励大家立足盐池县本地资源，深耕特色产业，脚踏实地创业。在他看来，本地青年最熟悉这片土地，只有越来越多年轻人愿意留下来做实产业，乡土发展才有源源不断的活力。

在车间的织机之间，毛线经纬交错，织就一方方温润厚重的手工毯，也织就乡土增收的希望。未来，刘铠源会继续守好实业根基，持续深耕宁夏手工地毯产业，不断延伸产业链条，挖掘产品附加值，持续带动更多乡亲就近就业，让滩羊毛产业稳稳扎根盐池沃土，在乡村振兴的道路上稳步前行。

用心守护群众牙齿健康

——记固原市政协委员、固原市舒康口腔医院院长景俊

本报记者 **邓 蕾** 实习生 **段文沛** 文/图

在固原市，说起看牙医，大家都会想到固原市政协委员、固原市舒康口腔医院院长景俊。从业30多年来，他持续钻研口腔医学，凭借过硬的专业知识和敢闯敢干的精神，从基层卫生院的牙医，转型为口腔专科医院的领头人。



景俊为患者治疗。

扎根乡土 从基层牙医到专科医院领头人

景俊出生于彭阳县王洼镇一个偏远山村，年少时清贫的生活，磨砺出他踏实肯干、不服输的品格。1986年，他考入宁夏医学院（现宁夏医科大学）。毕业后，他婉拒了外地条件优厚的工作机会，回到了家乡王洼镇的卫生院工作。

“我长在山里，深知山区群众看牙有多难，学有所成，就想回来为乡亲们实实在在做点事。”景俊说。那时，基层医疗条件十分简陋，卫生院没有牙科，连基础拔牙器械都难以配齐。他自掏腰包，用工资添置诊疗设备，积极向上级反映山区群众口腔就医难的现实问题。在多方协调奔走下，王洼中心卫生院口腔专科成立，山区群众在家门口看牙的愿望终于实现。

6年乡镇坐诊经历，让景俊看到山区口腔健康的短板：牙病高发，但主动就诊的群众少之又少。群众牙疼难忍，却总选择硬扛、一拖再拖。“我当时就想，如果能开一家诊所，把更优质的口腔技术带到群众家门口，让大家看得起牙、看得好牙该多好。”景俊说。

1995年，景俊在固原市南河滩租下一间小屋，开办牙科诊所。十几平方米的狭小空间，成为他创业的起点。创业初期患者稀少，他没有急于谋求效益，而是像对待亲人一样接诊前来看牙的患者，在制定治疗方案时，兼顾治疗效果与患者经济承受能力。以诚相待、精工诊疗，口碑慢慢积累，前来就诊的患者也越来越多，诊室里常常坐满了人，有龋齿多发的孩童、饱受牙周病困扰的中年人，也有缺牙后亟待修复的老年人。患者的信任，让他萌生了创办口腔专科医院的想法。

2005年，景俊在固原市购置经营场地，固原舒康口腔医院正式挂牌成立。日常诊疗中，他习惯先细致了解患者口腔状况、就诊诉求与预算情况，再量身定制诊疗方案，减少患者顾虑，让就医更省心、更顺畅。经过多年稳步发展，舒康口腔逐步在固原城区、彭阳县等地设立分院，建成本土连锁化口腔诊疗平台。

在做好临床诊疗的同时，景俊格外重视本土口腔医疗人才梯队建设。诊室即是课堂，他依托大量真实临床病例，带教年轻医师，细致讲解诊疗思路、操作规范与风险防控要点。“医术是行医的底线，但比技术更珍贵的，是始终装着患者的仁心与温情。”这是他反复叮嘱青年医师的一句话。

“行医没有终点，必须活到老、学到老。”多年来，景俊坚持跟进学习国内前沿口腔诊疗技术，持续更新知识储备。他大力支持院内青年医师外出进修、学术交流，在医院内部常态化组织病例研讨、技术复盘，营造勤学善研的浓厚氛围，逐步打造出一支扎根固原、技术过硬、服务暖心、稳定可靠的本土口腔医疗队伍。

热心公益 把口腔服务送到基层

“一名好医生，不仅要有医术，心中更要装着百姓。”这是景俊常挂在嘴边的话。多年前，他到敬老院巡诊时，遇到一位七旬老人。老人牙齿几乎全部脱落，平日里只能吃软烂的食物，因为家庭条件有限，一直舍不得镶牙。

“看牙在很多人眼里是小事，但对困难老人来说，看牙直接关系一日三餐、身体健康和晚年生活质量。不少群众不是没有治疗需求，而是缺少就医渠道，难以承担诊疗费用。”了解老人的情况后，景俊为老人免费做了全口义齿修复。几个月后回访，老人紧紧拉着他的手连连道谢。这次经历，更加坚定了景俊长期开展口腔公益帮扶的信心。

扎根基层行医多年，一次次下乡科普、进村义诊，让景俊对农村群众的口腔健康状况有了真切感受。在一场村级口腔健康宣讲活动中，景俊了解到，到场的中老年人普遍存在认知误区：“人老了就掉牙”是自然规律，牙疼忍一忍、吃点药就行，很少有人会定期洗牙。可现场检查发现，多数村民都患有牙周炎、牙结石、牙龈萎缩等口腔问题，却很少主动就医。此后，景俊便针对性开展口腔科普，用身边真实病例破除老旧观念，讲解相关惠民政策，引导大家早筛查、早干预、早治疗。

除了服务老年人，景俊还带着团队走进校园，关注儿童口腔健康。“去年，我们给80多名低年级学生做集中口腔筛查，结果发现超七成孩子存在龋齿、牙菌斑堆积的问题，有的孩子多颗乳牙已经蛀空发黑。很多孩子刷牙方式不对、时长不够，睡前爱吃甜食，很少做牙齿涂氟和窝沟封闭。”景俊说，和家长、老师交流后他发现，不少家长存在误区，觉得乳牙早晚要替换，蛀坏了不用治疗、不必预防。观念上的忽视，造成校园里儿童龋齿集中多发。

义诊现场，景俊耐心给孩子和家长示范正确刷牙方法，讲解少吃甜食、饭后漱口的健康习惯，为孩子们免费清洁牙菌斑，并给符合条件的孩子提供公益涂氟服务。

近年来，景俊还带领团队持续开展口腔义诊，重点面向退役军人、残疾人、孤寡老人、留守儿童四类群体，推出免费口腔检查、基础护理减免、诊疗费用优惠等暖心举措，2年来已有257名特殊群体从中受益。

从白手起家的基层牙医，到深耕一方的口腔医院院长，三十余载行医路，让景俊得到了社会各界的肯定和患者的信任。“我十分珍惜这来之不易的荣誉和口碑，今后将一如既往地为更多的口腔患者提供最佳的医疗服务。”景俊说。