宁夏医惠保持续护航 为SMA患者筑牢医疗保障防线

本报记者 梁 静

日前，在自治区政协助力下，自治区医疗保障局指导“宁夏医惠保”共保体，对我区重点监测的脊髓性肌萎缩症（SMA）患者群体，给予2025年度“宁夏医惠保”保障责任赔付及2026年度捐赠参保。

2024年以来，自治区政协持续关注罕见病群体医疗保障难题，积极推动多方联动，依托“宁夏医惠保”为SMA患者筑牢普惠医疗保障防线，切实减轻特殊病患家庭就医负担，防范因病致贫、因病返贫风险。

脊髓性肌萎缩症，简称SMA，是一种罕见的遗传性神经肌肉疾病，治疗周期长、医疗花费高，沉重的医疗支出一直是压在患者家庭心头的重担。

自治区医疗保障局落实相关工作部署，指导“宁夏医惠保”共保体对全区SMA患者开展专项保障落地工作，前期摸清患者底数，梳理出SMA患病群体共计49人。

2025年度，有7人自主参保“宁夏医惠保”，大部分患者家庭对普惠型补充医疗保险知晓不足，没能享受保障红利。为破解这一难题，相关部门进一步开展协调核查，针对剩余人群，自治区医保局联合相关部门拓宽参保渠道。中国人寿财产保险股份有限公司宁夏分公司主动伸出援手，为32名患者捐赠“宁夏医惠保”普惠版保费，实现应保尽保。

“之前一直担心高额的住院费用，没想到‘宁夏医惠保’能够赔付一部分，实实在在帮家里减轻了压力。”家住银川市的SMA患者晓琴（化名）是2025年度“宁夏医惠保”赔付对象之一，拿到理赔款后，她十分感谢。

2025年，晓琴购买“宁夏医惠保”升级版后，保障期内，晓琴因病情需要住院治疗，住院总花费18万余元，在基本医保报销后，个人仍需承担不少费用。经“宁夏医惠保”共保体核查核算，预计赔付金额6000余元。这笔赔付款虽然不多，但对于长期持续就医、经济负担重的SMA家庭而言，每一笔报销都能缓解家庭现金流压力，减少家人在治病与生计之间的两难抉择。

晓琴家属坦言，SMA疾病需要长期照护，日常康复、定期住院复查都是刚性支出，家庭收入大部分花在看病上。“不仅政府和政协惦记我们这类罕见病家庭，还有普惠型的‘宁夏医惠保’可以依托，让我们在漫长的治疗路上，多了一份底气。”

除患者晓琴外，我区还有5名SMA患者在2025年度保障周期内产生住院医疗费用，将陆续启动赔付。患者晓平（化名）是其中一员，在本次住院治疗过程中，总医疗支出13万余元，医保结算之后，剩余自付费用由“宁夏医惠保”按政策予以保障，预计赔付金额1000余元。晓平的家属说，SMA病情存在不确定性，随时可能出现肺部感染等并发症，一旦住院开销便快速增加。

“普通商业保险对罕见病限制很多，很难投保，‘宁夏医惠保’不限健康状况，只要参加基本医保就能参保，这一点对我们罕见病家庭特别友好。”晓平家属介绍。过去总担忧一旦住院高额医药费会拖垮整个家庭，“宁夏医惠保”的落地，为这个家庭增添了抵御疾病风险的“缓冲垫”。

“很多罕见病家庭不了解‘宁夏医惠保’政策，还有部分家庭因经济紧张，舍不得再拿出钱购买补充保险。”自治区医保局相关工作人员介绍，本次针对SMA患者的专项保障行动，不只是简单的理赔结算，更是一次精准的政策帮扶。在自治区政协推动下，医保部门联合保险公司，打通政策落地“最后一公里”，精准锁定罕见病特殊群体，落实存量患者的医疗费用理赔，联动保险企业开展捐赠参保，用公益力量补齐参保缺口，将更多SMA患者纳入保障范围。

普惠型商业补充医疗保险，是基本医疗保险的有力补充，也是健全多层次医疗保障体系、防范因病返贫致贫的重要抓手。“宁夏医惠保”不设年龄限制、不设既往症排除门槛，只要拥有宁夏基本医保即可参保，十分适合患罕见病、慢性病这类特殊人群。

自治区医保局相关负责人表示，将持续落实自治区党委和政府防范因病致贫返贫工作部署，在自治区政协持续关心支持下，指导“宁夏医惠保”共保体持续聚焦罕见病、重特大疾病群体，常态化摸排特殊病患信息，做好政策宣传引导，优化理赔服务流程，简化理赔材料，提升赔付效率，持续做实罕见病群体的医疗兜底保障，用实实在在的保障举措，守护罕见病患者的生命希望。

12345热线 民声回音壁

宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？

◇ 金凤区植兴路有电信线缆掉落，存在交通安全隐患。

回音：自治区12345热线接到诉求后，立即转办至宁夏通信管理局。该局委派工作人员赴现场进行抢修，收拢掉落线缆，安全隐患已消除。

◇ 海原县贾塘乡双河村李海路便道未铺设砂石，影响村民正常出行。

回音：自治区12345热线接到诉求后，立即转办至自治区交通运输厅。经核实，宁夏公路管理中心接诉后已督促施工单位组织人员、机械进场，对泥泞便道开展砂石铺垫处置，做好便道排水、整平作业，切实改善通行条件，保障群众出行安全。

◇ 惠农区银龙路31栋楼道门口常有流浪狗在夜间活动，存在安全隐患。

回音：石嘴山市12345热线接到诉求后，立即转办至惠农区政府。经核实，工作人员已现场捕捉银龙路31栋楼周边的2只流浪犬，移交惠农区城市管理执法大队进行暂养，同步对接爱心人士领养，无人领养则移送至流浪犬收容所，切实消除安全隐患。

◇ 青铜峡市黄河大桥由西向东路面破损，钢筋裸露，影响正常通行。

回音：吴忠市12345热线接到诉求后，立即转办至青铜峡市青铜峡镇政府。经核实，工作人员于接诉次日对破损路面进行填平处理，恢复正常通行。

◇ 原州区南河滩骨里香连锁店存在异味扰民，影响周边居民正常工作生活。

回音：固原市12345热线接到诉求后，立即转办至原州区综合执法局。经核实，执法人员已现场责令商户对油烟净化设备进行清洗维护，确保设施正常运行，减少加工异味外溢，后续将不定期开展复查，督促商户常态化做好设备保洁，持续管控加工异味。

（本报记者 单 瑞 整理）

宁夏医科大学总医院专家团队赴固原市开展巡回医疗活动

本报讯（记者 李 莹 刘 媛）10月21日至23日，宁夏医科大学总医院组织专家团队赴固原市开展巡回医疗活动，并举行宁夏医科大学总医院转诊会诊服务中心固原站揭牌仪式。

在固原市人民医院，宁夏医科大学总医院专家团队深入临床开展医疗查房、疑难病例讨论，并在门诊大厅举办“服务百姓健康行动”大型义诊，为前来就诊的群众答疑解惑、开具诊疗方案，把三甲医院的优质医疗服务送到百姓家门口。

宁夏医科大学总医院与固原市人民医院组织医务工作者开展座谈交流，共同就学科共建、人才培养、双向转诊、远程会诊、急危重症救治等重点工作开展深入交流。

“建设转诊会诊服务中心固原站，是总医院医院集团完善区域协同救治网络的重要举措。”宁夏医科大学总医院院长卜阳说，总医院将充分发挥医院学科、人才、平台优势，进一步畅通双向转诊通道，做实远程会诊、疑难病例研讨，强化急危重症上下联动，推动检查检验结果互认落地见效，助力固原市人民医院持续做强区域医疗中心，让更多本地群众就近享受到高质量诊疗服务。

宁夏医科大学总医院专家团队还深入原州区人民医院、西吉县人民医院听取相关工作情况介绍，深入科室开展业务指导，针对临床诊疗、科室管理、质量控制等方面给予现场答疑，围绕双向转诊、远程会诊、专科能力提升开展研讨，就持续深化对口帮扶明确下一步工作方向。

闽宁协作送医下乡 义诊服务暖民心

本报讯（记者 毕 竞）近日，自治区总工会结合闽宁协作“送教送医送技”服务活动，组织宁夏医疗专家深入驻村工作点同心县下马关镇平远村，开展送医义诊服务活动。

平远村地处旱塬，村民常年劳作，脾胃病、高血压、糖尿病、风湿骨病、妇科疾病和颈肩腰腿痛等病症较为常见，不少老人行动不便，进城看病费时费力。此次活动邀请的专家涵盖消化内科、内分泌风湿免疫科、中医妇科、运动医学、中医脾胃及针灸推拿等科室，与村民常见病、多发病高度契合。活动现场，前来就诊和进行健康咨询的村民络绎不绝。北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院综合内科副主任王美丽耐心为村民问诊查体，针对消化道疾病和幽门螺杆菌防治给出专业建议；第四届中国“白求恩式好医生”、宁夏中西医结合医院副主任中医师吕良德从事内分泌和风湿免疫工作30年，为患有糖尿病、风湿病的村民逐一辨证施治；宁夏医科大学硕士研究生导师、副主任医师马晓军围绕颈肩腰腿痛等运动系统疾病，手把手教村民康复锻炼方法；自治区第五人民医院副主任医师闫安善用经方，为脾胃病、高血压、失眠、痛风等患者把脉开方，并传授饮食和茶饮的调理方法。

专家们采取望、闻、问、切的专业手段，仔细诊断、耐心询问、详细解答，对村民普遍存在的多发、慢性和常见疾病做出有效诊治，并给出饮食调整、合理用药、定期检查和日常康养的专业指导。当日共为平远村200余名村民提供健康服务。

一碗热饭、一键呼救、一次联办

宁夏多部门合力守护塞上幸福“夕阳红”

本报记者 束 蓉

中午时分，兴庆区解放西街华新社区老年食堂（助餐点）里饭菜飘香，81岁的独居老人郭桂兰正在用餐，一荤两素的套餐可享长者优惠。食堂工作人员一边登记就餐信息，一边统计当日需要上门送餐的名单。这一幕，正是自治区民政厅牵头、多部门协同推进养老服务提质的日常场景。

华新社区的老年常住人口在900人左右，高龄、独居老人不在少数。经多部门协同，这里不仅为高龄、独居、行动不便的老人提供助餐服务，还配套提供健康义诊、适老化改造摸排、养老补贴代办等一体化助老服务，是解放西街街道多部门协同打造的“15分钟养老服务圈”的核心点位之一。2026年，自治区民政厅联合财政、医保、公安、卫生健康、住建、市场监管等多部门，落实养老服务突出问题专项整治，打出部门联动“组合拳”，把养老服务从单个部门单打独斗升级成各部门协同接力，实实在在解决老人吃饭、照护、看病、居家安全的烦心事。

“一人失能，全家失衡”，是养老最大痛点。今年1月起，自治区民政厅、财政厅、医保局联合印发实施方案，启动中度及以上失能老年人养老服务电子消费补贴，60周岁以上经统一评估的中重度失能老人，每月最高可申领800元电子消费券，可抵扣助浴、助洁、康复护理、居家照护等47项服务。特困供养对象、已享受同类专项照护补助对象不重复享受，多部门建立联合核查、综合监管机制。大武口区重度失能老人王奶奶常年卧床，洗澡、翻身都是难题。今年初，大武口区民政、卫健部门联合上门评估，认定其重度失能，家属通过“民政通”小程序提交申请，很快领到每月800元电子消费券。护理员定期上门助浴、做肢体康复训练，费用直接用消费券抵扣。

自治区住建厅与民政厅联手实施居家适老化改造“焕新行动”，根据实际需求为困难老人家庭适度开展居家适老化改造。改造前，由民政、卫健、社区等联合上门评估老人身体状况、居住风险，按需定制改造清单，不搞“一刀切”工程。

今年，宁夏全面推进长期护理保险自治区级统筹，医保牵头，民政、卫健、残联协同，推行“多评合一”，统一失能评估标准，长护险、养老补贴、残疾人护理补贴政策衔接，不再安排多批人员重复上门评估，减少对老人的打扰。大武口区是全国医养结合示范区，朝阳街道综合养老服务中心嵌入卫生服务站点，养老床位与社区卫生中心签约，卫生院医师定期坐诊、慢病随访；民政落实床位运营补贴，医保落实长护险待遇，实现“养老的地方能看病，看病的地方可康养”。

针对农村独居、留守老人安全风险隐患，我区民政、政法委、公安、卫健等多部门联合建立特殊困难老年人常态化探访关爱机制。网格员定期上门巡访，一旦发现老人身体不适、居家安全隐患、心理危机，第一时间联动村医、乡镇民政、派出所协同处置。此外，自治区民政厅依托国家基本养老服务综合平台试点，上线宁夏智慧养老信息系统，为独居老人部署“一键通”呼救终端，打通公安、卫健基础数据接口。老人按下紧急呼叫按钮，平台同步推送消息给家属、网格员、就近村医，快速响应处置。我区民政、公安、市场监管等部门联合在社区食堂、老年课堂常态化开展老年反诈宣讲，守护老年人“钱袋子”。

养老事业没有旁观者。一张电子消费券、一顿热乎饭、一次联合入户评估、一键紧急呼叫，背后是民政牵头、多部门协同发力，把各部门资源拧成一股绳，让塞上万千老人在家门口稳稳安享幸福晚年。

中卫市举办“家有书香诵经典”亲子阅读指导者培训班

本报讯 近日，由中卫市妇联主办，沙坡头区妇联、沙坡头区滨河镇东方红社区承办的中卫市“家有书香诵经典”亲子阅读指导者培训班成功举办。

本次培训特邀全国家庭亲子阅读推广大使林丹授课。她围绕“家有书香诵经典”的价值意义，讲解依托书籍策划阅读活动的方法，分享多方联动推进经典诵读的工作思路。课程紧扣家庭家教家风建设、爱心妈妈关爱服务、未成年人思想道德建设等重点工作，兼顾理论讲解与实操指导，为基层做好亲子阅读工作明晰方向、传授实用方法。参训学员纷纷表示，此次培训内容贴合基层工作实际，干货满满，收获良多，将把学习成果运用到日常工作当中，带动更多家庭加入“爱读书、读好书、善读书”的行列，持续营造“人人爱读书、家家飘书香”的良好社会氛围。

中卫市妇联将持续深耕家庭家教家风建设，不断壮大亲子阅读推广队伍，丰富家庭阅读实践载体，以书为媒、以诵为纽带，助力未成年人健康快乐成长。

（蔡睿晓）



“爱心妈妈”李可芳：这份超越血缘的牵挂，藏在一次次伸手相助里

本报记者 柳 昕 文/图



李可芳陪亮亮看书。

在兴庆区大新镇银横社区，有一支温暖的“向阳花爱心妈妈”志愿队伍。她们以温柔为翼、以陪伴为暖，默默守护着辖区困境儿童，用点滴善意填补成长空缺，让“小树苗”在关爱中向阳成长。该社区党总支书记李可芳，便是这支志愿队伍里的一员。

李可芳与困境儿童亮亮（化名）的缘分，始于一次常态化入户走访。

初见亮亮的场景，让李可芳记忆犹新。由于长期罹患白血病，孩子面色苍白、身形瘦弱。亮亮家中共有五口人，父亲经营流动餐车售卖炒饭维持全家生计，母亲专职照顾患病的亮亮与年迈的奶奶，无法务工，家中还有一名正在读高中的哥哥。亮亮常年患病，家里花销大，前期治疗已花费18万元，后续仍需10万元治疗费用。看着亮亮孱弱的身体、低落的状态，李可芳暗下决心，一定要陪孩子渡过难关。

此后，李可芳经常上门看望亮亮，操心孩子的饮食休养、身体恢复情况；耐心陪孩子聊天谈心，温柔疏导他因病痛产生的焦虑情绪，鼓励他坚持学习。每逢节假日，她都会带着慰问品上门探望，积极鼓励亮亮参与社区寒暑假期实践活动，让孩子多接触同龄人，慢慢打开心扉。

日复一日的温柔陪伴，悄然改变着孩子。“孩子身体有了好转，主动抱着我说谢谢阿姨，还把和妈妈一起钩织的向阳花束送给我。”李可芳感慨。

在社区、街道及各方力量的精准帮扶下，亮亮的生活迎来转机。2023年，兴庆区红十字会资助亮亮1000元；2024年，社区发动党员和社会各界爱心人士捐款3000元；2026年，社区妇联联合上级妇联组织为亮亮成功申请惠民基金1000元……不仅如此，社区工作人员还协助亮亮家办理低保，切实减轻了他们的生活压力。如今，亮亮病情逐渐稳定，已顺利重返校园。

经过李可芳长期的陪伴与鼓励，曾经怯懦自卑的亮亮就像换了个人一样。如今的他性格开朗、礼貌懂事，愿意主动与人沟通，脸上常常露出笑容，对生活、对未来重新燃起了希望。

“我最大的心愿，就是孩子能够坚持治疗、早日痊愈，安心读书、无忧成长。”李可芳表示，希望这份来自社区和社会的温暖，能在孩子心底种下善良与勇敢的种子，让他带着温暖奔赴未来，长大后也能传递善意、回馈社会。

灵武市精准帮扶惠及40名困境妇女

本报讯（记者 毕 竞）10月23日，灵武市妇联联合市红十字会开展困境妇女专项走访慰问活动，集中帮扶40名困境妇女，通过物资发放、资金救助、暖心走访等方式，切实解决困境妇女家庭实际问题。

本次慰问为40名困境妇女发放米、面、油等生活物资；为其中4名患癌妇女每人发放1000元救助金。走访中，工作人员细致了解妇女群众身体健康、家庭收入、生活现状及存在难题，耐心倾听诉求，并重点叮嘱患癌妇女安心休养、规范治疗，表示将持续跟踪对接，常态化提供帮扶服务。

近年来，灵武市扎实开展“微光行动——为患癌困境女性点亮生命希望”关爱项目，通过资金帮扶、物资救助、心理疏导、健康科普等多元化服务，精准帮扶各族困境妇女纾困解难，持续增进妇女群众民生福祉，促进各族妇女交往交流交融，让民族团结温情浸润基层。

红寺堡区开展困境儿童红色亲子观影活动

本报讯（记者 张红霞）10月24日，红寺堡区“一场红色光影之约 陪孩子读懂长征力量”亲子观影主题活动结束，共有近100名困境儿童及家长参与活动。

此次活动由红寺堡区妇联指导支持，红寺堡区罗山社会工作服务中心负责实施。活动以红色光影沉浸式教育为载体，选取长征胜利90周年重点献礼影片《四渡》让大家观看。影片生动再现四渡赤水经典战役，还原红军身处险境依然坚定信念、攻坚克难、奋勇向前的长征历程，用通俗易懂的叙事，把厚重的党史转化为适合青少年理解的红色课堂，让革命历史可感可学。

此次活动兼顾红色思想引领与家庭教育，创新困境儿童关爱服务方式，推动红色基因浸润童心。同时搭建亲子沟通平台，引导家长重视陪伴、提升家庭教育能力，助力文明家风建设。红寺堡区将持续推进“爱暖万家”公益项目，常态化开展亲子共育、红色启蒙等关爱服务，不断完善家校社协同育人机制，以多元化暖心服务护航辖区儿童健康成长。

“春蕾计划”走进泾源县7所中小学 为2875人次女生送上青春成长课

本报讯（记者 邓 蕾）10月23日，由中国儿童少年基金会、自治区妇联、自治区妇女儿童发展基金会共同发起，泾源县妇联承办的“春蕾计划”青春期健康教育进校园活动圆满收官。活动先后走进全县7所中小学，累计为2875人次女生送上了一堂堂温暖的青春成长课。

“身体有哪些小秘密？遇到不舒服的触碰该怎么办？”在小学阶段，讲师以《爱护我们的身体》为主题，通过情景模拟与动画科普，带领孩子们认识身体边界。从分辨危险信号到掌握正确求助渠道，讲师传授了实用的安全防护知识。在轻松的互动中，孩子们懂得了如何尊重自己、勇敢保护自己，初步掌握了防范侵害的方法，为自己的童年撑起一把保护伞。

步入初高中，女孩们面临更深层的心理波动。针对这一年龄段特点，课程化身为《拥抱青春期》的解压舱。面对容貌焦虑、情绪起伏以及懵懂的人际交往，讲师结合真实案例细致讲解，引导女孩们正视生理变化，科学管理情绪，正确处理青春期懵懂的好感，并探讨了如何识别和防范校园欺凌，帮助女孩们在成长的关键期学会接纳自我，树立自信阳光的心态。

泾源县妇联将立足职能，充分发挥“联”字优势，广泛链接社会公益资源，推动青春期健康教育常态化开展，持续聚焦女童身心健康，用心用情做实做细关爱服务，切实当好儿童成长的引路人与守护者，让每一朵“春蕾”都能在阳光下健康成长、自信绽放。