携手慈善 共创和谐
慈善周刊
第795期
协办单位：宁夏慈善总会

捐赠热线：0951-5037516 0951-5038256 爱心热线：0951-6033926 0951-6041701 **捐赠账号** 户名：宁夏慈善总会 开户行：宁夏银行新世纪支行 账号：18000141230000153 户名：宁夏慈善总会 开户行：工商银行银川市西门支行 账号：2902002229200023836

小小洗衣坊托起老人幸福晚年

—— 慈善公益力量解决困难老人“洗衣难”

洗衣，对多数人而言是日常琐事；但对高龄、失能、独居老人和部分困难群众来说，一件厚外套、一床被套，往往意味着一次力不从心的“工程”。近年来，以“爱心洗衣房”“爱心洗衣坊”为名的公益服务在全国多地基层铺开，逐步形成了一套可辨识的服务模式。

慈善资源托起洗衣坊

关爱老年人群体，是基层治理过程中朴素的关怀。在内蒙古自治区扎兰屯市正阳街道永安社区，老龄化问题较为突出，不少独居、残疾老人面临洗大件衣物的难题，这牵动着社区与当地红十字会的心。

为此，2022年5月，扎兰屯市红十字会统筹资金11万余元，在永安社区精心规划布局，建成占地45平方米的标准化爱心洗衣坊。

4年来，2000余件衣物在爱心洗衣坊完成清洗消毒，每一件背后，都有一段温情的守护。一位志愿者表示：“洗衣坊里洗的不仅是衣物，更是一份牵挂、一份关怀。每一次上门取送，都是一次暖心探望；每一次熨烫折叠，都是一次情感传递。”

上羊市街社区作为浙江省杭州市典型的老城社区，独居、空巢老人数量众多。对高龄老人而言，厚重冬衣、窗帘、被褥“搬不动、洗不了、晾不干”，梅雨季更易发霉产生异味。去年5月23日，紫阳街道上羊市街社区一间不到30平方米的地下室，化身为“有邻共享洗衣房”。

家住金狮苑的王阿姨说：“以前洗大件只能等子女周末回来，有时候攒好久都洗不上一次。现在打一个电话，志愿者就上门来取，洗好叠得整整齐齐送回来，太省心了！”

如今志愿者队伍已壮大到40余人，涵盖老党员、社区居民和社会爱心人士。洗衣房实行每日4人轮班制，已形成一套完整的服务流程：预约登记、上门取衣、衣物分拣、清洗消毒、烘干折叠、上门返还。

服务链条向综合关怀延伸

家住黑龙江省鸡西市城子河区晨兴社区的王伟君，几年前因车祸落下腿疾，老伴儿去世后，洗衣服成了生活里的一件难事。“别说厚棉袄、窗帘、被套这些大件，连日常穿的都洗着费劲。”类似情况的空巢孤寡老人，社区里还有很多。

社区党委书记、居委会主任姜秀玲每次走访，观察到老人们炕上堆着换洗衣物，身上的衣服“打铁”了还在凑合，心里总不是滋味。

姜秀玲与社区干部们商量，能不能利用下班时间，为有困难的老人洗洗衣服。提议一出，大伙儿纷纷赞同。于是，在社区活动室一角，“爱心洗衣坊”开张了。一年多来，“爱心洗衣坊”累计服务困难群众3200余人次。

在北京市顺义区石园街道石园东区，有这样一家特殊的洗衣店，从2025年8月开业以来，就坚持为社区里80岁以上的老人、退役军人、残疾人以及军人家属等群体，提供每月一次免费洗衣服务。用一件件洗净烘干的衣裳，传递出热气腾腾、实实在在的善意。

对于这份便利，社区居民袁桂平说：“有些大件的衣服，像厚外套、羽绒服，我们老人在家里自己洗，根本洗不动，晾干也特别费劲。送到这儿来洗就方便多了，很快就能够拿到干净的衣服。”

而这家服务站的温暖，不止于免费洗衣。马泽民还会招收残疾人、就业困难人员作为学员。“来到这儿后，马叔不仅不收学费，还总是多关照我。我学东西慢，马叔从来不嫌烦，一遍一遍地耐心教我。”一名学员感激地说。

一床被褥的清洗，看似小事，却是慈善公益力量填补养老缝隙的精准切口。当洗衣坊从一间活动室生长为可复制的助老网络，衡量它的不只是服务人次，更是每位老人不必再将就的日常尊严。（**据《慈善公益报》**）

“希望工程·圆梦行动”黄河银行助学金助力千名学子圆梦大学

本报讯 10月16日，2026年“希望工程·圆梦行动”黄河银行助学金发放仪式暨希望学子分享会在银川科技学院举行。

活动在助学主题宣传片中拉开序幕，影片回顾宁夏希望工程育人历程，展现黄河银行助学项目21载深耕公益、助力学子逐梦的暖心足迹。21年来，“希望工程·圆梦行动”黄河银行助学项目累计募集善款1.25亿元，帮助2.9万名家庭经济困难学子走进大学校园、成长成才。今年，黄河银行助学基金会再次捐赠400万元，资助1000名家庭经济困难大学新生，把社会各界的关怀送到学子身边。

发放仪式上，4名受助学生代表依次登台，分享各自的求学故事，讲述克服生活困难、圆梦大学的奋斗历程。“黄河银行助学金不仅缓解了我求学路上的经济压力，更承载着党和社会的殷切期盼。”受助学生代表丁冶慧表示，今后将常怀感恩之心，砥砺奋进、勤学苦练，练就过硬本领，努力成长为有理想、有道德、有本领、有担当的新时代青年。

多年来，黄河银行深耕公益助学领域，积极投身“希望工程·圆梦行动”，持续为家庭经济困难学子纾困解难、助力成才。项目将持续汇聚爱心力量、传递社会温情，以公益善举护航青年学子逐梦前行。

（**陈美慧**）

西夏区宁朔南路社区：

开展眼健康公益义诊活动

本报讯（记者 **韩瑞利**）为进一步弘扬拥军优属、拥政爱民优良传统，切实关爱退役军人、军属及辖区居民眼部健康，精准落实便民惠民服务，近日，银川市退役军人事务局联合宁夏爱尔眼科医院，在西夏区宁朔南路社区开展眼健康义诊筛查公益活动，让群众在家门口就能享受专业的眼科诊疗服务。

活动现场，爱尔眼科医院医护团队携带专业诊疗设备，为辖区退役军人、军属及广大居民提供免费视力检测、眼睑检查、裂隙灯检查，同步开展白内障、干眼症、眼底病变等常见眼部疾病初步筛查服务。现场普及老年常见眼病预防、日常科学用眼、眼部疾病养护等健康知识，引导居民树立眼部疾病“早发现、早干预、早治疗”的科学护眼理念。

本次义诊活动，充分体现了对退役军人及军属的尊崇与关爱，并惠及辖区广大居民，有效排查群众眼部健康隐患，进一步拉近了党群干群距离，切实提升了居民群众的获得感、幸福感。

▶近日，兴庆区阳澄社区在大地世纪小区开展“三官一师一员”普法宣传暨健康义诊志愿服务活动，把法律服务与医疗健康服务送到群众家门口。

活动现场，由法官、检察官、警官、律师及人民调解员组成的普法服务队，针对群众关心的劳动维权、反诈防骗、婚姻家庭等热点法律问题现场答疑解惑。北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院专家，为到场居民提供义诊服务。

本报记者 **司冰心** 摄

跨城同心送暖意 微光聚力护芳华

宁陕两地慈善力量联动开展“多福妈妈”专项慰问帮扶

本报讯（记者 **束 蓉**）10月20日，宁夏吉庆公益基金会联合陕西省西安市莲湖区慈善协会大爱无疆志愿者团队，在红寺堡区、同心县、青铜峡市、泾源县、中宁县大战场镇等地同步开展“多福妈妈”专项慰问活动，以“物质帮扶+情感慰藉+技能赋能”立体帮扶模式，为单亲妈妈送去关怀与支持。

单亲妈妈独自承担养家育子重任，不少人面临经济紧张、信息闭塞、精神压力大等难题，这也是两地公益组织持续聚焦该群体的原因。莲湖区慈善协会大爱无疆志愿者团队负责人马永刚介绍，两支公益队伍长期跨区域协作，在爱心救助、社会服务方面密切配合，本次“多福妈妈”慰问是宁陕慈善力量深化联动的一次实践。

本次帮扶跳出单纯捐赠物资的传统慰问模式，增设赋能课堂。宁夏吉庆公益基金会副秘书长马文亮围绕AI生活化应用作分享，用通俗讲解和实例，向单亲妈妈介绍数字便民工具、依托数字渠道拓展就业思路，打消大家对新技术的陌生感。现场不少单亲妈妈认真记录、主动提问，在学习中拓宽视野，掌握实用技能，实现从“输血救助”向“造血赋能”转变。

活动现场，志愿者与单亲妈妈围坐谈心，耐心倾听她们的难处，详细了解其家庭收入、子女就学等情况，疏导她们的焦虑情绪。暖心的交流，让单亲妈妈敞开心扉，缓解了独自持家的孤单与疲惫。谈心结束后，志愿者送上米、面、油等生活物资和学生书包等助学用品。莲湖区慈善协会大爱无疆志愿者团队还为困难家庭发放爱心红包，以现金帮扶解决当下急难。

本次活动的结束，并非爱心帮扶的终点。两地公益组织表示，将持续推进困难家庭帮扶，搭建长效互助平台，推动慈善服务精准落地，把温暖带给更多需要帮助的群众。



金凤区七子连湖社区：

开展“肺健康清‘结’”公益科普活动

本报讯（记者 **单 瑞**）近日，金凤区长城中路街道七子连湖社区联合辖区医疗机构，组织开展“肺健康清‘结’”主题公益科普讲座，吸引众多居民现场聆听，缓解因体检发现肺结节而产生的焦虑情绪，进一步提升广大居民对肺结节的科学认知。

讲座中，主讲医生用通俗易懂的语言、结合生动案例，围绕“什么是肺结节”“肺结节的常见成因”“良恶性如何初步判断”“发现结节后该怎么办”等居民关心的问题进行详细讲解。“很多人一看到体检报告上写着‘肺结节’就很担心，其实完全没必要。”主讲医生提醒居民，肺结节并不等于肺癌，绝大多数结节是良性的，关键在于科学随访、规范管理。发现肺结节后应前往正规医院专科门诊进行评估，根据医生建议定期复查，切忌盲目上网查资料“对号入座”，更不要轻信偏方或非正规机构的“消结”宣传。在互动环节，居民们踊跃提问，就自身或家人的体检报告、随访频率、日常防护等问题向医生咨询，医生一一耐心解答，现场传授肺部健康自测小技巧和呼吸保健方法。

此次公益讲座是七子连湖社区“健康进万家”系列活动之一，旨在把优质医疗科普资源送到居民身边，帮大家树立“早预防、早发现、早干预”的健康理念。七子连湖社区将持续聚焦居民健康需求，开展更多形式多样、内容实用的健康公益活动，以提高居民的获得感和幸福感。

沙坡头区丰安社区：

志愿红绘就多元共治幸福画卷

本报讯（记者 **黄 蓉**）10月19日清晨，沙坡头区丰安社区御景华城小区内，身穿红马甲的志愿者穿梭于各楼栋开展巡查，认真记录楼道堆物、飞线充电等安全隐患，同步收集老年人帮扶需求。这是该社区坚持党建引领，深耕“丰向引领·心系万家”党建品牌，创新推行“一五五”基层治理工作法的生动体现。

丰安社区所辖9个小区，常住3765户12236人。面对居民诉求多元、治理效能不足等难题，社区统筹组建5支核心治理队伍，形成“社工带义工、党员带群众”格局。91名党员设立先锋岗带头攻坚民生难题；持证社工做好统筹，把群众诉求转化为专业服务；43名退役军人组建“近邻敲敲门”志愿服务队，常态化巡逻排查小区安全隐患；1263名注册志愿者组建“红凤凰”“爱心妈妈”、健康加油站、益路有你等12支特色服务队，结合自身特长开展差异化服务。

丰安社区联动33家共建单位、29家爱心商户、律所、学校等社会力量，丰富志愿服务资源，通过星级志愿者评定、积分兑换机制，充分调动居民参与志愿服务的积极性。自2024年至今，社区累计解决急难愁盼问题103件，实现“微心愿”696个，服务群众3000余人次，满意率达98%以上。聚焦“一老一小”重点群体开展精准关爱服务，为独居、空巢老人提供心理慰藉600余人次；开设“七彩假期”公益课堂，惠及170余名青少年；“爱心妈妈”服务队开展爱心托管、心理陪伴、“微心愿”认领等活动89场次，获评2024年度全国志愿服务“四个100”最美志愿服务社区。丰安社区将持续发挥志愿服务力量，不断完善多元共治体系，用心做好民生服务，着力打造守望相助的幸福“丰安家”，持续书写新时代基层治理现代化答卷。

“筑梦小屋”筑就少年成长梦

2026年六安市“筑梦小屋 护佑成长”青少年公益项目圆满完成

为切实关爱困境青少年健康成长，改善困难家庭青少年居住与学习环境，今年，安徽省六安市慈善总会、共青团六安市委、六安市青少年发展基金会联合实施“筑梦小屋 护佑成长”青少年公益项目，为金安区、裕安区、叶集区100名困境青少年打造温馨专属的成长空间，以慈善力量守护青少年梦想。

该项目帮扶对象为低保家庭、动态监测户、孤儿及事实无人抚养儿童等6至16周岁困境青少年群体。项目总资金40万元，其中从2025年市直单位“慈善一日捐”中安排30万元、爱心企业定向捐款安排10万元。按照每个小屋4000元的标准，对困境青少年独立房间开展墙面粉刷等室内改造，并配备书桌、座椅、护眼台灯、文具、床上三件套等生活和学习用品，为孩子们搭建起整洁、舒适、安全的学习生活空间。

项目实施期间，市区两级慈善组织与共青团组织密切联动，严格遵循公开、公平、公正原则，扎实做好政策宣传、入户摸排、材料初审、名单审定、资金拨付、落地施工、检查评估等各项工作，全程规范项目管理、强化资金监管、主动接受社会监督，确保帮扶资源精准直达困境青少年家庭，切实保障公益项目的公信力与实效性。

一间小屋，一份希望。此次“筑梦小屋”项目落地，不仅从硬件上改善了六安市部分困境青少年的成长环境，更以暖心举措抚慰童心、点亮梦想，让困境青少年真切感受到社会大家庭的温暖。项目实施成效显著、社会反响良好，取得了良好的社会效益。下一步，市慈善总会将持续聚焦青少年关爱、困难群众帮扶等民生重点，深耕公益慈善项目，不断擦亮“筑梦小屋”慈善品牌，以常态化、精准化公益帮扶护航青少年茁壮成长，助力全市公益慈善事业高质量发展。

（**据《慈善公益报》**）

96支志愿队扎根网格

西夏区文昌路街道把暖心服务送到家门口

本报记者 **韩瑞利**

街巷整洁有序、邻里和睦温情、便民服务常在……西夏区文昌路街道各个社区随处可见志愿者繁忙的身影。今年以来，文昌路街道把志愿服务融入基层治理细枝末节，打破以往零散化、阶段性的志愿服务模式，用一次次走心服务、一场场暖心活动，让志愿力量扎根网格、服务落地楼栋、温情浸润邻里，盘活社区治理资源、激活基层治理活力。

街道立足辖区居民多样化、精细化需求，深耕“党建+志愿”治理路径，充分调动共建单位、党员骨干、热心居民、高校学子等多方力量，精准整合资源、分类组建队伍。培育孵化“共享集结号志愿服务队”“艺术巷闲事包服务队”等96支特色志愿队伍，服务涵盖便民帮扶、文化科普、养老助老等多个领域。

前不久，在同安苑社区“社校联动 童趣科普”活动现场。志愿者们带着孩子们用洗洁精、甘油等日常可见的材料开展小实验。孩子们积极动手尝试、踊跃提问互动，在轻松愉悦的实践体验中收获知识、开拓视野。辖区青少年马子阳说：“‘科技小课堂’让我学到了很多课本以外的知识，也激发了我探索生活、探索科学的兴趣，以后我要多观察、多思考，做爱科学、学科学、用科学的新时代少年。”

聚焦青少年健康成长，文昌路街道持续丰富暑期、课余志愿服务内容，常态化联动高校志愿者、社区工作人员开展“科技小课堂”“开学第一课”等护苗成长系列活动。截至目前，已经开展了8场主题活动，用沉浸式、体验式服务陪伴辖区青少年快乐成长、厚植爱国情怀。

针对辖区空巢老人、独居老人、高龄老人居多的实际情况，文昌路街道常态化开展“银龄关爱”敲门行动。志愿者坚持常态化入户走访，细致询问老人身体状况、日常起居，主动帮老人打扫卫生、代办琐事，用贴心陪伴驱散独居孤单。街道还联动社区卫生服务中心志愿力量，把义诊服务搬到小区楼下、送到老人身边。

对于辖区低保家庭、残疾人、困境群众等特殊群体，街道志愿队伍持续开展“微心愿”认领活动。通过志愿认领、爱心帮扶的方式，为困难群众圆梦暖心小事，以点滴善意汇聚邻里温情，让特殊群体时刻感受到社区的牵挂与温暖。

文昌路街道创新推行“积分超市”激励机制，彻底改变以往志愿服务“被动参与、流于形式”的问题，用看得见的激励，调动居民自治热情。辖区居民主动参与社区各类志愿服务，就可以累积相应积分。积分可随时在社区“积分超市”兑换生活用品、日用物资。机制落地以来，辖区居民参与社区治理的积极性显著提升，志愿者月均服务时长较以往提升超50%。辖区居民王阿姨常年主动参与社区志愿活动，早已成为社区里的热心骨干，她坦言，如今邻里氛围越来越好，大家互帮互助、携手共建，社区家园也越来越温暖、宜居。