

老兵杨学林：一名老兵的基层坚守与见义勇为

本报记者 **毕 竞**

戎装虽卸，初心未改；岁月流转，本色如初。从守卫蓝天的空军战士，到扎根基层二十余载的一线干部，杨学林始终以军人的标准砥砺自身，于岗位默默坚守、于日常温暖助人、于危难挺身而出，以实际行动诠释新时代退役军人的赤诚与担当。

纵身入水勇救落水群众

去年6月17日晚，灵武市西湖公园晚风清爽，不少市民趁着夜色散步纳凉、休闲健身，园区一派平和安逸的景象。21时许，一阵呼救声突然传来：“有人落水了，快救命啊。”

正在公园步道散步的杨学林闻听，立刻循声朝着湖边方向奔去。抵达岸边时，他看到湖面离岸数米处一名落水者头部反复没入水中，双手慌乱扑打水面，随时可能沉入水底，现场情况万分危急。见状，杨学林没有过多迟疑，纵身一跃扎入湖中。杨学林奋力划水、快速逼近落水者，从其身后迂回靠近，精准找准发力点，牢牢托住落水者的腋下和后背，撑起其上半身，确保落水者口鼻始终露出水面，能够正常呼吸。

此时，岸边多名热心群众也闻声赶来，及时上前配合救援，伸手接应、辅助借力。杨学林单手持续托举稳住落水者，另一只手奋力划水，借着岸边群众的助力，一步步艰难且平稳地将落水者往浅水区和岸边推送。上岸后，杨学林虽然耗尽体力，依然第一时间查看落水者状态，确认其意识清醒、呼吸平稳，才松了一口气。

去年6月26日，灵武市人民武装部、灵武市退役军人事务局的工作人员专程上门慰问，高度肯定他见义勇为的英勇事迹。11月，杨学林获评灵武市“见义勇为先进个人”；今年3月，在自治区退役军人事务厅举办的“情暖老兵 守护平安”公益活动帮扶金集中发放仪式上，他再次受到表彰。面对荣誉，杨学林始终谦逊淡然：“这份荣誉不属于我个人，是对所有心怀正义、挺身而出之人的肯定，更是对见义勇为精神的传承与弘扬。今后我会坚守本心，力所能及帮助他人。”

扎根基层永葆军人本色

一次见义勇为的壮举，从来不是偶然的一时热血，而是刻在老兵骨子里的坚守与初心。

1990年3月，杨学林参军入伍，数年军旅生涯的淬炼，磨砺出他坚毅果敢、忠诚担当、甘于奉献的优良品格。2003年8月，杨学林转业返乡，被安置在灵武市磁窑堡镇政府，先后担任武装专干、武装部长等职务。任职期间，他始终以军人标准严格要求自己，履职尽责、务实笃行，工作成效突出，多次荣获银川市、宁夏军区表彰。

2008年8月，杨学林调整至灵武市农业农村局工作，2016年2月被派驻东塔镇，2021年3月正式落实人事与组织关系，扎根基层一线深耕至今。退役二十余载，他始终初心不改、本色不变，以严谨务实的作风、热忱为民的情怀，展现着新时代退役军人的优良风貌。

深耕农业基层岗位，杨学林常年扎根田间地头，专注全镇农作物植保植检工作，终日与农户、农田为伴。他始终心系群众、履职为民，主动当好农业增产、农民增收的参谋助手，耐心为农户解答种植难题、普及农技知识。即便下班休息，只要接到农户的咨询电话，他都会耐心细致答疑解惑，无偿提供技术指导和信息服务。

工作之外，杨学林更是邻里皆知的热心人。他积极主动参与社区各类志愿服务，主动投身政策宣讲、困难帮扶、邻里互助等公益活动。谁家有困难、邻里有需要，他总会第一时间伸出援手，真诚热心的品性让他收获了同事与邻里的一致认可和充分信任。

谈及未来，杨学林表示，将把荣誉作为全新起点，始终牢记军人本色、坚守干部担当，用心用情办好群众身边事，主动带动身边同事、战友传递正能量，用温暖善举照亮更多人，以实际行动诠释一名退役军人的责任与坚守。

12345热线 民声回音壁

宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？

◇ 宁夏卫生健康职业技术学院门口流动摊贩占道经营，影响正常通行。

回音：石嘴山市12345热线接到诉求后，立即转办至大武口区星海镇政府。星海镇政府综合执法办工作人员第一时间委派执法人员前往现场进行劝离，现已恢复道路正常通行。

◇ 青铜峡市利宁西街污水井盖破损，存在安全隐患。

回音：吴忠市12345热线接到诉求后，立即转办至宁夏水投青铜峡水务有限公司。经核实，工作人员于接诉次日更换破损井盖，切实消除安全隐患。

◇ 沙坡头区五馆一中心照明灯闭灯时间过早，影响市民夜间锻炼。

回音：中卫市12345热线接到诉求后，立即转办至沙坡头区综合执法局。该局工作人员现场与场馆主管单位进行协调，将照明设施关闭时间延长至每日23时20分，保障市民夜间锻炼权益。

（本报记者 **王 茜** 整理）

贺兰县妇联互观互学激活执委履职动能

本报讯（记者 **王 茜**）9月19日，记者获悉，贺兰县妇联充分发挥引领作用，搭建乡镇妇联互观互学、比学赶超交流平台，推动基层妇联组织互访互鉴、经验互通，激活妇联执委履职动能。

贺兰县妇联组织立岗镇30余名妇联执委，前往南梁台子铁东村、铁西村、隆源村开展实地观摩学习，实地观摩“塞小北”妇联阵地、铁西村清源油坊、各村美丽庭院示范点位、隆源村“瑞绣坊”手工钩织工坊，系统学习村级妇联阵地规范化建设、巾帼产业带动群众就业、留守妇女居家灵活就业等实操经验，聆听巾帼致富带头人典型故事，开展现场座谈交流，将观摩学习成果转化为履职尽责的具体思路和务实举措。交流环节，大家紧扣“怎么看、怎么学、怎么干”深入交流，总结工作亮点、查摆短板弱项、明确奋进方向，在思想碰撞中凝聚工作共识、实现互学互促、共同提升。

活动通过“走出去学经验、请进来传方法、坐下来谈思路”的工作模式，有效打破乡镇工作壁垒，实现经验互通、优势互补，全面营造比学赶超、争先创优的浓厚工作氛围。贺兰县妇联将持续深化互观互学、比学赶超工作机制，引导全体妇联执委学以致用、知行合一，切实把观摩学习成果转化为服务妇女群众、推动工作落地的务实举措，广泛带动辖区妇女主动参与巾帼创业就业、基层社会治理等重点工作，凝聚各族妇女同心聚力、共建和美乡村的强大巾帼动能。

宁夏全面启动供热管网注水打压

本报讯（记者 **张红霞**）按照自治区住房和城乡建设厅供热“冬病夏治”、温暖工程及供热领域突出问题专项整治工作统一部署，宁夏正式开启采暖季前置保障工作。9月20日起，宁夏电投热力有限公司等供热企业对辖区各小区供热管网陆续开展注水打压、隐患排查工作，通过前置检修、压力测试、全域排查等方式，提前消除管网“跑冒滴漏”隐患，全方位筑牢今冬供暖安全保障底线。

今年以来，我区持续深化供热民生提质行动，抢抓夏秋施工黄金窗口期，常态化推进供热设施更新改造、老旧管网检修、隐患闭环整治等工作，坚持早部署、早检修、早排查、早整改，扭转供暖期故障多发、投诉频发等问题。此次全网注水打压是供热前置工作的关键环节，区别于常规运维调试，通过带压试水方式，精准排查管网老化、接口松动、阀门破损、隐蔽渗漏等常规检修难以发现的隐患，从源头杜绝供暖初期管网爆管、局部停暖、渗水扰民等问题，切实提升供热系统稳定性与安全性。

据了解，本次注水打压工作分片区、分楼栋有序推进，自启动之日起至本采暖季结束，辖区所有供热管网系统将长期保持有水、有压运行状态，持续保障供热管网工况稳定。各小区具体施工时间将以小区公告、供暖管家“一对一”通知为准。注水打压期间压力波动较大，极易暴露隐蔽隐患，广大居民务必做到家中留人值守，实时观察暖气片、管道、阀门运行状态。外出前需关闭户内供热总阀门，留存畅通联系方式，便于应急处置。居民可提前自查供热设施，及时更换锈蚀、松动、破损管件，发现漏水第一时间关阀止损，并拨打24小时客服热线或联系供暖管家报修。已办理停暖报停、正在装修施工的住户，需重点做好设施防护、现场值守，严防渗水造成财产损失。

我区将常态化开展管网巡检、隐患整改、设备运维等工作，不断优化供热服务，提升供热保障能力，以精细化、前置化服务守护群众温暖过冬，全力保障今冬采暖季安全、稳定、优质供热。

沙坡头区“沙洲·归航”公益活动基地揭牌

本报讯 近日，沙坡头区司法局联合中卫市博慧社工服务中心，在中卫市残疾人康复中心举办“沙洲·归航”公益活动基地揭牌仪式暨助残公益志愿服务活动，为中卫市公益服务、志愿实践、社区劳动教育搭建固定化、常态化、长效化服务平台。

揭牌仪式现场，沙坡头区司法局相关负责同志阐述了常态化开展助残志愿服务、汇聚社会爱心力量、助力残疾人康复发展的重要作用，并对广大志愿者规范开展助残服务、践行志愿精神、传递社会温情提出明确希望和要求。在现场人员的共同见证下，与会领导一同为“沙洲·归航”公益活动基地揭牌。仪式结束后，志愿者有序开展卫生清扫、爱心包饺子、特殊儿童看护等暖心助残服务。

中卫市残疾人康复中心将充分用好“沙洲·归航”公益活动基地平台载体，持续深化同司法、社工机构、志愿服务组织的协同联动，积极引入社会公益力量，常态化开展助残帮扶、文艺展演、关爱慰问等系列活动，不断丰富残疾人精神文化生活，切实提升残疾人的获得感、幸福感、安全感，着力营造全社会关心、支持、参与残疾人事业的良好社会风尚。（**蔡睿晓**）

自治区卫生健康委“名医走基层 健康山海情”志愿服务活动走进盐池县

本报讯 9月20日，自治区卫生健康委在盐池县组织开展“名医走基层 健康山海情”志愿服务活动，宁夏医科大学总医院7个科室的7名专家下沉基层，为群众开展问诊答疑、病情研判、用药指导及健康科普服务，现场就诊群众达300余人。

活动现场，来自宁夏医科大学总医院心内科、呼吸科、耳鼻喉科、骨科、内分泌科等7个科室的专家，耐心解答群众疑问，针对常见病、多发病提供个性化诊疗建议，并普及健康知识。专家们结合盐池县地域特点和群众就医需求，重点围绕高血压、糖尿病、呼吸系统疾病等基层高发疾病，开展健康科普宣讲、入户巡诊等工作，引导群众树立科学就医理念。

此次活动通过“名医走基层”的形式，将优质医疗资源直接下沉到县乡，打通健康服务的“最后一公里”。自治区卫生健康委将持续推动优质医疗资源下沉，常态化开展“名医走基层”系列活动，让更多基层群众享受到便捷、高效、优质的医疗服务。（**刘 媛**）

宁夏中医医院（中医研究院）推出五色养生月饼

本报讯（记者 **郝 婧**）9月21日，记者获悉，中秋佳节临近，自治区中医医院（中医研究院）创新推出十款中医养生月饼，将传统中医药“药食同源”“五色入五脏”养生理念与中秋民俗美食有机融合，让传统月饼更健康、更具中医特色。

据了解，该院本次上新的养生月饼分为青、赤、黄、白、黑五色系列，每色系各两款，共计十款品类。所有月饼均精选国家卫生健康委公布的药食同源食材科学配比制作，白色系包含莲子百合月饼、秋梨党参月饼，主打润肺益气；红色系推出红枣玫瑰月饼、红枣枸杞月饼，侧重养血安神；黑色系为桑葚黑芝麻月饼、黄精枸杞月饼，能够益肾固精；青色系涵盖玫瑰果仁月饼、玫瑰山楂月饼，可疏肝理气；黄色系包含山药紫薯月饼、薏米茯苓月饼，具备健脾渗湿的调理功效。

自治区中医医院（中医研究院）临床营养科副主任刘慧芳介绍，此次研发的养生月饼严格遵循中药材性味归经原理，兼顾口感与养生价值。相较于市面普通月饼，新款养生月饼在制作工艺上大幅降低油脂、热量及钠含量，有效规避传统月饼高油高盐、不易消化的问题，更加贴合大众健康饮食需求，为市民中秋赏月品食提供了新选择。



◀9月19日，在自治区团委、金凤区团委指导支持下，依托宁夏共青团伙伴计划项目，金凤区新时代凤翔社会工作发展中心联合金域蓝湾社区，组织辖区47名青少年及3名家长志愿者赴闽宁镇开展主题研学活动，让青少年走出课堂、走进乡村，在实景体验中感悟山海情谊、凝聚民族团结向心力。

本报记者 **郝 婧** 摄



▶近日，由兴庆区就业创业服务中心主办、丽景社区妇联协办的“五类人员”美容师职业技能培训班开班，吸引了辖区40名符合条件的女学员参加，旨在通过“技能培训+就业指导”模式，为妇女群众搭建“家门口”的就业服务平台。

为打通培训就业“最后一公里”，丽景社区妇联还提前对接辖区美容院、美妆店等用人单位，收集岗位需求，计划在培训结束后举办“巾帼就业专场招聘会”，为学员提供“培训—考证—就业”一站式服务。 本报记者 **纳紫璇** 摄



◀9月18日，平罗县新世纪社区组织辖区残疾人及家属开展“残疾人文化进社区”主题活动。大家走进平罗县泥哇呜国家级非物质文化遗产保护传承基地，了解泥哇呜发展历史，制作泥哇呜、金箔画、拓印画，在动手实践中感受非遗魅力、厚植民族团结情怀。

新世纪社区将持续推出更多适合残疾人身心特点、兼具文化性与参与性的文体实践活动，不断拓宽残疾人参与文化生活的渠道，做实做细文化助残工作。

本报记者 **司冰心** 摄

灵武市镇河塔社区：

跨域溯源办实事 创新服务暖民心

本报记者 **毕 竞**

作为灵武市劳务移民集中安置社区，灵武市城区街道镇河塔社区承载着大量西海固移民的安居落户与后续服务工作。近年来，人口流动愈发频繁，辖区不少移民户籍保留在灵武，却长期返回隆德、西吉、泾源等原籍地生活，形成“户籍在迁入地、居住在原籍地、两头游离”的特殊治理难题。为此，镇河塔社区打破属地治理思维局限，创新开展跨区域溯源走访、零距离上门闭环服务，主动奔赴数百公里外的山区村落，精准对接回流移民需求，让身在原籍的移民群众依然能享受户籍地的优质暖心服务。

连日来，镇河塔社区工作组奔赴六盘山区各乡镇村落，走进回流移民家中，面对面核实家庭情况、摸排生活难题。走访中，社区干部与移民群众坐炕头、拉家常，在温情交流中摸清真实民情。

隆德县凤岭乡齐岔村的回流移民马福军一家，是本次走访重点帮扶的特困家庭。今年69岁的马福军患有肾衰竭，需长期服药治疗，高额的医疗费用让家庭不堪重负，其儿子为一级视力残疾，完全丧失劳动能力，家中无固定务工收入，全家仅依靠低保、养老金维持基本生活，十分拮据。工作人员耐心安抚老人情绪，细致核对现有救助政策落实情况，逐条讲解医疗救助、残疾人帮扶、公益性岗位申报等惠民政策，详细记录老人家庭就医、生活、帮扶等急难诉求，并承诺联动民政、人社等部门，落实靶向帮扶，切实为特困移民家庭纾困解难。

跨域百里上门服务，彻底破解了异地移民“两头管、两头空、办事两头跑”的治理困境，真正实现群众零跑腿、服务零距离。“人在老家、户在灵武，原本以为户籍地的政策沾不上边，办事还要来回奔波，没想到社区干部专程跑几百公里上门服务，特别暖心。”移民群众李利琴的话，真切诠释了基层服务的温度。

新华保险宁夏分公司开展特殊群体金融宣教活动

本报讯（记者 **黄 蓉**）近日，新华保险宁夏分公司组织工作人员走进金凤区不尤手作·非遗空间展厅，面向残障人士开展金融教育宣传活动。

活动开设“畅通无障碍服务·守护劳动增收钱”专场宣讲，工作人员立足残障就业人士真实生活场景，重点讲解社保与商业保险的区别、保险诈骗识别方法、个人信息安全防护、务工保险相关注意事项、保险维权正规渠道等内容。现场还通过发放宣传资料、“一对一”答疑解惑的方式，把通俗易懂的消保知识送到群众身边，帮助大家提升风险辨别能力，守好自身“钱袋子”。

“我们将以本次活动为契机，持续践行‘金融为民’理念，拓宽金融知识普及覆盖面，营造知金融、守权益、防风险的社会氛围，做好特殊群体消保服务，把有温度的金融服务传递给更多需要关怀的群体。”新华保险宁夏分公司相关负责人表示，公司将持续聚焦重点人群，不断开展形式多样的普惠金融宣传，切实履行金融机构消保主体责任，营造安全放心的金融消费环境。