铸牢共同体 中华一家亲

同心筑梦促团结 石榴花开育新人

——宁夏医科大学推进铸牢中华民族共同体意识融入教书育人全过程

本报记者 纳紫璇

作为全区铸牢中华民族共同体意识教育示范校，近年来，宁夏医科大学紧扣立德树人根本任务，深化校园内部浸润熏陶与社会实践知行转化，推动铸牢中华民族共同体意识深度融入课堂教学、班级建设与基层实践，着力搭建学生学习交流、法治讲堂、学业共进、日常浸润、社会实践、示范创建和品牌选树7个平台，让“四个与共”的理念融入一件件真实可感的成长经历，持续夯实各族学子思想根基，为宁夏创建铸牢中华民族共同体意识示范区贡献高校力量。

深耕校园微环境 在日常浸润中厚植思想共识

思想认同是铸牢中华民族共同体意识的根基，育人成效蕴藏在校园日常的点滴细节中。

宁夏医科大学统筹课堂教学、实体阵地、校园文化等多项载体，搭建全方位浸润育人环境，为各族师生交往交流交融创造丰富场景。

在校园宁夏医科大学铸牢中华民族共同体意识教育实践基地，学校“红石榴”师生宣讲团成员柳瑞介绍，实践基地打造600余平方米展厅，划分“追溯中华民族史 树立正确历史观”“基本国策促发展 民族团结同进步”“革命火种播种早 民族政策扎根深”等六个板块，泛黄的史料图片、翔实的文字记述、沉浸式多媒体展项次第铺展，把中华民族发展脉络、宁夏各民族交往交流交融的历史画卷呈现在参观者眼前。不少班级直接把主题团日、思政实践课搬进这里，教师结合展板史料现场解读“五个共同”的丰富内涵，学生们驻足细看，交流各自的感悟体会。

2023级临床7班班长石焌逸在参观完实践基地后说：“以前在课本里读到‘中华民族多元一体’，总觉得离自己很远，来基地看到这些老照片和实物，才真切感受到在宁夏这片土地上，汉族、回族、满族等各族同胞千百年来一起开荒种地、互通贸易、共御外患，原来‘五个共同’就藏在祖辈的生活里。”

图书馆外侧、学生公寓小广场，主题文化长廊贯穿校园公共空间，碎片化的图文展示让铸牢中华民族共同体意识教育融入师生课间行走的日常。学校同步组建“红石榴”宣讲团，完成实践基地数字化升级改造，持续丰富教学供给。校内落实“互嵌式”育人格局，细化“三交六共”工作要求，各族师生在共居共学共事共乐的校园环境里不断增进情感联结。

课程是铸牢中华民族共同体意识教育落地落实的主渠道。学校坚持思政课程与课程思政双向发力，组织编制《铸牢中华民族共同体意识课程思政教学指南》，把铸牢中华民族共同体意识教育贯穿人才培养的各个教学环节。

外国语学院教师冯鸿莉面向医学本科新生，依托《理解当代中国》Unit3 Into the Green章节开展教学设计，选取云南亚洲象北迁、宁夏中卫防沙治沙两组远近呼应的现实案例，引导学生看见全国各地各族群众投身美丽中国建设的生动实践，读懂共建共治共享背后的共同体逻辑。课堂中，学生借助英语完成国际传播表达，用外语讲好发生在宁夏大地上的民族团结故事。

临床、中医、护理等医学类专业课，则立足医疗卫生行业特点挖掘育人元素。授课教师结合宁夏多民族聚居的地域实际，在讲解基层诊疗、公共卫生服务课程时，穿插各族群众携手抗击疾病、医务工作者深入多民族聚居乡村送医送药的现实案例，引导学生理解医者使命里包含的民族团结底色，思考未来从业路上如何尊重不同民族群众的习俗，用心做好各族群众的健康守护者。

激活班级微单元 示范创建浇灌石榴籽情怀

班级是高校开展铸牢中华民族共同体意识教育最贴近学生的基本单元。宁夏医科大学自2023年启动“石榴花开校园 籽籽同心向党”民族团结进步示范班、示范团支部培育创建以来，把铸牢工作落实到一间间教室、一个个集体当中，让铸牢中华民族共同体意识更加可感可及。

据该校统战部副部长赵强介绍，培育创建期为一年，进行答辩考核验收，同时开展互观互检等活动。2025年，学校共培育创建示范班级33个，示范引领各族师生不断树牢马克思主义“五观”和“四个与共”共同体理念，持续增强“五个认同”，把铸牢中华民族共同体意识落细落地落实。

不同专业的班级，结合自身特点走出各具特色的创建之路。

第一临床医学院2023级临床7班，57名学生中少数民族学生占比接近半数，涵盖回族、侗族、藏族、土家族等多个民族。班级探索推行“三个100全覆盖”工作模式，大家结伴走进宁夏博物馆、校内铸牢中华民族共同体意识教育实践基地，看完展陈之后就地围坐，自由分享参观感悟；自习室里自发结成跨民族学习对子，成绩靠前的同学主动帮基础薄弱的伙伴梳理知识点。

在宽松共进的集体氛围里，全班27名同学递交入党申请书，多人斩获国家奖学金、国家励志奖学金，多项大学生创新创业项目顺利立项，思想成长与学业进步双向并进。

中医学院2024级中医（卓越）本科班学生潘妍晨从山东青岛远赴宁夏求学，通过参与民族团结示范班创建，组织开展各类民族团结进步主题活动，她真切体会到，铸牢中华民族共同体意识不是一句标语，更是各族同学并肩相伴、共同成长的真实日常。

潘妍晨说，一年多时间，她参与了30余次主题班团活动，同学们动手绘制民族主题手绘邮票，利用课余时间打磨原创微话剧《雪山上的“白求恩”》，走进社区教授八段锦养生功法，帮助老年人掌握智能手机操作，远赴甘肃民勤和全国各地青年一起栽种梭梭树……一次次服务实践让潘妍晨懂得，团结就是不分你我，真诚相待、彼此扶持。

理论学习筑牢思想根基，学业互助拉近同窗距离，文化实践增进彼此理解，志愿服务凝聚共同追求。各族青年在集体生活中相识相知相融，一颗颗石榴籽紧紧相拥，“四个与共”的理念转化为触手可及的青春体验。

打造行走思政课堂 乡土实践淬炼同心担当

从课堂走向田野，从书本走向实景。

宁夏医科大学注重把实践育人作为铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设的重要环节，依托社会大课堂和驻地红色文化资源，以“脚步量热土同心化于心——行走的思政课”为主题，广泛开展铸牢中华民族共同体意识实践育人活动，通过知、情、意、行的转化，让共同体理念在同学们心中落地生根。

今年暑期，该校各学院实践团纷纷踏上红色热土。

第二临床医学院、药学院师生重走六盘山红军长征小道，重温红军行军故事，深刻读懂长征精神内核，在实景体验中接受沉浸式红色精神洗礼；口腔医学院实践团来到单家集革命旧址，重温“回汉兄弟亲如一家”的民族团结佳话，在红军粉古法制作中体悟军民同心；第一临床医学院走进任山河烈士陵园，深切缅怀为家乡解放浴血奋战、英勇献身的革命先烈，接受深刻的红色精神洗礼；基础医学院与福建医科大学联合开展“山海约·闽宁情”社会实践，从长征出发地长汀到“胜利之山”六盘山，串联起长征的起点与终点……当书本知识与红色足迹相遇，长征精神不再是遥远的回响，而是触手可及的力量。

“行走的思政课”，不止于行走，更在于躬行。

检验学院师生深入西吉县火集村参与农耕劳作，在驻地“俭以养德”主题微课中，将“一粥一饭，当思来之不易”化为切身体悟。医学信息与工程学院走进灵武市人民医院和宁东医院开展实地走访，探索信息技术助力基层医疗提质增效的可行思路，努力把课堂所学转化为服务基层民生的思考；护理学院走进隆德县沙塘镇锦屏村，为村民测量血压血糖、演示急救技能，发放《家庭健康记录卡》。

从红色研学到劳动实践，从健康义诊到文化探寻——一堂堂鲜活而生动的“行走的思政课”，让青年学子在红色足迹中筑牢信仰之基，在志愿服务中厚植为民情怀，在躬身实践中笃行报国之志。

站在新的起点上，宁夏医科大学将继续深化实践育人模式，推动铸牢中华民族共同体意识教育走深走实、入脑入心，为宁夏创建铸牢中华民族共同体意识示范区贡献宁医力量。

全区新的社会阶层人士联谊组织负责人研修班举办

本报讯（记者 **马 敏**）近日，自治区党委统战部在泾源县委党校举办全区新的社会阶层人士联谊组织负责人研修班，来自区、市、县三级新的社会阶层人士联谊组织的55名负责人参加研修。

本次研修班深入学习贯彻习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要思想、习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想，系统学习党中央关于新的社会阶层人士统战工作的新部署新要求，紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识主线和服务经济社会高质量发展目标统筹设置课程内容，开设创建铸牢中华民族共同体意识示范区、新的社会阶层人士联谊组织建设、社会组织管理与共建共治共享、新媒体时代网络正能量传播与舆论引导、宏观经济形势分析等专题讲座；安排新的社会阶层代表人士就提升建言献策水平、有效参政议政等进行经验分享，组织学员围绕“以实际行动助力示范区建设”等进行分组讨论。

培训期间，全体学员赴将台堡红军长征会师纪念园进行现场教学，通过实地瞻仰、敬献花篮、互动交流，引导新的社会阶层人士立足本职岗位建功立业，以实际行动走好新时代长征路。通过内容丰富、形式多样的教学，帮助全体学员进一步提高政治素养、强化履职担当，切实把学习成效转化为提升新的社会阶层人士联谊会工作质效的实际行动。

参训学员表示，要以此次研修学习为契机，引领和推动新联会切实发挥思想政治引领、资政建言献策、联谊联络服务、培育代表人士等职能作用，创新实施“双实双有”工程，团结引导广大新的社会阶层人士坚定不移听党话、跟党走，在创新创造、参政建言、引导舆论、服务社会等方面主动担当尽责，为奋力谱写中国式现代化宁夏篇章贡献“新”力量、展现“新”作为。

民盟宁夏区委会开展科技创新主题学习活动

本报讯（记者 **陈治学**）9月14日，民盟宁夏区委会机关创新思想政治建设集体学习形式，把理论课堂搬到产业发展一线，组织机关干部职工和民盟宁夏社会科学院支部、宁东支部、银川经济技术开发区支部、科技委员会盟员，走进国家光伏质检中心户外实证基地（银川）开展科技创新主题研学。

活动坚持思想引领与参政履职同频同步，大家结合自身专业特长和科研工作经验，围绕新能源产业升级、科技成果转化、科创产业发展等相关领域开展跨界研讨，在思想碰撞中相互启发，梳理参政议政、建言献策方向，积极把学习观摩收获转化为务实履职举措。

大家实地观摩光伏组件户外实证测试场地，详细了解光伏技术研发、户外检测、产业应用等情况，近距离感受科技创新赋能产业升级的应用价值，探讨技术攻关与项目合作路径，积极探索跨领域协同创新新模式，促成合作新契机。

大家表示，通过理论学习、现场观摩、跨界研讨相结合的学习形式，拓宽了思路，收获颇丰，将持续加强理论学习，充分发挥界别特色优势，把学习所获转化为科研实绩和履职实效，为我区经济社会高质量发展贡献智慧和力量。

九三学社宁夏区委会赴湖北、江苏开展年度重点课题调研

本报讯（记者 **马 敏**）9月6日至12日，九三学社宁夏区委会组成调研组赴湖北、江苏两省，聚焦自治区党委委托的年度重点课题，开展激活医疗健康数据要素专题调研。

调研组先后赴九州通医药集团、武汉市中心医院杨春湖院区、武汉大学中南医院、江苏大学附属医院等机构，围绕医疗健康数据要素汇聚治理、流通交易、场景应用、安全合规等方面，实地了解医药流通全链条数字化供应链与健康数据平台建设、智慧医院“数字孪生”运营与互联网医院运行、专病数据库建设、脑机接口与神经调控临床转化应用等情况，并与相关负责人座谈交流。

调研组表示，湖北、江苏两省在医疗健康数据要素市场化配置、医保数据赋能、智慧医院建设、基层数字健康服务等方面起步早、举措实、成效明显，形成了一批可借鉴、可推广的经验做法。九三学社宁夏区委会将系统梳理此次调研成果，充分吸纳两地先进经验，立足宁夏“互联网+医疗健康”示范区实践基础，聚焦医疗健康数据要素价值释放深化研究，力争形成务实管用的对策建议，为培育数字健康新质生产力贡献九三学社智慧和力量。



日前，民进宁夏区委会组织会员赴石嘴山市开展民族团结进步月活动。

活动中，会员们走进石炭井文旅影视小镇，实地调研工业遗产保护利用及文旅产业转型发展情况，详细了解石嘴山市推进资源型城市转型、老矿区生态修复与开发利用等方面的探索实践；参观影视小镇展示馆，在一幅幅图片、一件件实物、一个个复原场景中，深切感受各族群众共同团结奋斗、共同繁荣发展的生动历程。大家表示，将认真梳理总结此次活动中的所见所思，把调研中发现的经验做法和问题建议转化为实实在在的履职成果，为加快建设美丽新宁夏、奋力谱写中国式现代化宁夏篇章贡献智慧和力量。 本报记者 **张红霞** 摄

侨爱护明眸 光明伴成长

中国侨联“侨爱心·乡村学生眼视光工程”活动走进西夏区

本报讯（记者 **马 敏**）9月15日，中国侨联“侨爱心·乡村学生眼视光工程”活动在西夏区华西希望中学启动，精准助力乡村青少年视力健康保护。

本次活动由中国侨联、中国华侨公益基金会主办，宁夏侨联、银川市委统战部、银川市侨联、西夏区委统战部、西夏区侨联承办，西夏区教育局、银川明慈眼科医院协办。活动现场，银川明慈眼科医院医护人员及志愿者组成的服务队为两校1000多名学生开展视力筛查，通过专业设备完成裸眼视力、矫正视力、屈光筛查等专项检查，细致排查眼部健康问题，逐一记录筛查数据，为疑似近视、视力异常的学生建立专项健康台账，实现早发现、早预警、早干预。工作人员通过生动易懂的科普讲解，围绕日常读写姿势、用眼时长、电子产品使用、户外护眼等重点内容，普及近视防控知识，引导学生树立“科学用眼、主动护眼”的健康理念。此次活动不仅为两校学生完成医学验光与诊断，还将根据筛查结果定制适配眼镜，后续逐一发放至学生手中。

“侨爱心·乡村学生眼视光工程”是中国侨联发起的一项旨在关爱乡村青少年视力健康的品牌公益项目，也是宁夏侨联深耕公益助学、关爱青少年健康成长的重要举措，旨在让优质眼健康资源精准惠及乡村、城郊学生群体。宁夏侨联将持续凝聚侨心、汇聚侨力，不断深耕公益惠民领域，丰富关爱青少年成长的服务载体，常态化实施“侨育宁才”等系列公益项目，用暖心侨爱守护青少年光明未来，充分彰显新时代侨联组织的责任与温度。

社区来了群“不走的老师”

——民革宁夏区委会开展社区共建活动侧记

本报记者 陈治学 通讯员 马思嘉

近日，金凤区民生花园社区三楼活动室里琴声悠扬。社区合唱队的大爷大妈们在民革宁夏区直工委文艺支部黄思华老师的指导下，一遍遍打磨唱腔、练习曲目。“气沉丹田，学会用气息发声；表情放自然，保持微笑唱歌。”黄思华坐在电子琴旁，一边现场示范，一边耐心纠正大家演唱过程中的细节问题。

这样温馨热闹的画面，已经成为民生花园社区的日常风景。去年6月，民革宁夏区委会（以下简称“区委会”）与民生花园社区签订共建协议，组织区直工委文艺、书画支部以及法律界党员下沉社区阵地，常态化开展志愿服务。

居民需要什么，就补什么

共建前的走访调研中，区委会了解到民生花园社区老年居民占比较高，很多老年人热爱歌唱、书法、画画，但苦于缺少专业师资指导。针对这一现实诉求，区委会组织文艺、书画支部在社区免费开设常态化音乐、书画课堂。

声乐课堂上，黄青老师着重引导学员把握歌曲内在情感，带动大家饱含真情放声歌唱；书画课堂上，赵凯龙老师一边示范一边叮嘱大家：“墨要沾满，笔要出锋，下笔要注意结构，笔笔都要有力量。”一年来，两个支部累计开展音乐课堂13场、书画课堂9场，参与社区专题演出3次。

老师不“走”，成了“老熟人”

“经过老师点拨，一下子就找到唱歌的窍门了。”合唱队的谢阿姨满脸欣喜。书画班的张阿姨也深有感触：“马老师讲课不仅通俗易懂、耐心细致，还会根据我们每个人的基础和水平因材施教，特别适合我们这些业余爱好者。”

一次次授课、一场场交流，这些民革党员老师渐渐成为居民心中信得过的“老熟人”，化身社区里“不走的老师”。

法律服务同样贴心。针对小区接连发生的电信诈骗案件，民革法律界党员曾壮武结合真实案例梳理要点，制作反诈宣传课件，为居民开展防范诈骗法律专题讲座。结合社区网格摸排掌握的治理堵点，民革法律界党员以“以案说法”形式录制普法短视频4条，生动解读高空抛物的现实危害与治安处罚最新条款，居民微信群内转发播放量节节攀升，普法成效逐步显现。

月月有课，服务不断线

一年共建实践表明，暖心持久的民生服务，离不开长效工作机制。文艺支部制定社区志愿服务轮班表，支部成员轮流到社区教学，保障声乐课程月月接续；书画讲堂固定每周二、周四上午开课，风雨无阻。新春佳节，民革书画家走进社区写春联送福字，一上午送出200余副春联。普法服务构建起“社区点单、党员制作、网格推送”的工作模式，根据群众反馈动态更新内容，把法律知识送到家门口。

民革宁夏区委会开展形式多样的惠民服务，覆盖居民近千人次。比数字更动人的是社区看得见的变化：活动室时常传出歌声，书画室里居民静心挥毫，居民群里大家主动转发反诈提醒，处处都能感受到社区的烟火暖意。

“社区既是城市治理的‘神经末梢’，也是感知社情民意的‘晴雨表’。”民革宁夏区委会相关负责人表示，“我们通过精准对接民生花园社区在法治宣传、文化培育、文明实践等方面的现实需求，充分发挥民革在法律、文化、社会服务等领域的专业优势，以活动共办、难题共解的模式，携手打造幸福家园，推动形成共建共治共享的基层治理格局。”围绕基层社会治理主题，区委会累计收集报送社情民意信息12篇。

久久为功方能行稳致远。如今，民生花园社区的悠扬歌声、淡淡墨香、暖心普法课堂仍在继续，民革宁夏区委会深耕基层、服务群众的脚步也将步履不停。

九三学社兴庆区委员会开展妇幼健康促进科普宣传活动

本报讯（记者 **马 敏**）近日，九三学社兴庆区委员会联合自治区生殖中心、银川市卫生健康委员会，组织妇幼保健专家赴月牙湖乡卫生院、海陶北村和海军希望小学，开展“科普助同心”守护“候鸟孕妈·母婴安康”妇幼健康促进科普宣传及义诊活动。

活动聚焦孕产妇、育龄妇女和青春期学生等重点人群，分线开展健康服务。在月牙湖乡卫生院，专家为孕妇提供孕产期健康评估和保健指导，宣传“两癌”防治和眼健康知识；在海陶北村，面向育龄妇女举办生殖健康讲座，提供科学避孕指导并发放药具；在海军希望小学，邀请《成长的秘密》原创课程专家团队开展青春期保健和健康行为养成科普。其间，九三学社兴庆区委员会主委陈亚君会同银川市卫生健康委工作人员深入困难家庭走访慰问，宣讲健康政策并送上爱心礼包。

此次活动是九三学社兴庆区委员会发挥界别优势、推动优质医疗资源下沉基层的具体实践，为“候鸟”孕产妇及当地妇女儿童提供了便捷优质的健康服务。九三学社兴庆区委员会将聚焦重点人群健康需求，统筹多方资源，健全常态化社会服务机制，为健康兴庆建设和社会和谐稳定贡献九三学社力量。