宁夏民族团结进步月新时代文明实践集中示范活动举办

本报讯（记者 **梁 静 陈美慧**）9月11日，全区“石榴花开·同心筑梦”民族团结进步月新时代文明实践集中示范活动在同心县举办。各族干部群众、民族团结先进个人、道德模范、“好人”代表欢聚一堂，通过文艺展演、成果展示、便民服务、互动体验、品“百家宴”等多种形式，扎实开展铸牢中华民族共同体意识宣传教育，唱响民族团结主旋律。

本次活动以铸牢中华民族共同体意识为主线，充分发挥新时代文明实践阵地作用，将红色历史传承、本土非遗、乡村振兴实践、志愿服务等有机结合，让民族团结教育走出展板、走进群众，推动各民族广泛交往、全面交流、深度交融。

活动现场还举行礼遇先进典型仪式，为民族团结先进个人、道德模范、各级“好人”赠送同心文创作品，激励大家要继续发挥榜样示范引领作用。舞台同步展示剪纸、农民画、刺绣等非遗作品，让本土非遗焕发时代光彩。“看着民族团结的历史故事和身边好人的事迹展板，深受触动。民族团结就在我们身边，我们也要向榜样看齐，邻里之间互帮互助，把日子过得更加和睦美好。”一名观众感慨道。

在特色市集，同心县豫海镇220余户家庭带来220余道特色美食，旱塬牛肉、有机枸杞、小杂粮、胡麻油等本地农特产品集中展示展销，直观展现乡村振兴丰硕成果。在志愿服务区，老干部宣讲志愿者用快板、情景剧等群众喜闻乐见的形式宣讲民族政策；医护人员开展义诊服务，为群众测量血压血糖、提供中医问诊咨询；文艺工作者、非遗传承人现场书写家风家训、开展剪纸绘画体验；公安、司法、消防、科协等部门工作人员开展普法反诈、安全科普等；爱心志愿者提供义剪、小家电维修服务；图书馆、新华书店开展红色经典、民族团结主题书籍推介，各类惠民服务送到群众家门口。

“民族团结杯”2026年全国群众登山健身大会（银川站）启幕

本报讯（记者 **罗 鸣**）9月12日，“民族团结杯”2026年全国群众登山健身大会（银川站）暨贺兰山东麓紫色大道徒步活动在图兰朵葡萄酒小镇启幕。来自全国20个省份的近4000名户外运动爱好者相聚贺兰山东麓，共赴一场体育、文旅、葡萄酒产业交融的体育盛会。

本次活动由中国登山协会指导，银川市体育局、西夏区政府、贺兰县政府联合主办，银川市直属机关工作委员会、银川市总工会、银川市民族事务委员会、银川市文化旅游广电局、银川市葡萄酒产业发展服务中心协办，宁夏体育彩票管理中心、银川文化旅游发展集团有限公司、宁夏徒步运动协会支持。

作为全国群众登山健身大会重要分站，活动立足贺兰山东麓山地风貌与葡萄酒产业禀赋，创新设置10.6公里滚钟口景区登山、6.8公里紫色大道徒步两大体验路线，兼顾山地挑战与休闲观光，满足不同群众参与需求。

大会坚持“运动为核、文化赋能、多元体验”，打造“白天登山徒步、夜间星空欢聚”全时段沉浸式体验。晚间配套开展星空露营节、民谣之夜、趣味棋牌互动等特色活动；现场同步设置贺兰山东麓葡萄酒品鉴展销区、农副特产展区、星空夜市美食展销区，集合葡萄酒品鉴、本土农产品展销、塞上特色美食，打造“登山徒步+露营休闲+特色消费”融合场景，把体育流量转化为产业消费动能，进一步放大贺兰山东麓葡萄酒产区品牌影响力。

近年来，银川市持续把全民健身作为提升市民生活品质、建设健康城市的重要抓手，依托国家促进体育消费和赛事经济试点建设契机，持续推动商文旅农体酒多业态资源共享、流量互引。通过常态化开展各类群众体育赛事活动，不断丰富全民健身供给，激发群众参与户外运动热情，持续释放体育拉动消费的综合效应。

迈好十五五发展第一步

我区前8个月外贸进出口177.2亿元 同比增长23.9%

本报讯 9月13日，记者从银川海关获悉，今年前8个月，宁夏外贸进出口总值达177.2亿元，同比增长23.9%，增速较全国平均水平高出6.3个百分点，整体外贸发展势头稳健向好。

数据显示，前8个月宁夏出口134.6亿元，同比增长28.7%；进口42.6亿元，同比增长10.8%。

在整体向好的大盘下，各类市场主体活力持续释放。前8个月，民营企业进出口147.2亿元，同比增长32.2%，占全区进出口总值的83.1%，对全区外贸增长贡献率达105.2%，拉动作用凸显；国有企业进出口12.7亿元，同比增长32.6%，增速领跑。

随着市场主体多元并进，宁夏的市场布局也持续优化，新兴市场开拓成效显著。前8个月，宁夏对东盟、印度、美国、日本、加纳等主要贸易伙伴进出口分别增长3.9%、33.4%、23.3%、48.9%和141.7%。对非洲、拉美、中亚等新兴市场进出口分别大幅增长72.1%、50.8%和81.7%，有效降低了对单一渠道依赖，提升了外贸抗风险能力。

市场的稳步拓展，也带动了各地市外贸增势强劲。其中，银川市进出口90.2亿元，同比增长12%；石嘴山市依托新材料、化工产业集群，进出口52.4亿元，同比增长40.3%；中卫市进出口26.7亿元，同比增长54%；吴忠市和固原市分别进出口5.4亿元和2.4亿元。

各地市进出口的强劲增长，离不开大宗商品进口的强力拉动与出口优势品类的多点发力。进口方面，大宗商品进口13.4亿元，同比增长54.1%，其中锰矿进口增长56.6%，铁矿进口增长458.3倍，有效支撑了区内冶金、新材料等产业发展。出口方面，基本有机化学品、机电产品、抗菌素等优势品类分别出口28.1亿元、26.8亿元和7.5亿元，同比分别增长33%、50.7%和32.4%。（刘 媛）

宁夏枸杞锁鲜技术实现新突破

本报讯（记者 **李 莹**）9月12日，百瑞源枸杞股份有限公司举办发布会，发布锁鲜枸杞3.0技术，该技术采用45℃至50℃低温真空加工，鲜果2小时入厂、14小时制干，产品维C含量提升4.75倍，枸杞红素提升34%，这一迭代工艺为枸杞产业注入新活力。

发布会上，百瑞源品牌创始人郝向峰分享了锁鲜枸杞的研发初心。枸杞锁鲜技术的探索始于13年前，企业联合中国农业大学持续开展技术攻关，初衷就是希望跳出传统加工路径，从生产端破解枸杞品质痛点，让消费者吃上更安全营养的好枸杞。依托产学研协同的模式，历经6年多轮小试、中试打磨，一步步实现技术从实验室走向工业化量产，锁鲜枸杞迈入3.0时代，通过技术创新，带动整个枸杞产业共建共生，迈向更高附加值的发展阶段。

中国农业大学高振江教授分享了深耕枸杞制干的科研心路。他介绍，在传统高温烘干模式下，枸杞加工既要面对高温氧化，还需借助促干剂破坏果皮蜡质层实现脱水，由此带来营养流失、色泽变暗等工艺短板，同时存在一定安全隐患。为了解决枸杞制干的安全与品质难题，与百瑞源结缘之后，团队用了7年反复试验攻关，实现了在真空低温状态下完成制干，无需化学促干剂，保留枸杞天然蜡质保护膜，为特色农产品精深加工提供了可落地的新方案，也为锁鲜枸杞的产业化应用提供了专业理论支撑。

宁夏引黄灌区2026年夏秋灌圆满收官

本报讯（记者 **柳 昕**）9月13日，随着盐环定扬水系统最后一台机组平稳停运，历时174天，宁夏引黄灌区2026年夏秋灌圆满结束。自3月24日开灌以来，全区水利部门紧紧围绕保障粮食安全、特色产业和湖泊湿地用水需求，干渠累计引黄河水40.2亿立方米，其中湖泊湿地补水1.25亿立方米，为全区粮食生产提供坚实供水保障。

灌溉期间，自治区水利厅以“四水四定”示范区建设为统揽，严格落实“节水优先、保护生态、统一调度、分级负责”原则，依据国家分配水量指标，综合研判黄河水情、作物需水规律，制定印发2026年水量分配方案和全区水量调度计划，为用水管理提供根本保障。

为守住用水安全底线，各级水管单位扎实开展应急演练和现场观摩学习，提升调度人员应急处置能力和协同作战水平，落实全员安全生产责任，严明调度纪律，严格控制渠道运行水位和流量，严格执行领导带班和24小时值班值守制度，实现夏秋灌期间渠道单位平稳运行，安全高效供水。

自开灌以来，自治区水利厅加强组织领导，采取加大引水流量延长供水时间错峰灌溉联合调度等措施，全力保障用水安全。自治区水利厅将充分利用灌区停水窗口期，加快实施工程维修养护及灌区现代化建设工作。



9月13日，工作人员在贺兰县立岗镇的宁夏自然之星农业科技有限公司生产基地打包新鲜蔬菜。

贺兰县依托黄河水资源高效利用与冷凉气候优势，大力发展冷凉蔬菜特色产业，走出节水增效、富民兴村的新路径。这些有机蔬菜，将通过覆盖全国的加工配送中心，在48小时内送达北京、上海、深圳、香港等地的1800多家商超门店。 本报记者 **陈治学** 摄

金凤区市监部门筑牢老年人药品安全防护网

本报讯（记者 **王 茜**）9月12日，记者获悉，银川市市场监督管理局金凤区分局贺兰山中路市场监督管理所以“药监为民守底线，创新引领护药安”为主题，走进宁夏老年人服务中心，深入德合养老院、孝慈园、中康养老院开展专项科普宣传与督导检查活动，助力筑牢老年人药品安全防护网。

本次活动精准聚焦老年人用药安全痛点、难点，靶向开展用药安全科普服务。执法人员结合老年人日常用药习惯，围绕降压药、心脑血管常用药物等居家常备药品，用通俗易懂的语言讲解合理用药、对症服药、禁忌须知、过期药品处置等实用知识，纠正老年人盲目服药、擅自增减药量等常见误区，帮助老年人科学掌握安全用药常识。

在面向养老机构服务人员开展普法宣传的同时，执法人员对养老院内诊所开展针对性专项检查与现场指导，重点查看药品购进渠道、储存条件、处方管理等，进一步规范诊所药品使用行为。现场，执法人员还加大“国产放心药”宣传力度，提升老年人对国产药品的认可度与信任感。活动现场氛围融洽，老年人主动咨询日常用药疑惑、轮椅等医疗器械选购技巧，还有老年人咨询适合自己的老年化妆品，展现出对安全用药、用械、用妆的浓厚兴趣。通过面对面交流、心贴心服务，市场监管部门、养老院、老年人及家属携手共建药品安全防线，有效补齐了老年人药械妆安全认知短板。

我区出台6项硬举措严管事故企业复工复产

本报讯（记者 **郝 婧**）9月10日，记者从自治区应急管理厅获悉，针对危险化学品、矿山、工贸等行业领域事故企业复工复产工作，我区围绕警示教育、教育培训、风险管控、隐患整治、责任追究、复工验收出台6项硬举措，全链条强化安全监管，坚决守住“不安全不复工”的底线。

按照要求，事故警示教育将分级开展。发生一般事故的，由设区的市应急管理部门组织涉事企业及辖区同类型企业召开现场警示会；发生较大及以上事故的，由自治区应急管理厅组织召开全区相关行业领域警示会，通过还原事故经过、揭示深层原因，引导企业深刻反思、补齐短板。

在安全培训环节，事故企业须健全安全培训管理制度，开展覆盖从主要负责人到一线作业人员的全员培训，并组织严格考核，合格方可上岗。各级应急管理部门将分级开展跟踪测试和随机抽查，不合格人员及时调整岗位。鼓励企业主要负责人、分管安全负责人及安全管理机构人员考取中级及以上注册安全工程师，其他安全管理人员、车间和班组负责人考取初级及以上注册安全工程师。在风险管控方面，事故企业主要负责人须牵头开展全流程、全系统风险辨识，完善风险管控清单，管理人员履职评估结果直接挂钩安全生产责任制考核与绩效管理。隐患排查整治则要求企业全覆盖自查，建立整改清单，实行闭环销号管理。

在责任追究环节，属地应急部门坚持“四不放过”原则，配合属地政府开展事故调查。严格落实行刑纪衔接机制和“一案双罚”“一案双查”措施，及时移送涉嫌违纪违法线索。对事故企业开展警示约谈，对国企同步约谈上级公司，依规调整安全生产标准化等级，对严重失信企业实施联合惩戒。

复工复产验收作为最后一道关口，各级应急部门将按分级监管要求严格把关，达不到条件的责令持续整改，管理团队履职能力评估不达标须调整人员。较大以上事故矿井复工前须进行智能化改造。事故企业复产3个月内列为重点监管对象，加大执法检查频次。需自治区复核的企业，须经市级初审后报自治区复核通过方可复产。

2026年“寻找美丽中华”全国乡村定向系列赛事（宁夏惠农站）启幕

本报讯（记者 **罗 鸣**）9月12日，2026年“寻找美丽中华”全国乡村定向系列赛事活动（宁夏惠农站）在宁夏煤炭地质博物馆启幕。

本次活动由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国无线电和定向运动协会主办，惠农区委、区政府承办。赛事报名启动以来，凭借专业办赛规格、丰富活动内容和独特黄河地域特色，受到广大体育爱好者广泛关注。各地专业定向选手、越野跑爱好者、亲子家庭积极报名参赛，赛场内外人气高涨、氛围热烈。

除核心定向、越野竞赛外，本次活动配套内容丰富多彩。山河之声音乐会唱响黄河之畔，摇滚、民谣、红色经典曲目轮番上演，掀起全民合唱热潮；惠农好物文旅市集集中展示非遗文创、本地农特产品、特色风味美食。为充分释放赛事消费动能，惠农区在活动现场投放10万元专项消费券，面向参赛选手和市民游客发放，撬动现场商户经营活力，带动农特产品、特色餐饮、文创产品销量提升。体育微赛事、中医义诊、煤炭地质博物馆实景捉迷藏等特色体验活动同步开展，把竞技赛事、音乐演出、农特展销、非遗体验、科普研学、便民服务融为一体，实现“赛事聚人气、文旅激活力、商贸促消费、科普润民心”的综合效应。

此次赛事是惠农区推动全民健身纵深发展的生动实践，也是深挖黄河文化、工业遗存、湿地生态资源，做强文体旅融合品牌的重要载体。运动员以脚步丈量黄河岸线，全方位展示黄河岸边惠农区独特的自然禀赋、人文底蕴与产业活力。

2026年宁夏沙湖铁人三项公开赛开赛

全国300名铁三选手挑战身体极限

本报讯（记者 **罗 鸣**）9月13日，2026年宁夏沙湖铁人三项公开赛激情开始，来自全国各地的300名铁三选手在碧水金沙间同场竞技、共享欢乐。在游泳、骑行、跑步的轮番较量中，深刻诠释“融入自然，成就自我”的铁人精神。

本次比赛设全程分龄组、半程分龄组及骑跑两项组三大项目、20个竞赛组别。其中，全程组需完成游泳1.5公里、自行车40公里、跑步10公里，总距离51.5公里；半程组需完成游泳0.75公里、自行车20公里、跑步5公里，总距离25.75公里；骑跑两项组则采用“跑—骑—跑”赛制，总距离25公里。

随着发令枪响，参加全程、半程分龄组的选手跃入湖中，劈波斩浪，拉开整场比赛的序幕。游泳赛段中，选手们在湖水中奋力前行，手臂起落间激起层层水花；骑行赛段中，车轮飞转，掠过姚沙公路，风在耳边呼啸；跑步赛段中，选手们顶着秋日暖阳，迈着坚定的步伐冲向终点。

为了拓宽参与度与覆盖面，本次赛事还特别增设亲子活动板块“跟着宁超游平罗”宁超亲子家庭户外挑战赛。平衡车、翻轮胎、绑腿跑，3个项目轮番上阵，欢笑声洒满全场。平衡车竞速中，小骑士们戴盔跨车、奋力滑行，有的稳稳领先，有的歪歪扭扭却坚持到底；翻轮胎环节，家长奋力翻滚轮胎，孩子们在一旁蹦跳着为爸爸妈妈加油；绑腿跑则最考验默契，亲子并肩喊着“一二一”冲向终点，步伐或整齐或凌乱，坚持到底成了所有人的目标。

所有报名参与的亲子家庭均可领取专属参赛包；完赛家庭将收获专属完赛奖杯、9月平罗赛区宁超门票、沙湖景区首道门票、沙湖不夜城门票、沙湖景区水上自营项目5折优惠券等精美奖品，为户外挑战赛增添甜蜜童趣。

赛场之外，平罗好物市集、非遗传承展示、非遗美食品尝、农副特产展销、潮流移动餐车等休闲体验专区同步开放，参赛家庭和到场游客均可参与体验，近距离感受平罗非遗魅力、品尝地方特色美食。

宁夏举办跨区域退役军人及随军家属专场招聘会

本报讯（记者 **束 蓉** 见习记者 **孙懿璇**）9月11日，自治区退役军人事务厅联合宁夏军区政治工作局在银川市中关村创新中心，举办“戎耀新程 就业护航”2026年宁夏跨区域退役军人及随军家属专场招聘会。

本次招聘会采用线上线下双向联动、双线并行的服务模式，精准搭建企业与退役军人及随军家属之间的对接桥梁。线上招聘环节，7家企业轮流直播带岗，通过岗位解读、薪资介绍、工作内容讲解、在线答疑等方式，为求职者带来沉浸式求职体验。区内外117家优质企业入驻“宁小兵就业服务超市”平台，发布技术研发、生产运营、设备运维、行政管理等优质岗位3600余个。

线下招聘活动现场布局规范、功能齐全、秩序井然，聚焦求职者多元需求，精心设置“政策宣传”“智慧就业”“岗位信息集群”“崇军金融”“典型互动”5个专区。整合就业指导、政策解读、岗位匹配、金融扶持、经验交流等多项功能，为到场人员提供一站式、智慧化、多元化的暖心就业服务。招聘洽谈区域内，宝丰能源、润丰新材料、永农生物等80家企业提供能源化工、机械制造、信息技术、服务业等类型就业岗位近3200个，600余名自主就业退役士兵、自主择业干部及随军家属进场求职应聘，235人与用人单位达成就业意向。

自治区退役军人事务厅将立足退役军人及随军家属就业创业需求，全面落实教育培训、就业支持、创业扶持等优待政策，主动对接优质企业、挖掘优质岗位资源，搭建供需对接平台，持续优化服务模式、丰富服务内容、创新服务载体。