

奔跑黄河金岸 邂逅活力吴忠

——2026宁夏黄河金岸（吴忠）马拉松掠影

本报记者 梁静 陈美慧 文/图



参赛选手等待开赛。



全程马拉松男子组第一名田虎冲线。



全程马拉松女子组第一名韦洁婷冲线。



开赛前，参赛选手合影留念。



参赛选手冲出起跑线。

9月13日，由自治区体育局、吴忠市政府主办的2026宁夏黄河金岸（吴忠）马拉松开赛。

7时30分，随着发令枪响，来自全国33个省、自治区、直辖市及香港特别行政区的1.2万名参赛选手，迎着黄河之风踏上赛道。本届赛事外地参赛选手达10212人，占总参赛人数的85.1%，外地参赛选手占比再创新高，赛事影响力辐射全国。

沿着经过多届打磨升级的滨河精品赛道，参赛选手收获了不一样的奔跑体验。专程从甘肃省兰州市赶来参赛的南亚红，是第一次踏上吴忠赛道。跨越数百公里奔赴这场奔跑之约，她对这座黄河之城充满期待。“很早就听说‘游在宁夏，吃在吴忠’，这次专门报名参赛，一边奔跑，一边感受城市魅力。”南亚红说，一路跑来，赛道风光超出预期，市民淳朴热忱，这样的马拉松体验十分难得。

来自银川的白涛是一名资深马拉松参赛选手，这已经是他第二次参加吴忠马拉松。“我一直偏爱吴忠这条滨河赛道，视野开阔，路面平缓，跑起来十分舒服。”白涛说，每次奔跑在这里，黄河风光尽收眼底，沿途群众自发的加油声，总能在体力透支时给自己注入力量。

经过激烈角逐，男子马拉松项目，田虎斩获冠军，王涛、苏飞分获亚、季军；女子马拉松项目桂冠由韦洁婷摘得，倪志艳、李彩霞位列第二、三名。男子半程马拉松项目，刘英才夺得冠军；女子半程马拉松项目赵朝云拿下第一名。

比赛期间，赛场内外暖意涌动、氛围热烈。赛道沿线布设48处群众助威点、10个文艺展演点位，市民驻足呐喊助威，掌声与喝彩声响彻黄河岸边。志愿者、公安民警、医护、环卫等工作人员坚守岗位、协同作战，充分展现全国文明城市的精神风貌，尽显吴忠市热情好客的城市品格。

据了解，本届赛事大力推动“体育+文旅”深度融合，把赛事流量转化为城市消费增量。赛道补给站，油饼、馓子、八宝茶、羊杂等美食依次陈列，把吴忠早茶文化搬上马拉松赛道。赛事还设立文博体验、农特产品展销、文艺演艺等15大功能区域，并推出专属定制参赛号码布，选用选手生日或手机号后四位作为号码布尾号，镌刻属于自己的黄河奔跑记忆。

一场马拉松，串联起风景、美食与人情。跑者用脚步丈量黄河金岸，近距离感受水韵吴忠的独特魅力。



参赛选手竞相追逐。



参赛选手品尝美食。



文艺展演。



医护人员全程为参赛选手服务。

社址：银川市文化西路50号 监督电话：0951-6033926 全年定价：326元 邮编：750001 全年订阅热线：0951-6029949 6033926 广告经营许可证号：6400004000007 印刷：宁夏报业传媒集团印刷有限公司