迈好十五五发展第一步

宁夏2026年高校资助育人宣讲活动温情开讲

本报讯（记者 **束 蓉**）“党和国家的资助政策像一束穿透乌云的光照进了我的生活。”9月9日，“赤诚感党恩 励志报国情”2026年高校资助育人宣讲活动在宁夏大学贺兰山校区温情开讲。来自全区各高校的24名优秀受奖助学生代表登台宣讲，以真挚心声讲述受助成长故事、以青春姿态传递感恩奋进力量。经评委专家评选，一等奖获得者将代表高校学子参加自治区级资助育人宣讲活动。

记者从自治区教育厅了解到，全区高校资助育人宣讲活动自今年5月启动以来，20所高校积极组织、广泛动员，目前累计吸引300余名学生踊跃报名，超6000名师生观赛学习。本次大赛旨在深入践行资助育人初心，引导受助学生将感恩之心转化为报国之情。参赛选手们从受助者成长为励志者，从旁观者转化为践行者，用自身经历讲述党和国家的温暖政策，用奋斗足迹诠释新时代青年的责任担当。

比赛现场温情满满、掌声不断。参赛选手们立足自身真实经历，用质朴的语言、真挚的情感、鲜活的故事，生动讲述国家资助政策带来的温暖与改变。“从义务教育‘两免一补’，到大学时的奖学金、助学金……一项项的暖心政策让我有机会走出去，追逐更大的梦想。”已经实习的宁夏大学学生何小倩，希望用自己所学的新闻专业，记录家乡的发展与变化，传播党的声音，讲好宁夏故事。从四川来到宁夏职业技术大学求学的余杰说：“国家生源地助学贷款为我卸下了学费的担子，国家助学金则为我稳住了生活的船舵，而学校提供的勤工助学岗位，则让我第一次挺直脊梁，靠自己的双手养活自己。”

我区持续完善覆盖全学段学生资助体系，全面落实各项学生资助政策，坚决守住“不让一名学生因家庭经济困难失学”的底线。“十四五”期间，宁夏扎实推进4类27个教育资助项目，统筹各级各类学生资助资金129.91亿元，累计资助学生438.82万人次，以精准有力的助学保障，将党的温暖送达千家万户。

闽宁协作 山海情长

闽宁两地签署新一轮医疗卫生协作框架协议

本报讯（记者 **李 莹**）9月8日，福建省卫生健康委与自治区卫生健康委在福州签署新一轮医疗卫生协作框架协议。两地立足闽宁协作30周年新起点，聚焦提质赋能、创新升级，打造新时代闽宁医疗协作升级版，推动优质医疗资源下沉，助力区域医疗服务均衡高质量发展。

多年来，闽宁医疗卫生协作深耕实干、久久为功，福建省选派1500余名专家驻宁帮扶，落地新技术新业务1000余项，宁夏选送1600余名骨干赴福建省三甲医院进修学习，夯实当地专科能力，让群众就近享受优质医疗服务。

新一轮协议持续深化医疗人才“组团式”帮扶，在保持原有帮扶任务不变的基础上，优化协作体系，优先保障固原市帮扶需求，通过建立常态化会商机制、完善人才待遇与职称互认政策，为人才协作提供支撑。两地深化双向赋能，推行“科室双主任、双护士长”模式补齐专科短板，通过“传帮带”打造本土高素质人才梯队。运用福建数字医疗发展经验，深化智慧医疗、远程诊疗合作，积极探索医疗数据创新应用。

本轮帮扶覆盖宁夏省级区域医疗中心、多家县级公立医院及闽宁镇卫生院等医疗卫生机构，两地坚持“福建所能、宁夏所需”，扎实推进学科建设、人才培育、智慧医疗等重点工作，持续擦亮闽宁医疗协作民生品牌，不断激发闽宁协作全新动能。

2026年全区住院医师规范化培训“住培第一课”举办

本报讯（记者 **李 莹**）9月9日，由自治区卫生健康委员会主办的2026年全区住院医师规范化培训“住培第一课”举办，采取主会场线下集中与各培训基地线上远程同步相结合的方式，全区2026级住培医师共同聆听了这堂职业生涯的“启航课”。

今年是“十五五”规划开局之年，《国民健康“十五五”规划》明确提出深化医教协同、提升住培基地能力和培训质量。此次“住培第一课”，正是落实国家住培工作部署、帮助新入培医师扣好从医“第一粒扣子”的重要举措。

会上，宁夏医科大学总医院急诊科副主任、2026年全国“最美医生”获得者冯珂结合九年军旅、十七载急诊一线、累计抢救7000余例危重患者的从医经历，勉励青年医师既要练硬手上技术，更要涵养医者情怀。吴忠市人民医院产科主任、第25批援贝宁医疗队成员王桃以《践行医者初心 不负时代使命》为题，结合援助期间亲身经历，引导青年医师读懂医学温度、敬畏生命、甘于奉献。

宁夏医科大学总医院副院长胡蓉教授以《追光前行传爱心 不负韶华做良医》为题，从“心怀家国、扎根人民、德术兼修”三个维度，结合医院48年援贝宁医疗接力、国家紧急医学救援队冲锋在前、青年博士团基层义诊等鲜活故事，深刻回答了“你要成为一名怎样的医生”的命题。

活动最后，全体住培医师起立，共同重温《中国医师誓言》。参训学员纷纷表示，将以此次活动为起点，坚定理想信念，恪守行医初心，在三年住培磨砺中勤学善思、笃行实干，努力成长为患者信赖、行业认可的优秀临床医师。

央视《2026 寻味山海》中宁篇开播引爆热度

首播收视率位列上星频道同时段第一

本报讯 9月9日，记者获悉，中央广播电视总台大型风物美食文旅标杆节目《2026 寻味山海》中宁篇开播即引爆热度，斩获首播收视率0.67%的亮眼成绩，登顶上星频道同时段收视榜首。截至9月8日，节目央视频播放量突破216.4万，微博相关话题阅读增量高达3969.1万次，多个特色话题接连冲上全网热搜榜单。

一方水土养一方风物，黄河蜿蜒奔流，腾格里沙漠广袤无垠，沙水共生的独特地貌，孕育出中宁独有的烟火与风骨。节目镜头聚焦国家级非物质文化遗产代表性项目中宁蒿子面制作技艺传承人于振玲，一根传承数代的老式长擀面杖，承载着家族手艺与岁月初心。揉入野生沙蒿籽粉的麦面团，在匠人手中反复卷折、推擀，历经数次打磨拉伸，最终化作一张直径近3米、薄如蝉翼、通透光亮的巨型面皮。面皮入沸水瞬间舒展翻滚，醇厚麦香混合着独特的沙蒿清香扑面而来，治愈万千味蕾。45分钟的匠心呈现，让隐匿于黄河大漠间的中宁风土、600年传承的非遗味道，彻底走进全国观众的视野。有网友留言：“终于明白西北人对面条的极致执念，这一碗面里，藏着西北人刻在骨子里的坚韧与坦荡。”

据了解，为让蒿子面走出西北乡土、走向全国市场，中宁县文化旅游广电局、中宁县文化馆牵头统筹，联合中宁县国家级非物质文化遗产蒿子面制作技艺协会，重磅打造中宁蒿子面专属区域公共品牌——“蒿香宁”，并完成商标注册与全套标准化视觉体系建设。目前，“蒿香宁”品牌已全面覆盖预包装食品、线下餐饮服务等多元应用场景，由中宁县文化旅游广电局全程监管、授权协会规范化运营，以标准化、品牌化、产业化模式，守护非遗技艺、传承家乡味道。

中宁县将持续深耕非遗活化、文旅融合发展，以一碗烟火味道为载体，讲好中宁文旅故事，让黄河之畔的匠心文脉生生不息，让塞上小城的独特风骨被全国看见。

（**蔡睿晓**）

宁夏2026年“消保好声音”歌唱比赛落幕

本报讯（记者 **张红霞**）日前，宁夏2026年“消保好声音”金融知识歌唱比赛决赛顺利落幕。本次活动是今年宁夏金融教育宣传周特色宣教活动，由浦发银行银川分行、平安银行银川分行等机构参与，围绕“清朗金融网络 守护安心消费”主题，以音乐载体普及金融消费者权益保护知识，营造全民学金融、懂消保、防风险的社会氛围。

赛事自启动以来，经过海选、复赛层层选拔，吸引全区货车司机、网约车司机、外卖配送员、快递员等新就业群体踊跃参与。参赛选手紧扣养老反诈、校园金融安全、个人信息保护、抵制非法代理维权、理性消费等重点内容，通过原创填词、主题传唱，将电信诈骗套路、校园贷危害、征信保护、消费者八项权益等群众高频风险知识点融入歌词旋律，把专业的金融消保知识改编成通俗易懂的音乐作品，实现“以歌普法、以声传爱、以艺护消保”。

活动同步开展线上作品展播，搭建“线下展演、线上传播、全民学习”的立体化宣传矩阵，推动金融消保知识走进群众日常生活。

宁夏金融系统将坚持金融为民，持续创新宣教形式，面向各类重点人群开展分层分类金融科普，补齐群众金融知识短板，净化金融消费环境，守护群众财产安全，为全区经济社会高质量发展筑牢金融保障。

银川供热“冬病夏治”筑牢城市温暖防线

本报讯（记者 **李 莹**）9月9日，记者从银川市城市管理局获悉，为提前消除供暖隐患，银川市抢抓非采暖季施工黄金期，扎实开展供热“冬病夏治”专项行动，前置排查整改各类供暖问题，目前已“访民问暖”走访户数14.8万户，整改用户端问题10.6万户，以源头治理、设施提质、服务升级的务实举措，全面筑牢城市供热安全保障防线。

今年以来，银川市聚焦上一采暖季管网漏损、设备老化、供热不均等突出短板，全面开展供热设施拉网式排查与靶向改造，持续提升全市供热设施健康运行水平。通过系统性检修、精细化维护和重点点位升级改造，有效解决往年供暖季暴露的各类设施薄弱问题。截至目前，银川市累计检修维护供热管网1161.2公里、各类供热设施6763项，完成老化管网改造26公里、201座热力站升级改造，供热系统整体稳定性、安全性得到显著提升。

针对部分区域供热负荷紧张、热源调配不足的问题，银川市持续优化全域供热资源布局，不断增强城市供热兜底保障和应急调峰能力。全市稳步推进第三热源项目建设，完善跨区域供热调配体系。各供热企业积极实施设备提质改造，通过机组技术升级、新建空气源热泵等方式，新增供热能力72.16MW，有效补齐片区供热缺口，进一步均衡全城供热供给。

依托“访民问暖”专项行动，银川市主动前移服务关口，全面梳理、摸排上一采暖季群众反馈的供热难题，建立台账闭环整改，推动供热治理从被动“接诉即办”向主动“未诉先办”转变，从源头化解供暖不均、末端不热等民生困扰，切实提升群众冬季采暖获得感和幸福感。



9月9日，兴庆区市场监管执法人员对辖区网络餐饮服务经营者开展专项检查，重点聚焦高频接单、无堂食的“网红”外卖商家，通过“线上核验资质+线下严查后厨”的方式，严厉打击“幽灵外卖”和卫生脏乱等行为，切实守护群众“指尖上的食品安全”。

本报记者 **王 茜** 摄

中秋国庆假期运输火车票开始发售

新华社北京9月9日电 记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，2026年铁路中秋国庆假期运输自9月23日启动，至10月8日结束，为期16天，10月1日为客流最高峰日。9月9日起开始发售9月23日火车票。

国铁集团客运中心负责人介绍，今年中秋国庆双节假期临近，旅游、探亲、休闲等出行需求旺盛，中秋短途客流与国庆长途客流交织叠加，铁路总体客流预计高位运行，部分热门方向和时段旅客出行高度集中。

中秋国庆假期运输期间，全国铁路将实行高峰运行图，日均计划开行旅客列车约1.3万列。铁路部门将动态分析铁路12306大数据，及时掌握旅客出行需求，采取增开夜间高铁和高铁动卧列车、动车组列车重联、普速旅客列车加挂车厢等措施，动态优化调整列车开行方案，最大限度增加热门方向运输能力。

这位负责人介绍，中秋国庆假期旅客出行需求旺盛，部分地区和时段可能出现客流高度集中、供需矛盾突出的情况，一些热门车次、热门区间的车票可能会快速售罄，建议广大旅客尽早规划行程，用好铁路12306起售时间查询、起售提醒等便民功能，及时购买假日期间车票。如暂时未买到心仪的车票，建议充分用好铁路12306候补购票功能，最大限度使用60个“日期+车次”的购票组合，铁路部门将根据候补需求数据及时在客流集中方向增加运力供给，所有新增票额将优先配售给已提交候补购票订单的旅客。

免费开放88个停车场 6700个停车泊

吴忠市全力保障马拉松期间停车服务

本报讯（记者 **梁 静**）9月9日，记者从吴忠市城市管理局了解到，2026年宁夏黄河金岸（吴忠）马拉松将于9月13日鸣枪开赛，为缓解赛事期间停车难题，营造安全畅通、文明有序的赛事氛围，吴忠市面向全社会发出停车服务保障倡议，得到积极响应。

吴忠市机关企事业单位发挥示范带头作用，市区各级党政机关、企事业单位、社会团体，按照“应开尽开、能开全开”原则，带头开放内部停车场，最大限度释放内部闲置停车泊位，扩充赛事停车供给能力。吴忠市号召市区各经营性停车场主动践行社会责任，参与免费开放行动，在停车场出入口醒目位置张贴、摆放免费开放提示标识，做好车辆进场停放引导工作。

目前，吴忠市城市管理局已协调机关事务服务中心、企事业单位、城建传媒及私人停车场运营方，在赛事期间将马拉松沿线停车场免费开放。此次免费开放的停车场有88个，共提供停车泊位6700个，免费开放时间为9月11日18时起至13日24时。

此外，吴忠市要求各参与开放的停车场管理单位、经营主体，要全面做好配套服务保障工作。赛前完善场内停车标志、标线及引导标识，落实停车场各项管理制度；赛事期间加强场地及周边环境卫生保洁、安全巡查，做好车辆进场停放引导，及时处置各类突发状况。呼吁广大市民自觉遵守停车管理规定，服从工作人员指挥，做到规范停放，不占用消防通道、出入口，爱护停车设施。市民观赛时应优先选择公交、骑行、步行等绿色出行方式，并将停车资源优先留给外地参赛选手和游客，以共同维护良好的城市秩序。

四部门规范医疗机构麻醉和精神药品管理

新华社北京9月9日电 记者9月9日获悉，国家卫生健康委、国家中医药局等四个部门近日联合印发《医疗机构麻醉药品和精神药品管理规定》。管理规定共11章73条，聚焦麻精药品采购、储存、开具、使用、回收、销毁等关键环节，细化完善了各项管理要求。

药用类麻醉药品和精神药品是我国依法依规实行特殊管理的药品，具有临床诊疗必需和易产生依赖性成瘾性的双重属性，其安全合理使用事关人民群众生命健康和社会和谐稳定。

管理规定有哪些特点？一是将适用范围由药用类麻醉药品、第一类精神药品扩大至全部药用类麻精药品（包括药用类麻醉药品、第一类精神药品和第二类精神药品）。

二是细化了医疗机构内部管理体系和培训考核要求，完善了药房、麻醉科、手术室等重点科室管理，以及回收销毁、安全应急等工作机制。

三是增加了知情同意相关规定。为未成年人开具麻精药品处方，需取得其监护人书面知情同意。

四是积极发挥信息化在医疗机构麻精药品管理中的作用。促进依托数智技术加强医疗机构麻精药品全流程管理，提升管理效能。

据悉，管理规定将于2026年10月1日起实施。

今年中国农民丰收节全国主场活动将在湖北襄阳举办

新华社北京9月9日电 再过十多天就是农历秋分，第九个中国农民丰收节即将到来。农业农村部市场与信息化司司长雷刘功9日表示，丰收节组委会将组织开展全国科普月农业农村主场活动等47项重点活动。今年丰收节全国主场活动将在湖北省襄阳市枣阳市东郊村举办。

这是记者9日在农业农村部召开的新闻发布会上了解到的。

雷刘功说，今年的丰收节，将继续秉承“庆祝丰收、弘扬文化、振兴乡村”的宗旨，以“丰收开新局 实干促振兴”为主题，锚定农业农村现代化，坚持农民主体、农业主线、农村主场，务实开展丰富多彩的为农服务和庆祝活动，努力将丰收节打造成展示“三农”成就、促进城乡消费、弘扬农耕文化的重要载体。

办惠农实事是今年丰收节的重要特点之一。“在丰收节期间我们将集中推出一批惠农措施，开展一批助农行动，办成一批为农实事，让农民群众看得见政策、享得到服务、摸得着实惠。”他说。

除了丰收节组委会牵头组织的活动外，各地将围绕丰收节主题，聚焦农民群众生产生活需要，从展示丰收成果、展现农民风采、弘扬农耕文化、促进农产品消费等方面开展一系列丰富多彩、富有地域特色的庆祝活动。

丰收节是活跃城乡市场、促进居民消费的重要平台。雷刘功表示，今年将促消费继续作为丰收节的重要内容，以“金秋消费季”活动为核心，持续培育丰收经济，推动各地打造丰收市集等消费新场景，推动农商文旅体深度融合，吸引城市居民走进乡村，赏田园风光、品乡土风味。

据了解，今年丰收节全国主场活动主要围绕联欢活动庆丰收、“四个农业”促丰收、文明乡风润丰收、特产大集助丰收四个板块共策划了13项重点活动，全面展现农业发展的新成效与乡村振兴的新气象。



9月9日在江苏太仓拍摄的由中铁隧道局施工的盾构隧道（无人机照片）。

9月9日，世界最大直径高铁盾构机“领航号”在崇太长江隧道2号竖井顺利完成二次始发。由上海国铁建管公司建设、中铁隧道局承建的崇太长江隧道是沪渝蓉沿江高铁沪宁段的关键控制性工程，连接上海崇明与江苏太仓，其中盾构段长13.20公里。 **新华社发**