捐赠热线：0951-5037516 0951-5038256 爱心热线：0951-6033926 0951-6041701 **捐赠账号** 户名：宁夏慈善总会 开户行：宁夏银行新世纪支行 账号：18000141230000153 户名：宁夏慈善总会 开户行：工商银行银川市西门支行 账号：2902002229200023836

凡人善举

志愿不止于行 青春自有温度

——银川科技学院学子以公益实践助基层建设

本报记者 **梁 静 陈美慧**

“银川科技学院的学生经常来社区帮忙，真的很贴心。”近期，在西夏区八一社区，银川科技学院青年志愿者开展的科普宣讲、便民服务、敬老助老等志愿服务，深受社区居民称赞。

近年来，银川科技学院坚持公益育人、实践育人理念，依托学校社会公益学院特色育人平台，常态化深耕社区服务、敬老助老、基层帮扶、社会实践等公益领域，持续推动志愿服务制度化、常态化、品牌化发展，依托寒暑假组织“三下乡”专项社会实践，引导广大学生走出校园、扎根基层，在实践中践行青年使命、彰显青春担当。

银川科技学院社会公益学院于2024年3月成立，是宁夏高校首家社会公益学院，“七一勋章”获得者王兰花受聘担任名誉院长。学校依托8个二级学院，累计带动1.7万余名学生参与公益实践，每年开展各类志愿与社会实践活动百余场。学校还开设《社会公益导论》必修课程，组建15人的专兼职师资团队，常态化开展基层支教、助农惠民、社区治理、敬老助残、非遗传承等各类特色公益项目，为志愿服务工作筑牢理论与实践保障。

“看到王兰花奶奶数十年如一日扎根基层、服务群众的感人事迹，我深受触动，受她的精神感召，我在大一时便主动报名加入学校志愿服务团队，立志投身公益、服务群众。”银川科技学院化工学院学生李雪说。她积极跟随学校志愿服务团队走进社区、乡村，开展敬老陪护、公益课业辅导、民情走访等志愿服务，在一桩桩、一件件为民服务的平凡小事中体悟志愿初心、彰显青年担当。

“以前总在课堂上学习公益理论，真正走到基层才体会到，公益活动看似是平凡小事，却能实实在在帮到有需要的人。能为公益事业出一份力，我觉得十分有意义。”该校学生马浩宇加入志愿服务团队以来，跟随学校志愿服务团队走乡村进社区，上门陪伴留守老人，帮助老人打扫居室、代办琐事；为乡村孩童开展课业辅导、趣味科普，还参与政策宣讲、民情走访等工作。

今年暑假，该校充分搭建实践育人平台，组建“青年服务队实践团”“政能量爱国教育理论宣讲实践团”“青耘助农队”“红韵文脉青春兴乡大学生实践团”“沙蚁智能治沙调研实践团”等10支重点实践团队，遴选200名青年学生深入各地，开展实地研学、走访调研、志愿服务等，把课堂所学转化为服务基层的实际行动。

“基层实践让我跳出了书本的局限，真切感受到了乡村发展的真实样貌。”“青耘助农队”队员辛佳悦说。亲眼见证乡村产业的蓬勃生机，直面基层发展的现实困境，让她更加读懂了青年扎根基层、服务乡土的责任与意义。

据银川科技学院相关负责人介绍，志愿服务与“三下乡”社会实践是学校深耕“大思政课”、落实立德树人根本任务的重要抓手，目前学校已形成“一院一品、全员参与、全域覆盖”的实践育人特色。

在做实各类基层实践服务的基础上，学校还打造特色公益品牌项目，推动志愿服务走深走实，无偿献血便是其中一项。依托社会公益学院，学校持续组织校园无偿献血活动，截至今年6月，学校师生累计无偿献血总量达377.9万毫升。

乔丽娜作为银川科技学院社会公益学院执行院长，牵头推动学校与宁夏血液中心深度合作，建成宁夏首家高校献血屋，组建学生献血宣讲团，将无偿献血纳入第二课堂学分管理。在她的统筹推进下，学校无偿献血工作实现从被动动员到文化浸润的转变。

从理论到实践，从课堂到基层，银川科技学院以系统化公益育人模式传授奉献知识、涵养初心情怀，点亮了青年学子的公益热忱。该校将持续深耕公益育人体系，丰富志愿服务载体、深化校地公益合作、壮大青年志愿队伍，让公益之光在广袤大地持续传递、熠熠生辉。

用专业与温情守护特殊群体

——金凤区五里湖畔社区“社工领航”志愿服务队绘就民生幸福线

本报记者 **李 莹**

9月1日的午后，阳光透过窗户，洒在干净的地板上，76岁的钱淑兰坐在沙发上，看着刚刚打扫完卫生的志愿者，眼眶有些湿润。小时候因车祸失去双腿的她，一直独居生活，还伴有心脏病和白内障。“社区志愿者差不多10天左右就来帮我干一次活，扫地拖地，特别温暖。”老人朴实的话语里，满是感动。

这样的暖心服务，正是金凤区五里湖畔社区“社工领航”志愿服务队的日常。这支今年刚成立的新队伍，现有注册志愿者34人，由专业社工牵头、党员志愿者带头、社区居民和爱心人士共同参与。主要聚焦辖区20户60岁以上“低保+残疾+独居”的重点困难群体，实行“3对1”结对帮扶，提供居家照料、便民代办、心理疏导等精准服务，用专业与温情让受助者感受到实实在在的帮助。

五里湖畔小区是银川市首个保障性住房小区，低保户、残疾人等困难群体占比较高。“过去，社区的志愿服务缺乏专业指导，对辖区困难群众的帮扶不够精准到位。”五里湖畔社区党委书记郑彩霞坦言。

改变始于今年。五里湖畔社区成立了“社工领航”志愿服务队，这支队伍由专业社工牵头、党员志愿者带头，联动社区居民等爱心人士组成。目前，社区的18名工作人员中持证社工有13人，持有中级社工证的有8人，社工服务群众的专业优势正逐步显现。“尤其是心理辅导专业性明显增强。辖区精神障碍患者和独居老人较多，他们常常感到孤独、抑郁，需要有人交流。如今，社工和志愿者不仅会上门聊天开导他们，还鼓励他们走出家门，参加社区的各种兴趣班，让他们在融入中打开心结。”郑彩霞说。

34岁的志愿者计芬是服务队的中坚力量。平时，她坚持上门看望82岁独居老人赵臣兴，贴心照料老人生活起居，每月还会主动参与2至3次集中志愿服务。“独居老人生活不易，我能帮到他们，心里就格外踏实。”计芬的话道出了众多志愿者的初心。

为了增强服务效果，五里湖畔社区建立了高效灵活的工作机制，依托居民微信群实时发布服务通知，网格员、社工常态化入户摸排居民需求，做到发现需求、即刻响应。今年以来，志愿服务队累计开展入户帮扶、便民服务等400余次，全覆盖走访辖区165名独居老人、200余名残疾人，实现困难群体帮扶无死角。

更可贵的是，志愿服务队推动形成了“受助者变施助者”的良性循环，不少曾经的帮扶对象主动加入志愿队伍，反哺社区、传递爱心。

“社区将持续优化服务模式、扩充服务内容，用暖心志愿力量构建互助友爱新风尚。”郑彩霞说。

贺兰山国家森林公园生态科普志愿服务项目获全国铜奖

本报讯（记者 **马 敏**）近日，首届“美丽中国，志愿有我”生态环境志愿服务项目大赛全国总决赛在北京落幕。宁夏贺兰山国家森林公园“我和岩羊交朋友”生态科普志愿服务项目，从全国169个优质参赛项目中脱颖而出，斩获大赛铜奖，成为我区唯一获得该荣誉的单位。

2021年，贺兰山国家森林公园正式启动该生态科普志愿服务项目，组建“贺兰山山之翼科普志愿服务队”，创新推行“123志愿工作法则”。依托贺兰山自然博物馆、岩羊科普基地等特色宣教平台，精准面向中小学生、社区居民、入园游客等群体，常态化开展野生动物科普宣讲、自然体验实践、生态环保公益宣传等多元化志愿服务活动，广泛普及生态保护知识、传播生态文明理念，引导社会公众主动参与生态保护工作，项目累计开展各类志愿服务活动近550场，覆盖群众、师生及游客超200万人次。凭借扎实的工作成效，先后斩获2024年度、2025年度宁夏生态环保志愿服务项目银奖、金奖。景区不仅成功入选全国首批科教旅游服务标准化单位，也成为宁夏生态科教与志愿服务深度融合的标杆品牌。

此次获评国家级荣誉，既是对贺兰山国家森林公园生态文明建设及志愿服务体系成效的充分认可，也为全体志愿者与科普工作者注入了强劲动力。贺兰山国家森林公园将以此为契机，持续深化生态科普志愿服务内涵，坚守保护底线，筑牢贺兰山生态安全屏障，切实履行国企责任，为美丽中国建设与宁夏生态文明高质量发展作出更大的贡献。



近日，自治区属国有企业2026年度“国企助学 筑梦铸人”捐资助学活动在宁夏农垦大厦举行。自治区国资委、团委相关领导，各区属国企分管负责人、团委书记，以及帮扶村驻村工作队、村“两委”成员和受资助学生代表等50余人参加。本次活动共募集捐款97.4万元，资助学生396名。

本报记者 **马 敏** 摄

志愿服务下沉一线 邻里同心共建家园

金凤区景湖社区激活“能人效应”绘就共治共享新图景

本报记者 **邓 蕾**

“志愿者每月都会定期上门给我理发、打扫房间，还叮嘱近期养老诈骗的新套路。这些孩子比亲人来得还勤，让我心里踏实。”9月8日，金凤区贺兰山中路街道景湖社区组织便民志愿小队上门开展服务，获辖区独居老人点赞。

这样的暖心场景，在景湖社区已成为一种常态。近年来，景湖社区聚焦特殊群体关爱，定期开展免费理发、居家清扫、陪护慰问等便民服务，用心用情解决特殊群体生活难题。

“我们在日常走访中发现，不少老党员、手艺人和文艺爱好者都有服务邻里的意愿，却缺少组织者和展示平台。为此，社区启动‘能人挖掘计划’，由专业社工逐户走访、分类建档，再根据各自优势帮助组建队伍、设计方案、对接资源。”社区党委书记金海霞介绍。社区老党员彭丽宏就是其中一个，她喜欢跳舞，并主动牵头成立了“英山红艺术团”。后来，她又成为“向阳花”巾帼志愿服务队队长，带着大家编排节目，丰富社区文化生活。

在能人示范带动下，社区志愿队伍如雨后春笋般生长出来。目前，景湖社区已成立书法协会、舞蹈队、合唱队、便民服务小队等多支特色志愿团队，吸纳居民志愿者超100人。舞蹈队将防诈骗知识、垃圾分类政策编成快板和情景剧，在社区纳凉晚会上赢得满堂彩。便民志愿小队则建立“一人一档”服务台账，今年累计上门开展服务260余次，服务时长超800小时，真正做到了“需求有人应、困难有人帮、生活有人管”。

景湖社区还完善常态化培育激励机制，对参与热情高、进步明显、表现优异的居民予以才艺表彰，并提供技能提升指导，鼓励居民打磨特长本领。依托新媒体渠道深挖邻里暖心故事，培育本土网红达人讲述社区共治故事，吸引越来越多居民主动询问如何加入志愿者队伍，让居民们实现从“旁观者”到“参与者”、从“兴趣爱好者”到“社区能人骨干”的转变。

男子球场心脏骤停 隔壁球队合力救回

该球队队员全部来自三甲医院

“有人昏倒了！快救人！”近日，在山东省济宁市一处足球场，一名中年男子运动时突然毫无征兆地倒地，意识丧失、呼吸心跳骤停。

危急时刻，隔壁场地一支正在训练的球队闻声赶来。万幸的是，这支球队的队员全部来自济宁市第一人民医院。

“赶到患者身边时，我们发现患者面色苍白、口唇重度发绀，双侧瞳孔散大，对光反射迟钝，颈动脉搏动完全触及不到，胸廓毫无起伏，已然呈现典型的猝死征象。”球队队员、济宁市第一人民医院急诊创伤外科副主任医师郑为东说。

没有丝毫犹豫，队员们立刻分工就位，轮流开展胸外按压、人工呼吸，整套心肺复苏操作规范连贯。有人紧盯患者神志、瞳孔和生命体征变化，有人疏散周边人群腾出施救空间，大家默契配合、忙而不乱，第一时间开启标准化急救流程。

队里的120院前急救人员张亚琼同步紧急调度医院急救团队，同为球队队员的济宁市第一人民医院院前急救司机付东亮正在医院上夜班，他熟悉球场位置，驾车不到7分钟就抵达现场。现场病情评估和转运准备无缝衔接，患者被快速送往济宁市第一人民医院总院区。

经过一系列救助，患者陈均恢复了自主心跳，随后急诊介入团队接力开展手术。9月1日上午，陈均的家属手捧锦旗和感谢信，专程赶到医院向参与救治的医护人员致谢。（**据《人民日报》**）

“99公益”微光 以书香暖童心

宁夏志愿者借网络之力守护特殊少年成长

本报记者 **束 蓉**

金秋9月，“99公益日”的爱心暖流在塞上大地涌动。一批宁夏民间志愿者扎根乡土，依托“99公益日”网络募捐平台，汇聚全国各地网友的点滴善意，持续开展公益阅读服务。

“‘知足常乐’捐出书款20元”“‘明天’捐出书款20元”……海原县睿德公益图书馆发起人、从事公益事业多年的志愿者田兴福向记者展示着一条条爱心捐款信息。“很多乡村家庭能满足孩子温饱，却很难为孩子配齐优质课外书。”田兴福说。他常年扎根基层，发现不少留守儿童课余生活单调，缺少陪伴。于是，他联合多名志愿者，将当地的图书、场地资源合理利用并持续开展公益图书活动，重点服务留守儿童、困境儿童。

马小英（化名）是众多受益孩子中的一员。父母常年忙于生计，她还要照顾年幼的弟弟。最初，姐弟俩只是路过公益图书馆，抱着试一试的心态推门进来。志愿者耐心陪伴，邀请她参加绘本共读、方言故事会。日复一日，书本打开了孩子的心扉。如今，姐弟二人已成为公益图书馆的固定读者，马小英还常常站上讲台，向更多的孩子讲述故事。

“公益图书馆多由本地公益人自发创办运营，没有稳定财政拨款，场馆维护、新书采购、阅读活动开展等，很大程度上依靠每年‘99公益日’线上募捐和爱心人士捐赠。”田兴福告诉记者。一笔笔线上的爱心暖流汇聚在一起，变成了书架上新添置的绘本，变成了延伸到偏远村落的家庭小书吧。

在永宁县闽宁镇、同心县、西吉县等地，同样有一批民间志愿者深耕公益阅读，而支持他们继续走下去的重要力量就来自“99公益日”的网友线上捐赠。“公益阅读，不是简单送几本书，而是持续的陪伴与守护。”志愿者马晓荣坦言，不同于一次性捐书本，善款更多用于持续的阅读陪伴：培训本地的“故事妈妈”、组织冬夏令营、添置阅读活动物料，把短期赠书变成长期、常态化的阅读陪伴服务。志愿者依托社区闲置房屋、乡村小卖部，搭建小型阅读驿站，走村入户开展流动阅读。志愿者利用周末时间开车进村，把图书送到村民家门口，为村里孩子开展阅读活动。这些公益阅读项目，大多体量小，所需费用不多，广大网友的线上捐赠，可以有效为乡村少年的多彩生活续航。

书香无声，大爱有形。公共文化阵地提供基础保障，而民间志愿者带着温度的陪伴式阅读，更能关注留守儿童、困境儿童的精神需求。“99公益日”搭建起的网络慈善桥梁，打破地域限制，让全国各地爱心网友跨越距离，与宁夏乡村少年相连。线上每一笔微小捐赠，都凝聚着网友的善意，支撑志愿者们继续坚守。

据了解，“99公益日”是中央网信办和民政部指导，由腾讯公益联合公益机构、用户、企业和媒体等，响应国家9月5日“中华慈善日”的号召，共同发起的一年一度的全民公益活动。自2015年起，参与的公益项目涵盖教育助学、乡村振兴、医疗救助等各类公益议题，已成为中国参与人数最多、影响力最广的全民公益行动日之一。在“腾讯公益一起捐”平台上，每一笔捐款的捐款人（网名）、去向以及项目截止时间都有清楚标示，捐款网友还能获得公益基金会发放的捐赠证书。

“书籍是旱塬孩子望向世界的眼睛，公益阅读不是一次性赠书，而是长久的陪伴。”田兴福说，民间公益图书馆的坚守，离不开涓滴善意持续托举，期待更多网络爱心力量汇聚一起，帮助困境儿童在文字里看见远方，向阳成长。

西夏区泾华园社区开展老年人健康义诊活动

本报讯（记者 **韩瑞利**）为更好地关爱辖区老年人，解决他们看病咨询不方便的实际问题，近日，在西夏区慈善总会的支持下，西夏区泾华园社区开展“银龄安康·守护夕阳”老年人医疗健康服务活动。本次活动联合银川市第三人民医院、慈善第三方服务组织，组成由医护人员、志愿者、社区工作人员组成的服务团队，采取“集中服务+入户送医”相结合的方式，把健康服务送到老年人身边。

活动现场，开展了公益健康科普讲座，医疗专家结合老年人日常生活实际，围绕居家防摔倒、居家用电用气安全、突发疾病简单处置、创伤简易处理等内容开展宣讲。用生活实例，讲解老人居家常见风险点，遇到突发状况第一时间该做什么、小伤口如何简单消毒处理等实用内容。

讲座结束后，银川市第三人民医院医护人员和医护志愿者分工协作，有条不紊开展诊疗服务。医护人员有序为老年人测血压、测血糖，讲解养生注意事项，提供个性化健康建议。

针对辖区行动不便、不能到社区参加活动的老年人，活动专门组建两支小分队上门送医。在入户过程中，医护人员为老人提供把脉问诊、理疗服务，细致查看老人身体情况，“一对一”开展居家安全、急救、居家养生科普，细心叮嘱老人日常用药、饮食起居注意事项，并解答家属提出的健康疑问，让高龄、行动不便的老人足不出户就能享受到专业的医疗公益服务。

本次活动，既给老年人普及了居家安全急救知识，又提供了体检、上门理疗问诊等多项公益服务。泾华园社区将继续依托西夏区慈善总会公益平台，持续聚焦老年人实际需求，链接更多医疗资源，开展更多接地气的便民服务，切实提升辖区老年人的幸福感和安全感。