

老兵马丁:“危急时刻就该挺身而出!”

蔡睿晓

8月15日傍晚,一名男子坠入银川市唐徕渠湍急的水中,岸上有人惊呼、有人奔跑,混乱中,一个身影沿着渠边一路急追,翻过栏杆后毫不犹豫地扎进水里施救落水人员。他叫马丁,是宁夏煤业集团的一名普通职工,也是一名退役军人。曾经的军旅生涯,早已把一个信念刻进他的生命:“危急时刻就该挺身而出!”这份不动声色的担当,比任何豪言壮语都更有分量。

危急时刻的冷静一跃

8月25日,记者见到马丁时,他正沿着唐徕渠边慢慢走着,目光不时扫过水面。自那场救援后,他便把沿渠巡视当成了自己的一项日常,来这里的次数明显多了起来。提起那天的事,他依然记忆犹新。

“当时我路过新昌街,突然听见‘扑通’一声闷响,就有人开始喊‘快来人啊,救人’。”马丁回忆,他顺着声音望去,只见水里一个人影正在扑腾,岸上已有人跳下去,正在水里搭救落水者——后来他才知道,这人也是一名退役军人,名叫辛建业。

救人是第一反应,但马丁没有贸然下水。当兵时接受的救援训练提醒他:水流太急,落水者正顺着水势往下漂,从同一位置下水根本追不上,必须绕到前面截住。他当即沿渠边急追两三百米,翻过栏杆后,从侧前方斜着跳入水中。

跳入水中后,马丁看到辛建业已经抓住落水男子,但该男子情绪失控,拼命挣扎,给救援带来了很大阻碍。就在二人被水流冲击不断向下游漂去的危急时刻,马丁顺手抓住落水男子的胳膊,顺势向下沉水,使他不再剧烈挣扎。随后,马丁和辛建业一边安抚一边拖着落水男子向岸边游去,最终在岸上人员的协力配合下,成功将落水男子救上岸。

二十余载不变的军人本色

采访时,记者问马丁当时怕不怕?他想了想,说得很实在:“我是一名老兵,我不能怕。”这句话不是口号,而是20多年前就刻进骨子里的本能。

2000年12月马丁入伍,新兵连期间,他身体素质过硬,训练肯吃苦,凭借一股敢冲敢闯的劲头,被评为全连训练标兵。在争取自身进步的同时,他还带动战友一起加练。训练场上,无论烈日暴晒,还是寒风刺骨,总能见到他的身影。战友们休息的时候,他仍在反复打磨动作要领。日复一日的高强度训练,他却从不叫苦叫累。

2003年退役后,马丁回到银川自主创业。2008年,他入职国家能源集团宁夏煤业有限责任公司,在保卫科工作了8年,先后协助公司破获多起偷盗案件,为公司挽回了经济损失。2016年,马丁被分配到国家能源集团宁夏煤业有限责任公司煤制油公管分公司配煤二中心,从事煤炭储配与供煤保障等相关工作,坚守岗位履职至今。

“他救人的事情回家没和我们说,我是刷短视频才知道跳进水里救人的是他。”说起马丁,母亲白志华既骄傲又担心。马丁从小性格正直、有担当,上班第一天就抓住了偷电缆线的人,邻里有事也总是第一时间去帮忙。他还坚持献血14年,这件事白志华前段时间才知道。她希望马丁以后不论做什么事情,都能把自己的安危放在第一位。

从军营到企业,岗位变了,环境变了,但那股子“有困难就上”的劲头,却从未变过。采访尾声,马丁翻出一张老照片,是刚入伍时拍的,照片里的小伙子穿着军装,眼神清澈。二十余载光阴流转,军装虽早已脱下,但刻在骨子里的军人本色,却未曾消减。那个傍晚,他在唐徕渠边纵身一跃的身影,与20年前身着军装的背影,在此刻悄然重叠。

12345热线 民声回音壁

宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务,近日群众有哪些诉求,又是如何解决的呢?

◇ 宁夏博物馆门口流动摊贩占道经营,影响正常通行。

回音:宁夏12345热线接到诉求后,立即转办至自治区文化和旅游厅。经核实,宁夏博物馆工作人员已会同辖区派出所、街道综合执法队多次联合治理,指定经营区域,加大日常巡查力度。

◇ 贺兰县金贵镇馨怡家园小区水质较差,存在安全隐患。

回音:宁夏12345热线接到诉求后,立即转办至自治区国有资产监督管理委员会。经核实,银川水务公司工作人员接诉后立即调整出厂水工艺,稳定供水,确保水质正常。

◇ 灵武市中银·上元名城小区北门道路南侧树木倾倒,存在安全隐患。

回音:银川市12345热线接到诉求后,立即转办至灵武市自然资源局。经核实,该局在当日巡查过程中已发现该问题并第一时间进行处置,切实消除安全隐患。

◇ 利通区清水沟西侧道路绿化带浇灌用水外溢,影响道路通行。

回音:吴忠市12345热线接到诉求后,立即转办至吴忠市水务局。经核实,工作人员于接诉次日赴现场进行处理,同步清理外溢积水,恢复道路正常通行。

(本报记者 **束 蓉** 整理)

助残惠残 共创美好

中卫市深入推进残疾人全民健身事业发展

本报讯(记者 **束 蓉**)连日来,自治区第二届残疾人运动会和特殊奥林匹克运动会(以下简称“自治区残特奥运动会”)正在热烈进行中。中卫市代表团奋勇争先,派出的90名残疾运动员在田径、羽毛球、游泳等7个大项29个小项的比赛中表现出色,成绩亮眼。截至9月5日,该代表团共夺得63枚奖牌,其中金牌24枚、银牌21枚、铜牌18枚。

残疾人体育事业是全民健身事业的重要组成部分,更是社会文明进步的重要体现。近年来,中卫市残联通过搭建多种形式的体育平台,常态化推动残疾人康复健身、强健体魄、融入社会。中卫市各级残联系统持续优化体育服务,丰富活动载体,让残疾人体育健身常态化、生活化、普及化。中卫市广大残疾人积极参与体育健身,勇于突破自我、拥抱健康人生。

作为自治区残特奥运动会投掷标枪银牌获得者,中卫市残疾人运动员孙林娟说:“这次正常发挥,对自己的成绩挺满意的。好成绩的取得不仅来自个人努力,更与很多残联工作者的付出分不开。”

同样来自中卫市的田风兰,是2个月前才接触该项目的运动员。赛后接受采访时,她没有透露过多技术能力,而是强调了意志和普及科学健身的重要性。肢体可能不自由,但意志从未被束缚——这正是残特奥运动会赛场上最动人的力量。中卫市残联相关负责人表示,将持续组织开展形式多样的残疾人群众性体育活动,普及科学健身理念,持续深入推进残疾人全民健身事业,完善残疾人体育服务保障,推动健身成为残疾人的生活新风尚,切实增强广大残疾人的获得感、幸福感、安全感。

“爱心妈妈”常梅:以烟火温情 护少年向阳成长

本报记者 **王 茜** 文/图



常梅给小鑫送去学习用品。

在贺兰县朔方社区,民政专干常梅扎根基层一线,用心帮扶困境少年。2022年12月入职文明小区片区工作以来,她主动担当、持续坚守,成为困境少年小鑫(化名)的“爱心妈妈”,以长期陪伴与暖心疏导,助力少年走出阴霾、向阳成长。

小鑫命运多舛,幼年丧父、母亲改嫁,自幼与70多岁的奶奶相依为命。奶奶依靠每月3000余元的退休金维持家用,小鑫也按政策享受每月1640元事实无人抚养儿童津贴,基本生活与求学得到有效保障。但家庭变故给小鑫留下了心理阴影,导致他性格内向孤僻,不爱与人沟通。步入青春期后,他愈发叛逆,常常闭门独处,不愿与奶奶交流,成长路上长期缺少情感陪伴与心理疏导。

初次走访见到小鑫,常梅就心生牵挂。她深知,对小鑫而言,相较于物资帮扶,精神陪伴和心理疏导更为关键。为此,她主动对接贺兰县心理咨询师任芳,定期上门为小鑫开展专业心理疏导,循序渐进化解孩子的心结,帮助他慢慢打开心扉。

为帮助小鑫融入集体、感受温暖,每逢寒暑假,常梅就主动邀请小鑫参加社区“七彩假期”、手工绘画、主题讲座等公益活动;元宵节、端午节、冬至等传统节日,她都会邀请祖孙二人参与集体活动,让长期缺失亲情的小鑫在热闹的集体氛围中感受家一般的温暖。

小鑫就读职高,平日住校。为及时掌握他的学习生活、思想动态,常梅经常放弃周末休息时间上门走访,与祖孙俩拉家常、问近况,细致了解孩子的学习困难和生活需求。长久的真诚陪伴,慢慢消融了小鑫的戒备,曾经躲闪沉默的少年,逐渐愿意主动和她倾诉校园趣事与内心想法。

常梅的暖心坚守,不仅治愈了小鑫,也打动了他的奶奶。起初,老人对社区活动和志愿服务积极性不高,屡屡婉拒邀约。但常梅始终不离不弃,常态化上门嘘寒问暖,并联动爱心企业、社会组织、妇联、团委等多方力量,逢年过节为祖孙二人送去慰问物资和关怀。点滴善意日积月累,让老人深受触动。

在常梅的带动和社区氛围的浸润下,小鑫的奶奶主动加入社区志愿者队伍,积极参与小区飞线充电排查、楼道杂物清理、治安巡防等基层治理工作,用实际行动传递爱心。奶奶的言传身教,潜移默化影响着小鑫,让他实现了从被动接受帮扶到主动奉献助人的蜕变。

曾经需要工作人员反复邀约才肯参与活动的小鑫,今年暑假主动走进社区报名志愿服务。如今的他,积极参与爱国卫生行动,在社区爱国主义小课堂认真承担物资分发、桌椅整理等工作,做事踏实细致、认真负责。昔日封闭自我的少年,已然学会接纳善意、融入集体,主动将温暖传递给身边人。

看着小鑫的蜕变,常梅倍感欣慰。她表示,困境儿童的成长离不开持之以恒的陪伴与守护。她将继续坚守初心,多牵挂、多奔走、多帮扶,用基层社工的温情与担当,为困境少年撑起成长晴空,让孩子在社会关爱中稳步前行、茁壮成长。



守护童心 为爱护航

灵武市“阳光助残共富计划”赋能100户残疾人家庭增收

本报讯(记者 **李 莹**)“这笔产业帮扶资金太及时了,有效缓解了我的养殖周转压力,让我敢继续扩大养殖规模,靠自己的双手挣钱、踏实过日子。”家住灵武市崇兴镇崇兴村的视力二级残疾人杨素萍感慨道。据了解,今年,灵武市残联扎实推进“阳光助残共富计划”落地见效,目前已扶持4家农村残疾人乡村振兴产业发展基地,累计带动100户残疾人家庭稳定就业增收。

今年以来,灵武市残联坚持精准施策,按照每户4000元的标准,为符合条件的困难残疾人发放产业专项补助,鼓励引导残疾人因地制宜发展种植、养殖等特色产业,帮助群众自主创业、就近增收。依托本地设施瓜菜、奶牛养殖等特色优势产业,联动专业合作社规范运营扶持资金,持续做大优势产业、完善利益联结机制,每年为参与项目的残疾人家庭稳定分红,全方位筑牢残疾人增收保障。

灵武市残联还注重创新帮扶模式,通过实施农村残疾人乡村振兴产业发展基地建设项目,在残疾人集中、集体经济基础良好的村镇向农村残疾人推广“合作社+困难残疾户”经营模式,将帮扶资金以股权形式投入村集体组织和龙头企业,让残疾人从被动受助转变为持股分红,获得长期稳定收益。同时,依托集体经营性资产收益再分配机制,提取部分收益用于残疾人分红和困难救助,持续增强残疾人家庭内生发展动力。

实事映初心·民生暖万家

“三微”撬动“大治理”

——惠农区南街街道打通服务群众“最后一米”

蔡睿晓

“原先办业务要东奔西走,现在一个窗口就能解决,楼下还有‘移动办公桌’,不出小区就能把事办了,非常贴心。”9月7日,惠农区南街街道广西社区的居民王阿姨道出了辖区居民的共同心声。

近年来,南街街道立足老旧小区较多、老年人集中的治理实际,以“微阵地、微网格、微更新”为突破口,把治理触角延伸到楼栋街巷,把服务送到群众家门口,探索出一条老城区基层治理的新路径。

针对以往群众办事多头跑、反复跑的难题,南街街道推行便民服务“综合窗口”改革,整合高频民生事项,实行“一窗受理、全科服务”,让群众从“多头跑”变为“一次办”。针对行动不便的老年人和上班族,社区把“移动办公桌”搬进小区,将低保申报、养老认证等事项打包送到居民身边。

“废弃水塔拆了,路打通了,接送孩子再也不堵心了。”近日,随着辖区原宁煤废弃水塔拆除工程完工,周边居民和接送孩子的家长纷纷点赞。昔日悬在头顶的安全隐患彻底消除,拥堵多年的上学路变得通畅,周边闲置空地正在建设小微公园和停车带,建成后家长接送孩子有了停车位,居民健身休闲也有了新去处。

群众点赞的背后,是南街街道以“微更新”撬动环境品质“大提升”的持续实践。聚焦老旧小区改造和危旧房整治,街道对辖区废弃水塔、锅炉房、危旧房屋进行系统梳理、分类处置。近年来,街道先后拆除废弃锅炉房4个、闲置批发市场1个,新建总面积3000㎡的小微公园3个、总面积5000㎡的生态停车场2个,打通断头路、死胡同8条。以网格为基本单元,街道深入推进安全生产治本攻坚行动,紧盯“九小”场所、燃气、消防通道等重点领域常态化排查整治,聚焦道路交通安全,依托“移动办公桌+网格入户”模式,联合民警对电动车驾驶人、老年人等重点群体精准宣讲,动态摸排车辆信息,联合整治乱停乱放、占道经营等行为,及时上报视线盲区、缺少减速带等风险隐患。

细微之处见初心,点滴变化暖民心。南街街道将持续深耕“三微”治理模式,持续优化便民服务、深化基层共治、提升人居环境,持续补齐民生短板,以精细化治理绘就老城区宜居、和美、幸福的崭新图景。

“公益自习室地图”解锁全区优质学习空间

——宁夏12345热线转办民革宁夏区委会社情民意信息助力优化公共阅读空间资源配置缓解“自习难”

本报记者 **马 敏**

民意直通车

近日,民革宁夏区委会通过宁夏政协数字智能化平台提交《优化公共阅读空间资源配置缓解“自习难”的建议》的社情民意信息,宁夏12345政务服务便民热线将此件转办至承办单位,自治区文化和旅游厅办理并反馈办理情况。

“最近常去宁夏图书馆看书,这里氛围安静、空调凉爽、饮用水充足,非常适合沉浸式学习。每天清晨,都有大批市民排队等候入馆,自习区‘一座难求’,不到10时就座无虚席。然而,与图书馆的火爆形成对比的是,许多社区书房、特色书店、城市阅读点等公益阅读空间,却鲜为人知。”金凤区政协常委陈思凡通过媒体报道,获悉区内已有多处面向公众开放的公益阅读空间。针对宁夏图书馆自习区“一座难求”的现状,他提出,若能借此契机引导需求分流,充分盘活社区书房、特色书店及城市阅读点等地的闲置席位,将有望实现全区公共阅读资源的优化配置。

作为民革党员,陈思凡与民革宁夏区委会、民革银川市委会沟通了想法,撰写了社情民意信息《优化公共阅读空间资源配置缓解“自习难”的建议》,建议借助宁夏图书馆的人流量,尝试在宁夏图书馆大厅设立全区其他公益自习室导览推荐展板,内容包含宁夏社区书房、特色书店、城市阅读点在内的公益阅读空间的简介、地址、开放时间、预约自习热线等信息的图文资料,同步通过官网和公众号等媒体面向全社会公布,让自习需求者全方位了解宁夏各地便民的“公益自习空间”具体所在地,用“举手之劳”破解自习需求者的“困境”。制作宁夏“公益自习空间”地图大礼包,自习需求者只需手机扫描指定二维码,即可获知宁夏各地“公益自习空间”具体地点。

据了解,该社情民意信息转至宁夏12345政务服务便民热线后,得到了自治区文旅厅的办理情况反馈。

“这个意见建议具有很强的针对性和可操作性,我们将充分采纳并吸收。目前,宁夏图书馆共有分馆及服务网点84个,其中分馆12个,服务网点72个。市内分馆及服务网点70个,可提供公共阅读空间25个,自习座席300多个。”自治区文旅厅相关负责人表示,已根据建议协调宁夏图书馆整理出可对外开放的分馆及服务网点信息一览表,计划将印制成宣传折页和导览展板摆放于读者咨询处和二层前厅,并联系相关供应商计划推出分馆及服务网点的数字地图,全方位展示结构分布、开放时间和地址等基础信息,通过官网和公众号等媒体公布并及时更新。下一步将举一反三,持续关注读者需求,畅通信息交流反馈渠道,保障读者基本公共文化权益,努力营造良好的阅读氛围。



9月7日,在上海市现代食品职业技能培训中心教学点,上海市民日校的学员们在上咖啡研习课程。

9月7日,2026年上海市民日校、市民艺术夜校的秋季班开学,课程涵盖传统艺术、现代美学、生活技能、数字创意等多个领域,兼顾不同人群的学习需求。

今年夜校秋季班在540多个点位开设1480多门课程,学员人数约2.9万;今年日校秋季班在130多个点位开设360门课程,招收6200多名学员,进一步把课堂“嵌”进市民日常生活场景。

新华社发