京宁协作共绘中医药传承发展新图景

——第十二届北京中医药专家宁夏行活动侧记

本报记者 **梁 静 陈美慧**

十四载京宁情深，岐黄启韵谱新篇。9月5日，第十二届北京中医药专家宁夏行活动在吴忠市启动。

本次活动由北京中医药学会、北京中西医结合学会、北京针灸学会与宁夏中医药学会、宁夏中西医结合学会、宁夏针灸学会共同主办，宁夏医科大学附属中医医院承办，来自北京8家医院的40余名中医药专家和宁夏的20余名中医药专家齐聚塞上，通过惠民义诊、学术交流、文化传播及深化合作、精准帮扶等多元形式，全面展示京宁中医药对口合作14年来的丰硕成果，为推动宁夏中医药传承创新发展注入强劲动能。

启动仪式上，经典诵读声声入耳，沙画表演缓缓流转，一幕幕画面重现十四载京宁协作的温暖历程，台下不少医务工作者眼中满是感触。14年来，一批批北京中医药专家来到宁夏，把精湛医术、前沿理念留在这里，让优质中医药服务不断下沉基层，惠及万千群众。

北京市中医药管理局副局长高路在讲话中说："京宁协作早已不是单向的支援帮扶，而是资源互补、双向赋能的深度共建，本次交由6家学会联合主办，标志着两地协作从短期义诊帮扶，正式迈向医教研学联动的长效发展新阶段。未来，将持续在人才培育、专科建设、科研攻关等方面深化务实合作，共同书写中医药传承创新的崭新篇章。"

自治区卫生健康委主任、自治区中医药管理局局长杜勇在致辞中回顾，十四载京宁携手深耕中医药协作，通过多项帮扶工程，累计为宁夏培养了237名中医临床优秀人才，建设了45个中医重点专科，设立23个名老中医药专家工作室工作站，数万名群众在家门口享受到首都专家的诊疗服务。她表示，将持续用好6家学会合作平台，推动北京先进中医药技术理念在宁夏落地生根，把协作成果切实转化为各族群众看得见、摸得着的健康福祉。

仪式现场，京宁两地6家中医药学会代表签署深化合作协议，搭建起常态化学术共建平台。现场宣读京宁中医药合作第六批重点专科建设项目名单，一个个结对共建的专科，搭建起首都优质医疗资源落地宁夏的坚实纽带。

第十二批宁夏优秀中医临床人才以敬茶献花传统礼仪，向北京中医药专家集体拜师，青蓝相继、薪火赓续。

启动仪式刚结束，宁夏医科大学附属中医医院院区的义诊现场便以人头攒动，很多市民在排队等候。京宁两地中医药专家同步坐诊，内科、脾胃病、妇科、康复等多个专科同时开放，问诊桌前坐满前来寻医问药的群众。义诊全程实行免费挂号，采取发放就诊票、分段预约方式，有效缓解市民"看专家难"的实际问题。

中国中医科学院西苑医院副院长、主任医师苗青面前，围坐着不少饱受慢性呼吸病症困扰的市民。他耐心倾听群众诉说病症，细致辨证，给出个性化调理方案。

苗青告诉记者："吴忠市的群众就医热情高，当地医院流程规范、医护队伍专业，能真切感受到地方对中医药事业、百姓健康的重视。基层群众很多被慢性病、骨关节病、脾胃失调、睡眠障碍等问题长期困扰，此次义诊，除了对症施治开具方药，更希望向群众传递科学养生理念，引导大家懂调理、会养生。"他也期待两地能够建立常态化技术帮扶、人才带教机制，把北京成熟的诊疗经验留下来，持续提升宁夏的中医药服务水平。

首都医科大学附属北京中医医院主任医师孙敬青一边为患者开展按摩适宜技术治疗，一边细致讲解日常养护要点。

"不少人对中医养生存在认知误区，盲目跟风吃药、照搬网上调理方子，忽视了中医辨证论治，千人千方才是中医的核心。"孙敬青说，基层普及中医药知识十分关键，要引导群众科学看待中医，拒绝盲目跟风调理。

北京中医药大学东方医院妇科与生殖医学科主任医师楼姣英接待了一批又一批就诊群众，细致询问女性患者身体状况，耐心答疑解惑。她表示："希望京宁医疗合作能建立长期交流机制，让协作走深走实，造福更多百姓。"

前来就诊的市民杜贝贝一早就赶到义诊现场，她说："平时想找大城市的专家看病费时费力，这次在家门口就能问诊，专家不仅讲解细致，还给了实用的调理建议，真是实实在在的民生好事。"

活动现场，还设置智慧中医药展示、护理技术体验、非遗文化展示、药食同源产品品鉴、香囊手工制作、养生功法指导等多个特色展区，将诊疗服务与文化科普深度融合，全方位展示中医药文化魅力与创新应用成果。

活动还创新打造午市、夜市中医药创意市集，市民不仅能在艾草锤与中药贴画的手作体验中感受中医智慧，还能与"穿越"而来的"药王孙思邈"、药童等古风NPC互动合影，在"望闻问切"集章打卡的趣味游戏中收获健康知识。

"不光能看专家门诊，还能品鉴药食同源产品，体验各类医疗器械和科技产品，让我感受到了不一样的中医药文化。"前来参与活动的市民马祖代说，一个个特色展区把中医药文化变得看得见、摸得着，沉浸式的体验让大家近距离感受传统国粹的独特韵味，也学到不少实用的中医药养生知识。

当日下午，专题学术讲座如期开讲，岐黄学者等国内知名专家登台授课，围绕数智中医、学科建设、针灸临床经验等内容分享前沿学术成果，我区基层中医药从业者认真聆听记录，汲取先进诊疗思路。

宁夏医科大学附属中医医院党委书记杜小利说："14年来，京宁协作持续为医院输送人才、赋能专科建设，一次次专家宁夏行活动，既给百姓带来惠民义诊，也为本地医务工作者搭建了学习交流的宝贵平台，让本土中医人才在传帮带中不断成长。"

9月6日，北京来宁专家还分赴区内各合作医疗机构，开展教学查房、病例研讨、技术指导等点对点帮扶，把先进的诊疗理念、临床技术留在基层。

从专家千里赴宁义诊，到重点专科结对共建，从人才师徒相授，再到学会长效联动，京宁中医药协作持续拓宽合作路径。京宁两地将以此次活动为新起点，持续深化对口帮扶，推动合作向更深层次、更广领域迈进，以中医药高质量发展，守护各族群众的健康福祉，为健康宁夏建设注入源源不断的岐黄力量。

宁夏燕宝慈善基金会向北方民族大学捐赠1000万元设立"燕宝奖学金"

本报讯（记者 **郝 婧**）9月4日，宝丰集团·燕宝慈善基金会北方民族大学"燕宝奖学金"捐赠暨发放仪式在北方民族大学举行。自治区政协教科卫体委员会相关负责人、800余名师生、受助校友代表共同到场见证本次活动。

北方民族大学与宁夏燕宝慈善基金会的助学合作始于2013年，13年来受助学生数量持续增长，累计资助金额达1.19亿元。此次宁夏燕宝慈善基金会捐赠1000万元，设立"燕宝奖学金"，专项奖励学校优秀本、硕、博在读学生。活动现场，校企双方签署捐赠协议，完成项目牌匾揭牌，学校向基金会赠送纪念品，与会嘉宾为2026年度奖学金学生代表颁发奖励。

该项奖学金的落地是社会力量助力民族高校人才培养、落实立德树人根本任务的重要实践，也是铸牢中华民族共同体意识的现实体现。宁夏燕宝慈善基金会立足教育公益，希望借助教育的力量激发西部青年内生动力，助力培育更多本土优秀人才，鼓励青年学子勤学实干，成长为服务地方发展、助力中国式现代化建设的时代新人。学校将用好这份爱心资源，持续完善发展型资助育人体系，引导学子把社会关怀转化为奋进动力，厚植感恩情怀，练就过硬本领，将个人成长融入民族复兴事业。

活动现场，受助毕业生代表、在读学生代表依次发言，分享自身成长经历，表达感恩之心与报效家国的青春理想，现场还播放了助学主题宣传片。

据了解，宁夏燕宝慈善基金会由宝丰集团于2011年发起成立，企业每年将10%的利润投入基金会公益事业，助学覆盖宁夏、甘肃部分县区、陕西延安及鄂尔多斯部分优秀学子。截至目前，宁夏燕宝慈善基金会累计奖励资助48.83万名西部青年学子，捐资总额58.38亿元，已有31.78万名受助学生顺利毕业，奔赴各行各业建功立业。



9月5日，为切实做好困境儿童关爱保护工作，在同心爱心救助协会及社会爱心人士的支持和赞助下，银川市春熙社会工作发展服务中心联合金凤区民政局、西夏区民政局、金凤区团委，共同开展"童年的100种被爱方式"困境儿童集中关爱活动。60余名受助儿童与监护人齐聚现场，孩子们在游戏、欢笑与祝福之中，感受来自社会大家庭的善意与温暖。 本报记者 **郝 婧** 摄

惠农区19名肢体残疾人享受定制化辅具适配服务

本报讯（记者 **罗 鸣**）"没想到在家门口就能完成取型，以后装上合适的假肢，出门遛弯、买菜就方便多了。"9月4日，石嘴山市惠农区残联组织专项服务队伍开展假肢及矫形器免费取型活动，为19名肢体残疾人提供定制化辅具适配服务，参与本次服务的残疾人对工作人员连声致谢。

活动现场，专业技师坚持"量体裁衣"原则，为15名残疾人进行假肢取模、4名残疾人进行矫形器取样。操作过程中，专业技师与工作人员耐心倾听每名残疾人需求，仔细检查残肢状况，结合个体差异进行精细测量与修整，确保取型数据科学精准，为后续制作"合身、好用"的辅具提供可靠保障。工作人员还现场为残疾人及家属讲解辅具日常穿戴规范、清洁保养要点及残端护理知识，确保辅具使用安全科学、规范有效。

此次集中取型服务，既是惠农区残联落实残疾人精准康复服务要求的具体行动，也是有效衔接残疾人基本型辅助器具适配补贴制度的重要举措，切实减轻了残疾人家庭经济负担，为残疾人更好地融入社会提供了有力支撑。惠农区残联将持续跟进假肢及矫形器制作全流程，扎实做好后续安装适配及康复训练指导工作，推动辅具适配服务向常态化、个性化、专业化方向纵深发展，不断提升辖区残疾人的获得感、幸福感、安全感。

450套爱心被褥 为原州区第十三小寄宿学子安"家"

本报讯（记者 **郝 婧**）9月4日，记者获悉，宁夏畅弘电力有限公司为固原市原州区第十三小学捐赠450套寄宿床品，解决学生住宿物资缺口，减轻农村学生家庭经济负担，保障新生顺利寄宿入学。

原州区第十三小学是当地优化教育布局重点建设的寄宿制学校，今年秋季学期正式招生，床上生活用品成为开学保障的现实需求。宁夏畅弘电力有限公司了解到学校实际困难后，主动对接教育部门，精准对接寄宿学生生活需求开展定向捐赠。此次捐赠共计450套床褥、被套等寄宿生活用品，每套价值440元。

捐赠仪式开始前，企业工作人员与学校教职工共同完成物资卸运工作，将崭新床品分批运送至各学生宿舍。捐赠仪式现场，原州区第十三小学校长白晓斌对企业爱心助学的善举表示感谢，并向宁夏畅弘电力有限公司授予"情系教育 爱心助学"荣誉牌匾，肯定企业服务地方教育发展的社会责任担当。

宁夏畅弘电力有限公司原州区项目经理付国正表示，支持基础教育、关爱少年成长是本土企业应尽的社会责任，希望同学们在舒适的住宿环境中专心学习、健康成长，祝愿学校办学事业稳步发展。

西夏区举办技能培训班赋能群众就业促增收

本报讯（记者 **韩瑞利**）"此次培训是在前期精准对接辖区职工就业创业需求的基础上开设的，旨在帮助群众掌握一技之长，拓宽就业增收渠道。"近日，银川市西夏区同步开设保育员、中式面点师、保安员3期职业技能培训班，为250多名下岗待岗职工、农民工、困难职工、退役军人等搭建免费学技能平台。

本次培训坚持"职工点单、工会派单、机构接单、企业订单"的工作模式，结合辖区市场岗位缺口，同步开设3个热门工种，采用"理论授课+实操实训"一体化教学模式，优选行业资深师资，严格对标国家职业技能标准设置课程内容。

据了解，保育员培训班围绕婴幼儿生活照料、营养喂养、日常保健、安全防护、职业道德等内容开展教学，通过案例讲解、模拟实操，提升学员婴幼儿照护实操能力，满足家政托育行业岗位用工需求。中式面点师培训班重点讲解食品安全、原料处理、和面调馅、蒸煎煮炸等面点制作工艺，手把手教授各类家常及特色面点实操技法，帮助学员掌握面点制作基本功。保安员培训班聚焦安保职业道德、服务礼仪、治安防范、应急处置、执勤规范等内容，开展理论讲解与情景演练，强化学员安全防范意识与现场处置能力，适配物业、企事业单位安保岗位从业要求。

培训结束后，学员将参加职业技能考核，考核合格可取得相应职业技能证书，为求职就业增添"硬筹码"。西夏区将持续开展贴合市场需求的各类职业技能培训，打通技能提升、就业帮扶服务链条，不断增强职工群众获得感、幸福感。



9月2日，老人们在江苏省连云港市连云区墟沟街道西园社区便民食堂用餐。

近年来，江苏省连云港市连云区聚焦独居老人、外来务工者等重点群体吃饭难、吃饭贵问题，采取"政府补贴+市场化运营"的模式，推进社区食堂助餐服务体系建设，按照公益优先、微利运营、长效惠民的原则，实行中、晚常态化供餐。社区食堂因其平价美味、明厨亮灶、菜品丰富等特点广受欢迎，成为社区惠民的"暖心驿站"。 **新华社发**

关注第十一个"中华慈善日"

我区各地开展第十一个"中华慈善日"主题宣传活动

银川市

本报讯 9月5日，在银川市民政局指导下，银川市慈善总会联合各县（市、区）民政局、慈善总会，金凤区长城中路街道宁安社区、宁夏公益慈善事业促进会等单位，在宁安社区举办第十一个"中华慈善日"主题宣传活动。

活动现场，银川市慈善总会投放"银善助"项目首批3个社区共计价值1.1万元的物资，切实把爱心资源转化为惠民实效，并向各县（市、区）发放"一老一小"专项慰问金共计12万元，统筹调配慈善帮扶资源，指导各县（市、区）慈善总会常态化开展特殊群体关爱帮扶工作。银川市市场监督管理局、宁夏公益慈善事业促进会、银川市数学学会、中国农业银行宁夏分行营业部现场捐赠爱心款物15.4万余元。宁安社区慈善基金为辖区家庭经济困难的中、高考生发放助学金，助力学子安心求学。

活动同步设置宣传展示、便民服务两大功能区域。各级慈善组织、社会组织通过展台普及慈善法律法规、惠民政策，展示品牌项目与基层慈善工作成效。义诊、义剪、义卖等便民服务同步上线，义卖所得全部划入宁安社区慈善基金，持续壮大基层慈善帮扶力量。

银川市将持续调动社会各方公益力量，做实做细"一老一小"等重点群体关爱帮扶，用好各级慈善基金，引导更多群众参与公益慈善，让慈善之光照进千家万户，助力基层社会治理提质增效。（**蔡睿晓**）

石嘴山市

本报讯（记者 **罗 鸣**）9月4日，石嘴山市慈善总会以"弘扬慈善文化 践行慈善惠民"为主题，在大武口区青山公园开展"中华慈善日"集中宣传活动，扎实推动慈善文化"进机关、进企业、进乡村、进社区、进家庭"常态化落地，培育全民参与慈善的良好社会风尚。

活动现场氛围浓厚，工作人员通过悬挂宣传横幅、摆放主题宣传展板、发放公益宣传资料，以及赠送印有慈善元素的围裙、扇子等便民礼品和宣讲答疑等多种形式，面向过往市民群众普及慈善法律法规、解读慈善惠民政策，全方位科普慈善知识，引导广大群众认知慈善、信任慈善、主动参与慈善，进一步扩大慈善事业社会知晓度与影响力。

此次活动积极联动志愿服务队伍共同参与，汇聚公益力量、传递暖心善意。活动现场，医护志愿者为老年人免费测量血压、开展义诊、普及养生知识；志愿者贴心提供义剪服务，实实在在为群众办实事、送服务。

石嘴山市慈善总会将以此次"中华慈善日"宣传活动为契机，立足公益初心、深耕慈善事业，做实做细各类慈善救助项目，持续拓宽社会慈善参与渠道，积极引导更多社会力量投身公益慈善事业。

西吉县

本报讯（记者 **郝 婧**）9月5日，第十一个"中华慈善日"，固原市西吉县多部门联合社会组织、爱心企业开展"金秋传大爱 慈善暖乡邻"慈善宣传暨入户关爱系列活动，把慈善政策宣讲和爱心物资送到群众家门口。

此次活动由西吉县妇联、残联及将台堡镇政府牵头，联合宁夏义工志愿服务联合会、宁夏博楠养老服务有限公司、宁夏瞳亮视力健康科技有限公司共同组织实施，活动覆盖吉强、将台堡、平峰、硝河、兴平5个乡镇，重点面向"两癌"患病妇女、重度残疾人、困境儿童，共计走访慰问100户困难家庭，送去总价值1万元的运动衣、牛奶等爱心物资。

走访过程中，志愿者与困难群众面对面交流，详细了解群众身体状况、家庭生产生活情况，认真倾听群众现实诉求。同步开展《中华人民共和国慈善法》科普宣讲，解读相关政策，引导困难群众树立积极乐观的生活态度。

据了解，宁夏义工志愿服务联合会将以本次"中华慈善日"为契机，依托"快乐雷锋工程"公益项目，持续汇聚社会组织、爱心企业多方力量，聚焦"两癌"患病妇女、残疾人、困境儿童等重点群体，常态化开展入户走访、物资帮扶、心理抚慰等志愿服务，持续拓展基层慈善服务覆盖面，推动慈善力量深度融入基层民生保障，让慈善之花绽放在六盘山乡村大地。

银川"银善助"项目落地 补齐民生救助短板

本报讯 9月5日，在银川市第十一个"中华慈善日"主题宣传活动现场，银川市慈善总会向"银善助"项目首批3个社区拨付总价值1.1万元的物资，标志着该项目落地运营。

近年来，银川市持续健全完善政策性兜底救助体系，但部分困难群众仍会面临临时性生活物资短缺问题。与此同时，本地商超、食品生产企业存有大量合规富余食品，优质社会资源长期闲置。为有效破解群众急难需求与社会资源闲置的双向矛盾，今年，银川市民政局统筹部署，由宁夏公益慈善事业促进会作为第三方运营机构，启动"银善助"项目，引导社会力量参与分层分类救助，进一步丰富全市社会救助体系。

据了解，"银善助"项目针对分散特困供养人员、最低生活保障家庭、低保边缘家庭、高龄低收入老年人以及其他有临时急难需求的群众。项目首批选取兴庆区东方社区、金凤区宁安社区、西夏区惠民社区落地试点，各社区通过常态化入户走访、动态信息复核的方式，精准摸排群众需求，实行按需帮扶，全程保障救助工作公平、公开、透明。

目前，首批试点社区已完成救助设施布设。在宁安社区五里宜居小区圆梦邻里中心，崭新的"银善助"智能物资柜已投入运行。柜体划分多个大小规格不一的储物格口，可分类存放米面粮油、食用油等大件生活物资，以及泡面、调味食材等小件生活用品。柜机搭载智能扫码系统，受助群众核验身份扫码后，对应储物格口即可自动开启，全程自助领取爱心物资，便捷高效、贴合民生需求。

宁夏公益慈善事业促进会会长毛泳渊介绍，项目将主动对接本地商超、食品生产企业等，整合合规富余物资；联动社区慈善基金会汇聚居民爱心小额捐赠，并招募志愿者参与站点值守、物资配送等工作。

银川市将持续打磨"银善助"慈善品牌，用心打造有温度、接地气的基层救助载体，助力构建政府主导、社会参与、多元互补的现代化社会救助新格局。

（**蔡睿晓**）