

汇聚爱心守安康 多方公益捐助让“宁夏医惠保”兜底保障更有温度

本报记者 梁静

普惠保障暖人心，公益托举健康梦。作为宁夏专属、政府指导的普惠型商业补充医疗保险，“宁夏医惠保”自推出以来，坚持低门槛、广覆盖、可带病参保、既往症可赔付的惠民特质，仅需79元普惠版、149元升级版即可获得全年高额医疗保障，有效衔接基本医保，补齐大病慢病、罕见病家庭医疗负担短板，成为我区多层次医疗保障体系的重要补充。

截至8月31日，2026年“宁夏医惠保”个人自愿参保人数达23.3万人，爱心企业、社会组织、政协委员及各界群众公益捐助参保工作持续落地，让“宁夏医惠保”兜底保障更有温度。

自2024年以来，自治区政协持续聚焦群众“大病致贫、慢病返贫”民生痛点，助力“宁夏医惠保”落地实施。一年多来，自治区政协持续发力，尤其推动公益捐助参保，让低保特困、大病慢病、困境儿童、脱贫不稳定户、边缘易致贫户、突发严重困难人员、低保等特殊困难人群，实现“零负担参保、实打实受益”。

“以前总觉得商业保险门槛高、买不起，没想到79元就能保一整年，还能带病参保，对于我们这些经济条件不好的家庭来说，就是实打实的保障。”家住兴庆区的

环卫工人王女士告诉记者，今年，在自治区政协协调推动下，浦发银行银川分行免费为她捐赠投保了“宁夏医惠保”城市定制型商业补充医疗保险，让她多了一份实实在在的健康保障。“我们环卫工人收入不高，平时最怕生病住院，一旦遇上大病，医药费压力特别大。今年不用自己掏一分钱，就能享受全年大病兜底保障，心里踏实多了。”王女士感慨地说。

今年4月，自治区政协联动银川市及县區政协、浦发银行银川分行等，开展“致敬环卫工人 保障权益送温暖”委员履职“服务为民”活动。活动中，浦发银行银川分行出资为银川市3683名超龄及困难环卫工人统一购买了“宁夏医惠保”城市定制型商业补充医疗保险，切实为这一低收入群体构筑抵御高额医疗费用风险的重要防线。

像王女士一样受益于公益捐助参保政策的困难群众不在少数。家住西夏区的李大爷，今年62岁，患有慢阻肺、冠心病等慢性重症疾病，常年反复胸闷咳嗽、心肺功能薄弱，需要长期服药、定期住院复查，常年高额的自费药费、检查费让本不宽裕的家庭不堪重负。子女常年在外务工，收入有限，面对持续不断的医疗开支，

一直无力额外购买商业补充医疗保险。

2025年以来，西夏区联合春蕾天使爱心会，专门面向高额自付医疗费用的困难群体，推出“医保+商保+公益”新机制。通过精准摸排和大数据筛查，为像李大爷这样符合条件的大病患者捐赠了“宁夏医惠保”，有效缓解了重病患者家庭后顾之忧。

记者了解到，2026年，“宁夏医惠保”保障力度再度升级，延续不限年龄、不限职业、无需体检、带病可保的普惠优势，明确普惠版和升级版均可对既往症进行赔付，普惠版对投保前原有疾病按10%比例赔付，升级版按20%比例赔付，同步纳入罕见病用药、高额特药、住院自费费用保障，增值问诊、健康监测等便民服务持续优化，最大程度减轻大病、慢病、罕见病家庭就医压力，普惠含金量持续提升。

红寺堡区作为生态移民集中安置区，困难群体基数大、慢病患病比例高。在自治区政协专题调研督导后，当地积极联动保险共保体、辖区重点企业开展公益助保专项行动，政企协同出资为2023名特困移民群众统一办理“宁夏医惠保”，让普惠医疗保障全面覆盖移民新区。

吴忠、固原、中卫等地的各县（市、区）纷纷响应政协履职倡议，结合本地民生实

情，组织属地企业定向帮扶脱贫监测户、残疾人家庭、突发困难家庭批量参保，让企业社会责任扎根基层、惠及民生。

除企业聚力帮扶外，各类社会组织、公益团体持续接力，不断扩大公益助保覆盖面。宁夏妇联连续两年聚焦少年儿童健康保障，联动爱心企业开展困境儿童公益助保项目。今年，已累计为全区116名困境儿童和112名困境妇女免费捐赠“宁夏医惠保”，以暖心保障为困境妇女儿童的健康保驾护航。

微光成炬，大爱同行。全区各级政协委员主动发挥联系群众、链接资源优势，常态化入户走访、政策宣讲、摸排需求，牵头对接公益资源，点对点解决独居老人、重度残疾人、困境家庭参保难题，打通惠民政策落地“最后一公里”。

据自治区医保局相关负责人介绍，“宁夏医惠保”公益捐助是凝聚社会合力的生动实践。以往很多大病慢病、低保特困家庭，并非不需要保障，而是无力承担保费，长期处于保障空白地带。

如今，在部门统筹协调、企业鼎力支持、社会各界广泛参与下，困难群体兜底保障覆盖面持续扩大，普惠医疗的阳光洒满千家万户，守护了群众稳稳的幸福。

兴庆区多维发力护航儿童健康成长

本报讯(记者 纳紫璇) 9月1日，记者获悉，兴庆区民政局联合兴庆区关心下一代工作委员会开展困境儿童暖心慰问行动，为辖区193名困境儿童发放慰问金，将党和政府的关怀精准送达孩子身边，以务实举措守护少年儿童纯真童年。

兴庆区严格落实孤儿、事实无人抚养儿童基本生活保障标准，按时足额发放各类救助资金，牢牢守住民生底线。今年累计发放孤儿养育津贴169.544万元，保障孤儿及事实无人抚养儿童基本生活；扎实推进“福彩圆梦”助学工程，为9名孤儿发放助学金4.25万元，有效减轻困难家庭教育负担，助力困境学子安心求学。围绕困境儿童居住环境、学习成长、生活需求等短板，积极争取优质公益项目资源，实施个性化、精准化关爱帮扶。依托自治区政协“点亮‘微心愿’ 聚爱伴成长”关爱活动，精准摸排诉求，“一对一”圆梦，为84名孤儿及事实无人抚养儿童实现“微心愿”。落地“焕新乐园”家居改造项目，按每人5000元标准为26名困境儿童打造专属独立儿童房，改善学习居住环境。落实2026年金徽酒业正能量爱心助学工程，为25名应届大学新生每人发放助学金2000元；为35名低保家庭0至3岁幼儿申报中华慈善总会“救急难”行动救助项目，提升困境家庭婴幼儿养育能力。

兴庆区将持续抓实未成年人保护重点工作，健全分层分类精准关爱机制，夯实政策兜底、深化项目帮扶、汇聚社会爱心，从生活保障、教育助学、环境改善、心理关爱等多维度精准发力，用心用情守护每一名困境儿童健康、阳光、快乐成长。

利通区“兰蜂传信”志愿服务队为老人解开“指尖”难题

本报讯(记者 王茜)“儿子在银川上班，想给他寄点自家晾的黄花菜，怎么预约上门取件？”9月3日，利通区裕西社区的裕西小区凉亭内格外热闹，吴忠市邮政管理局新组建的“兰蜂传信”志愿服务队队员被老人们团团围住，一场特殊的“快递课”就此开班。

此前，裕西社区网格员入户走访时发现，辖区老年居民普遍存在“会买不会退、想寄不会寄”的烦恼，便第一时间对接共建单位吴忠市邮政管理局，“兰蜂传信”志愿服务队应声而动，走进小区把服务送到老人“家门口”。

活动现场，志愿者拿出手机“一对一”演示：申请退换货、预约上门取件、填写寄件信息、查询物流进度，一步步教、手把手带。针对老人记不住操作的问题，志愿者们还送上图文版“操作明白纸”把每一步操作截图标注清楚，方便老人随时随查。教操作的同时，还同步进行反诈宣传，“凡是客服说要退款理赔，让你先点链接、交保证金的，都是骗局。”志愿者们结合网购、寄递环节，向老人讲解了冒充客服退款、快递丢失理赔、刷单返利等常见诈骗套路，提醒老人不点陌生链接，不透露验证码，帮助老人守好钱袋子。

“快递课”结束后，志愿者兵分两路，一队走街入户开展安全隐患排查，重点检查独居老人家中用电用气、楼道堆物、飞线充电等情况，现场提醒、协助整改；一队拿起扫帚对小区长廊、主干道、绿化带进行集中清扫，擦洗宣传栏、清扫卫生死角，让小区环境焕然一新。裕西社区将持续深化与共建单位的联动，紧盯居民身边的急难愁盼问题，把更多暖心服务送到家门口，让老年人在数字时代跟得上、用得好、防得住。

全区特奥家庭论坛举行 助力完善特奥运动员保障体系

本报讯 9月3日，以“聚力特奥展锋芒 融爱同心向阳暖”为主题的全区残特奥运动会特奥家庭论坛在银川市举行。本次论坛由自治区残联主办，旨在以全区残特奥运动会为契机，通过家庭论坛的方式，围绕特奥运动发展进行讨论，助力特殊群体保障体系完善。

论坛上，来自全区各地的10余个特殊家庭代表讲述特奥运动为运动员带来的蜕变，并围绕完善社会保障体系谈感想和建议。家长代表崔金宇的发言令众

人动容。他的孩子曾极度自卑，遇见陌生人就往后躲，作为父亲他整夜失眠、满心绝望。进入银川市特殊教育中心后，经过老师日复一日的引导，孩子迎来蜕变：比赛时在跑道上全力冲刺，训练时会主动为队友加油……

“特奥运动治愈了我们整个家庭。”家长代表朱莉也说起了特殊家庭的现实困境：为陪护孩子，家庭收入大打折扣；寒暑假缺乏系统居家康复知识，孩子运动习惯易退步；大龄孩子的就业、托养等保

特奥健康计划为运动员送上“健康礼包”

本报讯 9月3日，特奥健康计划开展，来自全区180余名特奥运动员接受了涵盖基础健康、口腔、视力、听力四大类的健康筛查与科学健身科普。

特奥健康计划是面向特奥运动员开展的健康筛查、体能提升与健康科普专项活动。活动以互动式科普宣教普及科学健身与健康养护知识，持续改善特奥运动员身体健康状况与专项体能水平，帮助运动员提升自我健康认知与科学参

赛、科学锻炼能力，充分彰显特奥运动、“勇敢尝试、争取胜利”的核心理念与融合共享的赛事主题。

现场，各筛查区域同步运转。在健康基础检测区，医护人员为特奥运动员测量身高、身体围度，开展脊柱筛查和血压监测，排查肥胖及其他影响身体健康的潜在风险与不良健康习惯；“微笑计划”区域内，口腔医生逐一检查运动员口腔状况，开设卫生科普小课堂，

手把手指导正确刷牙方式；“明目计划”区域开展视力及眼部健康筛查，普及眼保健操实操要点与科学用眼知识；“灵敏听力项目”对特奥运动员进行听力及耳部健康检测，及时发现潜在问题并给出提示。后续相关单位将结合筛查结果，为特奥运动员提供针对性健康建议与体能训练指导，把健康管理延伸到日常训练之中。

（刘媛）



兴庆区康国社区妇联组织开展“放下焦虑，做不累的父母”家庭教育专题宣讲活动。

存量资源巧盘活 老旧小区添“医”靠

本报记者 张红霞

近日，金凤区锦绣苑社区86岁的居民陈月芳拄着拐杖，走进清华苑邻里中心一楼。这里刚开张的长城中路社区卫生服务中心医疗延伸点，最近成了她的“心头爱”——测血压，开降压药，顺带做个肩颈艾灸，前后不到40分钟。两个月前，这还是她都不敢想的“奢侈”。

锦绣苑社区集聚17个老旧小区，常住居民1.2万余人，老龄化程度较高，多数楼栋无电梯、基础设施老旧，医疗配套短板尤为突出。一直以来，“看病远、就医难”是萦绕在老年居民心头的烦恼。独居老人日常监测血压、慢病患者定期取药、术后居民康复理疗，都要辗转几公里前往医院。腿脚不便的老人，每次就医都要麻烦子女请假接送，居民张保国每月慢性病复查，只能由老伴推着轮椅往返，遇上刮风下雨，出行就医更是难上加难。

民有所呼，必有所应。为破解老旧小区就医难题，锦绣苑社区党委摒弃大拆大建、新增扩建的传统思路，坚持用“存量”换“增量”，深挖辖区闲置阵地资源，盘活现有公共空间。工作人员实地踏勘7处备选点位，反复对比区位优势、辐射范围、便民程度，最终选定人流量集中、位置居中的清华苑邻里中心。主动对接卫健部门、联动长城中路社区卫生服务中心，逐条敲定科室设置、药品目录、坐诊安排等细节，历经两个月精耕细作，一间200平方米的社区医疗延伸点全新落地、开门服务。

崭新的医疗延伸点功能齐全、整洁温馨，全科诊室、中医疗疗室、药房一应俱全，专业医护人员每日驻点坐诊，常态化为居民提供常见病诊疗、慢性病配药、中医康养、健康筛查等一站式基础医疗

服务。便民的就医新模式，让居民告别了“长途跑医院、排队耗时间”的窘境。站点运行以来，日均服务量持续攀升，小小的便民医疗点，用贴心细致的服务，稳稳守住了辖区居民的健康防线，让民生服务走到群众身边、暖到群众心底。

此次闲置资源的盘活利用，变“闲置空间”为“健康阵地”，不额外耗费公共资源，精准补齐了老旧小区医疗服务短板，让老旧小区焕发民生新温度。该社区党委书记冯雪娟表示，民生实事不在于声势大小，而在于是否贴合民心、解决难题。锦绣苑社区将持续深耕基层便民服务，陆续落地家庭医生签约、健康科普讲座、公益义诊等特色服务，不断丰富基层健康服务场景，持续擦亮民生服务底色，让辖区群众在家门口就能拥有稳稳的健康幸福感。

12345 热线

民生回音壁

宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？

◆ 兴庆区曼京湖畔酒店门口，合规停放车辆屡遭违停短信误报，影响酒店生意。
回音：银川市12345热线接到诉求后，立即转办至银川市公安局交通管理局。经核实，因移动式车载违停监控技术抓拍系统识别车牌时存在误差，导致向车辆登记人推送挪车提醒短信，已联系设备维护人员排查优化技术设备，降低设备识别误差。

◆ 泾源县黄花乡上胭村野猪泛滥，毁坏当地农作物。
回音：固原市12345热线接到诉求后，立即转办至泾源县林业和草原局。该局第一时间联系当地护农队，对野猪致害严重的村落进行连续猎捕，最大程度减轻农户损失。

◆ 西吉县将台堡镇西坪村村民私自饲养鸽子，环境脏乱，影响周边居民正常生活。
回音：固原市12345热线接到诉求后，立即转办至西吉县将台堡镇政府。将台堡镇政府第一时间联合城管执法人员前往现场核实处置，督促该养殖户将鸽子全部圈养，定期清扫鸽舍及周边粪便，确保饲养环境整治。（本报记者 韩瑞利 整理）

自治区水利系统开展“黄河卫士”联合巡河护河志愿活动

本报讯(记者 单瑞) 9月3日，记者获悉，为凝聚“黄河卫士”志愿服务力量，引导社会各界共同参与河湖保护治理与水土保持工作，自治区水利厅联合相关单位，在贺兰县如意湖开展“黄河卫士”巡河护河志愿服务活动。

志愿服务活动现场，大家身着“黄河卫士”志愿者马甲沿如意湖岸线开展徒步巡河保洁，捡拾清理岸边散落垃圾杂物，劝导制止湖边垂钓等不规范行为，实地查看湖泊岸线管护现状，细致了解湖泊日常管护、水质维护等相关情况。自治区水利厅相关处室、自治区河湖事务中心、水土保持监测总站以及银川市、贺兰县河长办设置宣传服务台，向群众发放宣传手册，讲解《中华人民共和国水法》《中华人民共和国水保持法》《中华人民共和国河道管理条例》等法律法规，普及黄河流域生态保护、河湖治理、水土保持相关知识，耐心解答群众关心的河湖管护问题，倡导群众自觉抵制乱倒垃圾、乱排污水、侵占河湖岸线、破坏水土资源等行为，不断增强群众知水、爱水、护水的法治意识，营造全社会共同参与河湖保护的良好氛围。

自治区水利厅将不断完善“黄河卫士”志愿服务工作机制，推动巡河护河、水土保持宣传志愿服务常态化、制度化，持续凝聚各方力量，抓实河湖管护、水土保持各项工作，以实际行动筑牢黄河流域生态安全屏障，为黄河流域生态保护和高质量发展贡献水利力量。

2200份爱心物资情暖原州区残疾女性

本报讯(记者 郝婧) 9月1日，中国社会福利基金会携手广东都市丽人实业有限公司(以下简称“都市丽人”)走进原州区残疾人康复中心，开展爱心捐赠公益活动，为辖区残疾女性及困境女性送上暖心物资，切实解决群众生活实际需求。

本次公益捐赠活动由宁夏慈善总会统筹指导，原州区民政局、原州区残疾人联合会、原州区慈善会联合组织实施。活动聚焦民生刚需，面向原州区2200名残疾女性及残疾人家庭中存在生活困难、有特殊刚需的女性群体，统一发放爱心物资，精准补齐特殊群体生活物资缺口，用实实在在的公益举措改善困难群众生活条件。

活动现场，整齐摆放的爱心物资被有序分装至受助群众手中。拿到物资的女性们面带笑容，真切感受到来自社会各界的关怀与温暖。“一直以来党和政府以及社会爱心力量都在关心着我们，这次收到的物资特别实用，让我们心里满满都是温暖。”一名受助残疾女性由衷地说。

据都市丽人相关负责人介绍，该公司参与发起的“丽人公益行”项目始终坚守关爱女性、守护女性健康、传递自信美好的公益初心。未来，品牌将继续深耕公益帮扶领域，聚焦妇女、困境群体等重点关爱对象，常态化开展公益捐赠、暖心帮扶等活动，持续传递社会温情，以公益力量助力民生保障、温暖守护基层群众。

此次捐赠活动，不仅为原州区特殊困难女性送去了物质帮扶，更凝聚了社会爱心、传递了向善力量，进一步补齐了特殊群体民生服务短板，彰显了社会组织主动担当、心系民生的社会责任。



近日，兴庆区康国社区妇联组织开展“放下焦虑，做不累的父母”家庭教育专题宣讲活动，深入剖析不当沟通对亲子关系造成的伤害，引导家长认识语言沟通在家庭教育中的重要作用。

康国社区妇联将继续依托民生实事项目平台，深耕家庭家教家风建设，常态化开展形式多样的家庭教育指导服务，用心用情守护辖区少年儿童健康成长。

本报记者 纳紫璇 摄