春蕾润心田 守护伴芳华

——宁夏妇联全方位护航青春期女孩健康成长

本报记者 **梁 静 陈美慧**

六盘山下书香浓郁，青春朝气充盈校园。在固原市第一中学的学术报告厅内，一堂特别的青春期健康教育课如期开讲。没有枯燥的说教和生硬的条文，讲师以温柔细腻的语言、真实鲜活的案例，引导在场700余名女生正视身心变化、学习自我保护、掌握相处边界。

一堂课下来，困惑被解答、焦虑被抚平、底气被积蓄。“听完讲座，我更加了解青春期的身体变化，也学会了好好珍爱自己、保护自己。”学生马露依说。这一幕，正是宁夏妇联持续深化“春蕾计划”、常态化开展青春期健康教育、用心用情守护女孩健康成长的真实写照。

青春期是青少年身心发育、人格塑造、价值观养成的关键时期，也是女孩成长过程中敏感、困惑、脆弱的特殊阶段。长期以来，青春期的生理心理知识、安全教育内容，因话题私密、传统观念束缚，成为校园和家庭中“难以启齿”的空白地带。

为破解青春期女孩成长焦虑、安全防护薄弱、家庭教育缺位等问题，宁夏妇联立足职能、精准施策，持续在全区范围内开展“春蕾计划”青春期健康教育公益宣讲行动，覆盖校园、辐射社区、直达家庭，为万千女孩撑起一把温暖坚实的“青春守护伞”。

针对不同学段女孩的成长规律与认知特点，宁夏各地摒弃“一刀切”宣讲模式，实行分龄、分层、分类教学，让健康教育精准落地。

在西夏区各小学，课堂以趣味游戏、情景模拟、互动问答为主，用孩子听得懂、能接受的方式，帮助低龄女孩认识身体边界、识别危险信号、建立自我保护意识，从小树立自尊自爱、安全自律的理念。

石嘴山、固原等地的中小学，宣讲重点聚焦高年级学生成长痛点，围绕青春期生理变化、情绪调节方法、人际交往尺度、校园欺凌防范、心理压力疏导等重点内容展开系统科普。课程跳出传统课堂框架，直面青少年容貌焦虑、社交困惑、情绪内耗等现实问题，引导女孩正确接纳成长变化，理性面对青春期烦恼，树立自信、独立、阳光的成长心态。常态化、全覆盖的公益课堂，让曾经隐秘、羞涩的青春期话题，变得公开、科学、温暖、可沟通。

今年，宁夏妇联还创新升级“春蕾计划”服务模式，从单一校园宣讲延伸至社区家长课堂，实现“学生受教育、家长学方法、家庭获成长”的双向赋能。

在固原市第十一中学家长开放日活动中，二级心理咨询师、家庭教育指导师面向300余名家长开展专题授课。讲师结合家庭教育促进法、未成年人保护法等法律法规，围绕青春期女孩心理特征、亲子沟通技巧、隐私安全教育等内容授课。不少家长表示，通过系统学习，了解了青春期孩子的敏感与倔强，掌握了科学沟通、正向引导的有效方法。

与此同时，各地妇联还联动检察院、学校、志愿宣讲团，持续深化法治护航行动。通过分层普法宣讲，帮助初中生筑牢自我保护防线、辨别成长风险，引导高中生明晰行为边界、树立法治思维、规范人际交往，全方位织密青少年法治防护网。

为避免公益活动流于形式、止于一时，宁夏构建起“妇联统筹、部门联动、校社协同、专业赋能、全程跟进”的闭环工作体系。全区层面组建由持证心理咨询师、家庭教育讲师、法治工作者、专业助教组成的专项宣讲队伍，以专业化力量保障课堂质量。各地结合学校教学节奏、社区群众作息规律，错峰安排宣讲场次，实现城乡同步推进、全域覆盖。

在普及科普知识的同时，活动同步发放青春期教育宣传手册，依托基层社工力量，为存在心理压力、成长困惑的青少年提供课后疏导、个案帮扶、跟踪陪伴等延伸服务，真正做到问题有人解、困惑有人答、成长有人伴。

据宁夏妇联家儿部负责人介绍，去年，宁夏“春蕾计划”青春期健康教育活动已走进五市十县（区）的255所学校，开展公益讲座262场，惠及青少年5.5万余人次。今年，全区持续扩大覆盖面，计划落地260场专项活动，持续打通校园、社区两大育人阵地，让优质、专业、温情的青春期健康教育惠及更多家庭、更多女孩。

12345热线 民声回音壁

宁夏12345政务服务便民热线实行“7×24小时”全天候服务，近日群众有哪些诉求，又是如何解决的呢？

◇ 大武口区塞上水乡南侧绿化带内水管多日未关闭，造成水资源浪费。

回音：石嘴山市12345热线接到诉求后，立即转办至大武口区自然资源局。该局工作人员立即前往现场将浇水水管关闭，并加强后期管理，避免此类情况再次发生。

◇ 利通区金银滩镇政府周边空气中存在黑色粉尘污染，扬尘扰民。

回音：吴忠市12345热线接到诉求后，立即转办至融通城乡建设投资有限公司。经核实，该公司工作人员于接诉次日安排洒水车开展常态化洒水降尘作业，持续湿润场地、抑制扬尘扩散，最大限度减少对周边居民生活环境造成的影响。

◇ 沙坡头区营盘水至孟家湾路段交通拥堵，影响正常通行。

回音：中卫市12345热线接到诉求后，立即转办至中卫市公安局。经核实，系338国道孟家湾至甘塘路段实行封闭修路，导致该路段拥堵，中卫市公安局立即部署警力对该路段进行疏通与劝导，切实保障车辆通行秩序。

（本报记者 **韩瑞利** 整理）



日前，金凤区海珀兰轩社区依托“书记有约”便民服务载体，开展便民义诊志愿服务活动，切实解决辖区高龄、独居、空巢老人就医问诊不便的难题，把贴心的健康服务送到居民家门口。

本报记者 **李 莹** 摄

西夏区投入资金896万元补齐民生短板

本报讯（记者 **韩瑞利**）“以前一到下雨天，污水就往家里倒灌，如今新管网马上就要铺好，我们终于能安心了。”西夏区兴泾镇十里铺村村民李浩的话语里满是踏实。过去，十里铺村的332户村民常年受到污水倒灌、墙体返潮的困扰。今年，当地争取115万元专项资金，对村内排水管网开展提质改造，累计铺设各类管道2200米、新建检查井100座，目前项目正在加紧推进。

同样受污水难题困扰的还有镇北堡镇昊苑村二组。此前，该村的256户村民、16家民宿未能接入污水主管网，污水外溢、异味扰民成为常态。现在，借助20万元专项资金，该村建成污水提升泵站及远程控制系统，彻底打通排污“梗阻”。

今年以来，一桩桩民生“微改造”，一件件群众“小幸福”，正在西夏区遍地开花。西夏区分两批实施为民服务和发展专项资金项目38个，总投入896万元，把资金用在群众急难愁盼问题上，通过一项项可感可及的“微改造”，托起群众稳稳的“大民生”。

基础设施老化、管网配套缺位、公共空间不足，是老旧小区与乡村普遍面临的民生短板，也是这笔为民资金重点攻坚的方向。怀远路街道赛马社区下辖3个老旧小区，一直缺少儿童活动场地。社区计划投入6万元专项资金，在小区广场添置滑梯、秋千、摇摇马等游乐设施，打造家门口的童趣乐园。“听说社区要建娱乐广场，以后孩子在小区里有地方玩耍了，我们家长也省心。”居民曹凤梅话语中满是期待。

在补齐硬件短板之外，推动文化阵地建设和基层治理深度融合，是今年专项资金项目的一大亮点。贺兰山西路街道兴洲北街社区盈北家园B区，投入23万元专项资金，建成休闲长廊与儿童游乐区，配齐滑梯组合、秋千、攀爬架等设施，为公租房小区居民营造温暖宜居的家园环境。

惠农区妇联把关怀送到一线女职工心坎上

本报讯（记者 **罗 鸣**）8月31日，记者从惠农区妇联获悉，为切实关爱新业态、新就业领域女职工，做实做细妇女维权关爱服务工作，惠农区妇联利用两天时间，深入礼和乡乡村加工企业，开展暖心慰问活动。

妇联工作人员先后走进星火村双鑫编织厂车间、红柴梁编织袋加工有限公司生产一线，走访慰问女职工，为20余名困境女职工送去慰问物资。慰问中，妇联工作人员与女职工亲切交流，详细了解企业生产运营和岗位劳动保障情况，细致询问困境女职工的家庭状况、实际困难与诉求，要求企业负责人严格落实女职工劳动保护相关规定，切实维护女职工合法权益，筑牢安全生产防线。

在做好物质关怀的同时，妇联组织也关注基层妇女的精神文化需求。慰问组来到红柳岗党群服务中心，为村广场舞队伍赠送演出服装，鼓励基层妇女文体队伍广泛开展健康向上的文体活动，丰富精神文化生活，带动更多群众参与全民健身，以文化赋能乡村振兴。

惠农区妇联将持续关注乡村产业女职工及困境妇女群体，常态化开展走访慰问和帮扶解难活动，扶持基层巾帼文体队伍建设，不断提升“三新”领域妇女群众的获得感、幸福感、安全感。



8月31日，西夏区“百市千县”中医药惠民文化活动暨2026年中医药文化服务月宣传活动在宁阳广场开展。

活动由西夏区卫生健康局、自治区中医医院（中医研究院）主办，采用“中医药市集”形式，通过“义诊服务+科普宣讲+游戏互动+文化展示”一体化模式，倡导科学健康的现代生活方式，将优质中医药康养便民服务送到群众身边。 本报记者 **郝 婧** 摄

广西开展困难职工家庭子女勤工俭学项目

记者从广西壮族自治区总工会获悉，自治区总工会今年7月起全面启动2026年在档困难职工家庭勤工俭学项目，随着暑假结束，首批155名学生已基本完成暑期勤工俭学实践。这是广西首次在全区范围内统一开展困难职工家庭子女勤工俭学项目。

该项目面向2026年在档困难职工子女，覆盖2026级新录取高校新生（年满18周岁）、在校大学生及研究生、尚未就业的高校应届毕业生3类群体。各市总工会统筹辖区内岗位资源，提供适配岗位。对于异地就读的学生，自治区总工会协调就读地工会对接落实，确保“离乡不离帮扶”，人人有岗可上。项目补助标准为2200元每月，不足整月按100元每天结算，由岗位安置工会统一核发。服务期满后出具实践证明，为求职就业积累“履历分”。工会统一为在岗学生购买意外伤害保险，筑牢安全防线。 （**据《人民日报》**）

周占成：守过家国岁月 余生被温柔以待

陈美慧

秋风徐徐，在同心县豫海镇的农家小院里，年过七旬的退役老兵周占成坐在院中纳凉。清瘦板正的身形间，透着军人独有的坚毅和沉稳。

7月19日，自治区政协调研组前往同心县调研红色资源保护利用工作，并同步开展困难退役军人关爱帮扶活动。调研组在实地查看革命遗址维护修缮、保护传承工作开展情况的基础上，深入乡村入户走访困难老兵家庭，周占成正是这次走访慰问的对象之一。青年时期，周占成满怀报国热忱投身军营、驻守边疆，以热血青春守护家国安宁。脱下军装、回归乡土后，他始终坚守军人本色，勤勉务实。

1976年，周占成响应国家号召参军入伍。回忆新兵连时光，他记忆犹新：“那时候训练强度大，每天早起出操、苦练队列，训练条件十分艰苦。每月仅有6元津贴，但每个人都斗志昂扬。”在部队服役3年后，表现突出的周占成主动申请奔赴新疆边防，继续服役1年有余。

4年的军营淬炼，磨砺出周占成吃苦耐劳、忠诚担当的优良品格，服役期间累计获得10次嘉奖。在他的军旅生涯中，新疆备战的经历最为难忘。彼时备战任务艰巨，全体官兵立下冲锋誓言，全员时刻待命、随时为国出征。“这段为国坚守的经历，是我这辈子最珍贵、最骄傲的记忆。”回望热血军旅岁月，周占成依旧心怀赤诚。

退役后回到豫海镇，周占成一直踏实务农、勤恳务工。多年前的一个下午，他干完零活回家途中突发心梗晕倒，被过路群众及时发现、送医抢救，才得以转危为安。这场突发疾病让他身体机能大幅下降，从此无法再从事繁重的农活及体力劳动。

周占成的妻子马秀萍是三级听力残疾，虽能独立完成做饭、清扫院落等日常家务，但无法分担生计压力。周占成生病后，家庭收入大幅缩减，加之需要长期服用药物，每月药费开支近千元，让家庭经济压力倍增。

针对周占成家的实际困难，各项民生优抚政策精准落地，为他们撑起了坚实的“保障伞”。据了解，民政部门每月为其发放830元低保金，同心县退役军人事务局按月发放310元农村籍退役士兵生活补助，妻子马秀萍每月领取200元残疾人补贴。

除了资金补贴，完善的医疗保障政策也减轻了周占成的就医负担。他每月的近千元药费经医保报销后，个人仅需自付500余元。医护人员还会定期上门随访，为他监测身体指标、指导规范用药、普及日常养生知识，让他足不出户就能享受便捷、贴心的基层医疗服务。每逢节假日，乡镇、社区工作人员也会上门走访慰问，送去生活物资和节日祝福。

政策兜底解忧，医疗暖心护航，让周占成真切感受到党和政府的牵挂。“当过兵的人，最不怕吃苦、最能扛事，再大的困难我都自己克服，尽量不给政府添麻烦。”周占成说。岁月流转，初心不改，他悉心珍藏着军营的老照片与泛黄的嘉奖凭证，时常回望热血沸腾的军旅岁月，始终坚守着军人质朴坚韧的本色。

兴庆区月牙湖乡：

公交卡“上门办” 为民服务“零距离”

本报讯（记者 **纳紫璇**）为切实解决辖区群众公交卡办理难、往返跑等实际问题，兴庆区月牙湖乡主动对接银川市公交公司，组织工作人员深入全乡12个行政村，开展公交卡下乡集中办理服务。两天时间，累计办理各类公交卡1091张，受到群众广泛好评。

此次服务能够迅速落地，得益于派驻干部的积极“牵线”。海陶北村驻村第一书记丁厚德是银川市公交公司的派驻干部，在走访中他发现，月牙湖乡地处兴庆区东部，辖区面积大、行政村分布分散，部分偏远村庄距公交卡办理网点较远，老年人、学生等群体办卡不便。他主动发挥派出单位优势，积极对接银川市公交公司，促成了此次下乡办卡服务。该乡便民服务中心提前摸排各村办卡需求，精准统计各年龄段办卡人数，将全乡12个行政村划分为两个片区，分两天集中办理。

在办理过程中，银川市公交公司工作人员针对不同群体提供优惠卡、敬老卡、学生卡、大众卡四类公交卡“一站式”办理，分别落实60至65周岁老年人5折乘车、65周岁以上老年人免费乘车、在校学生6折优惠以及普通市民换乘折扣等政策。

月牙湖乡将持续聚焦群众急难愁盼问题，推动更多高频民生事项下沉至村一级办理，让便民服务更有温度、更有速度，用实打实的民生答卷检验政绩成色。

同心县上门开展评残换证 破解特殊群体办事难题

本报讯（记者 **梁 静**）9月1日，记者从同心县残联获悉，连日来，同心县残联协调同心县卫生健康局，对同心县残疾人证临近到期及到期人员开展分批次集中换证工作，针对个别因重残卧床、出行不便的群众上门贴心服务，打通助残便民“最后一公里”。

在河西镇卫生院临时评残点内，工作人员针对部分重度残疾人行动不便、无法到场参加集中评定的情况，采用“视频连线+现场协助”的方式，隔空完成残疾等级鉴定。评定现场，专家严格对照残疾评定标准，通过询问既往病史、调阅原始病历资料、现场查体测试等方式，对每一名前来鉴定的群众细致开展残疾等级鉴定。

面对肢体残疾人，专家仔细查看行走姿态、关节功能与肌力情况，翻看病历中的影像资料和诊断记录；面对视力、言语类残疾人，则通过专业仪器检测和交流观察，综合判定功能障碍程度，确保评定结果精准无误、程序规范有序。针对个别因重残卧床、出行不便的群众，服务队还提供上门贴心服务，把评残现场搬到农家炕头。

据同心县残疾人联合会副理事长马雪儿介绍，目前，已完成河西镇、王团镇、豫海镇、兴隆乡及田老庄镇的上门评残工作。为了方便群众，同心县残联工作人员全程跟进协助，主动为群众整理佐证材料，详细解读残疾人证办理的各项政策及惠残救助和福利保障。

同心县残联将持续推进后续乡镇分批次集中换证工作，常态化开展便民助残服务，不断优化服务流程，切实维护残疾人合法权益，让助残服务更有速度、更显温度。

宁夏教育国际交流协会自行解散公告

宁夏教育国际交流协会，统一社会信用代码：51640000MJX1530737，法定代表人：吕晓雅，2012年12月在宁夏回族自治区民政厅登记成立，注册资金3万元，业务主管单位（行业管理部门）是自治区教育厅。

宁夏教育国际交流协会因部分会员无法取得联系、达不到章程规定召开会议的人数比例要求，无法召开会员（代表）大会。经书面、通讯等方式征求剩余会员（理事）意见，并经业务主管单位（行业管理部门）审查同意，决定宁夏教育国际交流协会自行解散，拟向登记管理机关申请办理注销登记。

为确保注销登记的顺利进行，充分保障会员权益，现向各位会员发出此公告。各位会员如有异议，请在公告期内与本组织联系。若公告期内本组织未收到全体会员半数以上的反对意见，自公告期满次日起本组织自动解散，并郑重承诺：

一、宁夏教育国际交流协会自解散之日，设立的内设机构解散。宁夏教育国际交流协会所有的业务活动、财务活动、项目活动终止，与所有组织和个人的合作交流终止。任何组织和个人不得再以宁夏教育国际交流协会名义开展活动。

二、宁夏教育国际交流协会对外信息发布平台（微信公众号、QQ群）自解散之日起终止运行。

三、宁夏教育国际交流协会将启动清算程序，清算后的剩余财产按照法律法规和《章程》规定，在业务主管单位、行业管理部门、登记管理机关的监督下，转赠给与本团体性质、宗旨相同相似的组织。宁夏教育国际交流协会将积极配合业务主管单位、行业管理部门、登记管理机关的简化注销审核工作，确保无债权债务后进行注销。

四、宁夏教育国际交流协会郑重承诺：已尽职履行信息公开和告知义务。该公告全部内容真实、准确、完整反映宁夏教育国际交流协会的现状和剩余会员的共同意志。宁夏教育国际交流协会保障国家利益、社会公共利益以及其他组织和公民的合法权益，无任何恶意逃废债特别是恶意逃废职工债务或任何导致国有资产流失行为。宁夏教育国际交流协会自行承担全部相关法律责任，并接受法律法规和相关部门规章制度规定的信用惩戒和约束。

公告期限为：2026年9月2日–9月7日。对公告内容有异议的，请于公告期内与本组织联系。

社会团体联系地址：宁大南校区，联系电话：5559108 业务主管单位电话：5559054

宁夏教育国际交流协会

2026年9月2日